



### Une maman, c'est...

- ✿ cajoler, consoler, gronder, chatouiller, enseigner, pleurer, encourager, élever, aider, jouer, s'inquiéter, essayer, échouer, recommencer, fatiguer, soigner, rassurer et bien plus. Être une maman, c'est aimer inconditionnellement. *Paméla Wagner Belleville*



- ✿ un mystère plein de contradictions: douceur et fermeté, force et vulnérabilité, disponibilité et distance... tout cela entouré d'un amour inconditionnel et inébranlable! *Jessica Martin*
- ✿ un guide, une oreille attentive, une main tendue, un regard apaisant. C'est celle qui accompagne dans les choix, qui ne juge pas. Une maman, c'est la peur et l'émerveillement, c'est l'attente et l'acceptation, c'est la force et la tranquillité. *Mariema Liloula*
- ✿ peut faire presque tous les métiers; infirmière, taxi, down, professeur, psychologue, humoriste, cuisinière, couturière et bien d'autres, tout en y mettant tout son cœur et ce gratuitement. *Marie-Eve Roberge*
- ✿ le soleil qui mène au chemin du bonheur, le vent qui pousse à relever lorsqu'ils tombent.
- ✿ la douceur qui est témoin des bons moments et qui réconforte dans les moins bons.
- ✿ la mélodie qui berce et la chanson que l'on veut entendre quand tout semble brumeux.
- ✿ l'arc-en-ciel après la pluie.
- ✿ le ruisseau qui mène à l'océan. *Annick Desrosiers*

## TABLE DES MATIÈRES

Une maman, c'est...	1
Tarifs / Parutions / Équipe / OMH	2
Faites vos jeux	3
Pensée / Club Optimiste / Quoi faire	4
Chronique santé	5
Recette du mois	6
Trucs et astuces	7
AGA M.I.D. Le Bavard	8
Le mot du maire	9
Le conseil vous informe	10
Présence Lotbinière	11
Programmation des cours	12
Yoga Nora Byrne	13
Film / Annulation cours tablette	14
AGA Club FADOQ Sourire	15
Casse-croûte Le P'tit Snack	16
Lotbinière terre d'accueil	17
Bibliothèque A.-Lachance	18-20
Voyage à Ottawa	21
Bingo / APRSQ	22
Conférence Jean-François Lacasse	23
Offres d'emploi	24-25
ÉquiJustice	26
Conférence Marie-Michèle Ricard	27
Centre-Femmes	28-29
RJL	30
Solutions / Don de livres	21
Cartes d'affaires	32-36



## LES TARIFS

POUR UNE PUBLICITÉ	TARIF
Une annonce	6.00\$
1/4 de page	8.00\$
1/3 de page	10.00\$
1/2 page	12.00\$
3/4 de page	15.00\$
1 page	20.00\$
Première page	25.00\$
Organismes sans but lucratif Mouvements communautaires	Gratuit
Carte d'affaires/espace	45.00\$/année
Abonnement	40.00\$/année

## LES PARUTIONS

TOMBÉE	PARUTIONS
15 mai	31 mai

## L'ÉQUIPE DU BAVARD

**Jacqueline Bernier**, trésorière (796.2146)  
**Claude Blanchet**, administrateur (703.0682)  
**Nathalie Boucher**, vice-présidente (796.3083)  
**Hélène Gagné**, resp. des abonnements (796.2104)  
**Diane Lachance**, secrétaire (703.0743)  
**Lise Lachance**, présidente (703.0682)  
**Pierrette Léger**, rédactrice (581.777.8703)

Vous pouvez déposer votre correspondance, vos annonces ou toute autre documentation ou demande dans la boîte sécurisée à l'entrée du bureau municipal ou les envoyer par courriel à l'adresse suivante:

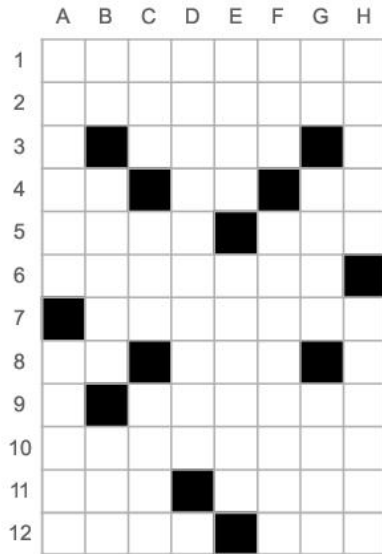
**lebavard1974@gmail.com**

Nous vous demandons d'inscrire votre nom et votre numéro de téléphone dans vos correspondances avec Le Bavard. Merci.



### LOGEMENTS À LOUER HLM DE ST-ÉDOUARD

Logements 3 ½ disponibles présentement au HLM, 122 rue Hamel, St-Édouard, pour personnes de 50 ans et plus. Admissibilité selon les normes de la SHQ (le coût du loyer est calculé en fonction des revenus et services). Veuillez communiquer avec Mme Anne Bernier, directrice, au 418-926-1202.



		2		7	1		
	8		1	6			9
1			2				7
	2		9		8		7
8			4		6		5
5		1			2		3
	5			3			9
	1			4	5		6
		3	6			2	

HORIZONTALEMENT

1. Cause d'une douleur articulaire.
2. Tenue sous les drapeaux.
3. Prénom d'une femme douce.
4. À toi. Id est en abrégé. Un raccourci pour une carrière.
5. Une tête à fleur d'eau. Carré de terrain.
6. Telle une énergie propre.
7. Maisons communales.
8. Dans un pronominal. Ne veut pas reconnaître.
9. Manifester sa colère.
10. Distraction frivole.
11. Étendue d'eau. Il en faut cinq pour percevoir le monde.
12. Bout de jambe. Bassin d'une écluse.

VERTICALEMENT

- A. Combats rapprochés. Trophée de guerrier apache.
- B. L'as. Particule à noyau. Le mois où l'on peut faire ce qui nous plaît.
- C. Entre X et XX. Vague de supporters. Elle titille foreille.
- D. Femmes de Dakar.
- E. Division d'ouvrage. Qui ont de jolis reflets.
- F. Fera le chemin. Petites mélodies.
- G. Club de foot marseillais. Inventé de toutes pièces. Volcan actif en Europe.
- H. Qui n'a pas encore servi. Il peut perturber le citadin.

MANDALA POUR LES GRANDS



COLORIAGE POUR LES PETITS





LES GAGNANTS CLUB OPTIMISTE

Avril 2023

**Crédit-voyage :** Mario Lemay de Ste-Croix

**100\$ :** Resto Du Bois Clair à St-Édouard

**75\$ :** Aline Lemay de St-Édouard

QUOI FAIRE ?

**Magasinage à Québec**

Lundi, le 1<sup>er</sup> mai 2023

Départ à l'église de St-Édouard à 9h00

Daniel Lemay (418) 796-28880 maison, (418-554-2880) cell

**FADOQ**

Mercredi, le 17 mai 2023 à 11h30 : dîner de la Fête des Mères au Resto du Bois Clair

Mercredi, le 31 mai 2023 à 11h30 : dîner suivi de l'Assemblée Générale Annuelle

**Les Messes**

Dimanche, le 7 mai 2023 à 11h00 : M. Vincent Castonguay (50e anniversaire)

Vendredi, le 19 mai 2023 à 14h00 : Mme Thérèse Castonguay

Mme Marie-Anne Castonguay

Au Jardin des Aînés

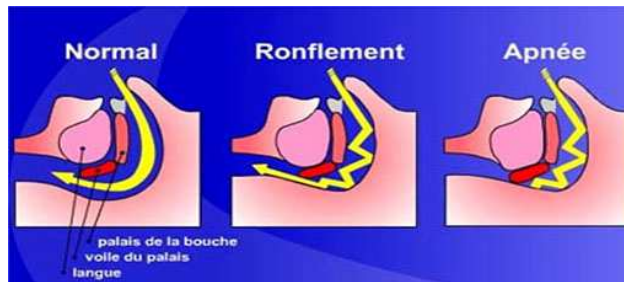
Dimanche, le 21 mai 2023 à 11h00: M. Normand St-Onge (messe anniversaire)

M. Vianney St-Onge (messe anniversaire)

Vendredi, le 5 mai 2023 de 10h00 à 16h00 : heures d'adoration à la sacristie (en haut)

Ginette Castonguay, membre du CCOL St-Édouard, 418.796.2873, giga7@telus.net





## L'apnée du sommeil

L'apnée du sommeil est une pathologie sérieuse qui provoque des arrêts répétitifs du flux respiratoire durant le sommeil. Ces arrêts respiratoires, ou « apnées » durent environ de 10 à 30 secondes et peuvent survenir à plusieurs reprises au cours de la nuit.

Le type d'apnée du sommeil le plus commun est le syndrome d'apnées obstructives du sommeil, qui se produit lorsque les voies aériennes supérieures s'obstruent durant le sommeil. Souvent, l'obstruction survient durant la nuit lorsque les tissus mous du fond de la gorge s'affaissent et bloquent les voies respiratoires. Des muscles de la gorge relâchés, des voies respiratoires étroites, une langue épaisse ou un surplus de tissus adipeux dans la gorge peuvent également contribuer à l'obstruction. L'apnée centrale et l'apnée mixte sont deux autres types d'apnée du sommeil moins fréquents.

### Signes et symptômes de l'apnée du sommeil

Les membres de la famille et les conjoints sont souvent les premiers à remarquer les signes de l'apnée du sommeil. Bon nombre de personnes atteintes de l'apnée du sommeil ne savent pas qu'elles ronflent ou manquent de souffle durant la nuit. Celles qui présentent les signes qui suivent devraient consulter un médecin.

Somnolence diurne, ronflement sonore suivi de pauses silencieuses, manque de souffle ou étouffement durant le sommeil, mal de tête matinal, irritabilité et saut d'humeur, mauvaise concentration ou perte de mémoire, perte de libido, somnolence au volant.

### Points saillants de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2009 - Réponse rapide sur l'apnée du sommeil

Ronfler n'est pas synonyme d'apnée du sommeil. Il est vrai que les personnes qui font de l'apnée du sommeil ont tendance à ronfler fortement, mais il y a une grande différence entre ces deux phénomènes.

Une apnée du sommeil non traitée peut causer de sérieux problèmes de santé et entraîner les complications qui suivent.

Hypertension artérielle, accident vasculaire cérébral, crise cardiaque, collision en véhicule motorisé, dépression, diminution de la libido, blessure au travail.

Source : Santé publique Canada



**NOM DE LA RECETTE** \_\_\_\_\_

*Mousse au jambon*

**INGRÉDIENTS**



- 1 boîte de conserve de jambon en flocons
- 8 onces de fromage à la crème ramolli
- ½ tasse d'échalotes émincées
- ½ tasse de céleri haché finement
- 1 tasse de crème sure
- 1 pincée de paprika
- 1 sachet (28 g) de gélatine neutre
- ¼ de tasse d'eau froide

**RÉALISATION**



- Dans un bol, défaire le jambon à la fourchette.
- Incorporer le fromage à la crème et le paprika. Bien brasser. Réserver.
- Dans une petite casserole dans laquelle on a mis l'eau froide, saupoudrer la gélatine sur l'eau, laisser gonfler la gélatine un moment puis la faire dissoudre à feu doux en brassant. Verser la gélatine tiède dans le mélange de jambon, fromage et crème sure.
- Verser la mousse dans un moule huilé ou un bol de verre huilé.
- Placer le tout au frigo au moins quatre heures.
- 



## Solutions de bricolage pour résoudre des problèmes domestiques courants

### Enlever les rayures sur le bois

Il n'y a rien de plus ennuyeux que de rentrer à la maison et de trouver de nouvelles rayures sur votre beau plancher en bois. Votre esprit peut se mettre à courir pour essayer de trouver la personne ou la chose qui en est la cause. Heureusement, la solution se trouve peut-être dans votre garde-manger.



#### Enlever les rayures sur le bois

Pour enlever les éraflures, il suffit de frotter une noix sur la zone éraflée, puis de frotter la zone éraflée avec les doigts. Cela aidera le bois à absorber l'huile du noyer. Enfin, polissez la zone à l'aide d'un chiffon doux pour qu'elle ne soit pas déplacée.

### Débosseler le tapis

En restant longtemps à la maison, les gens souhaitent souvent pouvoir réarranger leurs meubles pour donner un coup de neuf à leur chambre. Cependant, nombre d'entre elles hésiteront à le faire en raison des bosses laissées sur la moquette. Il existe cependant une solution facile à faire soi-même.

Des glaçons permettent d'enlever les bosses des meubles dans le tapis. Placez les glaçons à l'endroit où vous souhaitez enlever la bosse et laissez reposer pendant quelques heures ou toute la nuit. L'eau des glaçons fondus sera absorbée par les fibres de la moquette et lui rendra sa forme initiale.



### Nettoyage des planches à découper en bois

Il se trouve que vous avez peut-être mal nettoyé votre planche à découper en bois pendant tout ce temps ! Étant donné qu'il y a tant de petits recoins sur les planches à découper en bois, les bactéries et les aliments vont forcément se retrouver plus profondément que vous ne le pensez.



Par conséquent, pour éviter d'acheter une nouvelle planche à découper à chaque fois, il y a un simple piratage. Pour éliminer les taches ou les odeurs persistantes, placez du gros sel sur la planche et frottez-la avec un demi-citron. Le gros sel s'infiltrera dans toutes les fentes et le citron agira comme un désinfectant.

### Pots de jardinage en boîtes de conserve

L'année 2020 a incité les gens à se lancer dans de nombreux nouveaux passe-temps, dont le jardinage. Si vous faites partie des milliers de personnes qui ont décidé de se lancer dans ce nouveau passe-temps, cela peut vous aider.

Pour faire pousser une plante d'intérieur saine qui serait un bel élément de décoration dans votre maison, il suffit d'empiler des canettes de soda vides au fond de votre jardinière avant d'y ajouter de la terre. L'air contenu dans les canettes aidera à garder la terre humide et bien aérée, vous n'aurez donc pas à vous en soucier !



*Le Bavard*



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Vous êtes cordialement invités  
à l'Assemblée Générale Annuelle 2023  
du M.I.D. Le Bavard

***Jeudi, le 11 mai 2023 à 19h30***

À la salle du conseil  
2590 rue Principale, St-Édouard de Lotbinière

Nous comptons sur votre présence.

Le conseil d'administration



Municipalité de Saint-Édouard-de-Lotbinière  
2485 rue Principale  
Saint-Édouard-de-Lotbinière  
(Québec) G0S 1Y0 Tél : 418 796-2971

Conseil municipal

Denise Poulin, *maire*

Patrice Lemay, *conseiller n° 1*

Sébastien Leclerc, *conseiller n° 2*

André Leclerc, *conseiller n° 3*

Lina Trépanier, *conseiller n° 4*

André Poulin, *conseiller n° 5*

Mylène Bernier, *conseiller n° 6*

Équipe municipale

Marie-Josée Lévesque,

*Directrice générale # 301*

Chloé Boudreau,

*Secrétaire-réceptionniste # 300*

Nathalie Roy,

*Comptabilité # 302*

Patrick Bélanger,

*Directeur des travaux publics # 303*

Jeason Beaudoin,

*Préposé aux travaux publics*

Pierrette Léger,

*Adjointe à la direction #305*

Vicky Saumure

*Inspectrice municipale # 306*

Valérie Auger,

*Service de garde municipal*

André Maillet,

*Directeur incendie*

## Le mot du Maire



Chers citoyens,

Du 1<sup>er</sup> mai au 4 juin 2023, je vous invite à venir visiter l'exposition «Visages de L'immigration», qui se tiendra à la sacristie de St-Édouard, tous les jours de 13h30 à 16h00 sauf vendredi, le 5 mai 2023.

Cette exposition vous fera découvrir la réalité de ces personnes qui ont quitté leur pays et qui ont choisi Lotbinière comme Terre d'accueil.

Vous prendrez connaissance de leurs défis, de leurs réalisations et de leurs réussites.

Nous vous souhaitons la bienvenue.



Denise Poulin, maire

**RÉSUMÉ DES PRINCIPALES DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL**  
**SÉANCE DU 13 mars 2023 et 29 mars :**



SÉANCE ORDINAIRE DU 13 MARS 2023

Adoption du procès-verbal de la séance du 6 février 2022.

Approbation des comptes du mois, des factures à payer et dépôt du rapport budgétaire en date du 28 février 2023.

Adoption de la liste vente pour taxes.

Adoption du manuel de l'employé.

Octroi de gré à gré pour l'inspection annuelle des systèmes d'alarmes à Télé-Alarme Plus au montant de 860.00\$ taxes en sus excluant les pièces.

Approbation de l'achat de deux bunkers pour nos nouveaux pompiers chez Protection incendies CFS Ltée au montant de 6657.06\$ taxes incluses.

Approbation d'inscription pour un cours d'abattage des arbres pour Jason Beaudoin au montant de 220.00\$ taxes incluses et de fournir les équipements nécessaires.

Octroi de contrat sur invitation pour le fauchage des fossés à MMR Turcotte Inc. au montant de 6100.00\$ pour 48 km et 105\$ l'heure.

Octroi de contrat de gré à gré pour le balayage des rues à Les Entreprises Édouard Paquette pour un montant de 2793.00\$ taxes en sus et conforme au devis.

Octroi de contrat sur invitation pour le lignage des rues à DMA pour un montant de 7980.00\$ taxes en sus et conforme au devis.

Octroi de contrat sur invitation pour le lignage des passages piétons et vélos à Marquage traçage Québec pour un montant de 1080.00\$ taxes en sus et conforme au devis.

Octroi de contrat sur invitation pour l'épandage d'abat poussière à Sel Icecat au montant de 0.376\$/litre conforme au devis et taxes en sus.

Octroi de contrat de gré à gré pour la validation des débitmètres à CWA au montant de 89.50\$ l'heure, les frais fixes d'équipement de 300.00\$, frais de transport de 1.20\$ du kilomètre et tout autre frais inhérent taxes en sus.

Octroi de contrat de gré à gré pour l'entretien du groupe électrogène à Drumco au montant de 1 175.00\$ taxes en sus et conforme au devis.

Adoption du règlement #2023-320 concernant la circulation des véhicules hors route sur les routes municipales.

Adoption du règlement #2023-600 intitulé Règlement de zonage.

Adoption du règlement #2023-620 intitulé Règlement de lotissement.

Adoption du règlement #2023-630 intitulé Plan d'urbanisme.

Engagement des professeurs pour la session de cours Printemps 2023.

Adoption des tarifs pour le terrain de jeux 2023.

Adoption des salaires pour le terrain de jeux 2023.

Adoption des activités et sorties du terrain de jeux 2023.

SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU 29 MARS 2023

Résiliation de l'entente intermunicipale relative à la collecte et au transport de matières organiques réalisée par Laurier-Station avec conditions.

Pour plus d'info, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site internet de la municipalité

**Présence Lotbinière**

INVITE LES FEMMES  
ATTEINTES DE CANCER À  
L'ATELIER

*BELLE ET BIEN DANS  
SA PEAU*

- Mercredi 3 mai 2023 de 13h à 15h  
(St-Flavien)
- Mercredi 21 juin de 13h à 15h  
(St-Apollinaire)

Pour plus d'informations et inscription  
contactez  
Sophie au (581) 576-3599



# PROGRAMMATION DES COURS PRINTEMPS 2023

**C'EST MAINTENANT LE TEMPS DE VOUS  
INSCRIRE À LA SESSION DU PRINTEMPS!**

Entraînement préparé par  
**FÉLIX-ANTOINE LEMAY, kinésologue**

## ENTRAÎNEMENTS MULTIPLES / ÉTIREMENTS

Début des cours : lundi le 24 avril 2023

JOUR	HEURE	DURÉE	GROUPE D'ÂGE	COÛT	À la session	MIN. REQUIS
Lundi	18h30 à 19h30	10 sem.	16 ans et +	120.00 txs incl.	18.00 \$	9 pers.
Lundi	19h30 à 20h00	10 sem.	16 ans et +	65.00 txs incl.	10.00\$	9 pers.

Inscription : Contacter Réjeanne au 418-796-2971 poste 304 ou [loisirs@st-edouard.com](mailto:loisirs@st-edouard.com)

## BADMINTON (location du terrain)

JOUR	HEURE	COÛT
Mercredi	À partir du 3 mai	15\$/h
Jeudi		15\$/h

PRENDRE NOTE QUE LES FRAIS D'INSCRIPTION SERONT PAYABLES AU PREMIER COURS, EN ARGENT, PAR CHÈQUE OU PAR VIREMENT INTERAC À L'ADRESSE SUIVANTE : [info@st-edouard.com](mailto:info@st-edouard.com) ET LA RÉPONSE À LA QUESTION DOIT ÊTRE « COURS »

IL EST À NOTER QUE TOUTES CES FORMATIONS SERONT OFFERTES À LA SALLE MUNICIPALE ET QUE NOUS DEVONS AVOIR UN MINIMUM DE 9 PERSONNES POUR DÉBUTER LES COURS.



## S'épanouir en pratiquant le YOGA



Tonus et souplesse  
Respiration  
Intériorisation et détente

### Lotbinière

Yoga pour tous  
Lundi 17h45

### St-Édouard

Yoga pour tous  
Mardi 19h00

Les cours débutent dans la  
semaine du 1e mai.

70\$ pour 6 cours  
de 75 minutes.

Contactez-moi pour réserver votre place!



(819)292-2142

[yoga.nora.byrne@gmail.com](mailto:yoga.nora.byrne@gmail.com)

Professeure de yoga certifiée.

FILM LE 2 MAI 2023

## LA MISSION

L'histoire met en vedette Tom Hanks, Helena Zengel, Ware Winningham, Neil Sandilands, Chukwudy Iwudji, Thomas Francis Murphy.



Cinq ans après la fin de la guerre de Sécession, le capitaine Jefferson Kyle Kidd, vétéran de trois guerres, voyage de ville en ville en tant que conteur d'histoires vraies. Il raconte les nouvelles des présidents et des reines, des querelles glorieuses, des catastrophes dévastatrices et des aventures captivantes qui viennent des quatre coins du monde.

Dans les plaines du Texas, il rencontre Johanna, une enfant de 10 ans qui a été accueillie par les Kiowq six années auparavant et élevée comme l'une des leurs.

Johanna, hostile face à un monde qu'elle ne connaît pas, est renvoyée chez sa tante biologique et son oncle contre sa volonté. Kidd accepte de livrer là où la loi dit qu'elle appartient. Alors qu'ils parcourent des centaines de kilomètres dans la nature sauvage impitoyable à la recherche d'un chez eux, les deux seront confrontés à d'énormes défis de forces humaines et naturelles.



S.V.P., prendre note que les cours de tablette 2 n'auront pas lieu par manque d'inscription.

Merci.

## **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE**



Vous êtes cordialement invités  
À l'Assemblée Générale Annuelle 2023  
De votre club FADOQ Sourire

**Mercredi, le 31 mai 2023 à 13h00**

À la salle municipale  
Au 2590 rue Principale à St-Édouard-de-Lotbinière

Cette assemblée sera précédée d'un dîner « **Poulet Fusée** » au coût de 12\$, breuvage et dessert inclus.

Nous vous prions de confirmer votre présence au dîner **avant le 23 mai 2023** à Pierrette Léger au 581-777-8703 ou par courriel à [resilience55@hotmail.com](mailto:resilience55@hotmail.com). Nous tenons à préciser que si vous confirmez votre présence et que vous ne venez pas, vous serez tenus de payer quand même votre repas.

L'assemblée sera suivie par diverses activités et de prix de présence.

Nous comptons sur votre présence en grand nombre.

Le conseil d'administration

## CASSE-CROÛTE LE P'TIT SNACK



Bonjour à tous,

Je prends quelques instants pour remercier toute la clientèle qui m'a fait confiance pendant les 7 années où je me suis occupé du casse-croûte Le P'tit Snack.

Vous avez été une clientèle formidable et respectueuse que j'ai bien aimé servir.

Maintenant, je passe le flambeau à une autre femme qui s'appelle Maryse Ouellet. Elle a de l'expérience dans ce domaine et vous apportera de nouveaux plats et menus.

Je lui souhaite une belle saison et la meilleure des chances.

**Le casse-croûte ouvre ses portes le jeudi, 4 mai 2023 à 11h00.**  
**Il sera ouvert 7 jours sur 7 de 11h00 à 21h00.**

Si tu veux travailler et que tu as le goût de rencontrer des gens, donne ton nom à Maryse ou bien tu peux me contacter. Tu seras le ou la bienvenu(e).

**418-796-2227**

Merci pour tout.

*Aline Lemay*





# LE VISAGE D'UNE IMMIGRATION RÉUSSIE



**Exposition itinérante  
de 20 portraits d'immigrants  
en Lotbinière**

**Du 1<sup>er</sup> mai au 4 juin  
à la sacristie de l'église de  
Saint-Édouard-de-Lotbinière**

Avec la participation financière de :  
**Québec**

**POUR EN SAVOIR PLUS :**



 [mjcayer@carrefouremploi.lotbiniere.com](mailto:mjcayer@carrefouremploi.lotbiniere.com)  
 Carrefour emploi Lotbinière

Toutes les mesures de santé publique en vigueur seront respectées.

**CARREFOUR**  
EMPLOI · LOTBINIÈRE  
RESSOURCES | ACCOMPAGNEMENT | ORIENTATION



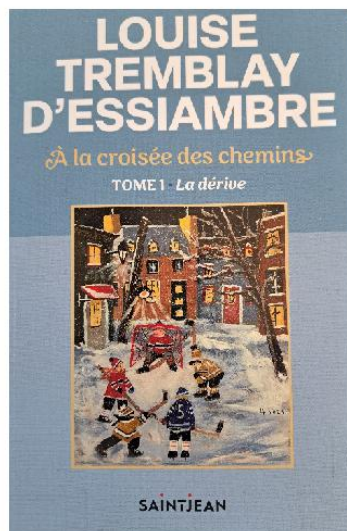
## VOTRE BIBLIOTHÈQUE VOUS INFORME

**Plusieurs belles nouveautés dans notre collection locale :**

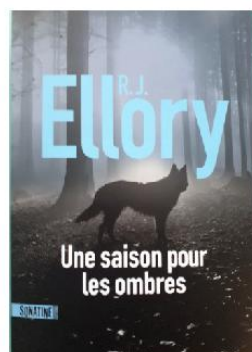
- **L'enfant, la taupe, le renard et le cheval**, de Charlie Mackesey. Une magnifique fable illustrée qui s'adresse tant aux enfants qu'aux adultes. Une histoire d'amitié profonde entre un enfant et ces trois animaux qui dans leur différence respective explorent le monde, se posent des questions et apprennent à s'aimer.



- **À la croisée des chemins, tome 1, la dérive**, de Louise Tremblay d'Essiambre, qui entreprend une nouvelle série basée sur une intrigue riche en émotion où *chacun (d'une famille de 13 enfants) doit mettre l'épaule à la roue et découvrir leurs forces intérieures.*

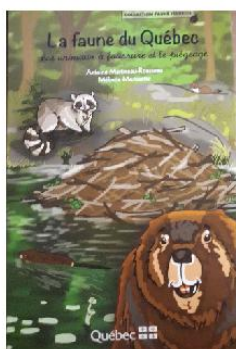


- **Une saison pour les ombres**, de R.J. Ellory, une intrigue policière qui se déroule ici, dans le nord du Québec, dans une ville minière exploitant le fer. L'enquêteur, Jacques Desvereaux, doit éclaircir la mort d'adolescentes que la population attribue à un ours vagabond. Qui de l'homme ou de l'ours peut faire preuve de plus de cruauté ?





- **La faune du Québec, les animaux à fourrure et le piégeage**, d'Antoine Martineau-Rousseau et Mélinda Morissette. L'ouvrage veut *faire découvrir une vingtaine d'animaux à fourrure du Québec, leur façon de vivre, leur répartition et même leurs empreintes. On peut aussi y apprendre de quelle manière on peut les mettre en valeur et l'importance du piégeage avec le temps. Un livre original abondamment illustré.*



Profitez de votre carte de membre pour bouquiner dans votre bibliothèque, tous les jeudis soir de 18h30 à 20h30, et emprunter des ouvrages dont vous disposerez pendant 28 jours. Vous n'avez pas encore de carte ? Venez la chercher à la bibliothèque et on vous expliquera tout ce qu'elle rend possible.

Si vous ne pouvez pas vous déplacer, connectez-vous au site WEB du réseau des bibliothèques publiques du Québec [www.reseaubibliocnca.qc.ca](http://www.reseaubibliocnca.qc.ca) et explorez les collections qui y sont offertes, celles des ouvrages sur papier que vous pourrez faire venir par prêt entre bibliothèques (PEB), soit celles des livres et revues numériques.





Les 7 et 8 avril derniers, les élèves de 5e et 6e année de l'école du Chêne à St-Édouard et de l'école de la Falaise à Leclercville ont eu la chance de participer à un voyage de 2 jours dans la superbe ville d'Ottawa.

Les élèves ont pu vivre une expérience dont ils se souviendront longtemps: visite du parlement, visite du Musée des sciences et des technologies, visite du Diefenbunker et visite du Musée canadien de la guerre.

En plus de toutes ces découvertes, les élèves ont également eu l'occasion de vivre une fabuleuse soirée au Défi-Laser. Ce périple inoubliable a été rendu possible grâce à la participation financière et au précieux temps donné par les entreprises et organismes suivants :

Métro Laroche Laurier-Station  
Restaurant Le Sainte-Emmélie  
Maxi Lévis  
Structures FerAcier  
Cercueils Concept  
Pâtisserie Délicake  
Ferme Marierre  
Ferme Lemery  
Élevages au Pluriel

Clinique vétérinaire Deschaillons  
Soudure Beudet  
Pâtisserie Sucre et Délices  
Excavation Alain Lemay  
Ferme Polrese  
Ferme Just-O-Lait  
Menuiserie Bergeron  
OPP des écoles Berge et Falaise  
OPP de l'école du Chêne

Au nom des élèves et du personnel des écoles du Chêne et de la Falaise,  
nous les remercions chaleureusement de nous avoir encouragés dans notre beau projet !



**Vendredi 12 mai 2023 - 19h**

Hôtel de ville (Salle Robert-Daigle)

**Au profit du Festithéâtre Amateur de Lotbinière**

Breuvages (sans alcool), café, chips & chocolat

Infos : Carmen Demers 418-926-3723 & Pamela Marion 418-717-0034

*Pré-vente : 10\$*

*Entrée: 15\$*

**Apportez vos denrées pour  
Entraide Ste-Croix**

**18 ans et plus**



**Convocation de l'Assemblée générale  
Association de Pickleball de la Rive Sud de Québec**

Avis est donnée aux membres de l'Association de pickleball que notre Assemblée Générale Annuelle aura lieu le mardi 25 avril à 17h30 au Centre multifonctionnel de St-Apollinaire 20 rue Terry Fox à St-Apollinaire. Un souper sera servi à 17h30.

Pour les personnes intéressées à en connaître davantage sur le pickleball, et qui ne sont pas membres, il est possible de venir rencontrer les joueurs et en connaître davantage sur ce sport les lundis soirs et mercredis soirs à compter de 19h30, les mardis et jeudis à compter de 9h45 et le samedi matin à compter de 9h30.

Pour plus d'informations vous pouvez communiquer avec :

Angèle Bernier, présidente,

Association de Pickleball de la Rive-Sud de Québec  
418-433-4199

# JE PILOTE MA SANTÉ MENTALE

*Voyagez en première  
classe*



Dans le cadre de la semaine de la  
santé mentale

## CONFÉRENCE

**AVEC JEAN-FRANÇOIS LACASSE**  
AUTEUR, COACH ET CONFÉRENCIER

**10 MAI 2023 DE 19H À 21H**  
**SALLE DES LIONS**

**16, RUE DES ÉRABLES ST-FLAVIEN**  
**OUVERT À TOUS ET GRATUIT!**

**POUR VOUS INSCRIRE :**

**UTILISEZ LE CODE QR**



**OU TÉLÉPHONEZ AU 418-728-2663**

**LIEN: [HTTPS://FORMS.GLE/BEZPSROM7ZQJKUK46](https://forms.gle/Bezpsrom7zqjkuk46)**



*Venez prendre le temps  
de faire la lecture de  
votre tableau de bord et  
faites votre valise  
émotionnelle pour ce vol  
guidé favorisant une  
bonne santé mentale.*

Les partenaires :



**L'Oasis**  
DE LOTBINIÈRE  
GRUPE COMMUNAUTAIRE ALTERNATIF  
EN SANTÉ MENTALE



**CENTRE-  
FEMMES**  
DE LOTBINIÈRE



Regroupement  
des personnes  
aidantes  
de Lotbinière



Le  
Contrevent

Merci de la contribution financière du



**D'ÉCLAIREURS**  
LE RÉSEAU  
EN SANTÉ PSYCHOLOGIQUE



**URGENT !!!**

## OFFRE D'EMPLOI

**18,50\$/h\*+Prime**

### PRÉPOSÉ (E) EN SERVICE D'ASSISTANCE À LA PERSONNE

Tu aimes faire la différence dans la vie de tes congénères?

#### TU PEUX FAIRE ÇA?

- Services aide à la vie quotidienne
- Soins d'hygiène partiel et complet
- Aide à l'alimentation
- Aide au lever et coucher
- Assistance dans les déplacements
- Exercices de réadaptation

#### TU TE RECONNAIS ICI?

- Autonome
- Sens de l'organisation
- Ponctuel(le) et fiable
- Aime les gens, entregent
- Possède une voiture

**Formation  
Rémunérée**

#### NOUS OFFRONS CECI !

- Poste Temps Plein 40 heures/semaine
- Formation 200h rémunérées (Cartes PDSB, RCR, Loi 90)
- \*18.50\$/h + 1.50\$ en prime : Salaire et conditions de travail selon la convention collective, qui sera bonifiée lors de la signature en 2023.
- Toute expérience pertinente sera considérée!

Faire parvenir votre C.V. à l'attention de M. Frédéric St-Laurent, par courriel au [fstlaurent@cooplotbiniere.com](mailto:fstlaurent@cooplotbiniere.com) ou me rejoindre au 418-728-4881 poste 10111





**Horaires  
Flexibles**

## OFFRE D'EMPLOI

**18,50\$/h\***

### Préposé(e) Aide à Domicile

Tu veux être libre de choisir ton horaire?  
Tu aimes faire la différence dans la vie de tes congénères?  
Nous avons besoin de TOI ami(e)s très cher(ère)s !!!

### Principales responsabilités

- Nettoyer les pièces du domicile
- Aider à la préparation de repas simples
- Magasiner à l'occasion

### Exigences du poste

- Toute Expérience pertinente;
- Grande autonomie ;
- Sens de l'organisation ;
- Ponctualité, fiabilité;
- Aimer les gens, entregent;
- Posséder une voiture.

**URGENT !!!**

### Conditions d'emploi

Poste de 15 à 30 heures/semaine

\*18.50\$/h et Plus : Salaire et conditions de travail selon la convention collective, qui sera bonifiée lors de la signature en 2023.

Faire parvenir votre C.V. à l'attention de M. Frédéric St-Laurent, par courriel au [fstlaurent@cooplotbiniere.com](mailto:fstlaurent@cooplotbiniere.com) ou me rejoindre au 418-728-4881 poste 10111



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE : POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

---

### Recherche de bénévoles Médiateurs et Médiatrices

#### Une unité de médiation citoyenne voit le jour dans la MRC de Lotbinière !

Équijustice est présentement à la recherche de personnes intéressées à s'impliquer à titre de médiateur et de médiatrice bénévole dans la nouvelle unité de médiation citoyenne de la MRC de Lotbinière.

Si vous souhaitez :

- Vous impliquer dans votre communauté;
- Accompagner des personnes dans la gestion de leurs différends;
- Participer à favoriser l'accès à la justice;
- Développer de nouvelles compétences relationnelles;
- Travailler avec une équipe accueillante, dynamique et compétente;

#### **Vous pourriez être intéressé-e à devenir médiateur ou médiatrice !**

Nous recherchons des personnes bienveillantes et démontrant une belle capacité d'écoute. Une formation gratuite en médiation destinée à ceux et celles souhaitant se joindre à l'équipe sera offerte au printemps 2023. C'est une occasion de développer une pratique utile et enrichissante à tous les niveaux, dans le cadre de l'implication, mais aussi au travail, dans la vie personnelle, etc.

Pour vous inscrire à la séance d'information qui se tiendra au mois de mai ou pour en savoir plus, merci de contacter Charlie Desplat à l'adresse [cdesplat@equijustice.ca](mailto:cdesplat@equijustice.ca) ou au 418 834-0155 poste 205.

Au plaisir de vous rencontrer !

# -CONFÉRENCE GRATUITE- POUR SOULIGNER LA JOURNÉE SANS DIÈTE

## ÉMOTIONS & ALIMENTATION

### AVEC MARIE-MICHÈLE RICARD

Est-ce qu'on mange NOS émotions?  
Pourquoi pour plusieurs, l'acte de manger  
déclenche plus de culpabilité que de  
plaisir?

Cette conférence abordera les fonctions  
des émotions et leur lien avec  
l'alimentation.

LE 4 MAI DE 19H À 20H  
EN LIGNE SUR ZOOM



Marie-Michèle Ricard  
psychoéducatrice, psychothérapeute.  
Elle est aussi formatrice, auteure, conférencière

NUMÉRISER LE QR  
POUR VOUS INSCRIRE  
INFO: 418 338-5453 OU  
418 728-4402





## De l'humour pour souligner la journée internationale des droits des femmes

**Saint-Flavien, le 21 mars 2023** – C'est plus d'une centaine de femmes qui se sont rassemblées le 15 mars dernier pour célébrer la Journée internationale des droits des femmes organisée par le Centre-Femmes de Lotbinière. La formule souper-spectacle au Club de golf de Lotbinière a permis aux femmes d'apprécier un repas chaud et de se divertir en faisant la connaissance d'autres femmes.

Le spectacle intitulé *Game Ovaire*, présenté par Anne-Marie Dupras, a su en faire rire plus d'une. Portant le chapeau d'humoriste, d'actrice, de chroniqueuse et surtout de féministe engagée, notre invitée a abordé des sujets vrais, touchants et importants pour les femmes avec humour et authenticité.

Le 8 mars est une occasion de souligner les luttes féministes partout dans le monde. Cette année au Québec, le thème *Résistances féministes* a été choisi. C'est un thème porteur du message de solidarité et d'amour qu'on cherche à transmettre.

« *Nous sommes heureuses de constater que les femmes étaient au rendez-vous. Elles ont apprécié l'activité et c'était formidable de souligner la journée internationale des droits des femmes en personne.* » mentionne Martine Turgeon, directrice du Centre-Femmes.

Le conseil d'administration du Centre-Femmes a profité de cette occasion pour souligner les années de service des travailleuses. Une mention a été faite dans le spectacle pour les 36 années de travail de Martine, les 27 ans pour Marylin et les 17 ans pour Audrey !

Le Centre-Femmes est présent dans la région depuis 38 ans. Sa mission consiste à offrir aux femmes de la MRC de Lotbinière un lieu de rencontre, d'échange, d'information, d'entraide, de formation et d'action en vue d'améliorer les conditions et la qualité de vie des femmes.



Anne-Marie Dupras accompagnée des membres du conseil d'administration (Rosalie Payeur, Linda Therrien, Rolande Bergeron, Julie Laroche et Mélanie Guérette-Morrisette) et de Martine Turgeon, directrice



Les travailleuses honorées : Audrey Gingras, Marylin Shallow et Martine Turgeon



### **Distribution de confitures pour souligner la journée nationale des cuisines collectives**

**St-Flavien, le 27 mars 2023.** Le 23 mars, des participantes aux cuisines collectives du Centre-Femmes de Lotbinière ont livré des pots de confiture pour les éluEs de la région. Un pot de confiture a été préparé pour chaque maire, mairesse ainsi que pour nos deux députés afin de souligner la journée nationale des cuisines collectives. Cette journée est célébrée un peu partout au Québec le 26 mars.

Les confitures ont été fabriquées pendant les rencontres des cuisines collectives. Chaque pot porte un petit mot écrit par les participantes nommant ce qu'elles aiment des cuisines collectives et ce que cette activité leur apporte. Il y a 3 groupes au Centre-Femmes qui rejoignent 18 femmes pour environ 270 repas cuisinés par mois pour elle et leur famille.

Le Centre-Femmes a mis sur pied des groupes de cuisines collectives il y a plus de 30 ans. La cuisine collective est un petit groupe de femmes qui mettent en commun leur temps, argent et compétences pour confectionner des plats économiques, sains et appétissants qu'elles rapportent chez elles.

Nous vous invitons à consulter la page Facebook ou à visiter notre site web au [www.cflotbiniere.org](http://www.cflotbiniere.org)



*Sylvianne Côté, Linda Therrien et Marylin Shallow du Centre-Femmes en compagnie de Stéphane Bergeron; directeur de la MRC de Lotbinière*



*Anne-Marie Morin; attachée politique de Isabelle Lecours, députée provinciale, Marylin Shallow, Laurianne Tremblay, Linda Therrien et Sylvianne Côté*



*Audrey Boyle et Caroline Laterreur; adjointes au bureau de Jacques Gourde, député fédéral et les femmes du Centre-Femmes*

-30-

Source : Marylin Shallow  
Centre-Femmes de Lotbinière  
418-728-4402

# REGROUPEMENT DES JEUNES DE LOTBINIÈRE

MAI 2023



REGROUPEMENT  
DES *jeunes*  
DE LOTBINIÈRE

## BONS COUPS DES JEUNES

- 2 jeunes participants à la grande consultation jeunesse.
- 7 jeunes invités à la soirée reconnaissance du bénévolat pour leur implication.
- 7 jeunes participants à notre atelier sur le thème de la consommation animé par le portage.

## À VENIR

- Mai: Atelier sur l'image corporelle- école primaire de St-Patrice et St-Narcisse
- 13 mai: Vente de roses
- 15 au 19 mai: Détox Digitale
- 19 mai: Lazer Tag Inter MDJ
- 28 Mai : Arbre-en-arbre

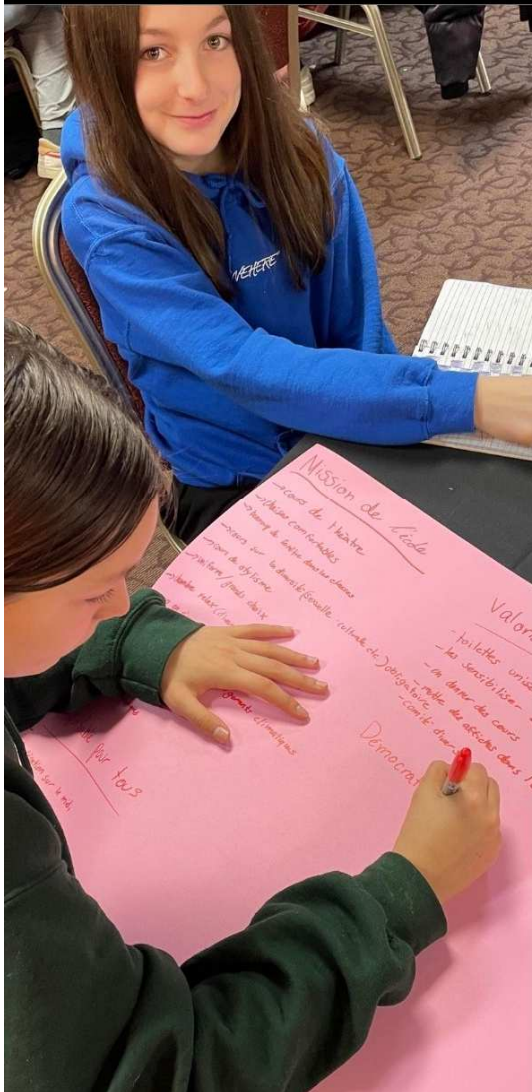
\*Activités offertes pour tous les jeunes de 12 à 17 ans de la MRC de Lotbinière\*

rjlotbiniere

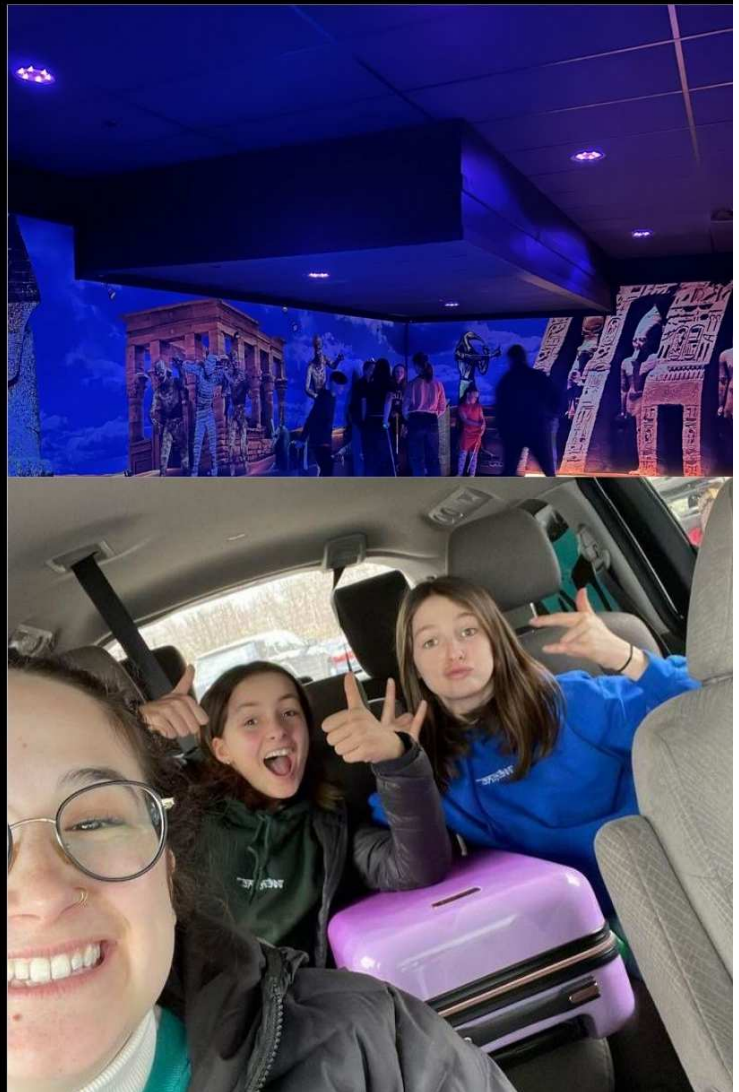
rjlotbiniere

Regroupement des jeunes de Lotbinière

[www.rjlotbiniere.com](http://www.rjlotbiniere.com)



Grande consultation jeunesse



Golf fluo et





	A	B	C	D	E	F	G	H
1	L	U	X	A	T	I	O	N
2	U	N	I	F	O	R	M	E
3	T	■	I	R	M	A	■	U
4	T	A	■	I	E	■	C	V
5	E	T	O	C	■	A	R	E
6	S	O	L	A	I	R	E	■
7	■	M	A	I	R	I	E	S
8	S	E	■	N	I	E	■	T
9	C	■	P	E	S	T	E	R
10	A	M	U	S	E	T	T	E
11	L	A	C	■	S	E	N	S
12	P	I	E	D	■	S	A	S

3	6	2	5	9	7	1	4	8
7	8	5	1	6	4	3	9	2
1	4	9	3	2	8	5	7	6
6	2	4	9	5	3	8	1	7
8	3	7	4	1	6	9	2	5
5	9	1	8	7	2	6	3	4
2	5	6	7	3	1	4	8	9
9	1	8	2	4	5	7	6	3
4	7	3	6	8	9	2	5	1

## DON DE LIVRES ET DE JEUX



La bibliothèque A.-Lachance en collaboration avec le service des loisirs de la municipalité est à la recherche de livres usagés : romans adultes, livres jeunesse, livres d'art, bandes dessinées, de casse-têtes et de jeux de société de tous les âges pour des projets futurs.



Pour plus d'information pour faire un don de livres ou de jeux, veuillez communiquer avec

Pierrette Léger au 418-796-2971 poste 305  
 ou par courriel à [pleger@st-edouard.com](mailto:pleger@st-edouard.com)  
 ou les apporter directement au bureau municipal.

MERCI DE VOTRE PARTICIPATION !

# Pic-bois l'artisan

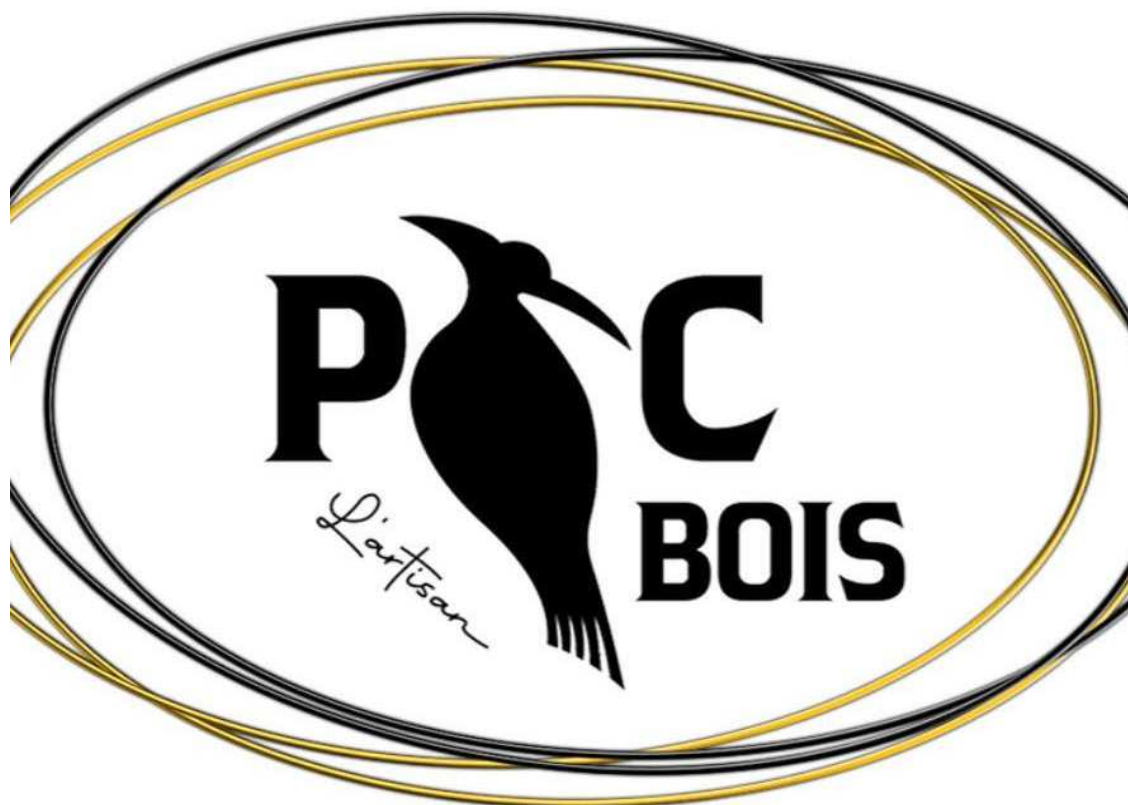
La Boutique-cadeaux-déco-meubles  
artisans et revalorisés

[www.picboislartisan.com](http://www.picboislartisan.com)

2584 Rue Principale, Saint-Édouard-de-Lotbinière

GOS IYO

819-266-2198





COIFFURE  
**JOSIANE PILOTE**  
JOSIANE PILOTE  
COIFFEUSE-STYLISTE  
propriétaire

Sur rendez-vous  
**418 703-0572**  
218, rue Bergeron, Saint-Édouard-de-Lotbinière

SERVICE PERSONNALISÉ et COURTOIS  
AMBIANCE DÉCONTRACTÉE  
Coupes (Femmes, hommes et enfants)  
Coloration, mèches, etc.

SALON *Danielle*

Danielle Bernard, coiffeuse  
Tél. : 418 796-2280

2401, Principale  
Saint-Édouard-de-Lotbinière  
G0S 1Y0

*L'Audace*  
COIFFURE

Nancy Parent, coiffeuse  
Tél. : 418 703-0633

146, route Leclerc, St-Édouard G0S 1Y0

**Coiff Caly-T**  
108, Castonguay  
St-Édouard-de-Lotbinière  
QC G0S 1Y0  
418 796.2900

Votre  
PUB ICI!

Marie "Beauté" Esthétique  
Soin facial, épilation, électrolyse  
manucure, pédicure gel  
418-796-1348

*Marianne Daigle*

187 Beaudet  
St-Édouard de Lotbinière

*Salon Caly-T*  
418 796.0020  
Prop.: Lina Trépanier

2555, Principale  
St-Édouard QC  
Esthétique & Bronzage  
Laser & IPL

Jeannette Schurch  
MEMBRE DE FOMM

**Clinique Massothérapie**

Californien - Shiatsu  
Hygiène des oreilles - Pressothérapie

Information et rendez-vous :  
(418) 796-2351

120, Castonguay  
Ste-Édouard de Lotb. Qué.  
G0S 1Y0

Technicienne en hygiène et soins  
des pieds  
*Rebecca Auger*  
membre associé des  
naturothérapeutes du Québec

À votre domicile  
418-796-2296  
418-728-7093

*Les Doigts de Fée*  
bureau ou votre domicile

*Kéline Lauzé*  
couturière diplômée

Soins de Pieds (Diplômée ANQ)  
418 926 2539

342 rue Barbin  
Sainte-Croix Lotbinière, QC

**AUDREY TROTTIER**  
Hygiéniste en soins des pieds

Soins des pieds  
Poses d'ongles  
Manucures  
Pédicures

2676 rue principale  
St-Édouard de Lotbinière  
G0S1Y0  
audrey.ain@hotmail.ca

418-728-8185

SOINS DES PIEDS :

- Ongles incarnés
- Cors
- Durillons
- Cèlil de perdrax
- Ongles épais
- Cornes
- pédicures

... MAINS :

- pores, ongles
- rétinex et poudres
- vernis
- gell

Hygiéniste en soins des  
pieds

AUDREY TROTTIER  
Hygiéniste en soins des  
pieds

**LE CUBE**  
FRAICHEUR | SAVEURS | DISTINCTION

Commande En Ligne Service De Livraison Service Traiteur

www.restobarlecube.ca

418-926-3244 0

info@restobarlecube.ca

Suivez nous sur Facebook

400, route laurier Ste-Croix

FRAICHEUR SAVEURS DISTINCTION  
**LES FOOD TRUCKS**  
LE CUBE

**FOOD TRUCK**  
FESTIVAL | ÉVÈNEMENT PRIVÉ & CORPORATIF

418-926-3244 0

info@restobarlecube.ca

Suivez nous sur Facebook

CHIEN SOSSIS

QUAND LA FAIM VOUS APPELE  
L'AFFAMÉ



**RESTO DU BOIS CLAIR**  
**418 796-3101**  
 MENUS DU JOUR, PIZZAS, PRODUITS MAISON

restoboiscclair@yahoo.com

*La Boucanerie*  
**Del Janio**  
 Service de traiteur/BBQ/Food Truck/Rôtisserie  
 www.laboucaneriedeltonio.com  
 Resto : 581-576-2627

**Le Sainte-Emmelie**  
 RESTO PUB

8002, Rte Marie-Victorin  
 Leclercville, Qc G0S 2K0

Propriétaires :  
 Johanne Paquet  
 Charles-Étienne Beaudet

819 599.9995 | lesainteemmelie | lesainte-emmelle@videotron.ca

**SNACK BAR**  
*Sainte-Croix*  
 CRÈMERIE

**Casse-croûte**  
 Frites maison **WiFi**

Salle à manger - Grande terrasse  
 Tables à pique-nique  
**418 926-3030**  
 6087, rue Principale - Ste-Croix - Qc G0S 2H0

**DÉBITAGE**  
**DODU**  
 MANNE BOVINE, PORCINI & SAUVAGE

Jean-Philippe Garneau  
 Propriétaire  
 418 703-4850  
 418 571-4850  
 119, rue Lauzé, Saint-Édouard-de-Lotbinière  
 (Québec) G0S 1Y0  
 Suivez-nous!

**Votre PUB ICI!**

**RECYCLE AUTOS**  
 2000 INC.

Spécialité:  
 • Autos d'occasion  
 • Pièces usagées et neuves  
 • Redressement de châssis  
 • Service mécanique  
 • Carrosserie

1504, St-Charles, Saint-Édouard de Lotb. G0S 1Y0  
 recycleautos@globetrotter.net  
 T: 418 796-3400 • 1 866 790-3400  
 F: 418 796-1349

**LAVE AUTO**  
**DANIEL PAQUET**

146, rue Olivier  
 Laurier-Station  
 G0S 1N0  
 Tél.: 418 728-9001

laveautodp@gmail.com | laveautodanielpaquet

**Transport scolaire**  
*Emilius Lemay inc.*

- Voyage de groupe  
 longue distance  
 - Suspension pneumatique  
 - Sièges de tissu  
 - Porte-bagages  
 intérieur/extérieur

Pour informations :  
 Tél.: 418 796-2880  
 Cell.: 418 554-2880

Daniel Lemay, propriétaire

**Votre PUB ICI!**

**MODEL**  
 ENTREPÔT

PLANCHERS DE BOIS FRANC ET D'INGÉNIERIE

115, rue Lauzé, St-Édouard-de-Lotbinière G0S 1Y0  
**418 796-3012**  
 Balance d'inventaire, fins de lots (légers défauts)

Hugo Lemay, propriétaire  
 Cell.: 418 654-8969  
 model.entrepot@hotmail.com

**Votre PUB ICI!**

**Vitrerie**  
*Jacques Simoneau inc.*  
 Portes et fenêtres

Jacques Simoneau  
 propriétaire  
 Tél.: 418 728-3894  
 Cell.: 418 955-8611

Vente, installation et réparation de portes et fenêtres  
 Douche de verre thermos, miroir et autre.  
 Résidentiel et commercial  
 303, rue St-Joseph, Laurier Station Qc G0S 1N0

**ÉQUIPRO**  
 LOCATION ET VENTE D'OUTILS

Yannick Desrochers  
 T 418 728-4421 | yd@locationequipro.ca  
 167, boul. Laurier, Laurier-Station QC G0S 1N0

**L'Acadien Bricoleur**

stedouard@acadienbricoleur.com  
 Téléphone: 418 796-2011

**ALTERNATEUR**  
**LEMAY**  
 VENTE & RÉPARATION

Alternateur/ Démarreur/ Batterie

54, de la Station,  
 Laurier-Station (Qc) G0S 1N0 418-728-3819

Service de planage aux particuliers  
 Vente de bois plané  
 Spécialités : pruche, mélèze, pin blanc et pin rouge

**forestier G.S.**  
 Guy St-Onge  
 418-728-1636  
 forestiersg@gmail.com

Travaux forestiers  
 Sylvicoles et  
 commerciaux  
 Abatteuse  
 multifonctionnelle

**Plomberie**  
 Chauffage  
**SERVIPOMPE**

403, Route St-Joseph, Laurier- Station  
 Tél.: (418) 728-4405  
 Cell.: (418) 520-2004  
 www.servipompe.com  
 servi-pompe.sp.inc@hotmail.com





### Excavation

Raymond Lemay & Fils inc.  
- Travaux d'excavation  
- Terrassement  
- Vente de rippe de bois franc sec  
R.B.Q.: 1891-9035-00

### Déneigement

R. Lemay inc.  
- Déneigement  
- Transport en vrac

**796-2040**

# Votre PUB ICI!

## EXCAVATION Ghislain Castonguay

**418 563-2682**

Location de mini pelle  
2626, Principale, St-Édouard

TRAVAUX  
D'EXCAVATION  
ET DRAINAGE  
AVEC LASER

TRANSPORT:  
SABLE, TERRE,  
GRAVIER, TUFF

DÉNEIGEMENT



## Stéphanie Langlois

NOTAIRE & CONSEILLÈRE JURIDIQUE

Saint-Édouard 418 796-2052

Québec 418 658-4335

» slanglois@notarius.net

[langloisnotaire.com](http://langloisnotaire.com)

# Votre PUB ICI!



CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

### ASSURANCES

Habitation  
Entreprise  
Automobile  
Agricole



Un monde d'agriculture



Le monde s'offre à vous!

Siège social  
T 418 796.3060  
2597, rue Principale  
Saint-Édouard (Québec) G0S 1Y0

Permis du Québec : 700537

Suzanne Michaud, Directrice  
T 418 796.3060

[suzanne@interconseil.com](mailto:suzanne@interconseil.com)

[www.assurancesperusse.com](http://www.assurancesperusse.com)  
[info@assurancesperusse.com](mailto:info@assurancesperusse.com)

418 701-3270

243, rue Laroche, Sainte-Croix G0S 2H0

# Votre PUB ICI!



## LES ENTREPRISES DENYS HAMEL INC.

Entrepreneur général en construction  
et en rénovation résidentielle et commerciale

Tel.: 418.831.9692  
Télex.: 418.831.0530

[denyshamel@hotmail.com](mailto:denyshamel@hotmail.com)  
2216 ch.Filteau, Lévis, QC G7A2N4



Guylaine Michaud  
opticienne  
25

[guylainemichaudopticienne.com](http://guylainemichaudopticienne.com)

- Service personnalisé selon vos besoins
- Montures québécoises et internationales
- Verres de contact
- Examens visuels par des optométristes

Forfait à partir de 119\$  
verres et monture

167-A, boul. Laurier, Laurier-Station  
418 728-5473

## Judith LaJoie inc.

Société par actions d'un courtier immobilier  
Coach Achat-Vente

B 418.666.5050  
C 581.982.2211

RE/MAX RÉFÉRENCE 2000

3333, rue du Carrefour, local 250  
Québec (QC) G1C 5R9  
[judith.lajoie@remax-quebec.com](mailto:judith.lajoie@remax-quebec.com)  
[www.judithlajoie.com](http://www.judithlajoie.com)



# Votre PUB ICI!



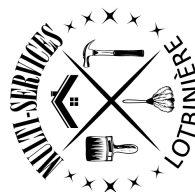
## Garage YVON PARADIS INC.

VENTE ET ACHAT VOITURES USAGÉES  
PEINTURE - DÉBOSELAGE - PARE-BRISE  
MÉCANIQUE

2201, rue Principale,  
St-Édouard, Lotb. G0S 1Y0

Fax : (418) 796-2970  
Tél. : (418) 796-2518

# Votre PUB ICI!



Fiorine Gatepaille  
1679, rang Saint-Charles  
Saint-Édouard de Lotbinière  
(Québec) G0S 1Y0  
418 933-9054  
[info@multi-serviceslotbiniere.com](mailto:info@multi-serviceslotbiniere.com)

Pour vos travaux domestiques  
et entretiens divers

# Votre PUB ICI!



**Solusimple**  
ASSURANCES

**AssurExperts**  
**GAUTHIER & ASSOCIÉS**  
Cabinet en assurance de dommages

**KEVEN DESROCHERS et PIERRE-LUC DAIGLE**  
Courtiers en assurance de dommages

**JORDAN OUELLET**  
Courtier en assurance de dommages des particuliers

Commercial | Agricole | Cautionnement  
Construction | Auto-habitation

info@solusimple.ca  
**Téléphone 418 728-3556**  
Télécopieur 418 728-3155  
355, boulevard Saint-Joseph,  
Laurier-Station (Québec) G0S 1N0

## Jacques Gourde

Député de  
Lévis-Lotbinière



Au plaisir  
de vous servir !

418-836-0970  
Jacques.gourde.a1@parl.gc.ca



**BEAUDOIN LAFRANCE**  
GESTION DU PATRIMOINE

Venez discuter  
[BEAUDOINLAFRANCE.COM](http://BEAUDOINLAFRANCE.COM)

UN PARTENAIRE POUR LES AFFAIRES,  
UN SOUTIEN POUR LA VIE

- ASSURANCE DE PERSONNES
- SERVICES FINANCIERS
- PLANIFICATION FINANCIÈRE
- COURTAGE HYPOTHÉCAIRE

MAINTENANT 2 ADRESSES POUR RÉPONDRE À VOS BESOINS:

579, Président-Kennedy  
Lévis (Québec) G6C 1J8  
418-834-1008

3000, Alexandra, bureau 301  
Québec (Québec) G1E 7C8  
418-627-3232