

Le Bavard

S'informer pour se développer



46^e Journée Folklorique

Après 2 ans d'absence, nous vous invitons à notre 46^e journée folklorique de St-Édouard-de-Lotbinière.

Quand : **Dimanche, le 16 octobre 2022 à 13h00**

Où : **À la salle municipale au 2590 rue Principale.**

Dites-le à vos amis afin de partager tous ces beaux talents folkloriques.

Venez en grand nombre pour recommencer en beauté.

L'inscription pour les participants débutera à **11h00**.

À **15h00**, il y aura notre artiste invitée : « **En deux temps** » (gigue).

Suivra un souper qui sera servi à **17h00** et à nouveau les talents à **19h00**.

Tony Côté et ses musiciens seront là toute la journée pour vous accompagner.

Votre participation est très importante pour nous.

Les profits de cette activité serviront à financer notre journal local « Le Bavard ».

Soyez au rendez-vous.

Le Comité Organisateur



TABLE DES MATIÈRES

46e journée folklorique	1
Les tarifs/Les parutions/L'équipe	2
Solutions/OMH	3
La pensée du mois/Les gagnants/Quoi faire/Les messes	4
Recette du mois	5
Chronique santé	6
Trucs et astuces	7
46e journée folklorique	8
Le mot du maire	9
Le conseil vous informe	10
Film / Mémoire des clochers	11
Contribution volontaire	12
Soirée d'information Pickleball	13
Recherche sur le cancer du sein	14
Bibliothèque / Carrefour emploi	15-16-17
Regroupement des jeunes de Lotbinière	18
ABC Lotbinière / APRSQ	19
GRAP	20
Jeux	21
Cartes d'affaires	22-28



LES TARIFS

POUR UNE PUBLICITÉ	TARIF
Une annonce	6.00\$
1/4 de page	8.00\$
1/3 de page	10.00\$
1/2 page	12.00\$
3/4 de page	15.00\$
1 page	20.00\$
Première page	25.00\$
Organismes sans but lucratif Mouvements communautaires	Gratuit
Carte d'affaires/espace	45.00\$/année
Abonnement	40.00\$/année

LES PARUTIONS

TOMBÉE	PARUTIONS
15 octobre	26 octobre

L'ÉQUIPE DU BAVARD

Jacqueline Bernier, trésorière (796.2146)
Claude Blanchet, administrateur (703.0682)
Nathalie Boucher, vice-présidente (796.3083)
Hélène Gagné, resp. des abonnements (796.2104)
Diane Lachance, secrétaire (703.0743)
Lise Lachance, présidente (703.0682)
Pierrette Léger, rédactrice (581.777.8703)

Vous pouvez déposer votre correspondance, vos annonces ou toute autre documentation ou demande dans la boîte sécurisée à l'entrée du bureau municipal ou les envoyer par courriel à l'adresse suivante:

lebavard1974@gmail.com

Nous vous demandons d'inscrire votre nom et votre numéro de téléphone dans vos correspondances avec Le Bavard. Merci.





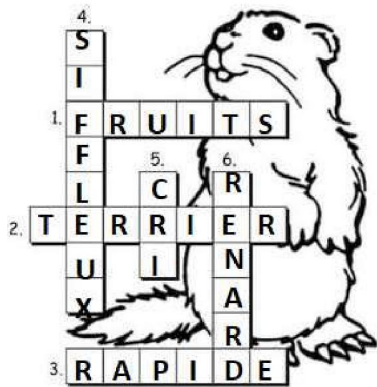
MOTS CROISÉS

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	I	N	E	N	T	A	M	E
2	N	O	T	A	R	I	A	T
3	T	R	E	P	I	G	N	A
4	E	M		P	E	R	I	L
5	L	E	S	E		E	P	O
6	L		A	R	A		U	N
7	I	M	M	O	R	A	L	
8	G	A		N	A	B	A	B
9	E	T	C		B	E	T	A
10	N	O	A	I	L	L	E	S
11	T	I	L	D	E		U	S
12	E	R	S	E		U	R	E

SUDOKU

5	9	2	3	7	8	6	1	4
1	4	3	5	2	6	8	7	9
8	6	7	1	9	4	3	5	2
6	3	5	9	8	7	4	2	1
4	7	8	2	1	5	9	3	6
9	2	1	4	6	3	7	8	5
7	8	9	6	5	1	2	4	3
3	5	6	8	4	2	1	9	7
2	1	4	7	3	9	5	6	8

JEU DU MOIS



LOGEMENTS À LOUER

HLM DE ST-ÉDOUARD

Logements 3 ½ disponibles présentement au HLM, 122 rue Hamel, St-Édouard, pour personnes de 50 ans et plus. Admissibilité selon les normes de la SHQ (le coût du loyer est calculé en fonction des revenus et services). Veuillez communiquer avec Mme Anne Bernier, directrice, au 418-926-1202.



LA PENSÉE DU MOIS

RIEN N'EST INFRANCHISSABLE.

PAS MÊME LES BARRIÈRES QUE L'ON SE MET SOI-MÊME.

ALEXANDRA JULIEN

LES GAGNANTS CLUB OPTIMISTE

Août 2022

Crédit-voyage : Isabelle Noël et Sébastien Lemay de St-Édouard

100\$: Claudette Turcotte de Ste-Croix

75\$: Simon Leclerc et Josiane Laroche de St-Édouard

QUOI FAIRE ?

FADOQ

Mercredi, le 12 octobre 2022 à 11h30: dîner au Resto Bois-Clair et activités

Mercredi, le 26 octobre 2022 à 13h00: activités diverses à la salle municipale

LES MESSES

Samedi, le 8 octobre 2022 : Confirmation

Dimanche, le 9 octobre 2022 à 11h00 : Mme Rose-Alma Guimond Poulin (messe anniversaire)

Dimanche, le 23 octobre 2022 à 11h00 : M. Gilles Lachance (messe anniversaire)

* Possibilité de messe au Jardin des Aînés une fois par mois.



Muffins aux petits fruits et yogourt de Pierrette

Ingrédients

- 1 tasse de gruau
- 1 tasse de yogourt nature ou vanille
- 1/2 tasse d'huile végétale
- 1/2 à 3/4 de tasse de Spenda (au goût)
- 1 œuf
- 1 tasse d'un mélange de farine blanche, farine de blé et farine de sarrazin
- 1 c. à thé de sel
- 1 1/2 c. à thé de poudre à pâte
- 1 1/2 tasse de framboises ou fraises ou bleuets ou mûres ou un mélange de ceux-ci



Préparation

- Préchauffer le four à 350°F.
- Mettre le gruau dans le yogourt pour l'humecter.
- Y ajouter l'œuf, l'huile, le Spenda et battre le tout.
- Dans un autre bol, mélanger les ingrédients secs ensemble.
- Incorporer les ingrédients secs aux ingrédients humides.
- Ajouter les petits fruits délicatement afin de ne pas les briser.
- Cuire au centre du four environ 20 minutes.

Et déguster ces muffins santé et délicieux.





L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE, QU'EST-CE C'EST ?

À partir de quand dit-on que l'on souffre d'hypertension ? Quels sont les aliments à éviter ? Existe-t-il des traitements naturels ?

L'hypertension artérielle, ou haute pression sanguine, se caractérise par une pression anormalement forte du sang sur la paroi des artères. En situation de stress ou durant un effort physique, il est normal que la tension artérielle s'élève. Mais chez les personnes hypertendues, la tension reste élevée en tout temps, même au repos ou en l'absence de stress.

À long terme, l'hypertension artérielle est un important facteur de risque pour plusieurs maladies :

- troubles cardiaques et vasculaires (angine, infarctus du myocarde et accident vasculaire cérébral). Une tension artérielle élevée signifie que le sang exerce une pression plus forte sur la paroi des artères, ce qui les fragilise et augmente le risque que l'artère se bloque par athérosclérose ;
- insuffisance cardiaque. En imposant un surcroît de travail au cœur, l'hypertension artérielle peut provoquer un épuisement du muscle cardiaque ;
- problèmes aux reins (insuffisance rénale) et aux yeux (lésions à la rétine pouvant mener à une perte de la vue). Encore une fois, en raison de la fragilisation des vaisseaux sanguins.

Comme l'hypertension artérielle ne s'accompagne généralement d'aucun symptôme, un nombre important d'hypertendus ignorent leur état. C'est d'ailleurs pourquoi on la surnomme le « tueur silencieux ».

Les types d'hypertension artérielle et leurs causes

L'hypertension primaire

L'hypertension primaire (ou « essentielle ») représente environ 90 % des cas. Elle est causée par une multitude de facteurs dont les effets s'accumulent avec les années. Les principaux sont liés à l'âge, à l'hérédité (surtout pour les hommes) et aux habitudes de vie. Ainsi, l'obésité, la sédentarité, le tabagisme, l'abus d'alcool et le stress contribuent à l'hypertension artérielle.

L'hypertension secondaire

L'hypertension secondaire peut résulter d'un autre problème de santé, comme un problème rénal ou endocrinien ou une anomalie congénitale de l'aorte. Elle peut aussi provenir de l'usage fréquent de certains médicaments, par exemple les anti-inflammatoires, qui créent une rétention d'eau et de sel, les broncho-dilatateurs, qui ont un effet stimulant sur le cœur et les décongestionnants nasaux, en raison de l'éphédrine qu'ils contiennent (une substance dont l'effet ressemble à celui de l'adrénaline sécrétée en situation de stress). Elle peut aussi provenir de la consommation de drogues illégales, telles la cocaïne et les amphétamines.

L'hypertension secondaire apparaît plus soudainement et la tension artérielle est souvent plus élevée.

Ce type d'hypertension apparaît le plus souvent graduellement à partir de 50 ans, mais peut aussi survenir avant cet âge. Une forte consommation de sel est également associée à une élévation de la pression artérielle. Or, selon une enquête menée par Statistique Canada, plus de 85 % des hommes et 60 % des femmes ont un apport en sel ou sodium qui dépasse la limite supérieure recommandée de 2 300 mg par jour.

Symptômes de l'hypertension artérielle

- Des maux de tête accompagnés de fatigue (ces maux de tête sont souvent localisés à la nuque et se manifestent très tôt le matin) ;
- des vertiges ou des bourdonnements d'oreilles ;
- des palpitations ;
- des saignements de nez ;
- de la confusion ou de la somnolence ;
- des engourdissements ou des fourmillements dans les pieds et les mains.

Source : Passeport Santé

À suivre





Nettoyer une plaque de cuisson en vitrocéramique



Ce dont vous aurez besoin : Bicarbonate de soude
Citron

Étapes : Saupoudrez généreusement votre vitrocéramique de bicarbonate de soude.
Coupez un citron en 2.
Pressez le citron directement sur le bicarbonate de soude.
Laissez agir durant 10 minutes.
À l'aide d'une éponge, nettoyez le dessus de votre four.

3 façons de nettoyer une tôle à biscuits

1) Bicarbonate de soude et vinaigre

Remplissez votre évier d'eau chaude. Ajoutez 1/2 tasse de bicarbonate de soude et 1/2 tasse de vinaigre. Laissez tremper votre tôle à biscuits durant 30 minutes. À l'aide d'une éponge, frottez votre tôle. Nettoyez avec de l'eau savonneuse et le tour est joué!

2) Feuilles d'assouplisseur

Remplissez votre tôle d'eau chaude et ajoutez-y 2-3 feuilles d'assouplisseur. Laissez reposer 2 à 3 heures. Jetez les feuilles assouplissantes et changez l'eau. Nettoyez avec de l'eau savonneuse par la suite.



3) Peroxyde et bicarbonate de soude

Créez une pâte en mélangeant le peroxyde et le bicarbonate de soude. Bien étendre cette pâte sur la tôle, et laissez reposer 2-3 heures. Simplement nettoyer par la suite!

Se débarrasser des araignées à l'aide d'huiles essentielles



Ce dont vous aurez besoin : 5 à 10 gouttes d'huile essentielle parmi les suivantes (lavande, eucalyptus, citronnelle ou huile de menthe poivrée)
1/4 de tasse (65 ml) de savon à vaisselle
355 ml d'eau distillée

Étapes : Dans une bouteille à vaporiser, mélangez l'ensemble des ingrédients.
Vaporisez les endroits où se trouvent les araignées.
Répétez chaque semaine jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de trace d'araignées!





46^e Journée Folklorique

Après 2 ans d'absence, nous vous invitons à notre 46^e journée folklorique. En octobre, c'est une tradition à St-Édouard.

Quand : **Dimanche, le 16 octobre 2022 à 13h00 à la salle municipale.**

Cette année, pour souligner notre 46^e année, nous accueillerons deux invitées spéciales. Il s'agit du duo « En deux temps ». Ces dames nous feront de la gigue ensemble, séparément... C'est à voir !

Nous, les membres du comité de financement, sollicitons votre encouragement comme collaborateurs et commanditaires, afin de poursuivre la distribution gratuite du journal **Le Bavard**. C'est un moyen de communication dont nous sommes fiers, mais qui est toujours de plus en plus coûteux.

À tous nos lecteurs, une petite contribution serait grandement appréciée. Nous vous remercions de votre support et de votre générosité.

COMMANDITAIRES

Nom

Montant

Appréciation

N.B. : Les chèques doivent être faits à l'ordre de « M.I.D. Saint-Édouard » ; avant le 23 septembre 2022 si vous désirez que votre nom soit publié dans le programme de la journée.

Adresse de retour :

Madame Jacqueline Bernier
1712 rang Saint-Charles
Saint-Édouard-de-Lotbinière (Québec) G0S 1Y0



Municipalité de Saint-Édouard-de-Lotbinière
2485 rue Principale
Saint-Édouard-de-Lotbinière (Québec)
G0S 1Y0
Tél. : 418 796-2971

Conseil municipal

Denise Poulin, maire

Patrice Lemay, conseiller n° 1

Sébastien Leclerc, conseiller n° 2

André Leclerc, conseiller n° 3

Lina Trépanier, conseiller n° 4

André Poulin, conseiller n° 5

Mylène Bernier, conseiller n° 6

Équipe municipale

Marie-Josée Lévesque

Directrice générale #301

Chloé Boudreau

Secrétaire-réceptionniste #300

Nathalie Roy

Technicienne en comptabilité #302

Patrick Bélanger

Directeur des travaux publics #303

Jason Beaudoin

Préposé aux travaux publics

Réjeanne Côté

Coordonnatrice des loisirs #304

Pierrette Léger

Adjointe à la direction #305

Vicky Saumure

Inspectrice municipale #306

Valérie Auger

Service de garde municipal

Le mot du Maire



Chers citoyens et citoyennes,

J'espère que vous avez passé un bel été : vacances, voyages, soleil et de belles rencontres.

Septembre, tout recommence : les cours, les réunions des Fermières, de la FADOQ, Club optimiste, les loisirs, Vie Active etc. Nous vous invitons à y participer en grand nombre.

Le haut du chalet des loisirs a été rénové. Un local pour les métiers à tisser et les machines à coudre du cercle des Fermières a été aménagé pour le bien-être de toutes.

Les amateurs de croquet peuvent continuer de pratiquer un de leur sport préféré à ce même endroit.

Le comité Patrimoine et Histoire a un local et les membres peuvent y tenir leurs rencontres.

Cet été, 60 enfants ont pu profiter des activités du terrain de jeu. Merci aux monitrices, au moniteur, aux aides et à Réjeanne, notre coordonnatrice des loisirs, qui a supervisé le tout.

Les 24 et 25 juin a eu lieu notre activité estivale. Ce fut une belle réussite. Vous étiez au rendez-vous avec votre belle collaboration et votre bonne humeur. La belle température nous a aidés à faire une belle réussite de ces activités. On se donne rendez-vous les 23 et 24 juin 2023.

Les membres du conseil municipal sont fiers d'apporter de belles améliorations et de belles activités dans notre municipalité.

Je vous souhaite un bel automne. Profitez-en bien !

Denise Poulin



RÉSUMÉ DES PRINCIPALES DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL SÉANCE 8 AOÛT 2022



SÉANCE ORDINAIRE DU 8 AOÛT 2022

- Approbation du procès-verbal de la séance ordinaire du 4 juillet 2022.
- Approbation des comptes du mois.
- Approbation des factures.
- Octroi de contrat de gré à gré pour l'entretien ménager du chalet des loisirs à Madame Chloé Bélanger Boudreau pour un montant de \$525,00 par mois à compter du 1 juin 2022 jusqu'au 31 mai 2023.
- Octroi de contrat de gré à gré pour la réfection de l'usine de distribution de l'eau à Entreprises Michel Boisvert Inc. pour un montant de \$34 200,00 taxes en sus et conforme au devis.
- Renouvellement de l'adhésion à l'agence de mise en valeur des forêts privées de la chaudière au coût de \$25.00 pour l'année 2022-2023.
- Adhésion annuelle à la chambre de commerce de Lotbinière pour un montant de \$125,00 pour l'année 2022-2023.
- Mandat à Madame Denise Poulin, maire et André Poulin, pro-maire pour la signature des contrats relatifs à l'achat d'une partie du lot 6 404 959 (5 457 214) et d'une partie du lot 5 877 820 appartenant à Monsieur Marius Cloutier 9184-3045 QC Inc. en vue du développement d'un quartier résidentiel.
- Approbation du contenu et autorisation d'envoi de la programmation des travaux au MAMH relativement au programme sur la TECQ 2019-2023.
- Octroi de contrat de gré à gré pour fourniture de matériaux au plus bas soumissionnaire WOLSELEY pour un montant de \$4 538,00.
- Octroi de contrat de gré à gré pour fourniture de matériaux (ponceau) à Centre du ponceau Courval au montant de \$8 175,00 taxes en sus et conforme au devis.
- Demande de lignage du stationnement frontal de poste canada au MTQ de procéder au lignage de deux emplacements de stationnement face au bureau de poste.
- Adoption du procès-verbal du CCU du 16 juin 2022.
- Adoption de l'offre de services de BC2 au montant de \$90.00 l'heure et \$0.61 du kilomètre lors des déplacements.
- Politique régissant l'envoi de fleurs ou de dons lors d'un décès à l'effet que l'envoi de fleurs ou de dons lors du décès d'un proche des membres du conseil municipal ou des employés municipaux se limite aux personnes suivantes : conjoint ou conjointe; enfant ou enfant du conjoint; père, mère, beau-père ou belle-mère; frère, sœur, beau-frère ou belle-sœur. L'envoi de fleurs ou de dons concernant tous décès autres que ceux mentionnés ci-haut sera discuté au cas par cas.
- Versement de la subvention à la bibliothèque A.-Lachance au montant de \$3 000.00 tel que prévu au budget 2022.
- Acceptation de location gratuite le 11 avril 2023 à l'organisme Regroupement des personnes aidantes de Lotbinière pour la rencontre de ses 350 membres;
- Autorisation pour l'engagement de Félix-Antoine Lemay pour les cours de la session automne 2022.

Pour plus d'info, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site internet de la municipalité



FILM « SÉRAPHIN : UN HOMME ET SON PÉCHÉ »

Il y aura présentation du film, **Séraphin : un homme et son péché** à la salle municipale le **11 octobre 2022 à 13h30**. Mettant en vedette Pierre Lebeau, Roy Dupuis et Karine Vanasse.



Sainte-Adèle, Québec, en 1889. Donald Lalogue et Alexis Labranche sont amoureux. Avant le départ d'Alexis pour les chantiers, ils se promettent de s'épouser au printemps suivant. Mais le destin frappe la famille Lalogue. Le père de Donald se retrouve acculé à la faillite. Séraphin Poudrier, le maire du village, avare notoire, propose une solution au marchand général : en échange de son aide, il demande la main de Donald. Cette dernière accepte d'épouser Séraphin pour sauver l'honneur de son père et sortir les siens de la misère. Le printemps ramène un Alexis pressé de retrouver sa bien-aimée.

Mais le choc de la terrible nouvelle provoque les pires colères et les plus amères déceptions. Pourtant, rien ne saura éteindre l'amour de Donald et Alexis.



Visites virtuelles des églises de la MRC de Lotbinière à découvrir!



Vous pouvez dorénavant découvrir le patrimoine religieux de la MRC de Lotbinière dans le confort de votre foyer, en parcourant les 18 églises du territoire au sein de visites virtuelles. Vous aurez l'occasion d'observer ces lieux sous de nouveaux angles qui surprendront autant qu'ils feront renaître des souvenirs pour certains.

En dehors des visites virtuelles, vous aurez également l'occasion de jouer au jeu « Le prétendant d'Emmèlie » qui vous amènera dans les recoins cachés de ces lieux de culte. Découvrez les clochers qui s'élèvent avec ténacité dans les paysages de la région!

memoiredesclochers.com
(à partir du 9 septembre)

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et de la MRC de Lotbinière dans le cadre de l'entente de développement culturel



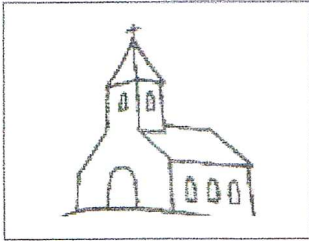
Québec

Entente de développement culturel



.Fabrique de la paroisse Saint-Laurent-Rivières-du-Chêne

Communauté de
..... St-Édouard.....



Nom et adresses du Donateur :

Contribution Volontaire Annuelle de base

Seul	80.00\$
Famille :	160.00\$

Participation supplémentaire pour :

Frais de chauffage

Quêtes dominicales : ___ \$ X ___ semaines

Autres dons de votre choix tel que :

- entretien des bâtiments, des oeuvres d'arts,
- réparations et/ou rénovations,
- luminaires, lampes du Sanctuaire
- etc.

Suggéré : 100.00\$

Ma contribution totale : _____

Choix du mode de paiement :

- **Versements pré-autorisés** : 815-20205 Folio 200999 Chiffre vérificateur 1.
(Pensez à aviser votre communauté locale si vous faites un virement direct ou faire parvenir la feuille réponse)
- **Chèque** à l'ordre de Fabrique Saint-Laurent-Rivières-du-Chêne.
 - **Argent** comptant.
 - Reçus pour fin d'impôt : Le reçu, au montant total de vos dons, sera émis en février 2023 au nom du donateur inscrit sur cette feuille à moins d'avis contraire.

« Même le plus petit don est un grand cadeau car il est donné de grand cœur »

Au nom de la Fabrique Saint-Laurent-Rivières-du-Chêne, acceptez nos plus sincères remerciements et continuez à soutenir votre communauté locale.

C.C.O.L :

Siège social : administration@stlaurent-duchene.ca

S.V.P. retournez cette feuille avec votre don à votre bureau local :

..... **Merci.**





Club Sourire
De St-Édouard

SOIRÉE D'INFORMATION

Vous êtes toutes et tous invités, que vous soyez membre du Club Sourire ou non, jeune et moins jeune, à venir vous joindre à nous pour une soirée d'information sur ce qu'est le jeu de **Pickleball**. Ce jeu nous fait bouger tout en étant amusant.

Le Club Sourire de St-Édouard possède ce jeu et aimerait former des équipes pour s'y adonner amicalement un soir par semaine ou deux semaines...

Par conséquent, nous vous attendons en grand nombre pour cette soirée d'information qui ne vous engage à rien sauf à nous rencontrer et avoir du plaisir.

Cette soirée aura lieu jeudi, **le 13 octobre 2022 à 19h00**, à la salle municipale, au 2590 rue Principale à St-Édouard.

Au plaisir de vous rencontrer,

Le conseil d'administration du Club Sourire





RECHERCHE SUR LE CANCER DU SEIN

MARCHE DU DIMANCHE, LE 2 OCTOBRE 2022

Bonjour,

Dimanche, le 2 octobre 2022, l'équipe « Les Mollets Roses » dont je fais partie, fera la marche pour amasser des dons pour la recherche sur le cancer du sein. La maladie ne prend pas de vacances. Donc, nous marcherons à la base de plein air Ste-Foy.

Cette cause me tient particulièrement à cœur. Notre objectif est toujours le même : VIVRE SANS CANCER DU SEIN. Nos mamans, filles, petites-filles, belles-filles, sœurs, amies, etc. pourront bénéficier des résultats positifs de la recherche.

Comme les années passées, nous avons besoin de vous. Vos dons seront très appréciés. Ils contribueront à faire avancer la recherche. Le cancer du sein est une des principales causes de décès chez les femmes de tous âges. Merci de votre fidèle encouragement et de votre appui depuis 16 ans.

Vous pouvez faire un don par chèque ou en argent à mon attention ou aller sur le site :

www.runforthecure.com

- Français
- Faire un don - Faire un don à un participant
- Premier rectangle (first name) : denise
- Deuxième rectangle (last name) : poulin
- Faire un don maintenant
- Compléter le formulaire

Un reçu vous sera émis si vous le souhaitez. Vos dons sont très appréciés. Ils contribueront à faire avancer la recherche.

En nom nom et au nom de toute ces femmes qui profiteront de l'avancement de cette recherche, je vous remercie.

Denise Poulin
134 rue Leder
St-Édouard-de-Lotbinière (Québec) G0S 1Y0
Tél. : 418.796.2473
Cell. : 418.520.3944
Courriel : denisep8@videotron.ca



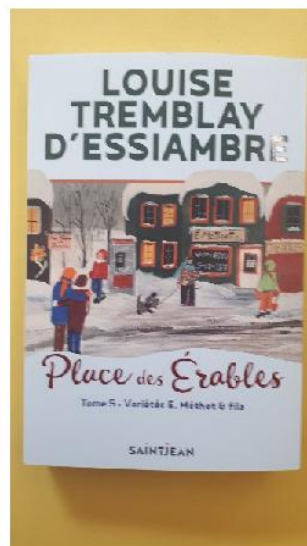


VOTRE BIBLIOTHÈQUE VOUS INFORME

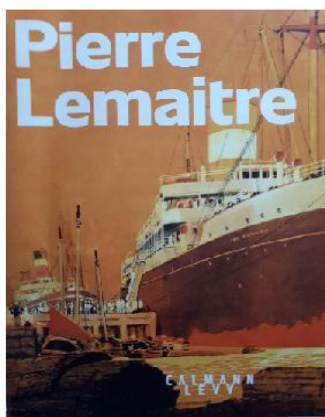
- NOUVEAUTÉS DANS LA COLLECTION LOCALE :

- PLACE DES ÉRABLES, TOME 5 : *Variétés E.Méthot & fils* de Louise Tremblay d'Essiambre.

Rendez-vous au magasin de monsieur Méthot pour la suite de cette captivante série.



- **LE GRAND MONDE**, de Pierre Lemaître. L'auteur français nous propose une plongée captivante et mouvementée dans les Trente glorieuses au sein de la famille Pelletier. Ce roman s'ajoute à ses fameux romans précédents : *Au revoir là-haut*, *Couleurs de l'incendie*, *Miroir de nos peines*, *Les années glorieuses*.



➤ **RAPPELONS TOUT CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE AVEC VOTRE CARTE DE MEMBRE**

De votre domicile, grâce à votre carte, vous pouvez utiliser les services numériques de notre réseau, pour :

- *Emprunter par téléchargement toutes les revues que vous aimez lire chaque mois, rendus disponibles grâce à l'application LIBBY que vous téléchargez sur votre tablette, cellulaire ou portable.*
- *Emprunter des livres numériques de la riche collection de livres numériques du réseau, accessibles et faciles de lecture avec l'application Prêt numérique que vous pouvez télécharger en mode Apple (Apple Store) ou Android (Google Play).*



- *Emprunter des livres audio numériques que vous identifierez facilement dans la Collection numérique par une icône d'écouteurs sur l'image de couverture des livres. Téléchargez le livre et écoutez son contenu avec vos écouteurs branchés sur votre cellulaire ou votre tablette.*
- *Utiliser le service de Prêt entre bibliothèques pour choisir et réserver un livre dans le grand catalogue du réseau, le commander et le recevoir à votre bibliothèque locale.*

Et, bien sûr, grâce à votre carte de membre, vous pouvez vous présenter au local de votre bibliothèque

chaque jeudi, de 18h30 à 20h30

on vous y accueille et accompagne avec plaisir dans vos recherches de livres et documents disponibles sur les rayons.



HEY SALUT TOI!

Moi c'est **Catherine**, la nouvelle conseillère nomade du Carrefour emploi Lotbinière pour le projet « Un Carrefour près de chez vous ».

Je sillonnerai les municipalités de Lotbinière pour aller à votre rencontre sur le terrain.

Tu es en questionnement sur tes plans futurs ?
Je suis là pour t'écouter, t'accompagner et te diriger vers les ressources nécessaires, et tout ça, à ton rythme.

Tu es ni en emploi, ni à l'école et ni en formation?
Contacte-moi par messenger ou par courriel

Catherine Fiset, conseillère nomade
cfiset@carrefouemploi.lotbiniere.com




REGROUPEMENT DES JEUNES DE LOTBINIÈRE

OCTOBRE 2022



REGROUPEMENT
DES JEUNES
DE LOTBINIÈRE

BONS COUPS DES JEUNES

- Collecte de contenants consignés réalisée en porte-à-porte par les jeunes tout le mois d'août.
- Implication de jeunes bénévoles à l'Expo de St-Agait.
- Vente d'accessoires tie-dye toujours en cours, visitez notre page Facebook pour commander !

À VENIR

- Fin septembre: Électeurs en herbe
- 1er octobre: Quilles et cinéma
- 10 au 14 octobre: Semaine des Maisons de jeunes
- Travail de milieu dans les écoles secondaires et municipalités de Lotbinière par l'intervenante communautaire

*Activités offertes pour tous les jeunes de
12 à 17 ans de la MRC de Lotbinière*

rjlotbiniere

rjlotbiniere

Regroupement des jeunes de Lotbinière

www.rjlotbiniere.com

ACTIVITÉS SMDJ 2022

- **10 OCTOBRE: SE JETER À L'EAU POUR MA MDJ**
- **14 OCTOBRE: PRÊT À AIDER, PENDANT TOUTE UNE ANNÉE**
- **VISITEZ NOTRE PAGE FACEBOOK POUR VOIR LES AUTRES ACTIVITÉS À VENIR !**

**SEMAINE
DES
MAISONS
DES
JEUNES**

DU 10 AU 16 OCTOBRE 2022

LES IRRÉDUCTIBLES
MAISONS DES JEUNES
SONT PRÊTES À TOUT POUR NOS ADOS,
MÊME À RELEVER LEURS
12 TRAVAUX QUOTIDIENS !

**PRÊTES
À TOUT !**

PASCAL MORRISSETTE,
PORTE-PAROLE DU RMJQ

#MaMDJ
#pretatout
rmjq.org/smdj

Québec

**BEST
BUY**

Regroupement des
**MAISONS
DES JEUNES**
DU QUÉBEC



ALPHA-PROGRAMMATION AUTOMNE 2022



NOUVELLES TECHNOLOGIES ET ATELIERS PRATIQUES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30 à 12h Aide individuelle et tutorat 13h30 à 16h Ateliers d'écriture "Récits de vie"	9h30 à 12h Tablettes et téléphones intelligents Android (Niveau 1) 13h30 à 16h Aide individuelle et tutorat	9h30 à 12h Intro aux ordinateurs 13h30 à 16h Tablette Android (Niveau 2)	9h30 à 12h Aide individuelle et tutorat 13h30 à 16h Téléphone intelligent Apple	9h30 à 12h Ateliers pratiques en alpha 13h30 à 16h Aide individuelle et tutorat

FRANCISATION

- Niveaux débutant, intermédiaire et avancé
- Cours de jour et de soirs
- Entre 4h et 12h par semaine
- Début des cours la semaine du 3 octobre

AUTRES SERVICES

- › Formation en entreprises
- › Bibliomobile
- › Aide à la recherche d'emploi
- › Ateliers thématiques sur les sujets suivants :
 - Réseaux sociaux
 - Sécurité en ligne
 - Désinformation



Pour nous joindre

ABC Lotbinière

418-728-2226

info@abclotbiniere.com

268A rue Principale, Issoudun

Le savoir accessible à tous



L'Association du Pickleball de la Rive-Sud de Québec (APRSQ) poursuit ses activités au gymnase du Centre multifonctionnel de St-Apollinaire sis au 20 rue Terry Fox, à compter du 6 septembre 2022. Ce sport s'adresse à des adultes de tous âges et des plages horaires sont disponibles de jour et de soir. Nous vous invitons à devenir membre de l'APRSQ en vous adressant à Mme Angèle Bernier au 418-433-4199. La carte de membre annuelle est au coût de 30\$ et vous permet d'acheter une carte de jeu au coût de 60\$ pour dix séances de jeu d'une durée de 2 heures. Pour ceux qui aimeraient en faire l'essai, une séance de jeu d'une durée de 2 heures est disponible au coût de 8\$ en vous présentant au gymnase.

Les horaires de jeu sont:
Lundi et mercredi de 19h30 à 21h30
Mardi et jeudi de 9h45 à 11h45
Samedi de 9h30 à 11h30.

Heureux de retrouver bientôt nos membres et bienvenue à tous les nouveaux membres qui se joindront à nous!
Nous en profitons pour remercier tous nos partenaires, municipalités, journaux locaux et autres qui nous permettent un mieux-être dans la pratique de ce sport!



JOURNÉE POUR L'ÉLIMINATION DE LA PAUVRETÉ

NOS RICHESSES VERS UN BIEN-VIVRE MIEUX PARTAGÉ

**20 octobre 2022
9h30 à 13h00**

**Au complexe des Seigneuries
1080, Avenue Bergeron,
Saint-Agapit**

**Conférence de Vivian Labrie
Partage de la soupe au caillou**

Accès gratuit pour tous.tes!

Inscription avant le 13 octobre

En ligne:

<https://forms.gle/k7fysBgZUWW88FPq6>

Téléphone:

418-728-4054



Vivian Labrie est une chercheuse autonome, elle s'intéresse aux finances publiques, aux inégalités, au croisement des savoirs entre divers acteur.ES, dont des personnes en situation de pauvreté, dans une perspective de plus grande justice sociale.



MOTS CROISÉS

Mots croisés

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								

HORIZONTALEMENT

- Comme un pain complet.
- Fonction de maître.
- Perdit patience.
- Donneur d'ordres. Sans lui, on ne peut triompher avec gloire.
- En droit, fait tort... Elle donne aux cyclistes des moyens discutables.
- Un sacré coco. Quatre quarts.
- Qui déroge aux principes.
- À moitié gâteaux. Crésus en Inde.
- Suite et fin. Deuxième des Grecs.
- Femme de lettres française.
- Signe sur un n espagnol. Ils varient selon les latitudes.
- Anneau. Vieil animal.

VERTICALEMENT

- Qui a oublié d'être bête.
- Canon à respecter. Outil d'orfèvre.
- Il raccourcit l'activité de tout noctambule. Oncle par alliance. Formations dues à des prises en main.
- Sur la table et sous le pot. Nageur d'intérieur.
- Élimine ce qui ne va plus. Meuble pour les champs.
- Absolument sur ! Le cadet des soucis de son frère.
- Opérateur en laboratoire.
- La reproduction, il en fait son affaire. Elle accompagne le bœuf.

SUDOKU

				7	8	6	1	
1			5		6	8		9
	6					3	5	
	3	5						1
			2	1	5			
9						7	8	
	8	9					4	
3		6	8		2			7
	1	4	7	3				

JEU DU MOIS

La marmotte

Mon nom: _____

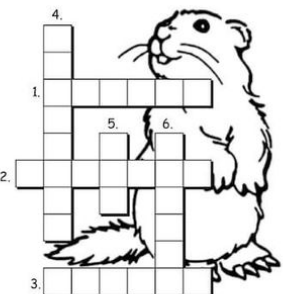


La marmotte est un mammifère qu'on trouve un peu partout au Canada. La marmotte vit dans un terrier. Quand elle sort de son terrier, il n'y a pas vraiment de danger pour elle. Au Québec, on appelle aussi la marmotte un "siffleur" car elle a un cri très perçant. Quand le sol commence à geler, la marmotte s'en va dans son terrier pour 3 ou 4 mois.

La marmotte mange de l'herbe, des plantes et aussi des insectes. Elle est herbivore. Elle adore les fruits et les légumes. Le coyote et le renard aiment bien chasser la marmotte car elle n'est pas très rapide.

Trouve les 6 mots manquants et écris-les dans la grille.

- La marmotte adore les _____ et les légumes.
- Elle vit dans un _____.
- La marmotte n'est pas très _____.
- On appelle aussi la marmotte un _____.
- Elle a un _____ perçant.
- Le coyote et le _____ chassent la marmotte.



Ani-mots croisés ©2018

7



Pic-bois l'artisan

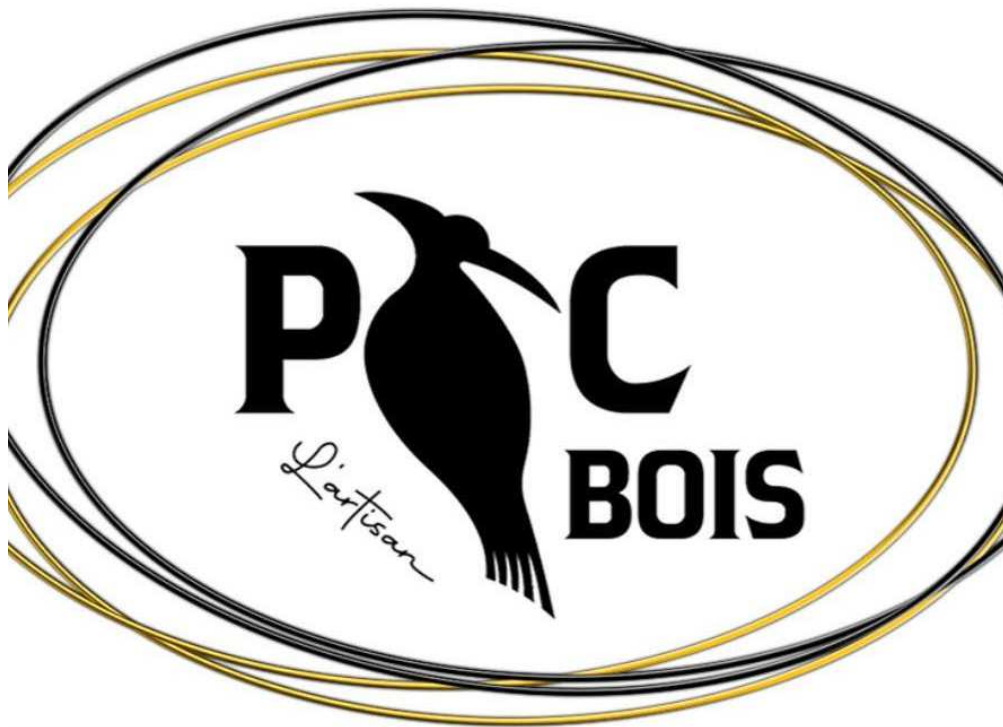
La Boutique-cadeaux-déco-meubles
artisans et revalorisés

www.picboislartisan.com

2584 Rue Principale, Saint-Édouard-de-Lotbinière

GOS IYO

819-266-2198



COIFFURE JOSIANE PILOTE

JOSIANE PILOTE
COIFFEUSE-STYLISTE
propriétaire

SERVICE PERSONNALISÉ et COURTOIS
AMBIANCE DÉCONTRACTÉE
Coupes (Femmes, hommes et enfants)
Coloration, mèches, etc.

Sur rendez-vous
418 703-0572
210, rue Bergeron, Saint-Édouard-de-Lotbinière

SALON *Danielle*

Danielle Bernard, coiffeuse
Tél. : **418 796-2280**

2401, Principale
Saint-Édouard-de-Lotbinière
G0S 1Y0

L'Audace
COIFFURE

Nancy Parent, coiffeuse
Tél. : **418 703-0633**

146, route Leclerc, St-Édouard G0S 1Y0

Coiff Caly-T

108, Castonguay
St-Édouard-de-Lotbinière
QC G0S 1Y0
418 796.2900

COIFFURE de France

sur rendez-vous

418-571-2289
418-703-0566

Marie "Beauté" Esthétique
Soin facial, épilation, électrolyse
manucure, pédicure gel
418-796-1348

Marianne Daigle

187 Beaudet
St-Edouard de Lotbinière

Salon Caly-T
418 796.0020
Prop.: Lina Trépanier

2555, Principale
St-Édouard QC
Esthétique & Bronzage
Laser & IPL

Jeannette Schurch
MEMBRE DE FQMM

Clinique Massothérapie

Californien - Shiatsu
Hygiène des oreilles - Pressothérapie

Information et rendez-vous :
(418) 796-2351

120, Castonguay
Ste-Édouard de Lotb. Qué.
G0S 1Y0

Vitrerie
Jacques Simoneau inc.
Portes et fenêtres

Jacques Simoneau
propriétaire

Tél.: 418 728-3894
Cell.: 418 955-8611

Vente, installation et réparation de portes et fenêtres
Douche de verre thermos, miroir et autre.

Résidentiel et commercial
303, rue St-Joseph, Laurier Station Qc G0S 1N0

Garage YVON PARADIS INC.

VENTE ET ACHAT VOITURES USAGÉES
PEINTURE - DÉBOSELAGE - PARE-BRISE
MÉCANIQUE

2201, rue Principale,
St-Édouard, Lotb. G0S 1Y0

Fax : **(418) 796-2970**
Tél. : **(418) 796-2518**



*Technicienne en hygiène et soins
des pieds*

Rebecca Auger
membre associé des
naturopathes du Québec

À votre domicile

418-796-2296
418-728-7093

Les Doigts de Fée
bureau ou votre domicile

Hélène Lauzé
couturière diplômée

Soins de Pieds (Diplômée ANQ)
418 926 2539

342 rue Barbin
Sainte-Croix Lotbinière, QC

Transport scolaire
Emilius Lemay inc.

- Voyage de groupe longue distance
- Suspension pneumatique
- Sièges de tissu
- Porte-bagages intérieur /extérieur

Pour informations :
Tél. : 418 796-2880
Cell. : 418 554-2880

Daniel Lemay, propriétaire

François Gagné, CPA, CGA

COMPTABILITÉ

Cabinet de comptable professionnel agréé

418-415-8001



RECYCLE AUTOS
2000 INC.

Spécialité:

- Autos d'occasion
- Pièces usagées et neuves
- Redressement de châssis
- Service mécanique
- Carrosserie

1504, St-Charles, Saint-Édouard de Lotb. G0S 1Y0
recycleautos@globetrotter.net
T: 418 796-3400 · 1 866 790-3400
F: 418 796-1349

LAVE AUTO DANIEL PAQUET

146 rue Olivier
Bureau 100
Laurier-Station (Québec)
G0S 1N0

Tél. : **418.728.9001**

Discount
Location d'autos et camions

[f lavezautodanielpaquet](#)

dh

**L'Acadien
Bricoleur**

stedouard@acadienbricoleur.com
Téléphone: 418 796-2011

MULTI-SERVICES

LOTBINIÈRE

Florine Gatepaille
1679, rang Saint-Charles
Saint-Édouard de Lotbinière
(Québec) G0S 1Y0
418 933-9054
info@multi-serviceslotbiniere.com

Pour vos travaux domestiques
et entretiens divers

AUDREY TROTTIER

Hygiéniste en soins des pieds

Soins des pieds
Poses d'ongles
Manucures
Pédicures

2676 rue principale
St-Edouard de Lotbiniere
G0S1Y0
audrey.soin@hotmail.ca

418-728-8185

SOINS DES PIEDS :

- Ongles incarnés
- Cors
- Durions
- Œil de perdrix
- Ongles épais
- Cornes
- pédicures

...
MAINS:

- poses d'ongles
- résines et poudres
- vernis
- gell

Votre rendez-vous

AUDREY TROTTIER
Hygiéniste en soins des
pieds





Excavation

Raymond Lemay & Fils inc.

- Travaux d'excavation
- Terrassement
- Vente de ripe de bois franc sec

R.B.Q.: 1891-9035-00



796-2040

Déneigement

R. Lemay inc.

- Déneigement
- Transport en vrac



Forestier G.S.

- Travaux forestiers sylvicole et commercial
- Service de technique
- Transport
- Mesurage de bois
- Drainage forestier
- Abatteuse multifonctionnelle
- Excavation forestière

CELL : 418 728-1636



LES ENTREPRISES DENYS HAMEL INC.

Entrepreneur général en construction et en rénovation résidentielle et commerciale

Tel.: 418.831.9692
Télec.: 418.831.0530

denyshamel@hotmail.com
2216 ch.Filteau, Lévis, QC G7A2N4

lesentreprisesdenyshamel.com

ALTERNATEUR LEMAY

VENTE & RÉPARATION



Alternateur/ Démarreur/ Batterie

154, de la Station,
Laurier-Station (Qc) G0S 1N0

418-728-3819

EXCAVATION Ghislain Castonguay

418 563-2682

Location de mini pelle
2626, Principale, St-Édouard

TRAVAUX D'EXCAVATION ET DRAINAGE AVEC LASER

TRANSPORT: SABLE, TERRE, GRAVIER, TUFF

DÉNEIGEMENT

Plomberie

Chauffage

SERVI-POMPE



402, Route St-Joseph, Laurier- Station

Tél.: (418) 728-4405

Cell.: (418) 520-2004

www.servipompe.com
servi-pompe.sp.inc@hotmail.com



CONSTRUCTION CHRISTIAN DEMERS

RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL | AGRICOLE

CHRISTIAN DEMERS

C 581 996-3580

T 418 796-0060

ConstructionChristianDemers@gmail.com

148, RUE FAUCHER
SAINT-ÉDOUARD-DE-LOTBINIÈRE
(QUÉBEC) G0S 1Y0

5707-2084-01

MODEL ENTREPÔT

PLANCHERS DE BOIS FRANC ET D'INGÉNIERIE

115, rue Lauzé, St-Édouard-de-Lotbinière. G0S 1Y0

418 796-3012

Balance d'inventaire, fins de lots (légers défauts)

Hugo Lemay, propriétaire
Cell.: 418 654-8969

model.entrepot@hotmail.com



SNACK BAR
Sainte-Croix
CRÈMERIE



Casse-croûte
Frites maison



Salle à manger - Grande terrasse
Tables à pique-nique

418 926-3030

6087, rue Principale - Ste-Croix - Qc G0S 2H0



ÉQUIPRO

LOCATION ET VENTE D'OUTILS

Yannick Desrochers

T 418 728-4421 |
yd@locationequipro.ca

167, boul. Laurier, Laurier-Station QC G0S 1N0





SARAH-SOPHIE GOURDE, BAA, PL.FIN

Conseillère en Sécurité Financière

Partenaire de Groupe Financier Horizons

Représentante en Épargne Collective

Inscrit auprès d'Excel Gestion Privée



BEAUDOIN LAFRANCE

GESTION DU PATRIMOINE

☎ Bureau : 418 834-1008 poste 208

📍 Beaudoinlafrance.com

📍 579 Rte du Président-Kennedy, Lévis, Qc. G6C 1J8

FRANCIS LEBLANC
St-Antoine-de-Tilly, Qc

Peinture, plâtrage, céramique,
peinture de toiture, etc.

Pinceaux et fusil à air

Tél. : 581.989.2449
frank6908@hotmail.fr
RBQ : 5726-6694-01

ASSURANCES
Pérusse
CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

ASSURANCES

Habitation
Entreprise
Automobile
Agricole

www.assurancesperusse.com
info@assurancesperusse.com

418 701-3270
243, rue Laroche, Sainte-Croix G0S 2H0



Solusimple
ASSURANCES

AssurExperts
GAUTHIER & ASSOCIÉS
Cabinet en assurance de dommages

KEVEN DESROCHERS et PIERRE-LUC DAIGLE

Courtiers en assurance de dommages

JORDAN OUELLET

Courtier en assurance de dommages des particuliers

**Commercial | Agricole | Cautionnement
Construction | Auto-habitation**

info@solusimple.ca

Téléphone 418 728-3556

Télécopieur 418 728-3155

355, boulevard Saint-Joseph,
Laurier-Station (Québec) G0S 1N0





**Stéphanie
Langlois**

NOTAIRE & CONSEILLÈRE JURIDIQUE

Saint-Édouard 418 796-2052

Québec 418 658-4335

» slanglois@notarius.net

langloisnotaire.com



guylainemichaudopticienne.com

- EXAMEN VISUEL PAR DES OPTOMÉTRISTES
- DÉPISTAGE DE MALADIES OCULAIRES
- VERRES DE CONTACT • MONTURES MODE

FORFAIT À PARTIR DE 119\$ VERRES ET MONTURE

167-A, boul. Laurier, Laurier-Station 418 728-5473



**8002, Rte Marie-Victorin
Leclercville, Qc G0S 2K0**

Propriétaires :

Johanne Paquet
Charles-Étienne Beaudet

819 599.9995

lesainteemmelle

lesainte-emmelle@videotron.ca



FOOD TRUCK

FESTIVAL | ÉVÈNEMENT PRIVÉ & CORPORATIF

418-926-3244 0

info@restobarlecube.ca

Suivez nous sur Facebook



LE CUBE

FRAICHEUR | SAVEURS | DISTINCTION

Commande En Ligne Service De Livraison Service Traiteur

www.restobarlecube.ca

418-926-3244 0

Suivez nous sur Facebook

info@restobarlecube.ca

400, route laurier Ste-Croix



Jean-Philippe Garneau

Propriétaire

418 703-4850

418 571-4850

119, rue Lauzé, Saint-Édouard-de-Lotbinière
(Québec) G0S 1Y0

Suivez-nous!



Jacques Gourde

Député de Lévis-Lotbinière



Au plaisir de vous servir !

418-836-0970
2677, route Lagueux
Lévis, G6J 1B7



RESTO DU BOIS CLAIR

418 796-3101

MENUS DU JOUR, PIZZAS, PRODUITS MAISON



restoboiscclair@yahoo.com



LES VOYAGES
INTERCONSEIL
Un monde d'agriculture

Siège social
T 418 796.3060
2597, rue Principale
Saint-Édouard (Québec) G0S 1Y0
Permis du Québec : 700537

VOYAGES
CÔTE-DES-NEIGES
Le monde s'offre à vous!

Suzanne Michaud, Directrice
T 418 796.3060
SF 888 740.3060
suzanne@interconseil.com
www.bonitour.com/suzanne

