

# Le Bavard

S'informer pour se développer



Je vous raconte ma nuit...

Trop de monde dans mon lit.

J'ai mal dormi...

Monsieur cauchemar fut le premier

À me réveiller, à me secouer.

Madame la crainte l'a succédée,

Se bloquant à mes côtés.

Mademoiselle larme est arrivée,

De toutes ses sœurs accompagnées.

Les frères ennui se sont approchés

Et ne m'ont plus quittée.

Puis, c'est dame pipi,

Qui m'a carrément fait sortir du lit !

Enfin le petit crayon

S'est blotti dans ma main.

Et grâce à toi mon amie poésie,

J'ai mis tout le monde hors de mon lit.

*Céline Muet*



## TABLE DES MATIÈRES

Halloween	1
Les tarifs/Les parutions/L'équipe	2
Solutions / OMH	3
La pensée / Les gagnants / Quoi faire / Les messes	4
Mon livre de recettes	5
Chronique santé	6
Trucs et astuces	7
Le mot du maire	8
Le conseil vous informe	9
Guignolée	10-11
Commanditaires Bavard	12
Abonnements Bavard	13
La vie en brun	14
Pic-Bois l'artisan	15
Express-Lotbinière	16
Merci	17
Ex.Equo / Coloriage	18
Regroupement des jeunes de Lotbinière	19
Les jeux	20
Cartes d'affaires	21-28



## LES TARIFS

POUR UNE PUBLICITÉ	TARIF
Une annonce	6.00\$
1/4 de page	8.00\$
1/3 de page	10.00\$
1/2 page	12.00\$
3/4 de page	15.00\$
1 page	20.00\$
Première page	25.00\$
Organismes sans but lucratif et Mouvements communautaires	Gratuit
Carte d'affaires/espace	45.00\$/année
Abonnement	40.00\$/année

## LES PARUTIONS

TOMBÉE	PARUTIONS
15 novembre	24 novembre
13 décembre	29 décembre
15 janvier	26 janvier

## L'ÉQUIPE DU BAVARD

Jacqueline Bernier, trésorière (796.2146)  
 Lucie Bernier, présidente (796.3261)  
 Nathalie Boucher, administratrice (796.3083)  
 Hélène Gagné, resp. des abonnements (796.2104)  
 Diane Lachance, secrétaire (703.0743)  
 Lise Lachance, vice-présidente (703.0682)  
 Pierrette Léger, rédactrice (703-0581)

Vous pouvez déposer votre correspondance, vos annonces ou toute autre documentation ou demande dans la boîte sécurisée à l'entrée du bureau municipal ou les envoyer par courriel à l'adresse suivante:

[lebavard1974@gmail.com](mailto:lebavard1974@gmail.com)

Nous vous demandons d'inscrire votre nom et votre numéro de téléphone dans vos correspondances avec Le Bavard. Merci.





Facile

Moyen

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	T	O	N	A	L	I	T	E
2	E	P	E	P	I	N	E	R
3	R	E	G	I	S	T	R	E
4	R	■	O	C	T	E	T	S
5	E	T	C	■	A	L	I	■
6	■	R	I	A	■	L	O	B
7	B	I	A	I	S	E	■	R
8	R	■	T	R	A	C	T	E
9	O	R	I	E	N	T	A	L
10	N	I	O	R	T	■	R	A
11	Z	E	N	■	A	M	E	N
12	E	N	■	A	L	O	E	S

7	4	5	6	2	3	8	1	9
2	9	8	4	7	1	3	5	6
6	1	3	8	9	5	7	4	2
1	2	7	9	3	8	4	6	5
8	6	9	5	4	2	1	7	3
5	3	4	7	1	6	9	2	8
9	5	6	1	8	4	2	3	7
4	7	2	3	5	9	6	8	1
3	8	1	2	6	7	5	9	4

5	3	8	1	9	2	6	4	7
4	9	1	5	6	7	8	2	3
2	7	6	4	8	3	1	5	9
3	6	5	8	1	9	4	7	2
9	1	7	6	2	4	3	8	5
8	2	4	7	3	5	9	1	6
6	5	2	3	4	8	7	9	1
1	4	9	2	7	6	5	3	8
7	8	3	9	5	1	2	6	4



### LOGEMENTS À LOUER

#### HLM DE ST-ÉDOUARD

Logements 3 ½ disponibles présentement au HLM, 122 rue Hamel, St-Édouard, pour personnes de 50 ans et plus. Admissibilité selon les normes de la SHQ (le coût du loyer est calculé en fonction des revenus et services). Veuillez communiquer avec Mme Anne Bernier, directrice, au 418-926-1202.



## LA PENSÉE DU MOIS

« TU AS CHANGÉ... »

**NON, EN FAIT,  
JE PENSE QUE LE TERME CORRECT EST :**  
« J'AI CESSÉ DE FAIRE CE QUI TE PLAÎT »

## LES GAGNANTS DE SEPTEMBRE 2021



**Crédit-voyage :** Francine Blais de St-Édouard  
**100\$ :** Jocelyne Gauron de St-Édouard  
**75\$ :** Chantale et Émilien Lemay de Leclercville

## QUOI FAIRE ?

**Magasinage à Québec :**  
Lundi, le 1er novembre 2021  
Départ à l'église de St-Édouard à 9h00.  
**Pour infos Daniel Lemay (418) 796-2880 maison  
(418) 554-2880 cell**

Chers membres,

du Cercle de Fermières de St-Édouard  
du Club FADOQ Sourire de St-Édouard

Dès que les activités reprendront, soyez assurés que vous en serez informés dans les plus brefs délais.

Nous avons hâte de vous revoir.



## LES MESSES

Dimanche, le 7 novembre 2021 à 11h00 : Père Martin Bélanger (60 ans de vie religieuse)

Dimanche, le 21 novembre à 11h00 : Mme Gabrielle Lemay (messe anniversaire)

Vendredi, le 26 novembre 2021 à 16h00 : M. Yvon Lemay





## **Chaudrée d'automne aux légumes et au cheddar**

*Les producteurs laitiers du Canada*

### **Ingrédients**

2 c. à soupe de beurre  
1 oignon moyen haché  
2 tasses de chou-fleur haché  
2 tasses de brocoli haché  
1 tasse de carottes râpées  
1 boîte de 10 oz de bouillon de poulet concentré  
1 tasse d'eau  
2 tasses de lait  
1/4 tasse de farine tout usage  
1 1/2 tasse de cheddar mi-fort canadien râpé  
Sel et poivre au goût



### **Croûtons gratinés**

1/2 baguette  
1/2 tasse de mozzarella canadienne râpée

### **Préparation**

Dans une grande casserole, faire fondre le beurre.  
Faire revenir l'oignon à feu mi-vif en remuant jusqu'à tendreté.  
Ajouter le chou-fleur, le brocoli, les carottes et le bouillon de poulet.  
Porter à ébullition.  
Baisser le feu, couvrir et laisser mijoter 10 minutes ou jusqu'à ce que les légumes soient tendres.

---

Incorporer le lait dans la farine en fouettant jusqu'à consistance lisse; verser dans la casserole.  
Cuire à feu moyen en remuant jusqu'à ce que la préparation bouillonne et épaississe.  
Retirer du feu; ajouter 1 1/2 tasse (375 ml) de cheddar mi-fort et remuer jusqu'à ce qu'il soit fondu.  
Saler et poivrer au goût. Pour servir, garnir la soupe d'un croûton gratiné.

### **Croûtons gratinés**

Couper la baguette en tranches minces.  
Parsemer de mozzarella et mettre sous le grilloir pendant une minute ou deux ou jusqu'à ce que le fromage soit doré, en laissant la porte du four ouverte. Servir immédiatement.





## LA MIGRAINE



### Complications

Même si les **douleurs** qu'elles provoquent sont très intenses, les crises de **migraine** n'ont pas de conséquences immédiates sur la santé. Cependant, des études récentes ont montré que la migraine, particulièrement celle accompagnée d'aura, est associée à long terme à un risque accru de troubles cardiovasculaires<sup>41,42</sup>. Le risque d'infarctus du myocarde serait ainsi multiplié par 2 chez les migraineux. Les mécanismes ne sont pas encore bien compris. Il est donc important d'adopter une **bonne hygiène de vie** pour réduire le risque cardiovasculaire : ne pas fumer, bien s'alimenter et faire du sport régulièrement.

De plus, la migraine peut considérablement altérer la qualité de vie des personnes qui en souffrent. C'est aussi une cause importante d'absentéisme à l'école et au travail. D'où l'importance de consulter un médecin pour trouver un traitement efficace.

Dans la plupart des cas, la crise de **migraine** survient sans **signes précurseurs**. Chez certaines personnes, toutefois, la crise est précédée d'une **aura** ou de quelques signes précurseurs, qui varient d'une personne à l'autre. Une même personne peut avoir des crises sans aura, et d'autres avec aura.

### L'aura

Ce phénomène de nature neurologique dure de 5 à 60 minutes, puis le mal de tête apparaît. La personne sait donc à l'avance que, dans quelques minutes, elle aura très mal à la tête. Toutefois, il arrive aussi que l'aura ne soit pas suivie de migraine. L'aura peut se manifester de dif-

Source : Passeport santé





### Rattraper un plat trop pimenté



Oups, en cuisinant notre chili con carne, on a eu la main un peu trop lourde sur les épices... Pas de panique, c'est tout à fait rattrapable ! Pour rectifier une sauce ou un plat trop pimenté, il suffit d'éplucher une pomme de terre, de la mettre dans le plat, et de mélanger un peu. Cette dernière va, tel un buvard, absorber l'excès d'épices, et rendre notre plat à nouveau mangeable.

Et en cas de plat trop salé, on peut faire la même chose avec une tartine de pain !

### Utiliser du beurre trop froid

De nombreuses recettes de pâtisserie d'autres ingrédients solides. Oui dans la partie la plus froide du frigo, comment faire ? Surtout pas le mettre bonne astuce, c'est de prendre notre ment. Il s'incorporera sans mal aux



exigent de mélanger du beurre mou à mais... si notre beurre était entreposé et qu'il est dur comme de la pierre, au micro-ondes, ça le ferait fondre ! La râpe à fromage, et de le râper délicatement autres ingrédients, et pourra être mé-

### Empêcher l'eau de déborder d'une casserole

Quand on fait cuire de l'eau pour se faire des pâtes, une fois sur deux quand on ne surveille pas, l'eau en profite pour déborder et inonder nos plaques de cuisson. Grrr... Toutefois, il existe une astuce super-efficace pour pouvoir faire chauffer de l'eau sans avoir à rester à côté : mettre une cuillère en bois sur le dessus de la casserole. Comme le bois est une matière poreuse, quand l'eau va bouillir et que de l'écume va se former, elle va être attirée par la cuillère, ce qui empêchera l'eau de trop monter.



### Faire tenir ses fruits plus longtemps

Pour allonger la durée de vie de nos et tous leurs petits copains dans n'importe quelle corbeille de fruits, il existe une astuce inimitable : couper un bouchon de liège va absorber l'humidité excessive pourrir prématurément, avant



pommes, nos poires, nos abricots, notre raisin tre corbeille de fruits, il existe une astuce inimitable en deux, et le glisser dans la corbeille. Le ve des fruits, les empêchant ainsi de noircir et que l'on ait eu le temps de s'en régaler.



Municipalité de Saint-Édouard-de-Lotbinière  
2485 rue Principale, Saint-Édouard-de-Lotbinière  
(Québec) G0S 1Y0 tél : 418 796-2971

### Conseil municipal

Denise Poulin, *maire*

Patrice Lemay, *conseiller n° 1*

Sébastien Leclerc, *conseiller n° 2*

André Leclerc, *conseiller n° 3*

Lina Trépanier, *conseiller n° 4*

André Poulin, *conseiller n° 5*

Mylène Bernier, *conseiller n° 6*

### Équipe municipale

Marie-Josée Lévesque,

*Directrice générale # 301*

Chloé Boudreau

*Secrétaire-réceptionniste # 300*

Nathalie Roy,

*Comptabilité # 302*

Patrick Bélanger,

*Directeur des travaux publics # 303*

Jeason Beaudoin,

*Préposé aux travaux publics*

Réjeanne Côté,

*Coordinatrice des loisirs # 304*

Pierrette Léger,

*Adjointe à la direction # 305*

*À venir*

*Inspectrice municipale # 306*

Valérie Auger,

*Service de garde municipal*

André Maillet,

*Directeur incendie*

# Le mot du Maire



Merci aux conseillères et conseillers de St-Édouard-de-Lotbinière qui ont été élus par acclamation le 1<sup>er</sup> octobre dernier pour un mandat de 4 ans.

Nous formons une belle équipe, conseillers et employés municipaux au bureau municipal et sur le terrain.

Merci de votre confiance et soyez assurés que toutes nos actions sont dans le but d'améliorer la qualité de vie de nos citoyens de tous les âges.

Merci à      Patrice Lemay #1  
                 Sébastien Leclerc #2  
                 André Leclerc #3  
                 Lina Trépanier #4  
                 André Poulin #5  
                 Mylène Bernier #6

*Denise Poulin*

Denise Poulin, maire





**RÉSUMÉ DES PRINCIPALES DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL**  
**SÉANCE DU 14 septembre 2021 :**



SÉANCE ORDINAIRE DU 14 SEPTEMBRE 2021

Adoption des procès-verbaux du 5 juillet et du 9 août 2021.

Approbation des comptes du mois et des factures à payer et dépôt du rapport budgétaire au 31 août 2021.

Adoption du projet de règlement #100-003-2019-02 visant à modifier le règlement #100-003-2019-01 intitulé règlement sur la gestion contractuelle en y ajoutant l'article 10.1.

Donner l'autorisation de marcher à l'équipe des Mollets roses dans le cadre de la recherche sur le cancer du sein le 4 octobre 2021 entre 8h00 et 20h00.

Octroi de contrat de gré à gré pour le changement du système de chauffage et de climatisation à Ictec pour un montant de 10 695.00\$ taxes en sus et conforme au devis.

Approbation d'une demande d'évaluation de la limite de 50km/h aux extrémités du village et d'une zone de transition de 70km/h.

Octroi de contrat sur invitation pour le contrôle des matériaux du chemin Poulin à Nvira au montant de 8375.00\$ taxes en sus et d'autoriser Marie-Josée Lévesque, directrice générale à signer tout document relatif à ce contrat.

Octroi de contrat de gré à gré pour des travaux d'ajout de conduit d'égout pour 2 constructions neuves sur la route 226 à Forage dirigé par Coulombe au montant de 8 500.00\$ taxes en sus.

Recommandation à la CPTAQ pour une demande d'aliénation/lotissement de Mme Suzanne Abbott sur le lot 5 877 846.

Recommandation à la CPTAQ pour une demande d'aliénation et utilisation à des fins autres qu'agricoles pour les lots 5 877 590, 5 877 567 et 5 877 321.

Pour plus d'info, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site internet de la municipalité





**Guignolée 2021  
St-Édouard  
Dimanche, 28 novembre 2021**

**La tradition du porte à porte est de retour.**

**Événement annuel où l'on réalise une collecte de nourriture ou d'argent pour venir en aide aux plus démunis ou aux personnes éprouvées par la pandémie.**

**Porte à porte  
Dimanche, 28 novembre 2021  
De 10h00 à 13h00**

**Préparez vos denrées non périssables / argent.  
En votre absence, laissez à votre porte un sac identifié  
« À GUIGNOLÉE »  
Nous recueillerons le tout avec plaisir.**

**Nous sollicitons la participation de familles pour faire le porte à porte, un maximum de 5 heures de votre temps pour une bonne cause. Chocolat chaud et tirage à la fin de la tournée.**

**Contactez nous Linda Grégoire et Marcel St-Pierre  
418-796-2581**





*L.L.E., Lotbinière, Leclercville, St-Édouard*

*Bonjour,*

*Cet organisme vient en aide aux familles dans le besoin en leur offrant un panier de nourriture à l'occasion de Noël.*

*Madame Jacqueline Poulin a été la responsable durant plusieurs années. L'an passé, André Leclerc et moi-même avons pris la relève.*

*Cette année, nous vous présentons nos nouveaux responsables : Linda Grégoire et Marcel St-Pierre.*

*Merci à vous deux et bonne continuité.*

*Denise Poulin*





Madame,  
Monsieur,

Comme vous vous y attendiez certainement, dû à la situation présente de la COVID, nous nous voyons malheureusement dans l'obligation d'annuler la 47<sup>e</sup> journée folklorique.

Cependant, les membres du comité de financement sollicitent malgré tout votre encouragement comme commanditaires, afin de poursuivre la distribution gratuite du journal Le Bavard dont nous sommes fiers, mais qui est toujours de plus en plus coûteux. Veuillez noter, qu'en raison de la situation actuelle, cette communication sera le seul moyen utilisé pour vous rejoindre.

Votre contribution financière serait grandement appréciée. Nous vous remercions à l'avance de votre support et de votre générosité. La liste des commanditaires apparaîtra dans un des Bavard de l'automne.

Commanditaires

*Nom*

*Montant*

*N.B. : Les chèques doivent être faits  
à l'ordre de « M.I.D. Le Bavard ».*

*Adresse de retour :  
Madame Jacqueline Bernier  
1712 rang Saint-Charles  
Saint-Édouard-de-Lotbinière (Québec) G0S 1Y0*

**Le comité de financement du M.I.D. Le Bavard**



Abonnement

*Le Bavard*

Les abonnements au Bavard  
seront échus le 31 décembre 2021.

Pour ceux et celles qui désirent s'abonner ou tout simplement renouveler leurs bonnes habitudes, vous n'avez qu'à communiquer avec

Hélène

Par téléphone au 418 796.2104

Ou

Par courrier au 108 rue St-Onge, Saint-Édouard-de-Lotbinière (Québec) G0S 1Y0

*Le coût pour la période du  
1er janvier au 31 décembre 2022 est de 40\$.*

N'oubliez pas que notre journal est disponible gratuitement sur le site internet de la municipalité à l'adresse suivante : <https://www.municipalite.st-edouard.qc.ca>

Si vous préférez naviguer sur internet et cesser votre abonnement papier, s.v.p. veuillez en aviser Hélène au numéro mentionné plus haut.

Que vous renouveliez votre abonnement parce que vous désirez quand même notre journal papier ou que vous cessiez votre abonnement pour aller le visionner sur internet, nous apprécierions grandement que vous contactiez Hélène pour lui en faire part.

Nous vous remercions de votre collaboration.





## HORAIRE DES COLLECTES



**En période estivale**  
Chaque semaine



**Entre la mi-novembre  
et la mi-mars**  
2 collectes

Consultez  
votre calendrier  
de collectes



### Attention

Ne remplissez pas votre  
bac maintenant !  
La collecte débute dans  
le mois de mai.

## VOUS FAITES DÉJÀ DU COMPOSTAGE DOMESTIQUE ?

Le bac brun est le complément idéal !

Continuez à utiliser votre composteur comme avant pour obtenir  
votre propre compost.

Complétez avec le bac brun pour les viandes, poissons, restes  
de repas et de salades contenant de la sauce/vinaigrette.

Congelez ces matières et sortez votre bac brun au besoin.

[lavieenbrun.com](http://lavieenbrun.com)



# Pic-bois l'artisan

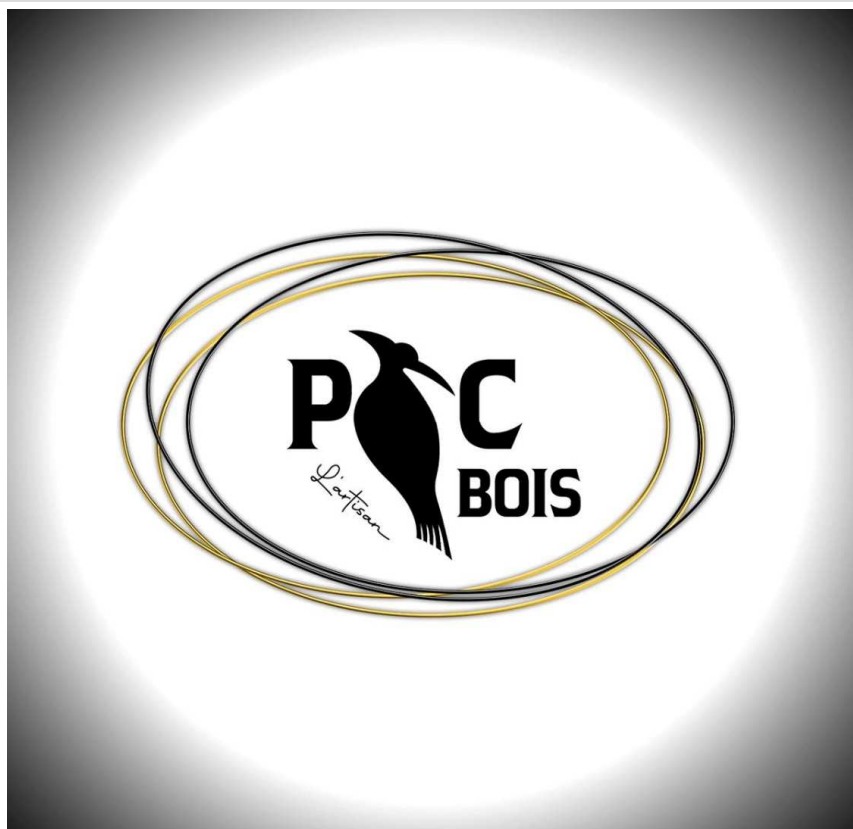
La Boutique-cadeaux-déco-meubles  
artisans et revalorisés

[www.picboislartisan.com](http://www.picboislartisan.com)

2584 Rue Principale, Saint-Édouard-de-Lotbinière

GOS IYO

819-266-2198



**Express**  
vers **Sainte-Foy**

**2021**



## EN SEMAINE DE

**Laurier-Station  
Saint-Apollinaire  
Sainte-Foy**

**DÉPARTS** le matin et le midi :  
Laurier-Station à  
**6 h 15, 6 h 45, 8 h et 11 h 15**

**RETOURS** le midi et le soir :  
Sainte-Foy à  
**13 h, 16 h 10, 17 h et 18 h 10**



### POINTS DE VENTE

PROXIM Kirouac et Lavoie : 130, boul. Laurier, Laurier-Station  
JEAN COUTU : 144, Principale, Saint-Apollinaire

**[www.express-lotbiniere.com](http://www.express-lotbiniere.com) • 418 881-3884 # 103**







**Merci !**

**Dimanche, le 3 octobre dernier, la marche pour amasser des dons pour la recherche sur le cancer du sein a eu lieu. L'équipe Les Mollets Roses a marché le 5 km dans les rues de St-Édouard.**

**Merci à vous toutes et tous de nous avoir encouragées dans cette activité.**

**En cette année spéciale, nous avons démontré notre engagement envers cette cause et vous avez été présents. Merci de nous avoir soutenues par vos dons si généreux.**

**Cette année, notre équipe a amassé la somme de 5,079.50\$ et 9,000,000\$ au niveau du Canada.**

**Je suis vraiment contente de cette belle réussite.**

**Merci encore et on se donne rendez-vous le 2 octobre 2022.**

**Denise Poulin  
Équipe Les Mollets Roses**





**AIDE AUX HOMMES  
ET AUX FEMMES  
DANS UN CONTEXTE  
DE VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE**

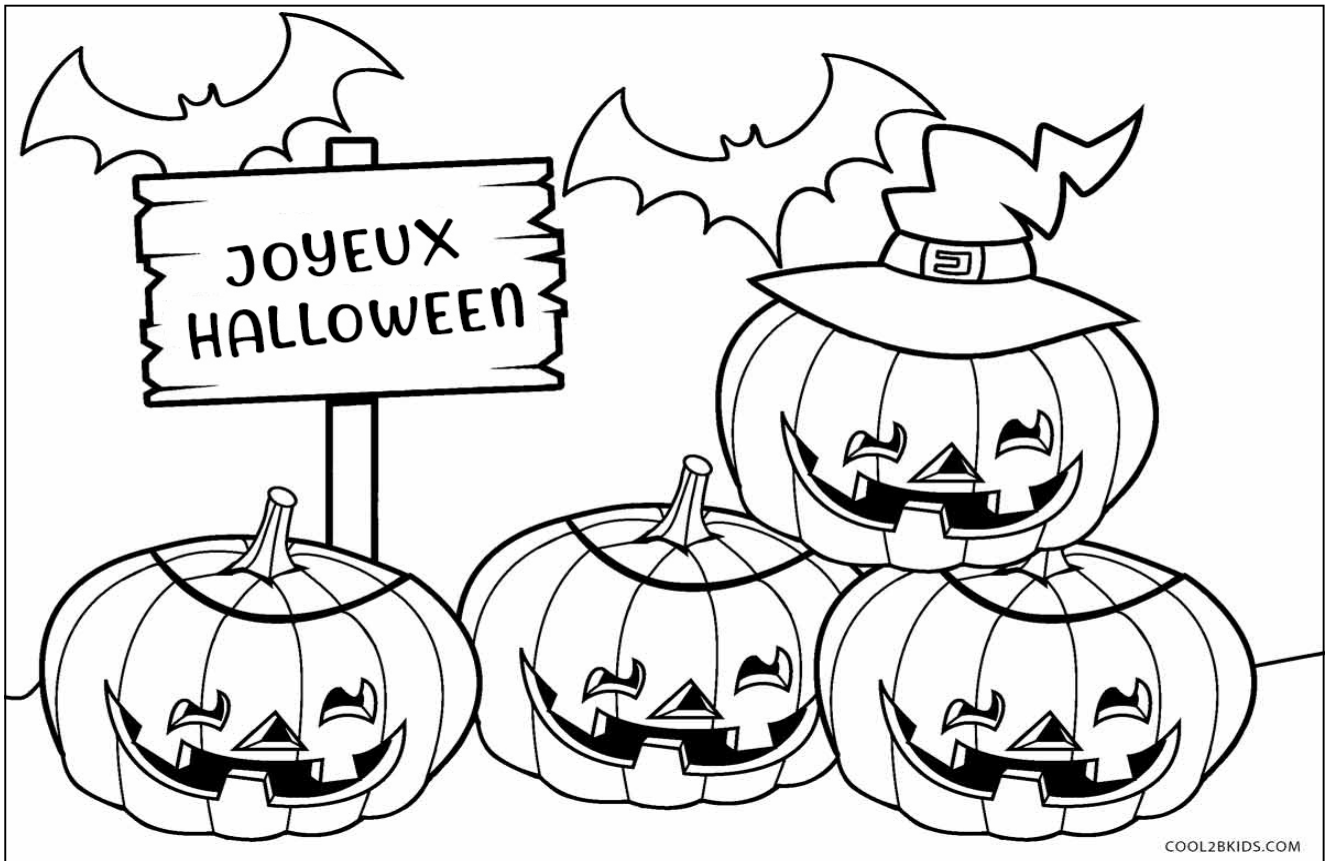
PRÉSENCE AU CLSC DE LAURIER-STATION  
SUR DEMANDE ET  
SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

- Évaluation et suivi en violence conjugale et familiale (impulsivité, colère, comportement agressif) ;
- Prévention dans les écoles secondaires ou dans différents milieux via le programme *Chance égale* ;
- Évaluation et suivi sexologique lors de transgressions sexuelles (adultes) ou de comportements sexuels problématiques (adolescents) ;
- Service d'aide et d'accompagnement présentiel lors d'une infraction à caractère sexuel ;
- Suivi thérapeutique auprès de personnes présentant un trouble hypersexuel ou une dépendance sexuelle.

[www.exequo.ca](http://www.exequo.ca)

[info@exequo.ca](mailto:info@exequo.ca)

1877-613-1900



# REGROUPEMENT DES JEUNES DE LOTBINIÈRE

NOVEMBRE 2021



REGROUPEMENT  
DES *jeunes*  
DE LOTBINIÈRE

## BONS COUPS DES JEUNES

- Distribution de 55 pensées positives et de 55 petits mots expliquant les MDJ dans les villages de Dosquet et St-Gilles durant la Semaine des Maisons de Jeunes.
- Simulation de votes par les jeunes pour les élections municipales et ateliers sur la politique donnés dans nos trois MDJ.
- Cantine tenue par des jeunes bénévoles à l'activité interculturelle organisée par le Carrefour Emploi Lotbinière le 23 octobre dernier.
- Vente de bûches de Noël par les jeunes jusqu'au 28 novembre pour financer leurs projets et activités. Visitez notre page Facebook pour nous encourager !
- Ateliers sur l'estime de soi et l'image corporelle animés par la Maison l'Éclaircie dans nos points de service.

## À VENIR

- 14 novembre : Journée au spa
- 15 au 21 novembre : Détox Digitale (semaine sans technologies)
- Novembre : Mois des records en MDJ (Les jeunes sont invités à battre des records de notre livre «Records jeunesse de Lotbinière» durant tout le mois).
- Novembre : Confection de rubans blancs et ateliers sur la violence conjugale offerts en MDJ
- 11 décembre : Magasinage aux Galeries de la Capitale et film IMAX

\*Activités offertes pour tous les jeunes de 12 à 17 ans de la MRC de Lotbinière\*

rjlotbiniere

rjlotbiniere

Regroupement des jeunes de Lotbinière

[www.rjlotbiniere.com](http://www.rjlotbiniere.com)

## Voici notre intervenante communautaire Kassandra Gravel

*Elle va à la rencontre des ados, en travail de milieu, pour répondre à leurs besoins. Par l'approche de réduction des méfaits, elle accompagne, écoute et met en action les jeunes. Elle se promène dans les écoles secondaires et dans les différents endroits publics des municipalités de Lotbinière.*

*Si vous la voyez, n'hésitez pas à aller lui parler !*

*Pour connaître son horaire, visitez son compte Facebook.*



### Pour la joindre



581-992-3009 (Appels et textos)

Pour service d'urgence 24/7, contactez 1-866-appelle



Kassandra

Intervenante Communautaire



[intervenante.communautaire@rjlotbiniere.com](mailto:intervenante.communautaire@rjlotbiniere.com)



## Mots croisés

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3								
4		■						
5				■				■
6	■				■			
7							■	
8		■						
9								
10						■		
11				■				
12			■					

Facile

	4			2	3			9
							5	6
	1	3	8	9		7		
1		7			8	4	6	5
5	3	4	7			9		8
		6		8	4	2	3	
4	7							
3			2	6			9	

## HORIZONTALEMENT

- Attendue et entendue au téléphone.
- Ôter les graines des fruits.
- Cahier.
- Mesures informatiques.
- Et cetera. Grand boxeur.
- Ouverture sur la côte. Joli coup au tennis.
- Use de moyens détournés.
- Entraîne la caravane.
- Se dit d'un parfum épicé et lourd.
- Cité des Deux-Sèvres. Dieu solaire.
- Pas stressé du tout. Terme de prière.
- Indique le lieu où l'on est. Plante au suc amer.

## VERTICALEMENT

- C'est notre planète. La médaille du troisième.
- Un trou au mur. Travail de sélection. Ce n'est pas tout, au contraire !
- Discussion avant accord.
- Falaise ou paroi abrupte. Faire son nid en altitude.
- Répertoria. Bois utilisé dans les parfums.
- Bon esprit. Presque un million d'octets.
- Terme d'une énumération. Qui présente des défauts.
- Périodes géologiques. Mains de poker.


## Sudoku

Moyen

5		8		9				7
4				6	7	8		
	7				3	1		
3	6	5	8					2
8					5	9	1	6
		2	3				9	
		9	2	7				8
7				5		2		4



## LES CARTES D'AFFAIRES




**LAVE AUTO  
DANIEL PAQUET**

146 rue Olivier  
Bureau 100  
Laurier-Station (Québec)  
G0S 1N0

Tél. : **418.728.9001**

**Discount**  
Location d'autos et camions

f laveautodanielpaquet



**Garage  
Guy Leclerc**

MÉCANIQUE GÉNÉRALE, SILENCIEUX, SUSPENSION  
ANTIROUILLE, FREINS, LAVAGE AUTOMOBILE

TEL: 418 796-2199

4245, JULIAVILLE, ST-EDOUARD, G0S 1Y0



**Transport scolaire**  
*Emilius Lemay inc.*

- Voyage de groupe longue distance
- Suspension pneumatique
- Sièges de tissu
- Porte-bagages intérieur/extérieur

**Pour informations :**  
Tél. : 418 796-2880  
Cell. : 418 554-2880


Daniel Lemay, propriétaire



**Garage  
YVON PARADIS INC.**

VENTE ET ACHAT VOITURES USAGÉES  
PEINTURE - DÉBOSELAGE - PARE-BRISE  
MÉCANIQUE

2201, rue Principale, Fax : (418) 796-2970  
St-Édouard, Lotb. G0S 1Y0 Tél. : (418) 796-2518



**RECYCLE AUTOS  
2000 INC.**

**Spécialité:**

- Autos d'occasion
- Pièces usagées et neuves
- Redressement de châssis
- Service mécanique
- Carrosserie

1504, St-Charles, Saint-Édouard de Lotb. G0S 1Y0  
recycleautos@globetrotter.net  
T: 418 796-3400 · 1 866 790-3400  
F: 418 796-1349

**François Gagné, CPA, CGA**

COMPTABILITÉ



Cabinet de comptable professionnel agréé

**418-415-8001**

ASSURANCES

**Pérusse**

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

À VOTRE SERVICE  
DANS VOTRE RÉGION  
DEPUIS PLUS DE 20 ANS



ASSURANCES | HABITATION | AUTOMOBILE | ENTREPRISE | AGRICOLE

418 701-3270 243, rue Laroche, Sainte-Croix QC G0S 2H0  
info@assurancesperusse.com www.assurancesperusse.com



# JACQUES Beaudoin

ASSURANCES ●  
GESTION DU PATRIMOINE ●

CABINET EN ASSURANCE DE PERSONNES,  
EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

**NOUS OFFRONS MAINTENANT LE  
SERVICE DE COURTAGE HYPOTHÉCAIRE**

579, route du Président-Kennedy  
Lévis (Québec) G6C 1JB

Tél: 418 834-1008

1 877 834-1008

Télec.: 418 834-5995

[beaudoinagp.com](http://beaudoinagp.com)

**Assurance de Personnes**  
**Services Financiers**  
**Planification Financière**

**Automobile**  
**Habitation**  
**Commerciale**



## Stéphanie Langlois

NOTAIRE & CONSEILLÈRE JURIDIQUE

**Saint-Édouard** 418 796-2052

**Québec** 418 658-4335

» [slanglois@notarius.net](mailto:slanglois@notarius.net)

[langloisnotaire.com](http://langloisnotaire.com)

*Clinique Dentaire  
Laurier-Station*

*Depuis 1981,  
Merci*

*Dr André Lavallée  
Dr Yves Couture  
Dr Jérôme Charest  
Dre Christine Girard  
Chirurgiens Dentistes*

131, rue Côté  
Laurier-Station, Qué.  
G0S 1N0

Téléphone: 418-728-3924



## Guylaine Michaud

opticienne

20 ans

167-A, boulevard Laurier, Laurier-Station, Québec G0S 1N0 / ☎ 418.728.5473

[guylainemichaudopticienne.com](http://guylainemichaudopticienne.com)





**Solusimple**  
ASSURANCES

**AssurExperts**  
**GAUTHIER & ASSOCIÉS**  
Cabinet en assurance de dommages

**KEVEN DESROCHERS et PIERRE-LUC DAIGLE**

Courtiers en assurance de dommages

**JORDAN OUELLET**

Courtier en assurance de dommages des particuliers


**Commercial | Agricole | Cautionnement  
Construction | Auto-habitation**

info@solusimple.ca

**Téléphone 418 728-3556**

Télécopieur 418 728-3155

355, boulevard Saint-Joseph,  
Laurier-Station (Québec) G0S 1N0



*Technicienne en hygiène et soins  
des pieds*

*Rebecca Auger*  
*membre associé des*  
*naturopatheutes du Québec*

À votre domicile

418-796-2296  
418-728-7093



**Jeannette Schurch**  
MEMBRE DE FQMM

**Clinique Massothérapie**

Californien - Shiatsu  
Hygiène des oreilles - Pressothérapie

Information et rendez-vous :  
**(418) 796-2351**

120, Castonguay  
Ste-Édouard de Lotb. Qué.  
G0S 1Y0



**AUDREY TROTTIER**

Hygiéniste en soins des pieds

Soins des pieds  
Poses d'ongles  
Manucures  
Pédicures

2676, rue principale  
St-Edouard de Lotbinière  
G0S1Y0

audrey.soin@hotmail.ca

**418-728-8185**

SOINS DES PIEDS :

- Ongles incarnés
- Cors
- Durillons
- Œil de perdrix
- Ongles épais
- Cornes
- pédicures

...

MAINS :

- poses d'ongles
- résines et poudres
- vernis
- gell

Voire rendez-vous



**AUDREY TROTTIER**  
Hygiéniste en soins des  
pieds





# CÉLINE LECLERC

L'écoute de la voix du coeur

Massage énergétique  
Massage intramusculaire  
Soin Reconnexion (Dr. Éric Pearl)

Massothérapeute  
Représentante  
Herba santé-Alterra  
Membre de l'A.I.S.N.A.C.

115, rue St-Onge, St-Édouard-de-Lotbinière G0S 1Y0  
Tél. : 418 796-2363  
c.leclerc@globetrotter.net



## Marie "Beauté" Esthétique

Soin facial, épilation, électrolyse  
manucure, pédicure gel  
418-796-1348

## Marianne Daigle

187 Beaudet  
St-Edouard de Lotbinière

## SÉRÉNITÉ MASSOTHÉRAPIE



**Sandra Mooney**  
Massothérapeute agréée

342, rue Barbin  
Ste-Croix (Lotbinière)  
418-928-1101

massageserenite.ca  
Reçus aux fins d'assurances!

## Les Doigts de Fée

Sur place et à domicile

Plus qu'un  
métier!

Couturière diplômée,  
depuis 1991


Technicienne  
en hygiène et  
soins des pieds

Diplôme  
2009 ANQ



lesdoigtsdefee.ca

418-926-2539




# L'Audace

## COIFFURE

**Nancy Parent, coiffeuse**  
Tél. : 418 703-0633

146, route Leclerc, St-Édouard G0S 1Y0



## Coiff Caly-T

108, Castonguay  
St-Édouard-de-Lotbinière  
QC G0S 1Y0  
418 796.2900



# de France

## COIFFURE

sur rendez-vous

418-571-2289  
418-703-0566



## Salon Caly-T

418 796.0020  
Prop.: Lina Trépanier

2555, Principale  
St-Édouard QC  
Esthétique & Bronzage  
Laser & IPL





**COIFFURE**  
**JOSIANE PILOTE**

JOSIANE PILOTE  
 COIFFEUSE-STYLISTE  
 propriétaire

SERVICE PERSONNALISÉ et COURTOIS  
 AMBIANCE DÉCONTRACTÉE  
 Coupes (Femmes, hommes et enfants)  
 Coloration, mèches, etc.

Sur rendez-vous  
**418 703-0572**  
 210, rue Bergeron, Saint-Édouard-de-Lotbinière

SALON *Danielle*

Danielle Bernard, coiffeuse  
 Tél. : 418 796-2280

2401, Principale  
 Saint-Édouard-de-Lotbinière  
 G0S 1Y0



**Forestier G.S.**

Travaux forestiers  
 sylvicole et commercial  
 Service de technique  
 Transport  
 Mesurage de bois  
 Drainage forestier  
 Abatteuse  
 multifonctionnelle  
 Excavation forestière

**CELL. : 418 728-1636**



**ALTERNATEUR**  
**LEMAY**  
 VENTE & RÉPARATION

Alternateur / Démarreur / Batterie

154, de la Station,  
 Laurier-Station (Qc) G0S 1N0

**418-728-3819**



**Plomberie**  
 Chauffage  
**SERVI-POMPE**

402, Route St-Joseph, Laurier- Station

Tél.: (418) 728-4405  
 Cell.: (418) 520-2004

www.servipompe.com  
 servi-pompe.sp.inc@hotmail.com



**DH**

**LES ENTREPRISES DENYS HAMEL INC.**  
 Entrepreneur général en construction  
 et en rénovation résidentielle et commerciale

Tel.: 418.831.9692  
 Téléc.: 418.831.0530

denyshamel@hotmail.com  
 2216 ch.Filteau, Lévis, QC G7A2N4

lesentreprisesdenyshamel.com



**L'Acadien Bricoleur**

stedouard@acadienbricoleur.com  
 Téléphone: 418 796-2011



**EXCAVATION**  
*Ghislain Castonguay*  
**418 563-2682**

Location de mini pelle  
 2626, Principale, St-Édouard

TRAVAUX  
 D'EXCAVATION  
 ET DRAINAGE  
 AVEC LASER

TRANSPORT:  
 SABLE, TERRE,  
 GRAVIER, TUFF

**DÉNEIGEMENT**



**Vitrerie**  
*Jacques Simoneau inc.*  
**Portes et fenêtres**

*Jacques Simoneau*  
*propriétaire*

Tél.: 418 728-3894  
 Cell.: 418 955-8611

Vente, installation et réparation de portes et fenêtres  
 Douche de verre thermos, miroir et autre.

Résidentiel et commercial

303, rue St-Joseph, Laurier Station Qc G0S 1N0



CHRISTIAN DEMERS  
 C 581 996-3580  
 T 418 796-0060

ConstructionChristianDemers@gmail.com  
 148, RUE FAUCHER  
 SAINT-ÉDOUARD-DE-LOTBINIÈRE  
 (QUÉBEC) G0S 1Y0

5707-2084-01

**MODEL**  
 ENTREPÔT

PLANCHERS DE BOIS FRANC ET D'INGÉNIERIE

115, rue Lauzé, St-Edouard-de-Lotbinière G0S 1Y0  
**418 796-3012**  
 Balance d'inventaire, fins de lots (légers défauts)

Hugo Lemay, propriétaire  
 Cell.: 418 654-8969  
 model.entrepot@hotmail.com

**ÉQUIPRO**  
 LOCATION ET VENTE D'OUTILS

Yannick Desrochers  
 T 418 728-4421 |  
 yd@locationequipro.ca  
 167, boul. Laurier, Laurier-Station QC G0S 1N0

**FRANCIS LEBLANC**  
 St-Antoine-de-Tilly, Qc

Peinture, plâtrage, céramique,  
 peinture de toiture, etc.

Pinceaux et fusil à air

Tél. : 581.989.2449  
 frank6908@hotmail.fr  
 RBQ : 5726-6694-01



**Jean-Philippe Garneau**  
 Propriétaire

418 703-4850  
 418 571-4850

119, rue Lauzé, Saint-Édouard-de-Lotbinière  
 (Québec) G0S 1Y0

 Suivez-nous!



**Excavation**  
 Raymond Lemay & Fils inc.


- Travaux d'excavation
- Terrassement
- Vente de riipe de bois franc sec

R.B.Q.: 1891-9035-00

**Déneigement**  
 R. Lemay inc.

- Déneigement
- Transport en vrac

 **796-2040**



**Florine Gatepaille**  
 1679, rang Saint-Charles  
 Saint-Édouard de Lotbinière  
 (Québec) G0S 1Y0  
 418 933-9054  
 info@multi-serviceslotbiniere.com

Pour vos travaux domestiques  
 et entretiens divers



## SPAM INFORMATIQUE

**Mathieu Arès**, technicien 819-292-2020

- Vente & réparation d'ordinateurs
- Vente & installation de système de surveillance (caméras, dvr, etc.)
- Vente & installation de support muraux ( LCD, PLASMA )
- Service à domicile et ramassage disponible

mathieuares@spaminformatique.ca

[www.spaminformatique.ca](http://www.spaminformatique.ca)

1596 Marie-Victorin, #200 Deschailions-sur-Saint-Laurent, Qc, G0S 1G0



8002, Rte Marie-Victorin  
Leclercville, Qc G0S 2K0

Propriétaires :

Johanne Paquet  
Charles-Étienne Beaudet

☎ 819 599.9995

📌 lesainteemmelie

✉ lesainte-emmelie@videotron.ca



Restaurant

**LA BOUCANERIE**

**DEL TONIO**

24, ROUTE DU QUAI,  
LOTBINIÈRE

☎ 591 576-2627

@ tit\_tony@hotmail.com

☎ Cell: 418 728-7160

Anthony Blanchet,  
chef propriétaire

- . Service de traiteur
- . BBQ
- . Food Truck
- . Rotisserie



Faites-vous **REMARQUER**

Affichez votre **CARTE D'AFFAIRES ICI**

## Resto Bar Le Cube



Le **CUBE**

RESTO | BAR | TRAITEUR | MÉCHOUI

400, route Laurier  
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

Téléphone: 418-926-3244

[info@restobarlecube.ca](mailto:info@restobarlecube.ca)



## RESTO DU BOIS CLAIR

418 796-3101

MENUS DU JOUR, PIZZAS, PRODUITS MAISON



restoboiscclair@yahoo.com



LES VOYAGES  
INTERCONSEIL

Un monde d'agriculture

VOYAGES  
CÔTE-DES-NEIGES

Le monde s'offre à vous!

Siège social

T 418 796.3060

2597, rue Principale  
Saint-Édouard (Québec) G0S 1Y0

Permis du Québec : 700537

Suzanne Michaud, Directrice

T 418 796.3060

SF 888 740.3060

suzanne@interconseil.com

www.bonitour.com/suzanne



### Isabelle Lecours

Députée de  
Lotbinière-Frontenac



ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC

57, rue Chaîné, Saint-Apollinaire  
(Québec) G0S 2E0

Téléphone : 418 881-3450

Sans frais : 1 855 718-3444

isabelle.lecours.lofr@assnat.qc.ca

## Jacques Gourde

Député de Lévis-Lotbinière



Au plaisir de vous servir !

418-836-0970  
2677, route Lagueux  
Lévis, G6J 1B7

