

Le Bavard

S'informer pour se développer



Parcelle de sagesse

La résilience c'est fleurir dans une terre aride, c'est refleurir après un hiver long et rigoureux !

Autour de nous, il y a plein de résilients silencieux :

ici, celui qui a survécu à une grave maladie,

là, une autre qui a repris sa Vie en mains après avoir vécu un traumatisme effroyable.

*Un être résilient, c'est quelqu'un qui ne s'est pas laissé abattre par les épreuves
mais qui, grâce à elles, est devenu plus fort.*

C'est un combattant courageux qui se tient debout alors que bien d'autres auraient fini par baisser les bras.

C'est un enfant maltraité qui devient un adulte droit et compatissant à la douleur des autres.

C'est quelqu'un à qui on a dit de se taire toute sa Vie et qui finit par prendre la parole. Sa parole.

C'est un enfant du divorce et des conflits qui persiste à croire à l'amour et au couple.

C'est l'oiseau à l'aile amochée qui réapprend à voler.

Quelque part, nous sommes tous des résilients, nous avons tous survécu à nos propres guerres.

Souvenons-nous en lorsque nous rencontrons une autre épreuve.

Nous sommes capable de survivre, nous l'avons déjà fait !

Diane Gagnon



RÉSILIENCE

La résilience est la capacité à faire face aux adversités de la vie, transformer la douleur en force motrice pour se surpasser et en sortir fortifié. Une personne résiliente, comprend qu'elle est l'architecte de sa propre joie et de son propre destin.



TABLE DES MATIÈRES

Parcelle de sagesse	1
Les tarifs/Les parutions/L'équipe	2
Calendrier de parution du Bavard	3
Solutions/OMH	4
La pensée du mois/Les gagnants/ Quoi faire/Les messes	5
Recette du mois	6
Chronique santé	7
Trucs et astuces	8
Le conseil vous informe	9-11
Prix du patrimoine	11
Calendrier de collecte 2022	12
Club FADOQ Sourire	13
Cercle de Fermières	14
Express Lotbinière	15
Regroupement des jeunes	16
Les jeux	17
Cartes d'affaires	18-24



LES TARIFS

POUR UNE PUBLICITÉ	TARIF
Une annonce	6.00\$
1/4 de page	8.00\$
1/3 de page	10.00\$
1/2 page	12.00\$
3/4 de page	15.00\$
1 page	20.00\$
Première page	25.00\$
Organismes sans but lucratif Mouvements communautaires	Gratuit
Carte d'affaires/espace	45.00\$/année
Abonnement	40.00\$/année

LES PARUTIONS

TOMBÉE	PARUTIONS
15 février	28 février
15 mars	30 mars

L'ÉQUIPE DU BAVARD

Jacqueline Bernier, trésorière (796.2146)
Lucie Bernier, présidente (796.3261)
Nathalie Boucher, administratrice (796.3083)
Hélène Gagné, resp. des abonnements (796.2104)
Diane Lachance, secrétaire (703.0743)
Lise Lachance, vice-présidente (703.0682)
Pierrette Léger, rédactrice (581.777.8703)

Vous pouvez déposer votre correspondance, vos annonces ou toute autre documentation ou demande dans la boîte sécurisée à l'entrée du bureau municipal ou les envoyer par courriel à l'adresse suivante:

lebavard1974@gmail.com

Nous vous demandons d'inscrire votre nom et votre numéro de téléphone dans vos correspondances avec Le Bavard. Merci.



2022

Calendrier de parution du Bavard

■ Tombée

■ Date de parution

janvier						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

février						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

mars						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

avril						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

mai						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

juin						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

juillet						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

août						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

septembre						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

octobre						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

novembre						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

décembre						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31





MOTS CROISÉS

SUDOKU

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	R	E	P	A	I	R	E	S
2	A	M	A	S	S	E	R	A
3	C	O	R	■	E	S	A	U
4	C	I	T	A	■	T	I	R
5	O	■	S	I	S	A	L	S
6	M	A	■	S	A	U	L	■
7	M	I	E	■	T	R	E	K
8	O	R	M	A	I	E	■	A
9	D	■	M	I	R	■	S	N
10	E	L	E	M	E	N	T	S
11	U	E	L	E	■	B	O	A
12	R	E	E	■	C	A	P	S

4	5	9	1	7	2	6	3	8
6	7	2	8	3	5	4	1	9
1	3	8	6	4	9	5	2	7
8	4	7	9	2	6	1	5	3
5	6	3	4	1	8	9	7	2
2	9	1	3	5	7	8	4	6
3	8	5	2	9	4	7	6	1
7	1	6	5	8	3	2	9	4
9	2	4	7	6	1	3	8	5



LOGEMENTS À LOUER

HLM DE ST-ÉDOUARD

Logements 3 ½ disponibles présentement au HLM, 122 rue Hamel, St-Édouard, pour personnes de 50 ans et plus. Admissibilité selon les normes de la SHQ (le coût du loyer est calculé en fonction des revenus et services). Veuillez communiquer avec Mme Anne Bernier, directrice, au 418-926-1202.



LA PENSÉE DU MOIS

« *TOUT CE QUI A UN DÉBUT
A UNE FIN,
MAIS CHAQUE FIN
EST LE DÉBUT
D'UN NOUVEAU DÉPART...* »

LES GAGNANTS CLUB OPTIMISTE

Décembre 2021
Crédit-voyage : Serge Daigle de Ste-Marthe
100\$: Julienne Lemay de St-Édouard
75\$: Annie Côté et Patrice Lemay de St-Édouard

QUOI FAIRE ?

Toutes les activités sont suspendues jusqu'à nouvel ordre.

LES MESSES

Les églises sont fermées jusqu'à nouvel ordre.



Pâté à la dinde d'antan

Ingrédients

2 tasses de bouillon de poulet
1 tasse de brocoli coupé en petits bouquets
1 tasse de chou-fleur coupé en petits bouquets
1 tasse de céleri coupé en dés
1 tasse de carottes coupées en dés
1 c. à soupe d'oignon haché
1/3 de tasse de beurre
1/3 de tasse de farine
1 tasse de lait
Sel et poivre au goût
3 tasses de dinde cuite et coupée en dés
1/3 de lb de pâte à tarte
1 jaune d'oeuf



Préparation

Dans une casserole, porter le bouillon à ébullition. Ajouter les légumes et cuire 3 minutes. Au-dessus d'un récipient, égoutter les légumes et réserver le bouillon.

Dans une casserole, faire fondre le beurre à feu moyen. Ajouter la farine. Cuire de 1 à 2 minutes en remuant, sans colorer la farine.

Verser graduellement le lait en fouettant continuellement.

Ajouter le bouillon et porter à ébullition sans cesser de fouetter. Assaisonner et retirer du feu. Incorporer la dinde et les légumes.

Verser la préparation dans un plat à cuisson carré de 9 po.

Préchauffer le four à 350 °F.

Sur une surface bien farinée, abaisser la pâte en un carré de 9 po. Tailler des bandes de pâte de 3/4 de po de largeur.

Disposer les lanières de pâte en formant un treillis.

Cuire au four de 40 à 45 minutes.



RESPONSABLE: LUCIE BERNIER



La tendinite

Symptômes

Les principaux symptômes de la tendinite sont :

- . des douleurs survenant surtout à la mobilisation active des membres et qui se calment au repos ;
- . un gonflement au niveau de l'articulation concernée peut aussi être observé, mais il n'est pas systématique.

Si la tendinite n'est pas prise en charge, les douleurs s'aggravent, perdurant même après l'effort et limitant les capacités fonctionnelles.

Il est fréquent que les douleurs persistent plusieurs semaines à quelques mois, surtout si la tendinite n'est pas prise en charge adéquatement. On parle alors de tendinite chronique.

En cicatrisant, les fibres lésées du tendon peuvent également former un nodule gênant.

Personnes à risque

Les personnes les plus à risque de souffrir d'une tendinite sont :

Les hommes ;

Les personnes qui avancent en âge (les tendons perdent de leur élasticité en vieillissant) ;

Les personnes qui souffrent d'anomalies métaboliques (notamment la goutte) ou d'un rhumatisme inflammatoire ;

Les femmes en période de ménopause ;

Les personnes ayant un trouble de la posture ou de la statique (pieds creux ou plats, genoux en « X »...).

Facteurs de risque

Voici les facteurs qui peuvent augmenter le risque de tendinite :

La pratique intensive d'un sport, en particulier le tennis, la course à pied, le golf, la natation, les sports où l'on saute (basketball, volleyball)... ;

Une profession qui exige de faire des gestes répétitifs (nettoyage, construction...), de subir des vibrations (marteau-piqueur...), de forcer ou de rester longtemps dans la même position ;

L'obésité ou le surpoids.





Sécher vos vêtements plus rapidement

Matériel nécessaire : Une serviette sèche
Effets : Absorbe l'humidité.



Combien de fois avez-vous voulu porter un vêtement alors que celui-ci était encore humide ? Vous pouvez certes le mettre au sèche-linge, mais même cela est parfois trop long. Même en nous préparant à l'avance, nous nous sommes tous déjà retrouvés dans cette situation, avec ce stress d'être en retard qui nous ronge.

Il existe une astuce simple pour sécher vos vêtements plus rapidement, et qui ne relève que du bon sens ! Il suffit de placer une serviette sèche avec les vêtements mouillés ou humides et celle-ci absorbera l'humidité supplémentaire ! Combien de temps cette astuce aurait pu nous faire gagner si nous l'avions connue plus tôt !

Enlever les taches avec du thé noir

Matériel nécessaire : Thé noir
Effets : Nettoie les vitres et les miroirs

Les fenêtres et les miroirs sont parfois difficiles à nettoyer correctement. Parfois, ils finissent même par être plus sales qu'auparavant, avec des traces de chiffon et des marques blanches qui semblent ne jamais vouloir disparaître. On y perd parfois un temps considérable car il faut s'y reprendre à plusieurs fois avant d'obtenir des résultats satisfaisants.



Ou souvent, les solutions les plus naturelles et les plus simples sont les meilleures. Après avoir essayé tous les produits nettoyants pour vitres, il s'avère que le thé noir est la meilleure solution de toutes. Faites infuser quelques sachets de thé dans l'eau pendant une heure environ et vaporisez la solution sur les fenêtres et les miroirs à nettoyer. Essayez avec un chiffon propre et vos vitres et fenêtres brilleront comme jamais.

Nettoyer les ustensiles en fonte avec du sel

Matériel nécessaire : Du sel, une pomme de terre et de l'huile végétale
Effets : Nettoie les poêles sans les abîmer.

Le nettoyage des poêles en fonte demande un arbitrage délicat entre la volonté de ne pas rayer la surface et la nécessité d'éliminer la saleté et la graisse. Nous les appelons fréquemment dans nos cuisines, ce qui accélère leur usure. Il existe une méthode infallible pour nettoyer les poêles et les casseroles en fonte qui, bien qu'elle prenne du temps, est extrêmement efficace, tout en utilisant des objets que vous avez déjà à la maison.

Versez un peu d'huile végétale dans la poêle et recouvrez-la de sel de cuisine. Coupez une pomme de terre en deux et frottez le sel qui se trouve dans la poêle avec le côté coupé de la pomme de terre. Vous pourrez constater à quel point votre poêle sera propre, le tout sans la moindre rayure ou dommage.



RÉSUMÉ DES PRINCIPALES DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL **SÉANCE DU 6 ET DU 20 DÉCEMBRE 2021 :**



SÉANCE ORDINAIRE DU 6 DÉCEMBRE 2021

Adoption du procès-verbal du 1^{er} novembre 2021.

Approbation des comptes du mois et des factures à payer et dépôt du rapport budgétaire au 30 novembre 2021.

Présentation de la proposition budgétaire 2022.

Approbation du paiement d'avance de 40 000\$ pour l'achat des terrains de Marius Cloutier.

Entente de prêt d'un local avec le Centre des services scolaires des Navigateurs pour le service de garde municipal.

Approbation du programme de travaux dans le cadre de la TECQ 2019-2023.

Transfert d'information au MTQ dans le cadre du PAVL.

Approbation de paiement final à B.M.L. – division Sintra Inc. pour les travaux sur le rang Juliaville au montant de 35 296,69\$.

Demande d'aide à la formation des pompiers volontaires au ministère de la Sécurité publique et de transmettre cette demande à la MRC de Lotbinière.

Approbation de l'achat d'un bunker pour le SSI au coût de 5 900\$ taxe en sus.

Approbation de l'achat d'un ventilateur électrique pour le SSI au montant de 4 110\$ taxes en sus chez Aéro-feu.

Adhésion 2022 à l'Association des Travaux publics d'Amérique (ATPA) pour Monsieur Patrick Bélanger pour un montant de 265\$ taxes en sus.

Adoption du règlement #400-001-2021-01 modifiant le règlement 2012-272 visant à modifier le règlement sur l'utilisation de l'eau potable pour concordance avec la stratégie québécoise d'économie d'eau potable.



Adoption du règlement #600-001-2021-06 visant à autoriser la classe d'usage multifamiliale (3 à 8 logements) et la classe d'usage commerce et service de voisinage dans la zone 02-CH, corriger les dispositions relatives à la période autorisée pour les abris d'hiver, ajout aux dispositions sur les matériaux de recouvrement extérieur, ajout aux dispositions relatives à l'abattage d'arbres et modification de définition de rue privée.

Renouvellement de l'adhésion 2022 à l'AQLM au montant de 402,41\$ taxe incluse pour Madame Réjeanne Côté.

Engagement des professeurs pour la session de cours hivernal 2022.

Approbation pour la marche de Noël le 17 décembre 2021 avec l'accord de la Sûreté du Québec.

Approbation d'un montant de 400\$ pour l'achat de prix différents concours de Noël.

Dépôt de la demande dans le cadre du programme de soutien à la démarche MADA volet 2 à la MRC de Lotbinière.

Demande de subvention au Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés et autorisation de signature par madame Marie-Josée Lévesque, directrice générale.

Approbation de travaux d'insonorisation à la salle repas de la salle municipale, d'acheter les matériaux requis chez DSF Ltée au coût de 10 996,71\$ taxes en sus.

Approbation de participation du SSI à l'activité du père Noël du Club Optimiste de St-Édouard.

SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU 20 DÉCEMBRE 2021 20H00

Adoption du budget 2022 (voir la copie électronique sur notre site web pour plus de détails ou demander une copie au bureau municipal)

Adoption du programme d'immobilisation triennal 2022-2023 et 2024 (voir la copie électronique sur notre site web pour plus de détails ou demander une copie au bureau municipal)

SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU 20 DÉCEMBRE 2021 20H30

Avis de motion et dépôt du projet de règlement #100-007-2022-01 fixant les taux de taxation et les tarifs de compensation pour les services municipaux pour l'exercice 2022.

Approbation de modification de salaire.

Autorisation de provisionnement d'un montant de 30,000\$ pour la réfection extérieure de l'usine de distribution d'eau.

Adoption du budget de représentation du maire pour l'année 2022 d'un montant de 800\$.



Autorisation de provisionnement d'un montant de 7 500\$ pour la réfection des fenêtres du Chalet des loisirs.

Approbation d'une demande de commandite de 200\$ aux Chevaliers de Colomb conseil #9112.

Approbation de dépense au montant de 209 349,69\$ taxe nette dans le cadre du Programme d'aide à la voirie locale – PPA-CE.

Adoption du procès-verbal du CCU du 16 décembre 2021.

Acceptation de la demande de dérogation mineure du 2232, route Principale.

Approbation de rencontre avec Monsieur Guy Lebeau pour les dossiers en cours avec la CPTAQ.

Octroi de contrat sur invitation à Entreprises M. Boisvert Inc. pour l'installation des fenêtres au Chalet des loisirs au coût de 11 900\$ taxes en sus conforme au devis.

Pour plus d'info, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site internet de la municipalité



APPEL DE CANDIDATURES
PRIX DU PATRIMOINE

Régions de la Capitale-Nationale
et de la Chaudière-Appalaches

Candidatures acceptées entre
le 10 janvier et le 1er mars 2022

Formulaire en ligne
prixdupatrimoine.ca





2022



Compost (Lors d'un jour férié, il est possible que le ramassage s'effectue le mercredi)

Janvier

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Avril

D	L	M	M	J	V	S
						1
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Juillet

D	L	M	M	J	V	S
						1
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Octobre

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Février

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Mai

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Août

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Novembre

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Mars

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Juin

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Septembre

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Décembre

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Veillez sortir les bacs la veille de la collecte

SELON L'HORRAIRE DES CONGÉS DU SITE D'ENFOUISSEMENT, NOUS VOUS AVISERONS DE TOUT CHANGEMENT.





Bonjour chers membres du Club Sourire de St-Édouard,

Comme nous vous l'avons mentionné dans le dernier Bavard, nous avons prévu des activités pour le mois de janvier 2022.

Suite à la situation relative à la pandémie, nous avons été contraints de tout annuler pour la sécurité et la santé de tous, et ce, jusqu'à nouvel ordre.

Ce sont des moments très difficiles pour la plupart d'entre nous. Le confinement pourrait encore durer de nombreuses semaines. Rien ne sert de le nier.

Mais il y a une chose qui est certaine : c'est unis que nous nous en sortirons.

Par conséquent, restons unis, solidaires et forts.

Soyez prudents. Prenez soin de vous et de vos proches.

Nous vous ferons signe dès qu'il sera possible de reprendre nos activités.

Nous pensons à vous.

Lise Lachance

Présidente

*« Ensemble, misons sur la lumière
au bout du tunnel
qui saura éclairer
cette période sombre
de la pandémie universelle. »*





Bonjour à vous toutes chères membres du Cercle de Fermières de St-Édouard

Je commence par vous souhaiter une bonne et heureuse année 2022 en partageant avec vous ces quelques phrases trouvées sur internet d'un auteur inconnu :

Que 2022 soit votre année,

Que le bonheur soit votre allié,

Que le sourire soit votre invité,

Et que la joie embellisse vos journées.

Je vous souhaite une belle et merveilleuse année!

Nous avons prévu reprendre nos activités à la fin du mois de janvier, mais malheureusement, avec la situation sanitaire que nous vivons présentement nous devons annuler. C'est bien dommage, mais l'on n'y peut rien.

Je vous encourage à garder espoir, et pourquoi pas profiter de ce temps pour apprendre une nouvelle technique en tricot, crochet, couture, broderie, essayer une nouvelle recette ou vous blottir confortablement dans un fauteuil avec un bon livre. Une belle marche à l'extérieur fait aussi beaucoup de bien au physique ainsi qu'au moral.

Restons solidaires les unes avec les autres, en se souvenant du proverbe africain : « Tout seul on marche plus vite, ensemble, nous allons plus loin. »

Suzanne Séguin

Présidente par intérim



Express
vers **Sainte-Foy**

2022



EN SEMAINE DE

**Laurier-Station
Saint-Apollinaire
Sainte-Foy**

DÉPARTS le matin et le midi :
Laurier-Station à
6 h 15, 6 h 45, 8 h et 11 h 15

RETOURS le midi et le soir :
Sainte-Foy à
13 h, 16 h 10, 17 h et 18 h 10



Internet sans fil
GRATUIT
dans l'autobus

POINTS DE VENTE

PROXIM Kirouac et Lavoie : 130, boul. Laurier, Laurier-Station
JEAN COUTU : 144, Principale, Saint-Apollinaire

www.express-lotbiniere.com • 418 881-3884 # 103



REGROUPEMENT DES JEUNES DE LOTBINIÈRE

FÉVRIER 2022

**3 MAISONS DE JEUNES POUR
TOUS LES ADOLESCENTS DE
12 À 17 ANS DE LA MRC DE
LOTBINIÈRE**

POINTS DE SERVICE :
DOSQUET - ISSOUDUN - ST-GILLES



www.rjlotbiniere.com

418 728-4665



**PAR LES JEUNES
POUR LES JEUNES**

AVEC LES JEUNES



MEMBRE OFFICIEL

 [rjlotbiniere](https://www.instagram.com/rjlotbiniere)

 [rjlotbiniere](https://www.tiktok.com/@rjlotbiniere)

 [Regroupement des jeunes de Lotbinière](https://www.facebook.com/RegroupementdesjeunesdeLotbiniere)

**FÉVRIER, C'EST LE MOIS
ON S'LOVE POUR LA PROMOTION DE LA VIE !**

VOICI QUELQUES RESSOURCES DISPONIBLES POUR TOI :

Jeunesse J'écoute :

Clavardage : www.JeunesseJecoute.ca/Messenger

Texto : Texte PARLER au 686868

Téléphone : 1 800 668-6868

Tel-Jeunes :

Clavardage : www.teljeunes.com/Tel-jeunes

Texto : 514-600-1002

Téléphone : 1 800-263-2266

Urgence-Détresse :

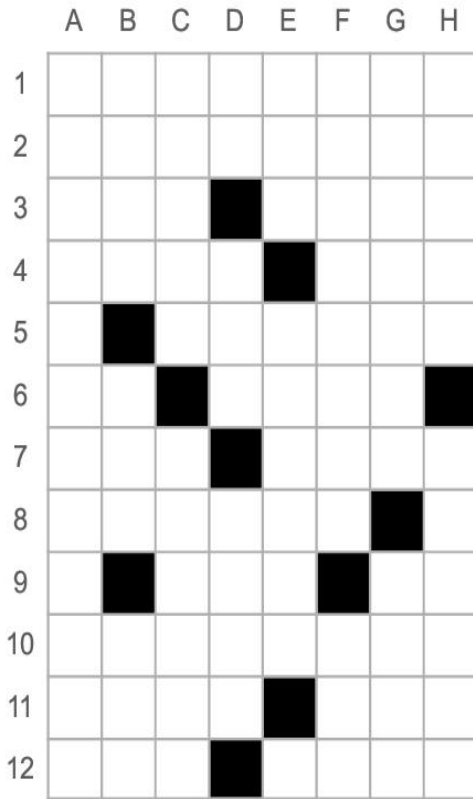
Clavardage : www.suicide.ca

Texto : 1 855 957-5353

Téléphone : 1 866 APPELLE (1 866 277-3553)



MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

- Lieux de retraite.
- Fera des tas de choses.
- Il se forme sur certaines plantes. Personnage biblique.
- Accorda une mention. Il est nourri de pruneaux.
- Matières à cordes.
- À bibi. Premier roi des Hébreux.
- Ancienne amoureuse. Randonnée difficile.
- Plantation d'arbres.
- Ancienne collectivité russe. L'étain au labo.
- Ils se déchaînent en cas de tempête.
- Branche de l'Oubangui. Il est étouffant au Brésil.
- Appelle la harde. Nez d'atlas.

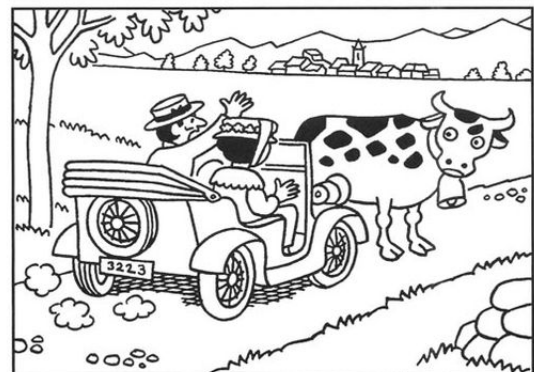
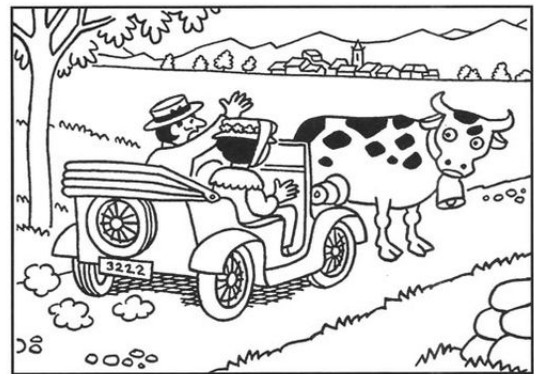
VERTICALEMENT

- Celui à qui on s'adresse en cas d'accroc.
- Il nuit au calme. On le prend en sortant. Homme de Virginie.
- Titres de société. Qui mérite un coup de peigne.
- Il va vers le podium. Plaque de reliure. Donne son cœur de son vivant.
- Anse nipponne. Elle est toujours d'attaque.
- Fait de la retape. On y voit les Américains mettre la main aux paniers.
- Rauque et rock. Arrêt de rigueur.
- Préparés comme des gendarmes. Affluent du Missouri.

SUDOKU

	5	9	1		2			8
	7		8			4	1	
				4	9			7
8								3
	6						7	
2								6
3			2	9				
	1	6			3		9	
9			7		1	3	8	

JEU DU MOIS



Pic-bois l'artisan

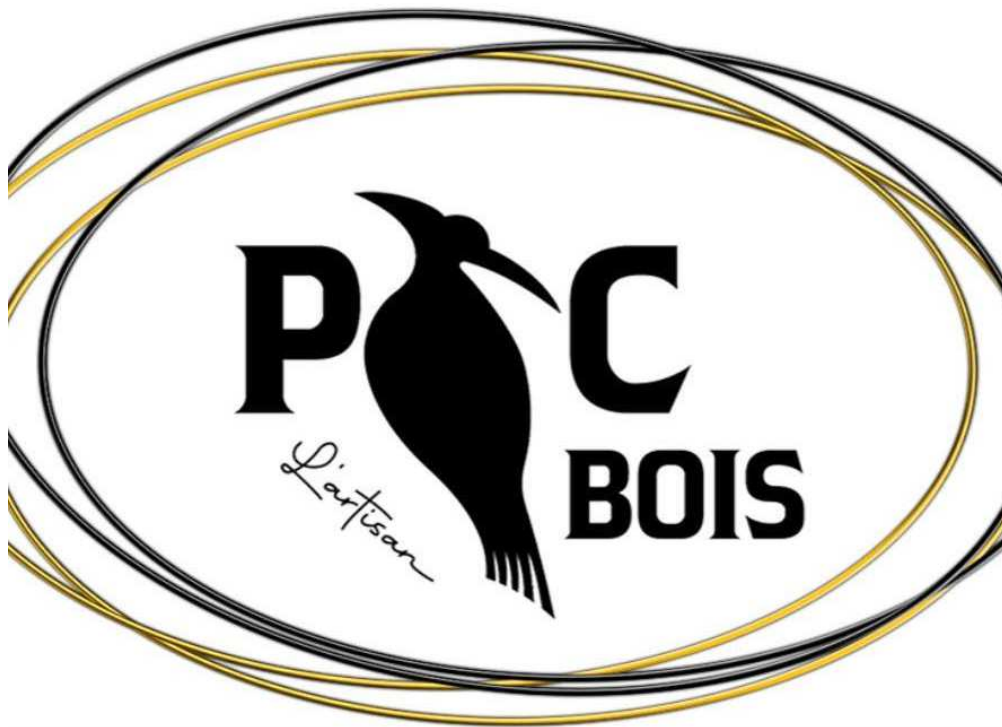
La Boutique-cadeaux-déco-meubles
artisans et revalorisés

www.picboisartisan.com

2584 Rue Principale, Saint-Édouard-de-Lotbinière

GOS IYO

819-266-2198



COIFFURE JOSIANE PILOTE

JOSIANE PILOTE
COIFFEUSE-STYLISTE
propriétaire

SERVICE PERSONNALISÉ et COURTOIS
AMBIANCE DÉCONTRACTÉE
Coupes (Femmes, hommes et enfants)
Coloration, mèches, etc.

Sur rendez-vous
418 703-0572
210, rue Bergeron, Saint-Édouard-de-Lotbinière

SALON *Danielle*

Danielle Bernard, coiffeuse
Tél. : **418 796-2280**

2401, Principale
Saint-Édouard-de-Lotbinière
G0S 1Y0

L'Audace
COIFFURE

Nancy Parent, coiffeuse
Tél. : **418 703-0633**

146, route Leclerc, St-Édouard G0S 1Y0

Coiff Caly-T

108, Castonguay
St-Édouard-de-Lotbinière
QC G0S 1Y0
418 796.2900

COIFFURE de France

sur rendez-vous

418-571-2289
418-703-0566

Marie "Beauté" Esthétique
Soin facial, épilation, électrolyse
manucure, pédicure gel
418-796-1348

Marianne Daigle

187 Beaudet
St-Edouard de Lotbinière

Salon Caly-T
418 796.0020
Prop.: Lina Trépanier

2555, Principale
St-Édouard QC
Esthétique & Bronzage
Laser & IPL

Jeannette Schurch
MEMBRE DE FQMM

Clinique Massothérapie

Californien - Shiatsu
Hygiène des oreilles - Pressothérapie

Information et rendez-vous :
(418) 796-2351

120, Castonguay
Ste-Édouard de Lotb. Qué.
G0S 1Y0

Vitrerie
Jacques Simoneau inc.
Portes et fenêtres

Jacques Simoneau
propriétaire

Tél.: 418 728-3894
Cell.: 418 955-8611

Vente, installation et réparation de portes et fenêtres
Douche de verre thermos, miroir et autre.

Résidentiel et commercial
303, rue St-Joseph, Laurier Station Qc G0S 1N0

Garage YVON PARADIS INC.

VENTE ET ACHAT VOITURES USAGÉES
PEINTURE - DÉBOSELAGE - PARE-BRISE
MÉCANIQUE

2201, rue Principale,
St-Édouard, Lotb. G0S 1Y0

Fax : **(418) 796-2970**
Tél. : **(418) 796-2518**



*Technicienne en hygiène et soins
des pieds*

Rebecca Auger
membre associé des
naturopathes du Québec

À votre domicile

418-796-2296
418-728-7093

Les Doigts de Fée
bureau ou votre domicile

Hélène Lauzé
couturière diplômée

Soins de Pieds (Diplômée ANQ)
418 926 2539

342 rue Barbin
Sainte-Croix Lotbinière, QC

Transport scolaire
Emilius Lemay inc.

- Voyage de groupe longue distance
- Suspension pneumatique
- Sièges de tissu
- Porte-bagages intérieur /extérieur

Pour informations :
Tél. : 418 796-2880
Cell. : 418 554-2880

Daniel Lemay, propriétaire

François Gagné, CPA, CGA

COMPTABILITÉ

Cabinet de comptable professionnel agréé

418-415-8001



RECYCLE AUTOS
2000 INC.

Spécialité:

- Autos d'occasion
- Pièces usagées et neuves
- Redressement de châssis
- Service mécanique
- Carrosserie

1504, St-Charles, Saint-Édouard de Lotb. G0S 1Y0
recycleautos@globetrotter.net
T: 418 796-3400 · 1 866 790-3400
F: 418 796-1349

LAVE AUTO DANIEL PAQUET

146 rue Olivier
Bureau 100
Laurier-Station (Québec)
G0S 1N0

Tél. : **418.728.9001**

Discount
Location d'autos et camions

f lavezautodanielpaquet



**L'Acadien
Bricoleur**

stedouard@acadienbricoleur.com
Téléphone: 418 796-2011



**Multi-Services
LOTBINIÈRE**

Florine Gatepaille
1679, rang Saint-Charles
Saint-Édouard de Lotbinière
(Québec) G0S 1Y0
418 933-9054
info@multi-serviceslotbiniere.com

Pour vos travaux domestiques
et entretiens divers



AUDREY TROTTIER
Hygiéniste en soins des pieds

Soins des pieds
Poses d'ongles
Manucures
Pédicures

2676 rue principale
St-Edouard de Lotbiniere
G0S1Y0
audrey.soin@hotmail.ca

418-728-8185


SOINS DES PIEDS :

- Ongles incarnés
- Cors
- Durions
- Œil de perdrix
- Ongles épais
- Cornes
- pédicures
- ...

MAINS:

- poses d'ongles
- résines et poudres
- vernis
- gell

Votre rendez-vous



AUDREY TROTTIER
Hygiéniste en soins des
pieds





Excavation

Raymond Lemay & Fils inc.

- Travaux d'excavation
- Terrassement
- Vente de ripe de bois franc sec

R.B.Q.: 1891-9035-00



796-2040

Déneigement

R. Lemay inc.

- Déneigement
- Transport en vrac



Forestier G.S.

Travaux forestiers
sylvicole et commercial
Service de technique
Transport
Mesurage de bois
Drainage forestier
Abatteuse
multifonctionnelle
Excavation forestière

CELL : 418 728-1636



LES ENTREPRISES DENYS HAMEL INC.

Entrepreneur général en construction
et en rénovation résidentielle et commerciale

Tel.: 418.831.9692
Télec.: 418.831.0530

denyshamel@hotmail.com
2216 ch.Filteau, Lévis, QC G7A2N4

lesentreprisesdenyshamel.com

ALTERNATEUR

LEMAY

VENTE & RÉPARATION



Alternateur/ Démarreur/ Batterie

154, de la Station,
Laurier-Station (Qc) G0S 1N0

418-728-3819

EXCAVATION

Ghislain Castonguay

418 563-2682

Location de mini pelle
2626, Principale, St-Édouard

TRAVAUX
D'EXCAVATION
ET DRAINAGE
AVEC LASER

TRANSPORT:
SABLE, TERRE,
GRAVIER, TUFF

DÉNEIGEMENT

Plomberie

Chauffage

SERVI-POMPE



402, Route St-Joseph, Laurier- Station

Tél.: (418) 728-4405

Cell.: (418) 520-2004

www.servipompe.com
servi-pompe.sp.inc@hotmail.com



CONSTRUCTION
CHRISTIAN DEMERS

RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL | AGRICOLE

CHRISTIAN DEMERS

C 581 996-3580

T 418 796-0060

ConstructionChristianDemers@gmail.com

148, RUE FAUCHER
SAINT-ÉDOUARD-DE-LOTBINIÈRE
(QUÉBEC) G0S 1Y0

5707-2084-01

MODEL ENTREPÔT

PLANCHERS DE BOIS FRANC ET D'INGÉNIERIE

115, rue Lauzé, St-Édouard-de-Lotbinière. G0S 1Y0

418 796-3012

Balance d'inventaire, fins de lots (légers défauts)

Hugo Lemay, propriétaire
Cell.: 418 654-8969

model.entrepot@hotmail.com

ESPACE PUBLICITAIRE
À LOUER



ÉQUIPRO

LOCATION ET VENTE D'OUTILS

Yannick Desrochers

T 418 728-4421 |
yd@locationequipro.ca

167, boul. Laurier, Laurier-Station QC G0S 1N0





SARAH-SOPHIE GOURDE, BAA, PL.FIN

Conseillère en Sécurité Financière

Partenaire de Groupe Financier Horizons

Représentante en Épargne Collective

Inscrit auprès d'Excel Gestion Privée



BEAUDOIN LAFRANCE

GESTION DU PATRIMOINE

☎ Bureau : 418 834-1008 poste 208

📍 Beaudoinlafrance.com

📍 579 Rte du Président-Kennedy, Lévis, Qc. G6C 1J8

FRANCIS LEBLANC
St-Antoine-de-Tilly, Qc

Peinture, plâtrage, céramique,
peinture de toiture, etc.

Pinceaux et fusil à air

Tél. : 581.989.2449
frank6908@hotmail.fr
RBQ : 5726-6694-01

ASSURANCES
Pérusse
CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

ASSURANCES

Habitation
Entreprise
Automobile
Agricole

www.assurancesperusse.com
info@assurancesperusse.com

418 701-3270
243, rue Laroche, Sainte-Croix G0S 2H0



Solusimple
ASSURANCES

AssurExperts

GAUTHIER & ASSOCIÉS

Cabinet en assurance de dommages

KEVEN DESROCHERS et PIERRE-LUC DAIGLE

Courtiers en assurance de dommages

JORDAN OUELLET

Courtier en assurance de dommages des particuliers

**Commercial | Agricole | Cautionnement
Construction | Auto-habitation**

info@solusimple.ca

Téléphone 418 728-3556

Télécopieur 418 728-3155

355, boulevard Saint-Joseph,
Laurier-Station (Québec) G0S 1N0





**Stéphanie
Langlois**

NOTAIRE & CONSEILLÈRE JURIDIQUE

Saint-Édouard 418 796-2052

Québec 418 658-4335

» slanglois@notarius.net

langloisnotaire.com



guylainemichaudopticienne.com

- EXAMEN VISUEL PAR DES OPTOMÉTRISTES
 - DÉPISTAGE DE MALADIES OCULAIRES
 - VERRES DE CONTACT • MONTURES MODE
- FORFAIT À PARTIR DE 119\$ VERRES ET MONTURE**

167-A, boul. Laurier, Laurier-Station 418 728-5473



FOOD TRUCK

FESTIVAL | ÉVÈNEMENT PRIVÉ & CORPORATIF

☎ 418-926-3244 0

✉ info@restobarlecube.ca

📺 Suivez nous sur Facebook



**8002, Rte Marie-Victorin
Leclercville, Qc G0S 2K0**

Propriétaires :
*Johanne Paquet
Charles-Étienne Beaudet*

☎ 819 599.9995

📺 lesainteemmelie

✉ lesainte-emmelie@videotron.ca



LE CUBE

FRAICHEUR | SAVEURS | DISTINCTION

Commande En Ligne Service De Livraison Service Traiteur

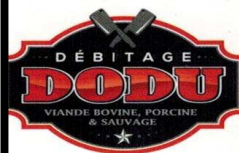
🌐 www.restobarlecube.ca

☎ 418-926-3244 0

📺 Suivez nous sur Facebook

✉ info@restobarlecube.ca

📍 400, route laurier Ste-Croix



Jean-Philippe Garneau

Propriétaire

☎ 418 703-4850

☎ 418 571-4850

119, rue Lauzé, Saint-Édouard-de-Lotbinière
(Québec) G0S 1Y0

📺 Suivez-nous!



Jacques Gourde

Député de Lévis-Lotbinière



Au plaisir de vous servir !

418-836-0970
2677, route Lagueux
Lévis, G6J 1B7



Isabelle Lecours

Députée de
Lotbinière-Frontenac



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

57, rue Chaîné, Saint-Apollinaire
(Québec) G0S 2E0

Téléphone : 418 881-3450
Sans frais : 1 855 718-3444

isabelle.lecours.lofr@assnat.qc.ca

RESTO DU BOIS CLAIR

418 796-3101

MENUS DU JOUR, PIZZAS, PRODUITS MAISON



restoboiscclair@yahoo.com



LES VOYAGES
INTERCONSEIL
Un monde d'agriculture

Siège social
T 418 796.3060
2597, rue Principale
Saint-Édouard (Québec) G0S 1Y0
Permis du Québec : 700537

VOYAGES
CÔTE-DES-NEIGES
Le monde s'offre à vous!

Suzanne Michaud, Directrice
T 418 796.3060
SF 888 740.3060
suzanne@interconseil.com
www.bonitour.com/suzanne

