



Journée internationale des femmes

La Journée internationale des femmes est le 8 mars. C'est une journée pour reconnaître et souligner, à l'échelle mondiale, les réalisations sociales, économiques, culturelles et politiques des femmes et des filles. Il s'agit aussi d'une occasion pour sensibiliser le public au progrès accompli dans la réalisation de l'égalité des genres et au travail qui reste à faire à cet égard.

La Journée internationale des femmes est née au début du XX^e siècle, dans la foulée des activités des mouvements ouvriers d'Amérique du Nord et d'Europe, et reflète un appel grandissant pour la participation à parts égales des femmes à la société. La première Journée internationale des femmes a été célébrée le 19 mars 1911 en Autriche, au Danemark, en Allemagne et en Suisse. Ce jour-là, plus d'un million de femmes et d'hommes ont exprimé leur appui en participant à des événements publics. Dans les années qui ont suivi, d'autres pays ont commencé à observer et à célébrer cette journée. Les Nations Unies ont proclamé 1975 l'Année internationale de la femme et ont commencé à célébrer la Journée internationale des femmes le 8 mars.

Aujourd'hui, la Journée internationale des femmes est une journée d'unité, de célébration, de réflexion, de défense des droits et d'action observée dans plusieurs pays à travers le monde.

TABLE DES MATIÈRES

Journée de la femme	1
Tarifs / Parutions / Équipe / OMH	2
Faites vos jeux	3
Pensée / Club Optimiste / Quoi faire	4
Chronique santé	5
Recette du mois	6
Trucs et astuces	7
Le mot du maire	8
Le conseil vous informe	9
Offre d'emploi terrain de jeux	10
Inscriptions terrain de jeux	11
Le film / Don de livres et jeux	12
Cours de tablette / Visage de l'immigration	13
La tournée un don de soi	14
FADOQ / Erratum	15
Bibliothèque A. Lachance	16
Jardin des Aînés / RJL	17
Salon du livre pour enfants	18
Linda Langevin médium	19
Entraide fibromyalgie Lotbinière	20
ABC Lotbinière / Journée de la femme	21
Centre d'études collégiales Lotbinière	22
Centre femmes de Lotbinière	23
Carrefour emploi Lotbinière	24
CDDS Lotbinière	25
Immigration Carrefour emploi Lotbinière	26
Solutions / Café Ateliers	27
Cartes d'affaires	28-32



LES TARIFS

POUR UNE PUBLICITÉ	TARIF
Une annonce	6.00\$
1/4 de page	8.00\$
1/3 de page	10.00\$
1/2 page	12.00\$
3/4 de page	15.00\$
1 page	20.00\$
Première page	25.00\$
Organismes sans but lucratif Mouvements communautaires	Gratuit
Carte d'affaires/espace	45.00\$/année
Abonnement	40.00\$/année

LES PARUTIONS

TOMBÉE	PARUTIONS
15 mars	29 mars

L'ÉQUIPE DU BAVARD

Jacqueline Bernier, trésorière (796.2146)
Claude Blanchet, administrateur (703.0682)
Nathalie Boucher, vice-présidente (796.3083)
Hélène Gagné, resp. des abonnements (796.2104)
Diane Lachance, secrétaire (703.0743)
Lise Lachance, présidente (703.0682)
Pierrette Léger, rédactrice (581.777.8703)

Vous pouvez déposer votre correspondance, vos annonces ou toute autre documentation ou demande dans la boîte sécurisée à l'entrée du bureau municipal ou les envoyer par courriel à l'adresse suivante:

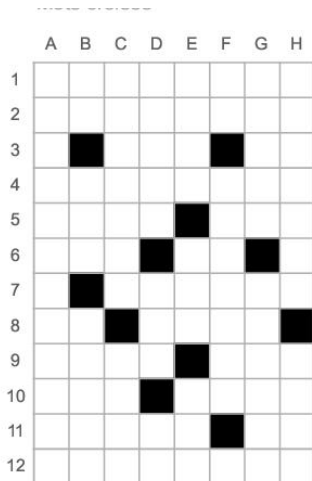
lebavard1974@gmail.com

Nous vous demandons d'inscrire votre nom et votre numéro de téléphone dans vos correspondances avec Le Bavard. Merci.



LOGEMENTS À LOUER HLM DE ST-ÉDOUARD

Logements 3 ½ disponibles présentement au HLM, 122 rue Hamel, St-Édouard, pour personnes de 50 ans et plus. Admissibilité selon les normes de la SHQ (le coût du loyer est calculé en fonction des revenus et services). Veuillez communiquer avec Mme Anne Bernier, directrice, au 418-926-1202.



	2	6			5		9	3
	4							
			6					5
7					2	8	1	
	1	3	8		9	5	6	
	5	8	1					2
6					1			
							2	
1	3		5			4	8	

HORIZONTALEMENT

- Qui ne laisse rien passer.
- Ses feuilles s'étalent sur l'eau.
- Il fait partie de l'attirail du golfeur. Déterminant possessif.
- Rouquin à la queue en panache.
- Immense désert. Elle est maintenant unie à sa voisine.
- Elle a fait fureur autrefois. Petit poids.
- Fera peau neuve.
- Travaux pratiques abrégés. Relatif au feu.
- C'est raté ! À côté de ce qui est dû.
- École prestigieuse. Princesse de Star Wars.
- Usuel. Un père.
- Retournée à l'émetteur.

VERTICALEMENT

- Le répondeur ne fest pas toujours.
- Le xénon. Trompe de chasse. Estomac des ruminants.
- Faire respirer artificiellement. Gros morceau de glace.
- Sorti de maladie. Ça fait mal ! Poste à images.
- Jamais sans la cape. Contribution collective. Prénom masculin.
- Il est triplé pour rire. Qui exige qu'on fonce.
- Un gars du pays. Fait une nouvelle impression.
- Luxe voyant et affecté. Elle va bien avec une épée.

MANDALA POUR LES GRANDS



COLORIAGE POUR LES PETITS





LES GAGNANTS CLUB OPTIMISTE

Janvier 2023

Crédit-voyage : Colette Lemay et Iréné St-Onge de St-Édouard

100\$: Hélène Bernier et Claude Trépanier de St-Édouard

75\$: Lise Auclair et Angèle Bernier de St-Apollinaire

QUOI FAIRE ?

Magasinage à Québec

Lundi, le 6 mars 2023

Départ à l'église de St-Édouard à 9h00

Daniel Lemay (418) 796-28880 maison, (418-554-2880) cell

FADOQ

Mercredi, le 1er mars 2023 à 13h30 : Rencontre de jeux à la salle municipale

Mercredi, le 15 mars 2023 à 11h30 : Dîner au Resto du Bois Clair, jeux divers en après-midi

Mercredi, le 29 mars 2023 à 13h30 : Rencontre de jeux à la salle municipale

Les Messes

Dimanche, le 12 mars 2023 à 11h00 : Mme Gisèle Lemay et M. Gaston Lemay

Vendredi, le 17 mars 2023 à 11h00 : à déterminer (Jardin des Aînés)

Dimanche, le 26 mars 2023 à 11h00 : Mme Cécile Martel (messe anniversaire)

Douleurs musculaires et courbatures

Presque tout le monde a déjà eu les muscles endoloris. En effet, les douleurs musculaires générales sont normales lorsque l'on commence une nouvelle activité ou que l'on augmente la durée ou l'intensité d'une activité régulière. Les douleurs musculaires sont généralement causées par la tension, le stress ou la surutilisation des muscles, ou encore par de petites blessures.



Quels sont les principaux types de douleurs musculaires?

Une foulure est une élongation ou un déchirement d'un muscle ou d'un tendon (soit le tissu qui relie un muscle et un os). Il existe deux types de foulures : aiguë et chronique. La première survient lorsqu'un muscle est étiré de manière trop soudaine ou intense. La deuxième, à l'opposé, est causée par des mouvements prolongés et répétitifs.

Une entorse est une élongation ou un déchirement d'un ligament (soit le tissu qui relie deux os dans une articulation).

Une crampe musculaire est une contraction musculaire involontaire, soudaine et douloureuse. Plus de 90 % des crampes musculaires touchent les ischiojambiers (derrière la cuisse), les quadriceps (devant la cuisse) et les mollets.

Comment traiter les foulures, les entorses et les crampes musculaires?

Prenez un anti-inflammatoire en vente libre, comme l'ibuprofène, pour atténuer la douleur générale ou la douleur liée à l'inflammation causée par les foulures et les entorses.

Reposez le muscle blessé et appliquez-y de la glace pendant 15 à 20 minutes, trois ou quatre fois par jour, au cours des 48 à 72 premières heures. Couvrez-la ensuite d'un linge chaud et humide trois ou quatre fois par jour.

Pour les entorses, suivez l'acronyme GREC : glace, repos, élévation et compression.

Pour les crampes musculaires, étirez ou massez le muscle et assurez-vous de boire abondamment pour rester bien hydraté. Si la crampe persiste, utilisez une compresse chaude ou froide pendant 15 à 20 minutes, trois ou quatre fois par jour. Ne continuez pas de faire de l'exercice avec une crampe; vous pourriez vous blesser davantage.

Voici quelques conseils pour prévenir les douleurs musculaires :

Évitez les mouvements répétitifs :

Si votre travail implique des mouvements répétitifs pouvant causer des blessures, changez de tâche toutes les heures pour solliciter des groupes musculaires différents.

Modifiez votre alimentation :

La déshydratation peut aussi causer des douleurs musculaires. Assurez-vous donc de boire suffisamment d'eau pour que votre corps puisse fonctionner correctement. Un apport insuffisant en vitamine D peut aussi provoquer des douleurs et une faiblesse musculaires, puisque cette vitamine joue un rôle très important dans le bon fonctionnement des muscles.

Faites de l'exercice et étirez-vous :

Si vous pratiquez une activité physique ou sportive, des périodes adéquates d'échauffement et de récupération peuvent réduire le risque de blessure. Par exemple, si vous allez courir, commencez et terminez votre course par une marche rapide de 5 à 10 minutes.

Bouchées crispettes



NOM DE LA RECETTE _____

INGRÉDIENTS



- | | |
|--|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> ½ tasse de cassonade peu tassée | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 2/3 de tasse de sirop de maïs | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 2/3 de tasse de beurre d'arachide | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 2 ½ tasses de Rice Krispies | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 1 tasse de coconut* | |
| <input type="checkbox"/> ½ tasse de noix hachées* | |
| <input type="checkbox"/> | |

RÉALISATION



- Mélanger la cassonade, le sirop de maïs et le beurre d'arachide dans un plat allant au micro-ondes.
- Cuire jusqu'à ce que la cassonade soit fondue.
- Retirer et ajouter le reste des ingrédients et bien mélanger.
- Verser le tout dans un moule carré doublé de papier ciré.
- Placer au froid pendant ½ heure ou plus.
- Couper en carré pour servir.

- Les céréales Croque-nature original peuvent remplacer les ingrédients identifiés par *





Conseils et astuces pour l'élimination des taches

Quelle que soit l'origine de la tache, voici ce que conseillent les experts:

- **Nettoyer rapidement.** Le meilleur moyen pour éliminer les taches est incontestablement de vous en occuper au plus vite. Même le détachant le plus puissant peinera à éliminer des salissures qu'on a laissé sécher avant de les traiter.
- **Éponger sans frotter!** Utilisez du papier essuie-tout ou un chiffon propre. Éponger est essentiel. Frotter pourrait imprégner les fibres du tissu et rendre la tache plus dure à enlever.
- **Employer de l'eau froide.** Commencez toujours avec de l'eau froide qui est moins susceptible de fixer la tache. L'eau chaude peut fixer les taches contenant des protéines comme du lait, des œufs ou du sang, et ne devrait jamais être utilisée sur des taches d'origine inconnue.
- **Ne pas laisser sécher.** Évitez toute chaleur directe, incluant celle des lampes. Ne mettez jamais de vêtements tachés dans la sècheuse. La chaleur va fixer la tache.
- **Vérifier les étiquettes ou faire un essai.** Les experts vous incitent à suivre les indications sur les étiquettes, car certains tissus ne supportent que le nettoyage à sec. Pour une tache sur votre tapis, faites un essai sur une petite zone peu visible.
- **Persévérer!** Il se peut que vous ayez à répéter le traitement ou à en essayer un nouveau: vous ne devez pas vous décourager. Même de vieilles taches ont disparu en persévérant.

Municipalité de Saint-Édouard-de-Lotbinière
2485 rue Principale
Saint-Édouard-de-Lotbinière (Québec)
G0S 1Y0
Tél. :418 796-2971

Conseil municipal

Denise Poulin, maire

Patrice Lemay, conseiller n° 1

Sébastien Leclerc, conseiller n° 2

André Leclerc, conseiller n° 3

Lina Trépanier, conseiller n° 4

André Poulin, conseiller n° 5

Mylène Bernier, conseiller n° 6

Équipe municipale

Marie-Josée Lévesque
Directrice générale #301

Chloé Boudreau
Secrétaire-réceptionniste #300

Nathalie Roy
Technicienne en comptabilité #302

Patrick Bélanger
Directeur des travaux publics #303

Jason Beaudoin
Préposé aux travaux publics

Réjeanne Côté
Coordonnatrice des loisirs #304

Pierrette Léger
Adjointe à la direction #305

Vicky Saumure
Inspectrice municipale #306

Valérie Auger
Service de garde municipal

André Maillet
Directeur incendie

Le mot du Maire



L'année 2023 nous amène plusieurs projets. En voici quelques-uns :

- Les demandes pour l'acquisition du terrain pour notre futur développement résidentiel sont terminées depuis quelques mois. Nous attendons les confirmations et les autorisations afin de pouvoir procéder aux travaux nécessaires avant de pouvoir ouvrir notre développement.
- Cet été, nous offrirons le service du terrain de jeux pour nos jeunes de St-Édouard. Notre défi : recruter assez de moniteurs (trices) qui sauront faire passer une belle saison estivale à vos enfants. Les inscriptions se feront du 10 avril au 10 mai 2023. Surveillez le journal Le Bavard et le site des Loisirs de la municipalité pour les informations.
- Nous avons terminé les rénovations du local que nous offrons aux dames du Cercle des Fermières de St-Édouard. Ce local partage le haut du chalet des loisirs avec un terrain de croquet et le bureau du comité Patrimoine et Histoire. Les dames fermières pourront déménager leurs métiers, leurs machines à coudre et tous leurs accessoires.

Plusieurs autres dossiers sont en cours.

Je vous souhaite un beau mois de mars avec notre nature qui commence à se réveiller.

Denise Poulin

RÉSUMÉ DES PRINCIPALES DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL
SÉANCE DU 9 janvier 2023 :



SÉANCE ORDINAIRE DU 9 JANVIER 2023

Adoption des procès-verbaux de la séance ordinaire du 5 décembre 2022 et des séances extraordinaires du 19 décembre 20h et 20h30.

Approbation des comptes du mois et des factures à payer (dépôt du rapport budgétaire reporté à la séance de février).

Adoption du règlement #2023-100 fixant les taux de taxation et les tarifs de compensation pour les services municipaux (disponible au bureau municipal et sur notre site web www.st-edouard.com).

Approbation d'autorisation de paiement des comptes incompressibles pour l'année 2023.

Renouvellement de l'adhésion à l'ADMQ au montant de 965.00\$ taxes incluses.

Approbation de la politique d'aide en matière de développement économique.

Résolution d'appui aux producteurs et productrices acéricoles du Québec.

Approbation de versement d'une avance de 100 000.00\$ à Monsieur Marius Cloutier pour l'achat d'un lot en 2023.

Approbation de commandite au club de motoneige Seigneurie Joly au montant de 100.00\$.

Approbation de participation au projet « Partage d'une ressource régionale pour le soutien aux directions générales, services administratifs et aux ressources humaines » et à assumer une partie des coûts.

Approbation de participation au projet « Partage d'une ressource régionale pour le soutien informatique » et à assumer une partie des coûts.

Renouvellement de l'adhésion à l'ACSIQ pour André Maillet au montant de 280.00\$ taxes en sus.

Avis de motion et adoption du premier projet de règlement #2023-611 : règlement établissant les modalités de démolition des bâtiments patrimoniaux.

Versement de la contribution financière annuelle au comité Patrimoine et histoire de Lotbinière au montant de 300.00\$

Pour plus d'info, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site internet de la municipalité

Offre d'emploi Animateur / Animatrice Terrain de jeux



La municipalité de Saint-Édouard-de-Lotbinière est à la recherche de personnes pour combler des postes d'animateur / d'animatrice pour le terrain de jeux. Celui-ci débutera le 26 juin 2023 et se terminera le vendredi 16 août 2023. Il s'agit d'un contrat à temps plein (entre 35 et 45 heures/semaine) d'une durée de 8 semaines.

Fonctions

Sous la supervision du responsable du terrain de jeux, l'animateur / l'animatrice :

- ❖ Participe à l'organisation des activités quotidiennes, sportives et événements spéciaux;
- ❖ Planifie et anime des activités récréatives pour les enfants de son groupe;
- ❖ Assure une permanence;
- ❖ Assure en tout temps la sécurité et l'encadrement des enfants;
- ❖ Effectue un suivi régulier auprès des parents;
- ❖ Veille à la propreté des lieux, des équipements, du matériel utilisé et aux respects des consignes sanitaires reliées à la Covid;
- ❖ Toutes autres tâches connexes.

Qualifications

- ❖ Posséder une expérience dans l'animation d'activités (serait un atout);
- ❖ Être apte à travailler en équipe;
- ❖ Être responsable et savoir s'amuser avec les enfants.

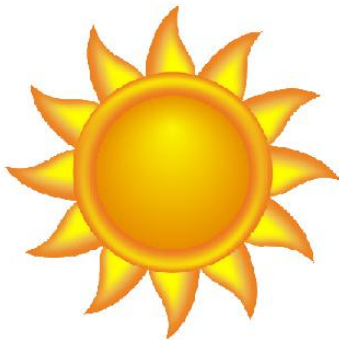
Faire parvenir votre lettre d'intérêts à l'attention de Réjeanne Côté, coordonnatrice des loisirs **avant le 5 avril 2023**.

Adresse : 2485, rue Principale, Saint-Édouard-de-Lotbinière (Québec) G0S 1Y0

Courriel : loisirs@st-edouard.com

Télécopieur : 418-796-2228

Pour informations supplémentaires : 418 796-2971 poste 304



TERRAIN DE JEUX 2023

Saint-Édouard-de-
Lotbinière

INSCRIPTIONS EN LIGNE

La période d'inscription débutera le **lundi 10 avril jusqu'au mercredi 10 mai 2023.**

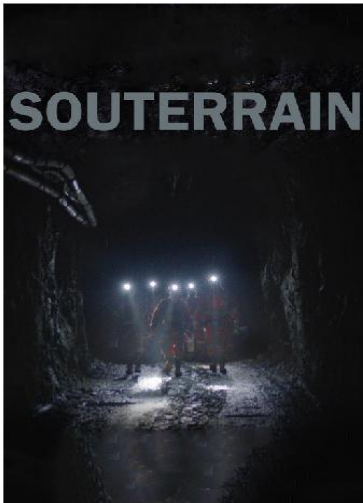
Le formulaire d'inscription du terrain de jeux ainsi que les coûts seront disponibles sur le site internet de la municipalité, à compter du 11 avril. Veuillez faire parvenir votre formulaire par courriel à loisirs@st-edouard.com ou le déposer dans la boîte située à l'entrée du bureau municipal.



FILM LE 7 MARS 2023

SOUTERRAIN

Il y aura la présentation du film « Souterrain » mardi, le 7 mars 2023 à la salle municipale.



Maxime est un jeune valdorien qui travaille dans une mine d'or. À travers plusieurs difficultés qu'il traverse dans sa vie, il remettra en question sa définition de la masculinité.

Et c'est dans la forte fraternité qui unit tous ses collègues de la mine qu'il trouvera le support nécessaire pour surmonter un sentiment de culpabilité tenace qui l'empêche d'atteindre le bonheur.

Jusqu'au jour où une explosion éclate sous terre. Faisant partie de la mission de sauvetage, Maxime descend dans l'antre de la mine avec la ferme intention de ramener chacun de ses collègues vivants à la surface.

DON DE LIVRES ET DE JEUX

La bibliothèque A.-Lachance est à la recherche de livres usagés : romans adultes, livres jeunesse, livres d'art, bandes dessinées, de casse-tête et de jeux de société de tous les âges pour des projets futurs.



Pour plus d'information ou pour faire un don de livres ou de jeux, veuillez communiquer avec Réjeanne Côté au 418-796-2971 poste 304 ou par courriel à loisirs@st-edouard.com ou les apporter directement au bureau municipal.

Merci de votre participation!



COURS DE TABLETTES ET CELLULAIRES #2 APPLE ET ANDROID

Ce cours se donnera à la salle municipale de St-Édouard ce printemps.

Il sera donné par A.B.C. Lotbinière d'une durée de 10 semaines et il est gratuit.

Vous pouvez immédiatement donner votre nom à

Denise Poulin (418.796.2473)

Ou

Réjeanne Côté (loisirs@st-edouard.com)

Nous vous informerons des détails aussitôt que nous les aurons.

N.B. : Nombre de participants limité.



VISAGE DE L'IMMIGRATION

En collaboration avec le comité des nouveaux arrivants de la municipalité, le Carrefour Emploi Lotbinière organise dans chaque municipalité une exposition d'une vingtaine de tableaux démontrant le visage de l'immigration dans la MRC de Lotbinière.

Cette exposition sera chez nous en mai 2023 dans la sacristie (en haut).

Nous vous donnerons plus de détails dans les prochaines parutions de notre journal.

Merci au comité de coordination locale (CCOL) d'avoir accepté de nous prêter le local de la sacristie pour cette belle exposition.

Bienvenue à toutes et à tous !

Vous avez jusqu'au **15 mars 2023**
pour réserver votre billet auprès de Lise Lachance au 418-703-0682.

LA TOURNÉE
UN DON DE SOI



En collaboration avec



Saint-Louis-de-Lotbinière



METTANT EN VEDETTE



La tournée du bonheur



90 minutes d'animation
en chansons



5 musiciens de
haut niveau



Violon, trompette,
piano, guitare et
animation chantée



L'opportunité inégalée
de soutenir votre
communauté!



Joignez-vous à nous, lors de notre prochain spectacle de la tournée « Un don de soi » !

DIMANCHE 30 AVRIL 2023
Ouverture des portes 12h
13h à 15h Musique de danse avec la Clé Dansante
15h Spectacle de LA TOURNÉE DU BONHEUR
17h Souper (Jambon, patates, betteraves, pain, beurre, thé, café et dessert)
SALLE LOTBINIÈRE 7440, route Marie-Victorin, Lotbinière (Québec) G0S 1S0

Admission générale
20\$ (Souper inclus) + **UNE DENRÉE NON PÉRISSABLE**
QUE L'ON REMETTRA À DÉFI JEUNESSE
Service de bar sur place
Informations et/ou Réservations: 819-567-8188

Une tournée caritative présentée par



Lassonde



Club Sourire
De St-Édouard

CHERS MEMBRES,

Nous vous rappelons les activités pour le mois de mars 2023 :

1^{er} mars 2023 : Rencontre de jeux à 13h30 à la salle municipale

15 mars 2023 : Dîner à 11h30 au resto du Bois Clair

29 mars 2023 : Rencontre de jeux à 13h30 à la salle municipale

Nous vous attendons en grand nombre.

Lise Lachance, Présidente
Pour le conseil d'administration



Dans Le Bavard du 31 janvier 2023, à la page 14, une erreur s'est glissée.

La dernière phrase aurait due se lire ainsi :

Si l'univers le veut bien, on se donne rendez-vous en **2024**.



VOTRE BIBLIOTHÈQUE VOUS INFORME

Des centaines de nouveaux livres sur nos rayons dès le jeudi 9 mars.

Grâce au système de rotation des livres auquel nous participons deux fois par année, en mars et en novembre, des centaines de romans, bandes-dessinées, romans-jeunesse, albums et livres de référence sont renouvelés sur nos rayons.

Profitez de votre carte de membre pour bouquiner dans votre bibliothèque, tous les jeudis soir de 18h30 à 20h30, et emprunter des ouvrages dont vous disposerez pendant 28 jours. Vous n'avez pas encore de carte ? Venez la chercher à la bibliothèque et on vous expliquera tout ce qu'elle rend possible.

Si vous ne pouvez pas vous déplacer, connectez-vous au site WEB du réseau des bibliothèques publiques du Québec www.reseaubibliocnca.qc.ca et explorez les collections qui y sont offertes, celles des ouvrages sur papier que vous pourrez faire venir par prêt entre bibliothèques (PEB), soit celles des livres et revues numériques.



CARNAVAL DU JARDIN DES AÎNÉS

Couronnement de la Reine : *Charlotte Lavoie*

Couronnement du Duc : *Marcel Quirion*

Activités :

Concours dessin du bonhomme : *Fernande Leclerc*

Concours sculpture : *Thérèse Martineau et Rosario Beaudet*

Course à relais, course de canot et encore plus
jusqu'à la fin de février.

Merci de la belle collaboration de tous !

Linda Grégoire

REGROUPEMENT DES JEUNES DE LOTBINIÈRE

MARS 2023



BONS COUPS DES JEUNES

- 21 jeunes participant à notre activité régionale au Bora Parc.
- Implication de 4 jeunes à la cantine réalisé aux courses de bazous d'Issoudun.
- Plusieurs activités réalisées en MDJ sur le thème de la promotion de la vie pour le mois « On s'love »
- Plusieurs activités réalisées en MDJ sur le thème de la *persévérance scolaire*.

À VENIR

- Mars : Début du programme de 6e année « À la Conquête de ta MDJ ! »
- 7 au 8 mars: chalet récompense
- Journée de l'Efflo
- 26 mars: Mini golf fluo et crème glacée

*Activités offertes pour tous les jeunes de
12 à 17 ans de la MRC de Lotbinière*

 rjlotbiniere

 rjlotbiniere

 Regroupement des jeunes de Lotbinière

www.rjlotbiniere.com

L'OPP École du Chêne
vous invite à son



Salon du livre pour enfants

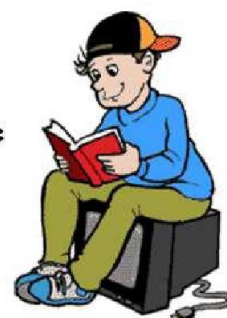
Mardi 4 avril 2023 de 15h15 à 19h30
au gymnase de l'école du Chêne,
105, rue de l'école à St-Édouard

Après une pause de 3 ans, le salon du livre revient vers vous. Voici une belle occasion de découvrir des nouveautés littéraires.

Venez renouveler votre bibliothèque ou faire l'achat de cadeaux pour la fête de votre enfant, votre nièce, neveu, petit-fils ou petite-fille. Vous pouvez également remplacer le traditionnel chocolat de Pâques par un livre.
Un cadeau pour la vie !

Les profits financeront les activités de
l'OPP École Du Chêne.

Merci de participer à nos activités !



JE CRAQUE POUR LES LIVRES !

LINDA LANGEVIN MÉDIUM

COMBO DE 3 CONFÉRENCES

Laurier-Station
Salle La Chapelle, 364 Boul. St-Joseph



Le 14 mars 2023
de 19h00 à 21h00

L'âme et ses secrets



Le 28 mars 2023
de 19h00 à 21h00

L'intuition cette petite voix magique



Le 4 avril 2023
de 19h00 à 21h00

Votre chemin de vie

Toutes ces conférences seront suivies de 10 messages guidés des êtres de lumière; tirés au hasard dans la salle.

Combo livret de 3 conférences pour 60\$, ou acheter une conférence à la fois à 30\$ à la porte

Billets en vente au
lindalangevin.ca/conferences/

ou Céline Leclerc
418-796-2363

Seulement en vente en combo de 3 conférences.



Linda Langevin

*Médiument votre
Linda Langevin*

LEVÉE DE FONDS au profit du groupe d'entraide de fibromyalgie de Lotbinière

SOUPER-SPECTACLE

On peut-tu être heureux?

Dans cette conférence interactive, Marthe souhaite démystifier le bonheur... rien de moins ! En partant des stéréotypes que la société a tendance à imposer, elle partagera avec nous son cheminement vers le bonheur.

Cette conférence est ponctuée d'anecdotes et de réflexions sur nos attentes face au bonheur. En toute simplicité, Marthe nous invite à réfléchir sur les limites que nous avons tendance à nous établir nous-mêmes. Plongeons avec elle dans cette exploration de ce que nous sommes !

Car le bonheur, au fond, se trouve tout près de nous.

Bienvenue à tous!

Coût : 75,00\$ (incluant souper et spectacle)

Coût : spécial membres de l'AFRCA **50,00\$**
(incluant souper et spectacle)

Soirée seulement : 40,00\$

Endroit : Le St-Edmond
1172, rue de l'Église, Val-Alain

Inscriptions :

Annie Deblois douceursetfolie@hotmail.com

Dany Drouin info@afrc.ca

1 877-387-7379



**Le 13 mai 2023
dès 17h30 !**

**On souligne la
journée
mondiale de la
fibromyalgie!**



L'ARTICHEF

BESOIN D'AIDE?

VOUS AVEZ DE LA MISÈRE
AVEC VOS APPAREILS ÉLECTRONIQUES?

**100%
GRATUIT**

NE VOUS INQUIÉTEZ PAS

ABC Lotbinière offre des cours gratuits en nouvelles technologies:

- Téléphone intelligent
- Tablette électronique
- Ordinateurs



COURS DE L'APRÈS-MIDI: 13H30 À 16H

COURS DU MATIN: 9H30 À 12H

APPELLEZ NOUS AU

418-728-2226



**POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE
DES DROITS DES FEMMES**

15 MARS 2023 17H À 20H

SOUPER SPECTACLE

"GAME OVAIRE"

Avec Anne-Marie Dupras, humoriste

**Un spectacle d'humour qui aborde les réalités
féminines et féministes de notre époque.**

Au Club de golf Lotbinière au 269 route 269, St-Gilles
Coût: 20\$ membre 30\$ non-membre

SVP confirmer votre présence avant
le 9 mars en numérisant le QR →
ou en contactant le 418 728-4402



Centre d'études collégiales de Lotbinière

Il n'est pas trop tard pour faire une demande!

Tous les programmes de votre cégep accessibles au 2^e tour d'admission

Le premier tour d'admission au collégial vient de se terminer, mais il n'est pas trop tard pour que votre enfant réalise son projet d'études! Le Centre d'études collégiales de Lotbinière offre en effet la chance aux futurs étudiants de déposer une demande d'admission au 2^e tour, et ce, dans tous ses programmes d'études. Les gens intéressés ont donc jusqu'au 1^{er} mai pour effectuer une demande dans le programme de leur choix.

Votre enfant peut déposer sa demande directement sur le site web du *Service régional d'admission au collégial de Québec* (SRACQ). Il est important de mentionner que la plupart des programmes du CEC resteront accessibles au 3^e et au 4^e tour d'admission.

Une offre de programmes diversifiée

Rappelons que le CEC de Lotbinière offre présentement six programmes d'études élaborés pour répondre aux besoins de la clientèle de la région. Les personnes qui souhaitent poursuivre leurs études au niveau supérieur ont donc accès aux programmes suivants :

- Tremplin DEC
- Sciences humaines, profil interactions sociales et communication
- Sciences de la nature
- Techniques de comptabilité et de gestion, profil entrepreneuriat et développement régional
- Techniques de bureautique, offert en ligne
- Techniques d'éducation spécialisée

Le programme de Techniques d'éducation spécialisée étant habituellement contingenté dans les établissements, l'ouverture jusqu'au 1^{er} mai au CEC de Lotbinière est donc une excellente nouvelle. Les gens qui ont pu être refusés lors du 1^{er} tour dans un autre cégep ou encore qui viennent d'opter pour une carrière dans le domaine des relations d'aide ont donc une deuxième chance d'accéder à cette formation.

Votre enfant hésite encore quant à son choix de programme? L'activité *Étudiant d'un jour* est offerte tous les jours de l'année pour permettre aux gens de plonger au cœur de la formation qui les intéresse. Les visiteurs ont la chance de rencontrer un enseignant qui répondra à toutes leurs questions tout en les éclairant en vue du choix qu'ils auront à faire.

Un coup dur pour l'offre alimentaire dans la région de St-Narcisse

St-Flavien, le 31 janvier 2023 - L'offre alimentaire diminue constamment dans les municipalités de la MRC de Lotbinière. Après la fermeture de l'épicerie à Ste-Agathe, celles de St-Édouard et Lotbinière, c'est maintenant au tour de St-Narcisse de vivre cette perte d'accès aux aliments.

« En tant que responsable de la réalisation du portrait de l'offre alimentaire dans Lotbinière, c'est avec beaucoup de déception et de tristesse que j'ai appris la transformation du Marché Ami à St-Narcisse-de-Beaurivage en dépanneur sous la bannière Super soir. Ce changement implique la perte d'accès aux aliments frais (fruits et légumes) ainsi que le service de boucherie » constate Martine Turgeon directrice du Centre-Femmes de Lotbinière.

Le portrait de l'offre alimentaire a été réalisé en 2021 par le Centre-Femmes de Lotbinière, le Groupe de Réflexion et d'Action sur la Pauvreté de Lotbinière (GRAP) et plusieurs partenaires. Il présente les municipalités où 13 aliments nécessaires à une saine alimentation sont disponibles. Il est accessible en ligne

<https://www.cflotbiniere.org/portrait-de-loffre-alimentaire-dans-la-mrc-de-lotbiniere/>



Le Centre-Femmes ainsi que les membres du GRAP de Lotbinière sont préoccupés par ces fermetures qui ont des impacts importants sur les personnes moins favorisées et sur la vitalité de nos communautés. Si des personnes, dans les municipalités qui sont privées d'épiceries, souhaitent se mobiliser, nous les mettrons en lien avec des ressources pouvant les aider.

Source :
Martine Turgeon, directrice
Centre-Femmes de Lotbinière
direction@cflotbiniere.org
418-728-4402 poste 1

DANS UNE ÉCOLE PRÈS DE CHEZ VOUS

ÉCOLE ALTERNATIVE

Tu as lâché l'école et tu as envie de recommencer à ton rythme dans un milieu différent et motivant. Nous t'offrons une approche communautaire où chaque élève est unique.

Pour qui? Pour les jeunes de 16 à 35 ans, résidant dans la MRC de Lotbinière et ne fréquentant aucun établissement scolaire.

Quand? Début prévu le 30 janvier 2023 (4 jours/semaine du lundi au jeudi)

**Des activités de type « École de la vie »
3 demi-journées/semaine**

Pour plus d'information :

418 888-8855 poste 230
 asimard@carrefouremploi.lotbiniere.com
 www.carrefouremploi.lotbiniere.com



Avec la participation financière de :
 Québec   **CARREFOUR**
 CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES DES NAVIGATEURS EMPLOI - LOTBINIÈRE

DANS UNE ÉCOLE PRÈS DE CHEZ VOUS

ÉCOLE ALTERNATIVE

UN MILIEU DIFFÉRENT ET MOTIVANT AVEC UNE APPROCHE COMMUNAUTAIRE OÙ CHAQUE ÉLÈVE EST UNIQUE.

Pour qui?

Pour les jeunes de 16 à 35 ans, résidant dans la MRC de Lotbinière et ne fréquentant aucun établissement scolaire.

Quand?

Début prévu le 30 janvier 2023
(4 jours/semaine du lundi au jeudi)

Fonctionnement

Horaire type d'une semaine à l'école

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
9h à 12h	École	École	École	École
12h à 12h30	Diner	Diner	Diner	Diner
13h à 16h	Cible découverte	École	Cible découverte	Cible découverte

Horaires sujet à changement tout dépendant des disponibilités de l'enseignement

**Des activités de type « École de la vie »
3 demi-journées/semaine**

Avantages

- Autonomie
- Attitudes professionnelles
- Éducation financière
- Entrepreneuriat
- Participation citoyenne
- Saines habitudes de vie
- Appartenance à un groupe
- Apprendre à son rythme



Pour plus d'information :

418 888-8855 poste 230
 asimard@carrefouremploi.lotbiniere.com

Suivez-nous sur Facebook

Avec la participation financière de :
 Québec   **CARREFOUR**
 CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES DES NAVIGATEURS EMPLOI - LOTBINIÈRE

www.carrefouremploi.lotbiniere.com

La Clinique d'impôt de la CDDS en 4 étapes

CDDS Lotbinière Inc.
 372, rue St-Joseph bureau 1
 Laurier-Station
 QC- G0S 1N0
 Téléphone: 418.728.4054
 Télécopieur: 418.728.4028

Heures d'ouverture: du lundi au vendredi de 8:30 à 12:00 et de 13:00 à 16:30

Visitez notre site web : cddslotbiniere.com
 Page Facebook: CDDS de Lotbinière

***** Nous prenons les rendez-vous à partir de la fin février jusqu'à la mi-avril*****

**** Sur Rendez-vous seulement**

IMPÔT

CDDS
 Corporation de Défense de
 Droits Sociaux de Lotbinière Inc.

**Année
 d'imposition
 *2022***

Qu'est-ce que la Clinique d'impôt de la CDDS ?

La Clinique d'impôt de la CDDS - aussi connue sous le nom de Programme des bénévoles - est un service abordable de déclarations de revenus (provincial et fédéral) qui s'adresse aux personnes à faible revenu de la MRC de Lotbinière. Ce programme est offert chaque année, de la fin février à la mi-avril.

Suis-je admissible à la Clinique d'impôt ?

Les critères :

- Résider dans la MRC de Lotbinière
- Être une personne, un couple ou une famille à faible revenu (revenu brut) :

Personne seule : 40 000 \$ et moins
 Famille monoparentale : 40 000 \$ et moins + 5 000 \$ par enfant
 Couple sans enfant : 55 000 \$ et moins
 Famille biparentale : 55 000 \$ et moins + 5 000 \$ par enfant
 *Ces montants sont sujets à changement chaque année

- Ne pas avoir de revenu de travail autonome ou de revenu de location d'immeuble à logement ou de location de terrain.
- Ne pas avoir vendu une résidence secondaire (exemple chalet) dans l'année d'imposition.
- Ne pas avoir plus de 1000 \$ par an en intérêts provenant de placements financiers.
- Ne pas avoir réalisé un gain ou subi une perte en capital.
- Ne pas avoir fait faillite dans l'année d'imposition (ou sinon la personne doit être libérée de sa faillite, c'est-à-dire avoir terminé les paiements).

- Ne pas faire la demande au nom d'une personne décédée (vu le lien fiscal toujours existant avec le défunt-e dans le cas d'un couple marié par exemple).
- Un couple doit faire ses impôts au même endroit.
- Ne pas faire de demande de remboursement de frais de transport (pour les personnes travaillant dans le domaine de la construction) car cela implique souvent plusieurs annexes qui compliquent les déclarations.
- Fournir idéalement ses deux avis de cotisations de l'an dernier (Québec comme Canada).

Comment puis-je m'inscrire à la Clinique d'impôt ?

Les personnes intéressées doivent d'abord nous téléphoner. C'est lors de ce premier appel que nous vous dirons si vous êtes éligibles ou non et que nous vous fixerons, s'il y a lieu, un rendez-vous. Lors de cette PREMIÈRE RENCONTRE, il est très important d'apporter avec vous tous les documents nécessaires à vos déclarations d'impôt, ainsi que vos sous pour prendre votre carte de membre, le cas échéant.

Le bénévole à l'accueil complètera avec vous une fiche personnelle et vous fixera un deuxième rendez-vous, environ deux semaines plus tard pour vous remettre vos déclarations.

Une fois les déclarations d'impôt complétées et transmises, vous devez vous présenter à votre **DEUXIÈME RENCONTRE** pour récupérer vos documents et prendre connaissance du contenu de vos déclarations d'impôt.

À quoi puis-je m'attendre en participant à la Clinique d'impôt ?

- En participant à la Clinique d'impôt, l'équipe de bénévoles et la CDDS s'engagent à :

- Traiter votre dossier avec diligence et courtoisie
- Respecter la confidentialité de vos renseignements
- Vous remettre tous vos documents personnels ainsi qu'un sommaire de vos déclarations d'impôt, et ce, dans les meilleurs délais
- Transmettre vos déclarations d'impôt

* Notez qu'en cas de problèmes, la responsabilité de trouver un arrangement appartient à la direction de la CDDS, et non à la personne bénévole qui a complété vos déclarations d'impôt aux gouvernements.

Combien dois-je payer pour ce service ?

La Clinique d'impôt est un service entièrement financé par la CDDS et par la vente de cartes de membres. Ainsi, afin d'assurer la pérennité de la Clinique d'impôt, nous vous proposons de prendre ou de renouveler votre carte de membre lors de la première rencontre.

En plus de contribuer à la poursuite de notre mission, l'achat d'une carte de membre vous permet également de voter lors de l'assemblée générale annuelle de la CDDS, de recevoir des invitations à nos différents ateliers d'éducation populaire et de recevoir le journal Le Maillet. Nous vous remercions de votre solidarité et de votre engagement moral envers la CDDS.

Le coût de la carte de membre est de :
 5 \$ pour les personnes à l'aide sociale
 10\$ pour toute autre personne

--Argent comptant seulement--

IMMIGRATION

Tellement enrichissant culturellement!

Plus d'une trentaine de pays représentés dans notre MRC

Des nouveaux plats succulents à découvrir

Différentes cultures pleines de richesses

Et que dire de la musique!

VIVE LA DIVERSITÉ!



Vous êtes, vous-même, une personne nouvellement arrivée ou tout simplement curieuse et voulez participer à nos activités? Contactez-nous!

☎ 418 888-8855

www.carrefouemploi.lotbiniere.com

Avec la participation financière de :


Québec

CARREFOUR
EMPLOI · LOTBINIÈRE





	A	B	C	D	E	F	G	H
1	E	X	I	G	E	A	N	T
2	N	E	N	U	P	H	A	R
3	R	■	T	E	E	■	T	A
4	E	C	U	R	E	U	I	L
5	G	O	B	I	■	R	F	A
6	I	R	E	■	C	G	■	L
7	S	■	R	A	S	E	R	A
8	T	P	■	I	G	N	E	■
9	R	A	P	E	■	T	T	C
10	E	N	A	■	L	E	I	A
11	U	S	I	T	E	■	R	P
12	R	E	N	V	O	Y	E	E

8	2	6	7	4	5	1	9	3
5	4	1	2	9	3	6	7	8
3	9	7	6	1	8	2	4	5
7	6	4	3	5	2	8	1	9
2	1	3	8	7	9	5	6	4
9	5	8	1	6	4	7	3	2
6	8	2	4	3	1	9	5	7
4	7	5	9	8	6	3	2	1
1	3	9	5	2	7	4	8	6



« Pour cette nouvelle année 2023, je vous souhaite au nom de « Café Ateliers », harmonie, partage et plaisirs!

De notre côté, on a opté pour une plus grande simplicité dans tous nos envois! Ainsi, pour faciliter la gestion de nos courriels, sachez qu'à partir de janvier 2023, seuls le journal local mensuel et occasionnellement FB diffuseront nos infos! On met ainsi fin à l'envoi personnalisé de nos ateliers par courriel!

Une nouvelle programmation vous sera partagée le plus rapidement possible! Faites-nous part de vos attentes! Nous les comblons!

Bienvenus dans notre nouveau local au 372 St-Joseph, Laurier-Station. »

Francine Drouin / Cyril Tremblay / Dyane Nault / Johanne St-Laurent / et non la moindre / Amélie Saucier

Pic-bois l'artisan

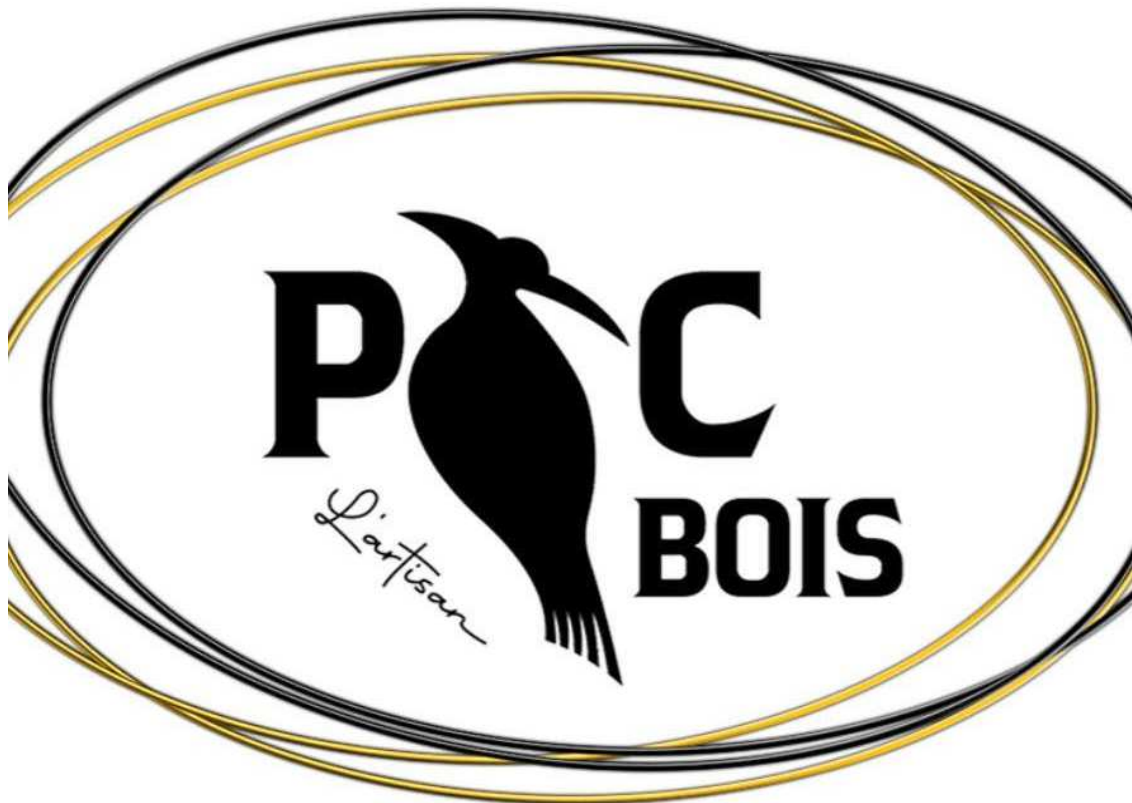
La Boutique-cadeaux-déco-meubles
artisans et revalorisés

www.picboislartisan.com

2584 Rue Principale, Saint-Édouard-de-Lotbinière

GOS IYO

819-266-2198



COIFFURE
JOSIANE PILOTE
JOSIANE PILOTE
COIFFEUSE-STYLISTE
propriétaire

Sur rendez-vous
418 703-0572
218, rue Bergeron, Saint-Édouard-de-Lotbinière

SERVICE PERSONNALISÉ et COURTOIS
AMBIANCE DÉCONTRACTÉE
Coupes (Femmes, hommes et enfants)
Coloration, mèches, etc.

SALON *Danielle*

Danielle Bernard, coiffeuse
Tél. : 418 796-2280

2401, Principale
Saint-Édouard-de-Lotbinière
G0S 1Y0

L'Audace
COIFFURE

Nancy Parent, coiffeuse
Tél. : 418 703-0633

146, route Leclerc, St-Édouard G0S 1Y0

Coiff Caly-T
108, Castonguay
St-Édouard-de-Lotbinière
QC G0S 1Y0
418 796.2900

Votre
PUB ICI!

Marie "Beauté" Esthétique
Soin facial, épilation, électrolyse
manucure, pédicure gel
418-796-1348

Marianne Daigle

187 Beaudet
St-Édouard de Lotbinière

Salon Caly-T
418 796.0020
Prop.: Lina Trépanier

2555, Principale
St-Édouard QC
Esthétique & Bronzage
Laser & IPL

Jeannette Schurch
MEMBRE DE FOMM

Clinique Massothérapie

Californien - Shiatsu
Hygiène des oreilles - Pressothérapie

Information et rendez-vous :
(418) 796-2351

120, Castonguay
Ste-Édouard de Lotb. Qué.
G0S 1Y0

Technicienne en hygiène et soins
des pieds
Rebecca Auger
membre associé des
naturothérapeutes du Québec

À votre domicile
418-796-2296
418-728-7093

Les Doigts de Fée
bureau ou votre domicile

Kéline Lauzé
couturière diplômée

Soins de Pieds (Diplômée ANQ)
418 926 2539

342 rue Barbin
Sainte-Croix Lotbinière, QC

AUDREY TROTTIER
Hygiéniste en soins des pieds

Soins des pieds
Poses d'ongles
Manucures
Pédicures

2676 rue principale
St-Édouard de Lotbinière
G0S1Y0
audrey.ain@hotmail.ca

418-728-8185

SOINS DES PIEDS :

- Ongles incarnés
- Cors
- Durillons
- Cèlil de peradix
- Ongles épais
- Cornes
- pédicures

... MAINS :

- pores, ongles
- réminés et poudres
- vernis
- gell

Hygiéniste en soins des
pieds

AUDREY TROTTIER
Hygiéniste en soins des
pieds

LE CUBE
FRAICHEUR | SAVEURS | DISTINCTION

Commande En Ligne Service De Livraison Service Traiteur

www.restobarlecube.ca

418-926-3244 0

info@restobarlecube.ca

Suivez nous sur Facebook

400, route laurier Ste-Croix

FRAICHEUR SAVEURS DISTINCTION
LES FOOD TRUCKS
LE CUBE

FOOD TRUCK
FESTIVAL | ÉVÈNEMENT PRIVÉ & CORPORATIF

418-926-3244 0

info@restobarlecube.ca

Suivez nous sur Facebook

CHIEN SOSSIS

QUAND LA FAIM VOUS APPELE
L'AFFAMÉ

RESTO DU BOIS CLAIR
418 796-3101
 MENUS DU JOUR, PIZZAS, PRODUITS MAISON

restoboiscclair@yahoo.com

La Boucanerie
Del Janio
 Service de traiteur/BBQ/Food Truck/Rôtisserie
 www.laboucaneriedeltonio.com
 Resto : 581-576-2627

Le Sainte-Emmelie
 RESTO PUB

8002, Rte Marie-Victorin
 Leclercville, Qc G0S 2K0

Propriétaires :
 Johanne Paquet
 Charles-Étienne Beaudet

819 599.9995 | lesainteemmelie | lesainte-emmelle@videotron.ca

SNACK BAR
Sainte-Croix
 CRÈMERIE

Casse-croûte
 Frites maison **WiFi**

Salle à manger - Grande terrasse
 Tables à pique-nique
418 926-3030
 6087, rue Principale - Ste-Croix - Qc G0S 2H0

DÉBITAGE
DODU
 MANNE BOVINE, PORCINI & SAUVAGE

Jean-Philippe Garneau
 Propriétaire

418 703-4850
 418 571-4850

119, rue Lauzé, Saint-Édouard-de-Lotbinière
 (Québec) G0S 1Y0

Suivez-nous!

Votre PUB ICI!

RECYCLE AUTOS
 2000 INC.

Spécialité:
 • Autos d'occasion
 • Pièces usagées et neuves
 • Redressement de châssis
 • Service mécanique
 • Carrosserie

1504, St-Charles, Saint-Édouard de Lotb. G0S 1Y0
 recycleautos@globetrotter.net
 T: 418 796-3400 • 1 866 790-3400
 F: 418 796-1349

LAVE AUTO
DANIEL PAQUET

146, rue Olivier
 Laurier-Station
 G0S 1N0
 Tél.: 418 728-9001

laveautodp@gmail.com | laveautodanielpaquet

Transport scolaire
Emilius Lemay inc.

- Voyage de groupe
 longue distance
 - Suspension pneumatique
 - Sièges de tissu
 - Porte-bagages
 intérieur/extérieur

Pour informations :
 Tél.: 418 796-2880
 Cell.: 418 554-2880

Daniel Lemay, propriétaire

Votre PUB ICI!

MODEL
 ENTREPÔT

PLANCHERS DE BOIS FRANC ET D'INGÉNIERIE

115, rue Lauzé, St-Édouard-de-Lotbinière G0S 1Y0
418 796-3012
 Balance d'inventaire, fins de lots (légers défauts)

Hugo Lemay, propriétaire
 Cell.: 418 654-8969
 model.entrepot@hotmail.com

Votre PUB ICI!

Vitrerie
Jacques Simoneau inc.
 Portes et fenêtres

Jacques Simoneau
 propriétaire
 Tél.: 418 728-3894
 Cell.: 418 955-8611

Vente, installation et réparation de portes et fenêtres
 Douche de verre thermos, miroir et autre.
 Résidentiel et commercial
 303, rue St-Joseph, Laurier Station Qc G0S 1N0

ÉQUIPRO
 LOCATION ET VENTE D'OUTILS

Yannick Desrochers
 T 418 728-4421 | yd@locationequipro.ca
 167, boul. Laurier, Laurier-Station QC G0S 1N0

L'Acadien
 Bricoleur

stedouard@acadienbricoleur.com
 Téléphone: 418 796-2011

ALTERNATEUR
LEMAY
 VENTE & RÉPARATION

Alternateur / Démarreur / Batterie

54, de la Station,
 Laurier-Station (Qc) G0S 1N0 418-728-3819

Service de planage aux particuliers
 Vente de bois plané
 Spécialités : pruche, mélèze, pin blanc et pin rouge

forestier
G.S.

Guy St-Onge
 418-728-1636
 forestiersg@gmail.com

Travaux forestiers
 Sylvicoles et
 commerciaux
 Abatteuse
 multifonctionnelle

312 Rang, Juhaville,
 St-Édouard-de-
 Lotbinière
 G0S 1Y0

Plomberie
 Chauffage
SERVIPOMPE

403, Route St-Joseph, Laurier- Station
 Tél.: (418) 728-4405 www.servipompe.com
 Cell.: (418) 520-2004 servi-pompe.sp.inc@hotmail.com



Excavation

Raymond Lemay & Fils inc.
- Travaux d'excavation
- Terrassement
- Vente de rippe de bois franc sec
R.B.Q.: 1891-9035-00

Déneigement

R. Lemay inc.
- Déneigement
- Transport en vrac

796-2040

Votre PUB ICI!

EXCAVATION

Ghislain Castonguay

418 563-2682

Location de mini pelle
2626, Principale, St-Édouard

TRAVAUX
D'EXCAVATION
ET DRAINAGE
AVEC LASER

TRANSPORT:
SABLE, TERRE,
GRAVIER, TUFF

DÉNEIGEMENT



Stéphanie Langlois

NOTAIRE & CONSEILLÈRE JURIDIQUE

Saint-Édouard 418 796-2052

Québec 418 658-4335

» slanglois@notarius.net

langloisnotaire.com

Votre PUB ICI!

ASSURANCES
Pérusse

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES



ASSURANCES

Habitation
Entreprise
Automobile
Agricole

www.assurancesperusse.com
info@assurancesperusse.com

418 701-3270
243, rue Laroche, Sainte-Croix G0S 2H0

LES VOYAGES
INTERCONSEIL

Un monde d'agriculture

Siège social
T 418 796.3060
2597, rue Principale
Saint-Édouard (Québec) G0S 1Y0
Permis du Québec : 700537

VOYAGES
CÔTE-DES-NEIGES

Le monde s'offre à vous!

Suzanne Michaud, Directrice
T 418 796.3060

suzanne@interconseil.com



Guylaine Michaud
opticienne
25^{ans}

guylainemichaudopticienne.com

- Service personnalisé selon vos besoins
- Montures québécoises et internationales
- Verres de contact
- Examens visuels par des optométristes

Forfait à partir de **119\$**
verres et monture

167-A, boul. Laurier, Laurier-Station
418 728-5473

Votre PUB ICI!



LES ENTREPRISES
DENYS HAMEL INC.

Entrepreneur général en construction
et en rénovation résidentielle et commerciale

Tel.: 418.831.9692
Télex.: 418.831.0530

denyshamel@hotmail.com
2216 ch.Filteau, Lévis, QC G7A2N4

Votre PUB ICI!

Judith LaJoie inc.

Société par actions d'un courtier immobilier
Coach Achat-Vente

B 418.666.5050
C 581.982.2211

RE/MAX RÉFÉRENCE 2000

AGENCE IMMOBILIERE
FRANCOIS ROY/RE/MAX ET AUTONOME DE RE/MAX QUÉBEC INC.
3333, rue du Carrefour, local 250
Québec (QC) G1C 5R9
judith.lajoie@remax-quebec.com
www.judithlajoie.com



Garage
YVON PARADIS INC.

VENTE ET ACHAT VOITURES USAGÉES
PEINTURE - DÉBOSELAGE - PARE-BRISE
MÉCANIQUE

2201, rue Principale,
St-Édouard, Lotb. G0S 1Y0

Fax : (418) 796-2970
Tél. : (418) 796-2518

Votre PUB ICI!



Fiorine Gatepaille
1679, rang Saint-Charles
Saint-Édouard de Lotbinière
(Québec) G0S 1Y0
418 933-9054
info@multi-serviceslotbiniere.com

Pour vos travaux domestiques
et entretiens divers

Votre PUB ICI!



Solusimple
ASSURANCES

AssurExperts
GAUTHIER & ASSOCIÉS
Cabinet en assurance de dommages

KEVEN DESROCHERS et PIERRE-LUC DAIGLE
Courtiers en assurance de dommages

JORDAN OUELLET
Courtier en assurance de dommages des particuliers

Commercial | Agricole | Cautionnement
Construction | Auto-habitation

info@solusimple.ca
Téléphone 418 728-3556
Télécopieur 418 728-3155
355, boulevard Saint-Joseph,
Laurier-Station (Québec) G0S 1N0

Jacques Gourde

Député de
Lévis-Lotbinière



Au plaisir
de vous servir !

418-836-0970
Jacques.gourde.a1@parl.gc.ca



BEAUDOIN LAFRANCE
GESTION DU PATRIMOINE

Venez discuter
BEAUDOINLAFRANCE.COM

UN PARTENAIRE POUR LES AFFAIRES,
UN SOUTIEN POUR LA VIE

- ASSURANCE DE PERSONNES
- SERVICES FINANCIERS
- PLANIFICATION FINANCIÈRE
- COURTAGE HYPOTHÉCAIRE

MAINTENANT 2 ADRESSES POUR RÉPONDRE À VOS BESOINS:

579, Président-Kennedy
Lévis (Québec) G6C 1J8
418-834-1008

3000, Alexandra, bureau 301
Québec (Québec) G1E 7C8
418-627-3232