

Le Bavard

S'informer pour se développer



*Que ces temps de festivités vous permettent
de renouer avec les plaisirs simples de la vie
et de faire le plein de moments réconfortants.*

*Que 2022 vous apporte une nouvelle énergie
et des projets à la hauteur de vos espérances.*

*Les membres du conseil municipal
et l'équipe des employés municipaux
de St-Édouard-de-Lotbinière
vous offrent leurs meilleurs vœux
pour une belle année 2022.*



TABLE DES MATIÈRES

Bonne année 2022	1
Les tarifs/Les parutions/L'équipe	2
Solutions/OMH	3
La pensée/Les gagnants/Quoi faire/Les messes	4
Mon livre de recettes	5
Chronique santé	6
Trucs et astuces	7
Abonnements	8
Le conseil vous informe	9-10
Présentation des films	10
Dates hivernales collecte compost	11
Programmation des cours	12-13
Résultat de la Guignolée 2021	14
Club FADOQ Sourire	15
Cercle de Fermières de St-Édouard	16
Pic-Bois l'artisan	17
Express Lotbinière	18
Soccer St-Édouard	19
Comité plein air Lotbinière	20
Maison de la famille / RJL	21
Centre de femmes de Lotbinière	22
Coloriage	23
Les jeux	24
Cartes d'affaires	25-32



LES TARIFS

POUR UNE PUBLICITÉ	TARIF
Une annonce	6.00\$
1/4 de page	8.00\$
1/3 de page	10.00\$
1/2 page	12.00\$
3/4 de page	15.00\$
1 page	20.00\$
Première page	25.00\$
Organismes sans but lucratif et Mouvements communautaires	Gratuit
Carte d'affaires/espace	45.00\$/année
Abonnement	40.00\$/année

LES PARUTIONS

TOMBÉE	PARUTIONS
15 janvier	26 janvier
15 février	28 février

L'ÉQUIPE DU BAVARD

Jacqueline Bernier, trésorière (796.2146)
 Lucie Bernier, présidente (796.3261)
 Nathalie Boucher, administratrice (796.3083)
 Hélène Gagné, resp. des abonnements (796.2104)
 Diane Lachance, secrétaire (703.0743)
 Lise Lachance, vice-présidente (703.0682)
 Pierrette Léger, rédactrice (581-777-8703)

Vous pouvez déposer votre correspondance, vos annonces ou toute autre documentation ou demande dans la boîte sécurisée à l'entrée du bureau municipal ou les envoyer par courriel à l'adresse suivante:

lebavard1974@gmail.com

Nous vous demandons d'inscrire votre nom et votre numéro de téléphone dans vos correspondances avec Le Bavard. Merci.





MOTS CROISÉS

SUDOKU

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	Z	E	B	R	U	R	E	S
2	A	P	A	I	S	E	R	A
3	P	O	T	A	U	F	E	U
4	P	U	I	S	E	R	■	V
5	E	S	E	■	L	A	C	E
6	T	E	■	E	L	I	R	E
7	T	■	A	M	E	N	E	■
8	E	P	I	E	■	S	A	C
9	■	E	M	U	T	■	N	O
10	A	N	E	■	R	E	C	U
11	R	E	E	D	I	T	E	R
12	E	S	S	E	■	E	S	T

Facile

Moyen

9	1	2	3	6	8	5	7	4
4	6	3	5	9	7	8	1	2
5	7	8	2	4	1	3	6	9
2	8	5	7	1	9	6	4	3
1	9	6	4	8	3	7	2	5
7	3	4	6	5	2	9	8	1
6	2	1	9	7	5	4	3	8
8	5	7	1	3	4	2	9	6
3	4	9	8	2	6	1	5	7

7	3	6	4	8	2	5	9	1
9	2	4	6	5	1	8	3	7
5	8	1	3	7	9	6	4	2
6	9	2	5	4	7	3	1	8
4	1	3	8	9	6	2	7	5
8	5	7	2	1	3	9	6	4
1	6	5	9	2	4	7	8	3
3	7	8	1	6	5	4	2	9
2	4	9	7	3	8	1	5	6



LOGEMENTS À LOUER

HLM DE ST-ÉDOUARD

Logements 3 ½ disponibles présentement au HLM, 122 rue Hamel, St-Édouard, pour personnes de 50 ans et plus. Admissibilité selon les normes de la SHQ (le coût du loyer est calculé en fonction des revenus et services). Veuillez communiquer avec Mme Anne Bernier, directrice, au 418-926-1202.



LA PENSÉE DU MOIS

JANVIER EST LE PREMIER
CHAPITRE D'UN LIVRE
DE 365 PAGES.
ÉCRIVEZ-LE BIEN.

QUOI FAIRE ?

LES GAGNANTS DE NOVEMBRE/DÉCEMBRE 2021

Crédit-voyage : Carole Martel de Ste-Croix
Serge Daigle de Ste-Marthe
100\$: Valérie Boisvert de Fossambault sur le Lac
Julienne Lemay de St-Édouard
75\$: Carole Trépanier et Martin Daigle de St-Édouard
Annie Côté et Patrice Lemay de St-Édouard



Magasinage à Québec :
Lundi, le 3 janvier 2022, départ à l'église de St-Édouard à 9h00.
Pour infos Daniel Lemay (418) 796-2880 maison, (418) 554-2880 cell

FADOQ

Mercredi, le 5 janvier 2022 à 11h30 au Resto du Bois-Clair.

Mercredi, le 19 janvier 2022 à 13h00 à la salle municipale.

FERMIÈRES

Lundi, le 24 janvier 2022 à 13h00 à la salle municipale pour « L'ATELIER »

Lundi, le 31 janvier 2022 à 13h00 à la salle municipale pour « L'ATELIER »

LES MESSES

Dimanche, le 2 janvier 2022 à 11h00: Mme Louise Grenier

Dimanche, le 16 janvier 2022 à 11h00: Mme Lucie Lemay Trépanier

Vendredi, le 28 janvier 2022 à 14h00 : Mme Rose-Alma Guimond Poulin au Jardin des Aînés

Dimanche, le 30 janvier 2022 à 11h00 : Mme Chantal Laflamme

Aux personnes concernées : Banc à l'église à payer au bureau les 1^{er} et 8^e jeudi de chaque mois.

Rappel: La CVA 2021 (contribution volontaire annuelle)

- Chèque à l'ordre de : Fabrique St-Laurent-Rivière du Chêne
- Pour : Communauté de Saint-Édouard





Mes petits pains fourrés
De
Pierrette Léger

Ingrédients

- 2 c. à soupe d'huile
- 1 gros oignon haché
- 1/2 tasse de céleri haché
- 2 lb de porc haché
- 3/4 tasse de ketchup
- 2 c. à soupe de sauce Worcestershire
- 1 boîte de soupe chicken gumbo Campbell
- Petits pains à salade



Préparation

Faire revenir l'oignon dans l'huile.

Ajouter les autres ingrédients.

Laisser mijoter jusqu'à ce que le bouillon soit assez diminué pour que le mélange tienne dans les petits pains.

Garnir les petits pains et cuire à 350° environ 20 minutes à découvert.

La viande peut être préparée à l'avance et congelée.

C'est un petit délice, un dîner vite fait, un élément d'un brunch...





La tendinite



Une tendinite correspond à l'**inflammation d'un tendon ou de sa gaine**, les tendons étant des sortes de « cordes » constituées de fibres collagènes permettant d'attacher les muscles aux os. La tendinite se traduit principalement par une douleur, parfois accompagnée d'un gonflement au niveau du tendon atteint. C'est un trouble musculo-squelettique (TMS).

Remarque : Le terme tendinite est peu à peu remplacé dans le milieu médical par le terme tendinopathie, qui désigne plus généralement une affection des tendons. En effet, dans bien des cas (surtout les cas de tendinites chroniques), ce que l'on désigne par tendinite n'est pas à proprement parler une inflammation, mais plutôt une dégradation ou une dégénérescence du tendon.

Tous les tendons peuvent être le siège d'une tendinite, mais les tendinites les plus fréquentes sont celles:

- de l'épaule (tendon du muscle supra-épineux) ;
- du tendon d'Achille ;
- du genou (tendinite sous-rotulienne et de la patte d'oie) ;
- du coude (on parle d'épicondylite) ;
- du poignet (tendinite de Quervain) ;
- de la hanche (tendinite des adducteurs).

Qui est touché ?

Les tendinites sont plus fréquentes chez les sportifs, qu'ils soient professionnels ou amateurs, et les personnes dont la profession requiert de faire des gestes répétitifs.

Causes de la maladie

Plusieurs éléments peuvent être à l'origine d'une tendinopathie ou d'une tendinite. Le plus souvent, la douleur s'installe progressivement en raison de la répétition d'un mouvement ou de la sollicitation excessive du tendon.

Source : Passeport santé

À suivre...





Empêcher l'eau de déborder d'une casserole

Quand on fait cuire de l'eau pour se faire des pâtes, une fois sur deux quand on ne surveille pas, l'eau en profite pour déborder et inonder nos plaques de cuisson. Grrr... Toutefois, il existe une astuce super-efficace pour pouvoir faire chauffer de l'eau sans avoir à rester à côté : mettre une cuillère en bois sur le dessus de la casserole. Comme le bois est une matière poreuse, quand l'eau va bouillir et que de l'écume va se former, elle va être attirée par la cuillère, ce qui empêchera l'eau de trop monter. Bluffant !



Faire tenir ses fruits plus longtemps



Pour allonger la durée de vie de nos pommes, nos poires, nos abricots, notre raisin et tous leurs petits copains dans notre corbeille de fruits, il existe une astuce imparable : couper un bouchon de liège en deux, et le glisser dans la corbeille. Le liège va absorber l'humidité excessive des fruits, les empêchant ainsi de noircir et de pourrir prématurément, avant que l'on ait eu le temps de s'en régaler.

Éviter que les pommes de terre ne germent

Pour conserver des pommes de terre le plus longtemps possible, il faut, en plus de les stocker dans un endroit ombragé et sec, glisser dans notre sac à patates une pomme. Cette dernière va non seulement les empêcher de germer, mais en plus les garder fermes plus longtemps. Génial !



L'ordre à toujours respecter pour faire une vinaigrette



Faire une vinaigrette maison, c'est une bonne initiative. Mais pour que cette dernière se tienne, il faut veiller à toujours respecter l'ordre suivant : d'abord le sel, ensuite le poivre, puis le vinaigre, la moutarde, et finir par l'huile d'olive. Si on met l'huile avant le vinaigre, elle va empêcher le sel de fondre, alors que le vinaigre va lui permettre de se dissoudre et de relever le goût de la vinaigrette. Pas bête !



Abonnement

Le Bavard

Les abonnements au Bavard
seront échus le 31 décembre 2021.

Pour ceux et celles qui désirent s'abonner ou tout simplement renouveler leurs bonnes habitudes, vous n'avez qu'à communiquer avec

Hélène

Par téléphone au 418 796.2104

Ou

Par courrier au 108 rue St-Onge, Saint-Édouard-de-Lotbinière (Québec) G0S 1Y0

*Le coût pour la période du
1er janvier au 31 décembre 2022 est de 40\$.*

N'oubliez pas que notre journal est disponible gratuitement sur le site internet de la municipalité à l'adresse suivante : <https://www.municipalite.st-edouard.qc.ca>

Si vous préférez naviguer sur internet et cesser votre abonnement papier, s.v.p. veuillez en aviser Hélène au numéro mentionné plus haut.

Que vous renouveliez votre abonnement parce que vous désirez quand même notre journal papier ou que vous cessiez votre abonnement pour aller le visionner sur internet, nous apprécierions grandement que vous contactiez Hélène pour lui en faire part.

Nous vous remercions de votre collaboration.



RÉSUMÉ DES PRINCIPALES DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL
SÉANCE DU 1^{er} novembre 2021 :



SÉANCE ORDINAIRE DU 1^{ER} NOVEMBRE 2021

Adoption du procès-verbal du 4 octobre 2021.

Approbation des comptes du mois et des factures à payer et dépôt du rapport budgétaire au 29 octobre 2021.

Adoption des congés fériés 2021-2022 et du calendrier des séances ordinaires 2022.

Adoption du règlement #100-010-2021-01 relatif au traitement des élus.

Adoption du tableau des comités des élus pour 2022 et 2023.

Renouvellement annuel des services professionnels en droit municipal avec la firme Lavery Avocat au montant de 1200.00\$ plus taxes.

Approbation d'achat d'une carte professionnelle dans le Peuple de Lotbinière au coût de 99.00\$ dont 50.00\$ en don « Pour un meilleur Noël chez-nous » à Aide Alimentaire Lotbinière.

Approbation de paiement pour les travaux de réfection du chemin Poulin dans le cadre de la TEQC 2019-2023, au montant de 222 483.99\$ à Excavation R. Lemay Inc.

Approbation de provisionnement de 50 000.00\$ pour l'achat d'une unité d'urgence.

Approbation de provisionnement de 91 144.00\$ pour le dernier paiement de règlement d'emprunt #100-009-2020-01 en décembre 2025.

Approbation de demande d'aide financière dans le cadre du Programme d'aide financière pour la formation des pompiers volontaires ou à temps partiel au ministère de la Sécurité publique et de transmettre cette demande à la MRC de Lotbinière.

Approbation pour déposer un projet de création d'une régie intermunicipale visant la collecte de matière organique et autorisation de signature à Mme Denise Poulin, Maire, et Marie-Josée Lévesque, Directrice générale.

Adoption du projet de règlement #400-001-2021-01 modifiant le règlement 2012-272 visant à modifier le règlement sur l'utilisation de l'eau potable pour concordance avec la stratégie québécoise d'économie d'eau potable.

Adoption du projet de règlement #600-001-2021-06 visant à autoriser la classe d'usage multifamiliale (3 à 8 logements) et la classe d'usage commerce et service de voisinage dans la zone 02-CH, corriger les dispositions relatives à la période autorisée pour les abris d'hiver, ajout aux dispositions sur les

matériaux de recouvrement extérieur, ajout aux dispositions relatives à l'abattage d'arbres et modification de définition de rue privée.

Demande de changement du schéma d'aménagement à la MRC pour le rendre conforme à la décision #428243 de la CPTAQ.

Octroi de contrat d'arpentage de gré à gré à Arpenta pour un montant de 1750.00\$ taxe en sus.

Recommandation à la CPTAQ d'autoriser la demande déposée par la compagnie Questerre et visant le « renouvellement » de l'autorisation 367267.

Octroi de contrat de gré à gré pour le déneigement manuel de la patinoire pour l'hiver 2021-2022 à Rémi Castonguay, Mathieu Leclerc et Christian Demers au montant de 20.00\$/heure.

Approbation de l'organisation du festival Noël Magique de Plancher PG.

Approbation de don à L.L.E. pour la Guignolée 2021 d'un montant de 100.00\$ et d'un prêt de la salle municipale pour l'activité du 27 novembre 2021.

Versement de la subvention de l'année 2021 d'un montant de 3000.00\$ à la Bibliothèque A. Lachance.

Pour plus d'info, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site internet de la municipalité

CHANGEMENT D'HORAIRE POUR LA PRÉSENTATION DES FILMS

Maintenant les mardis à 13h30 à la salle municipale

Le prochain film « LA BOLDUC » sera présenté mardi le 11 janvier 2022

Après une enfance passée en Gaspésie, Mary Travers s'installe à Montréal et partage sa chambre avec Juliette, son amie. Lors d'une fête, elle fait la connaissance d'Édouard Bolduc qu'elle ne tarde pas à épouser. Les difficultés économiques de la grande dépression font perdre à Édouard son emploi d'ouvrier.

Un jour, Mary accepte de remplacer un violoniste dans une soirée folklorique. La jeune femme connaît rapidement le succès dans un Québec en plein changement, qui vit ses premiers élans de la lutte pour les droits de la femme. Mary Travers Bolduc se fera appeler dès lors « La Bolduc » par le public et sera rapidement confrontée à de grands débats moraux : rester auprès de ses enfants ou partir en tournée et subvenir aux besoins matériels de sa famille.

Avec Debbie Lynch-White, Émile Proulx-Cloutier, Rose-Marie Perreault, Serge Postigo, Bianca Gervais, Mylène Mackay et Laurence Deschênes.



ATTENTION

Prendre note des dates hivernales
pour la collecte du *compost* :

Vendredi, le 14 janvier 2022

Vendredi, le 11 mars 2022



PROGRAMMATION DES COURS SAINT-ÉDOUARD-DE-LOTBINIÈRE - HIVER 2022



**Entraînement préparé par
FÉLIX-ANTOINE LEMAY, kinésiologue**

ENTRAÎNEMENTS MULTIPLES / ÉTIREMENTS

Début des cours : lundi le 24 janvier 2022

JOUR	HEURE	DURÉE	GROUPE D'ÂGE	COÛT	À la session	MIN. REQUIS
Lundi	18h30 à 19h30	12 sem.	16 ans et +	120.00 txs incl.	15.00 \$	9 pers.
Lundi	19h30 à 20h00	12 sem.	16 ans et +	70.00 txs incl.	9.00\$	9 pers.

Inscription : Contacter Réjeanne au 418-796-2971 poste 304 ou loisirs@st-edouard.com

ENTRAÎNEMENT CARDIO

Début des cours : mercredi le 26 janvier 2022

JOUR	HEURE	DURÉE	GROUPE D'ÂGE	COÛT	À LA SESSION	MIN. REQUIS
Mercredi	18h15 à 19h15	12 sem.	16 ans +	120.00 tx incl.	15.00\$	9 pers.

Inscri
ption :



CARDIO MATINAL OSF



Début des cours : semaine du 24 janvier 2022

JOUR	HEURE	DURÉE	GROUPE D'ÂGE	COÛT	À la session	MIN. REQUIS
Mardi ou Mercredi	7h00 à 7h45	12 sem.	16 ans et +	110.00 txs incl.	12.00 \$	9 pers.

Inscription :

YOGA DOUX

Début des cours : jeudi le 27 janvier 2022

JOUR	HEURE	DURÉE	GROUPE D'ÂGE	COÛT
Jeudi	19h30 à 20h45	12 sem.	16 ans et +	130.00 txs incl.

Inscription :

Professeure de yoga certifiée

VIE ACTIVE

Début des cours : mardi le 11 janvier 2022

JOUR	HEURE	DURÉE	GROUPE D'ÂGE	COÛT
Mardi	18h30 à 19h30		50+	Gratuit

Inscription : Contacter Réjeanne au 418-796-2971 poste 304 ou loisirs@st-edouard.com

**IL EST À NOTER QUE TOUTES CES FORMATIONS
SERONT OFFERTES À LA SALLE MUNICIPALE. ***

**PRENDRE NOTE QUE NOUS DEVONS AVOIR UN MINIMUM DE 9 PERSONNES POUR
DÉBUTER LES COURS.**

**POUR VOUS INSCRIRE, VOUS DEVEZ ÊTRE VACCINÉ ET VOTRE PASSEPORT VACCINAL
SERA VÉRIFIÉ LORS DE VOTRE PREMIER COURS.**

**EN CAS DE CHANGEMENTS, NOUS VOUS EN INFORMERONS.
SUIVEZ-NOUS SUR LE FACEBOOK DE LA MUNICIPALITÉ
ET SUR NOTRE SITE INTERNET :**

<https://www.municipalite.st-edouard.qc.ca/>



Merci aux généreuses entreprises pour leurs dons :

Acadien Bricoleur
Concept
Meunerie Gérard Soucy
Scierie Lauzé

Bois plancher PG
Entreprise ADJ
Notaire Stéphanie Langlois
T. Scolaire Émilus Lemay

Cercueils Bernier
Hamel construction
Produits huilés FAE

Le montant en argent des entreprises et le porte-à-porte, nous ont permis de recueillir la somme magnifique de **3131.55\$**.

Ce résultat si magnifique n'aurait pu être réalisé sans la précieuse collaboration des *Bénévoles*

Bélanger Gaston
Bernier Florence
Blais Fernando
Castonguay Ginette
Degrady Andrew
Filteault Cassandre
Grégoire Marthe
Labrie Éloïse
Leclerc Charles
Lemay Patricia
Lecours Yves
Shurch Jeannette

Bernard Marie-Pier
Bernier Marie-Josée
Boisnard Brigitte
Clermont Danielle
Degrady Nathalie
Gobeil Jean
Guimond Simone
Lafond Mélanie
Leclerc Sarah
Lemay Zachary
Poulin André
Turcotte Jean-Guy

Bernier Gerry
Blais Alexis
Briand Martin
Coté Annie
Desrochers Claudette
Grégoire Lisette
Jacques Annie et Antoine
Leclerc André
Lemay Molly
Langlois Stéphanie
Poulin Mélanie
Vanables Joey

Un merci particulier à *Ginette Castonguay* pour son aide.

Tirages pour les bénévoles : merci
à la municipalité de St-Édouard, au Resto Bois Clair,
à la Pharmacie Gervais Lemay et au Salon Coiffure Chloé.

Un *GRAND MERCI* à vous la communauté pour votre *ACCUEIL* et votre *GÉNÉROSITÉ*
40 boîtes de denrées pour les paniers de Noël

Notre prochain rendez-vous le : *dimanche 27 novembre 2022*

Linda Grégoire et Marcel St-Pierre



ACTIVITÉS POUR JANVIER 2022

Bonjour chers.chères membres,

Les activités reprenant dans notre club, nous vous invitons, en janvier 2022, aux deux activités suivantes :

Mercredi, le 5 janvier 2022 à 11h30 au Resto Bois-Clair

Après avoir partagé un dîner (bœuf bourguignon incluant soupe, dessert, thé ou café : 20\$ taxes et pourboire inclus), nous pourrons jouer aux cartes et autres jeux dans la petite salle pour les personnes qui seront intéressées.

Mercredi, le 19 janvier 2022 à 13h00, à la salle municipale

Ce mercredi après-midi, nous désirons vous présenter les jeux que nous avons achetés pour vous grâce à la subvention Programme Nouveaux Horizons pour Aînés. À l'aide de ce programme, nous avons aussi contribué auprès de la municipalité au changement de l'insonorisation de la salle municipale.

Nous profitons de l'occasion pour remercier chaleureusement *Mme Marie-Josée Lévesque*, directrice générale de la municipalité, pour son aide inestimable lors de la demande de subvention.



Également, nous tenons à vous remercier de votre présence lors du dîner de Noël. Le nombre de personnes présentes a été au-delà de nos espérances et nous en sommes très heureux. Merci au Resto du Bois-Clair pour le délicieux repas apprécié de tous.

Nous espérons vous retrouver en grand nombre.

Lise Lachance, présidente
Pour le conseil d'administration

N.B. : Les consignes de Santé Publique seront respectées.








Chères Fermières,

C'est avec un immense plaisir que Claudette Jacques vous attendra à l'***ATELIER***

Lundi, le 24 janvier ainsi que le 31 janvier 2022.

Vous serez informées, à tous les mois, des dates précises des ateliers où l'on vous attend avec joie.

-  Venez apprendre aux autres et apprendre des autres toute forme d'art manuel.
-  Venez partager votre savoir et aider d'autres membres.
-  Venez réaliser des projets communs.

Et tout en se faisant, venez bavarder et passer de bons moments avec nous.

Nous vous attendons en grand nombre.

Votre conseil d'administration

N.B. : les consignes de la santé publique seront respectées.



Pic-bois l'artisan

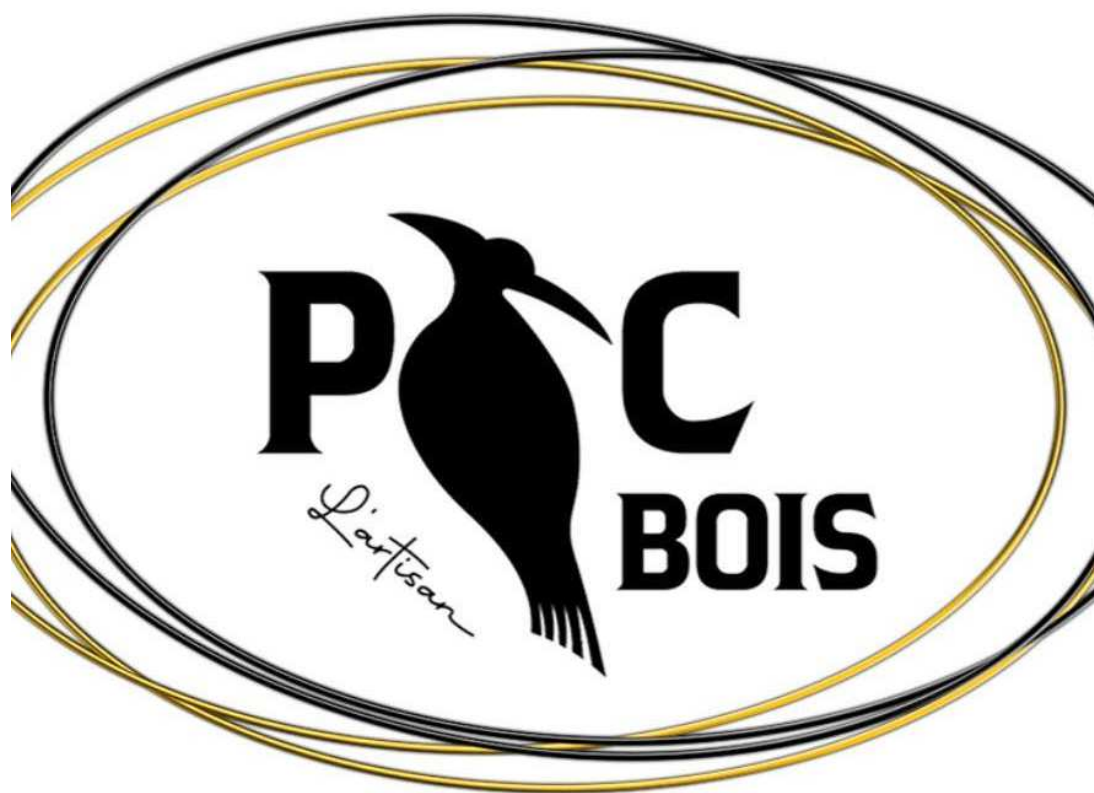
La Boutique-cadeaux-déco-meubles
artisans et revalorisés

www.picboisartisan.com

2584 Rue Principale, Saint-Édouard-de-Lotbinière

GOS IYO

819-266-2198



Express
vers **Sainte-Foy**

2022



EN SEMAINE DE

**Laurier-Station
Saint-Apollinaire
Sainte-Foy**

DÉPARTS le matin et le midi :
Laurier-Station à
6 h 15, 6 h 45, 8 h et 11 h 15

RETOURS le midi et le soir :
Sainte-Foy à
13 h, 16 h 10, 17 h et 18 h 10



POINTS DE VENTE

PROXIM Kirouac et Lavoie : 130, boul. Laurier, Laurier-Station
JEAN COUTU : 144, Principale, Saint-Apollinaire

www.express-lotbiniere.com • 418 881-3884 # 103



Joyeux temps des fêtes !



Au nom de Soccer St-Édouard et en mon nom personnel, veuillez recevoir mes vœux les plus sincères en cette période de réjouissance. Nous avons vécu encore une saison différente cet été mais le plaisir était toujours du rendez-vous. Un vent de changement soufflera sur la saison 2022. Votre association à de beaux projets pour vos jeunes. Restez à l'affût de vos courriels et de la page facebook de l'ASL.

Je profite de ce temps d'arrêt de jeu pour vous dire **MERCI. MERCI** de votre patience en début de saison. **MERCI** de votre collaboration avec l'ajout des nouvelles mesures sanitaires. **MERCI** aux joueurs pour leur bonne humeur et le respect des nouvelles règles. **MERCI** aux entraîneurs pour leur dévouement et leur engagement face à cette saison hors du commun. **MERCI** aux parents d'avoir permis aux enfants de jouer malgré la pandémie. **MERCI** aux arbitres d'y mettre tout votre cœur, **MERCI** de m'avoir aidé dans cette folie, d'avoir appliqué les règles sans failles et surtout d'être de précieux modèles pour les joueurs. **MERCI** également à la municipalité de Saint-Édouard d'offrir de si beaux terrains. Ensemble nous avons su faire la différence.

Dans l'attente de la prochaine saison et dans l'oubli de la dernière... prenez soin de vous et de votre famille. Dans l'espoir de vous bientôt ! Bonne Année 2022 !

Valérie Gingras



Programmation plein air automne 2021-hiver 2022



Une invitation du Comité plein air de Lotbinière

Programmation disponible sur le site www.vivreenlotbiniere.com (activités/loisirs)



Pour le plaisir de bouger en bonne compagnie !

Bienvenue aux 50 ans et plus

Mois	Date	Description de l'activité
Octobre	27	MARCHE AU PARC RÉGIONAL DES GRANDES COULÉES Prendre Route 116 Ouest. Avant Plessisville, prendre Route 265 Nord sur 4 km. Entrée du Parc à votre droite. Départ : 10h, Accueil du Parc. Apportez votre lunch. Info : www.parcdesgrandescoulees.com
Novembre	5	MARCHE DANS LE SENTIER DE LA RIVIÈRE NOIRE À SAINT-AGAPIT. Départ : 13h, de l'aréna de Saint-Agapit.
	10	PROMENADE DE DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE BÂTI- SAINT-NICOLAS. Départ : 10h, stationnement en arrière de l'ancien presbytère. Dîner au resto.
	17	MARCHE DE SAINT-ÉTIENNE → SAINT-RÉDEMPTEUR Départ : 10h, stationnement sur la route Lagueux. Dîner au resto
	24	MARCHE À ST-APOLLINAIRE Départ : 10h, stationnement au centre des loisirs (derrière la nouvelle école) 83 rue des Vignes
Décembre	1	MARCHE AU DOMAINE TASCHEREAU Départ : 10h, stationnement 750 rue Notre-Dame du Nord, à côté de la petite chapelle Dîner au resto
	8	MARCHE À SAINT-FLAVIEN Départ : 10h, stationnement au relais de ski au bout de la rue Bernatchez. Dîner au resto
		MARCHES DE NOËL Invitation spéciale aux familles et aux nouveaux arrivants. Marches familiales pour admirer les décorations extérieures. L'horaire des marches sera disponible au début du mois de décembre
Janvier 2022	12	SKI DE FOND, MARCHÉ ET RAQUETTE* À SAINT-AGAPIT Départ : 10h, voisin du 1331, rang des Pointes, Saint-Agapit. Dîner au resto
	19	SKI DE FOND, MARCHÉ ET RAQUETTE* À SAINT-APOLLINAIRE Départ : 10h, voisin du 559, rue Bourret (au bout de la rue du Geai-Bleu). Dîner au resto.
	26	SKI DE FOND ET RAQUETTE* À LAURIER-STATION Départ : 10h, stationnement, voisin du 377 rue des Plaines (prendre rue de la Station). Dîner au resto.
Février	2	SKI DE FOND, MARCHÉ ET RAQUETTE* À SAINT-FLAVIEN Départ : 10h au relais de ski au bout de la rue Bernatchez. Dîner au resto
	9	SKI DE FOND, MARCHÉ ET RAQUETTE* À DOSQUET Départ : 10h, en face du 456, Route 116. Dîner au resto.
	16	SKI DE FOND, MARCHÉ ET RAQUETTE* À SAINTE-AGATHE Départ : 10h, (Stationnement au centre municipal). Dîner au resto
	23	RAQUETTE* et MARCHÉ À SAINT-SYLVESTRE Départ : 10h, 25 route Clark (cabane à Sucre Gaétan Bilodeau). Apportez votre lunch.
<p>*Vous n'avez pas de raquettes ? Sachez que vous pouvez en emprunter au Carrefour des personnes âgées de Lotbinière (418-728-4825 ou 1 866 728-4825) de même qu'aux municipalités de Dosquet, Issoudun, Laurier-Station (\$), Lotbinière, Ste-Agathe et Ste-Croix</p> <p style="text-align: center;">COVOITURAGE POSSIBLE</p>		
<p>Pour Info : Nicole Côté : 418 888-4902 / Ginette Dion : 418 596-2137 / Micheline Martineau : 418 599-2334 / Claudette Olivier 418 728-2638 / Pierrette Therrien 418 728-3317 / CPAL 418-728-4825 ou 1 866 728-4825</p>		





GRATUIT - www.maisonfamilotelbiniere.com 418-881-3486

Programmation d'hiver 2022 - Inscription - Information

Du 11 janvier au 27 mai

ATELIERS (HOMMES, FEMMES, ENFANTS, PARENTS, GRANDS-PARENTS, TOUS TYPES DE FAMILLES (SÉPARÉES, RECOMPOSÉES,...))

Chouette & Pirouette (ma au ven, 9h-11h)	Ateliers-découvertes Parents-Enfants (0-5 ans) et Entre Parents
Bébé-Câlin (mer, 13h-15h)	Ateliers-découvertes Parent-bébé. Échanges sur différents thèmes
Stimulation langage motricité (sam 9h30-11h30)	Ateliers Parents – enfants 3-6 ans. Explorer les défis moteurs et de langage... Jeux collectifs, psychomoteurs et motricité fine. Soutien en groupe et en individuel
Circuits motricité (0- 5 ans)	Ateliers parents-enfants favorisant le développement moteur. Parcours adaptés.
Je crée mes livres en famille (sam, 13h-15h)	Atelier parents-enfants 3 à 12 ans pour créer ses propres livres.
Conscience émotionnelle (jeu 9h30-11h30)	Apprendre à exprimer et accueillir tes émotions, vivre le moment présent.
Santé physique et mentale (ven, 9h30-11h)	Exercices et techniques pour vous détendre, vous dégourdir et vous revigorer
Lire pour grandir (lun, 9h30-11h30)	Atelier parents-enfants, découvrir les multiples plaisirs dans l'éveil à la lecture
Cultivez votre vivacité cognitive (musclez vos méninges) (ma 9h30-11h30)	Développer et entretenir vos capacités cognitives, connaissances, stratégies, vitalité intellectuelle, apprentissages, vivacité d'esprit, autonomie...

11 janvier au 26 mai LES APRÈS-MIDIS THÈMES 13h à 15h (adultes hommes, femmes de tous âges)

MARDIS-CUISINE On cuisine ensemble Discussion économiques	MERCREDIS-PÉRINATALITÉ Accompagnement de grossesse, Discussion Vie de famille	JEUDIS-CRÉATIVITÉ Création de tous genres Discussion Moi
--	--	---

Dès le 10 janvier

SERVICES

ÉCOUTE ACCOMPAGNEMENT : Adultes, couples, mieux surmonter les difficultés	INTERVENIR : Conseils éducatifs pour parents d'enfants 5-17 ans	SOUTIEN POUR LES HOMMES : Mieux surmonter les difficultés	SOUTIEN SÉPARATION : Comment le vivre le plus harmonieusement possible, pour les enfants, pour vous	CONSULTATION PROFESSIONNELLE BRÈVE: Avocat Médiation familiale
SERVICES DE DROITS D'ACCÈS SUPERVISÉS : Volet échange, visites	MÉDIATION CITOYENNE : Soutien concernant les conflits (voisinage, famille...)	FÊTE-CŒUR-TEMPS : Du temps pour les aînés	PRÉSENCE LOTBINIÈRE : Suivi, accompagnement, soutien lors d'un deuil	ACCÈS-LOISIRS : Pour participer à un loisir gratuitement

REGROUPEMENT DES JEUNES DE LOTBINIÈRE

JANVIER 2022



REGROUPEMENT DES JEUNES DE LOTBINIÈRE

BONS COUPS DES JEUNES

- Implication de jeunes pour les paniers de Noël de Dosquet.
- Plus de 50 jeunes rejoints lors des kiosques de prévention sur les relations amoureuses dans les deux écoles secondaires en décembre.
- Correspondance de lettres entre adolescents et personnes âgées de la MRC de Lotbinière
- Comités de jeunes qui se sont impliqués pour la campagne sur l'hypersexualisation du RGFA.

À VENIR

- Ateliers offerts par le Carrefour Emploi Lotbinière sur la conciliation travail-étude et la persévérance scolaire dans nos MDJ.
- Atelier sur le bien-être numérique donné par la fondation le CIEL à la MDJ d'Issoudun le 17 janvier.
- 16 janvier : Remparts de Québec

Activités offertes pour tous les jeunes de 12 à 17 ans de la MRC de Lotbinière

rjlotbiniere

rjlotbiniere

Regroupement des jeunes de Lotbinière

www.rjlotbiniere.com



Encore et encore de l'espoir !

Saint-Flavien, le 1 décembre 2021-

Le Centre-Femmes de Lotbinière et la table de concertation en matière de violence conjugale du littoral ont reçu le 25 novembre dernier Laurence Jalbert avec sa une causerie en ligne. Près d'une centaine de personnes ont assisté à son témoignage. L'auteure-compositrice-interprète a raconté avec émotion comment elle a vécu dans une relation empreinte de violence psychologique pendant une dizaine d'année.

Madame Jalbert, dans son témoignage, a démontré que la violence psychologique est sournoise parce que la victime ne s'en rend pas nécessairement compte. *« Au début, je croyais avoir rencontré un homme qui allait me protéger. C'est ce qu'il me disait. Il était fort et flamboyant. Mais c'est tout le contraire qui est arrivé. Mon estime personnelle, ma santé physique et ma santé mentale ont été grandement affectées ».*



À travers son récit, elle a interprété quelques chansons de son répertoire. Elle invite les femmes à ne pas rester seule avec ça. Il faut aller chercher de l'aide. *« C'est en voyant une publicité sur la violence conjugale que j'ai appelé SOS Violence Conjugale. Ils m'ont dit, on vous croit. Ça été le début de ma reconstruction ».* Elle souligne que parfois les femmes consultent pour différents problèmes de santé sans savoir que la violence conjugale est cachée derrière ces symptômes. Il ne faut pas hésiter à aller vers des ressources spécialisées comme SOS Violence Conjugale 1-800-363-9010 qui est accessible 24h/ 7jours.

À propos du Centre-Femmes de Lotbinière

Le Centre-Femmes existe depuis 1985 et vise l'amélioration des conditions et de la qualité de vie des femmes de la région de Lotbinière. Il est membre de la table de concertation en matière de violence conjugale du littoral qui regroupe les intervenants du territoire impliquée en violence conjugale. Visitez le www.cflotbiniere.org ou rejoignez-nous sur Facebook.

-30-

Source et information :

Martine Turgeon, directrice
Centre-Femmes de Lotbinière
direction@cflotbiniere.org
418-728-4402

CENTRE-
FEMMES
DE LOTBINIÈRE

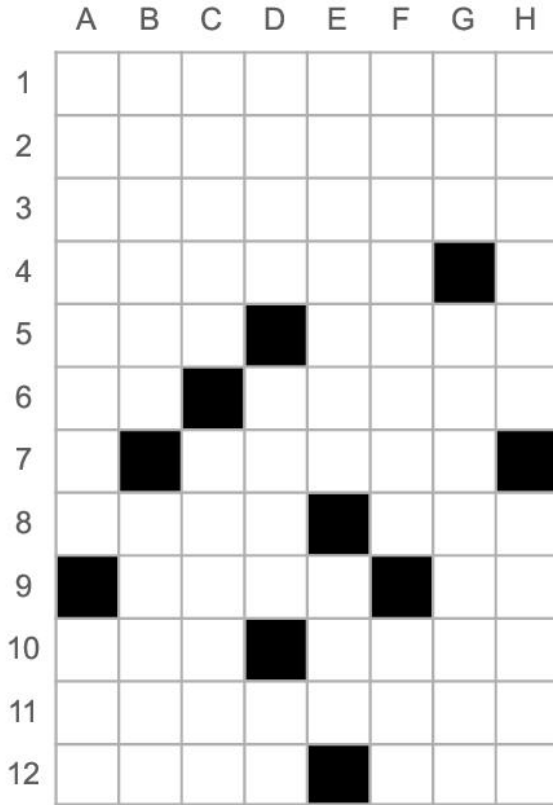


Table de concertation en matière
de violence conjugale du littoral





Mots croisés



Facile

		2	3	6			7	4
4								
		8	2	4	1			9
	8	5	7			6		
1		6	4		3	7		5
		4			2	9	8	
6			9	7	5	4		
								6
3	4			2	6	1		

HORIZONTALEMENT

- Traces de coups de fouet.
- Ramènera le calme.
- Bœuf bouilli avec des légumes.
- Pomper à la source.
- Est-sud-est. Attache ses chaussures.
- Règle en forme d'équerre. Choisir son candidat.
- Conduit.
- Surveillance de loin. Accessoire féminin.
- Toucha le cœur. Drame de geisha.
- Animal têtue. Preuve de paiement.
- Faire que l'ouvrage paraisse de nouveau.
- Crochet à viande. Un point pour un lever.

VERTICALEMENT

- Télécommande. Petite surface au sol.
- Prend homme ou femme. Parties de serrures.
- Cousue à grands points. Très appréciées.
- Échancures bretonnes. Rapide ratite vivant en Australie. Particule pour la noblesse.
- Courante à dire. Travail postal.
- Ils sont repris en cœur. Saison chaude.
- Longue période. Sommes à recouvrer.
- Sortie de la catastrophe. Pas bien long.


Sudoku

Moyen

		6		8	2			1
		4	6			8	3	
5					9			
	9			4	7	3		
4				9				5
		7	2	1			6	
			9					3
	7	8			5	4		
2			7	3		1		



LES CARTES D'AFFAIRES




**LAVE AUTO
DANIEL PAQUET**

146 rue Olivier
Bureau 100
Laurier-Station (Québec)
G0S 1N0

Tél. : **418.728.9001**

Discount
Location d'autos et camions

f laveautodanielpaquet



**Garage
Guy Leclerc**

MÉCANIQUE GÉNÉRALE, SILENCIEUX, SUSPENSION
ANTIROUILLE, FREINS, LAVAGE AUTOMOBILE

TEL: 418 796-2199

4245, JULIAVILLE, ST-EDOUARD, G0S 1Y0



Transport scolaire
Emilius Lemay inc.

- Voyage de groupe longue distance
- Suspension pneumatique
- Sièges de tissu
- Porte-bagages intérieur/extérieur

Pour informations :
Tél. : 418 796-2880
Cell. : 418 554-2880

Daniel Lemay, propriétaire



**Garage
YVON PARADIS INC.**

VENTE ET ACHAT VOITURES USAGÉES
PEINTURE - DÉBOSELAGE - PARE-BRISE
MÉCANIQUE

2201, rue Principale, Fax : (418) 796-2970
St-Édouard, Lotb. G0S 1Y0 Tél. : (418) 796-2518



**RECYCLE AUTOS
2000 INC.**

Spécialité:

- Autos d'occasion
- Pièces usagées et neuves
- Redressement de châssis
- Service mécanique
- Carrosserie

1504, St-Charles, Saint-Édouard de Lotb. G0S 1Y0
recycleautos@globetrotter.net
T: 418 796-3400 · 1 866 790-3400
F: 418 796-1349

François Gagné, CPA, CGA

COMPTABILITÉ



Cabinet de comptable professionnel agréé

418-415-8001

ASSURANCES

Pérusse

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

À VOTRE SERVICE
DANS VOTRE RÉGION
DEPUIS PLUS DE 20 ANS



ASSURANCES | HABITATION | AUTOMOBILE | ENTREPRISE | AGRICOLE

418 701-3270 243, rue Laroche, Sainte-Croix QC G0S 2H0
info@assurancesperusse.com www.assurancesperusse.com



JACQUES Beudoïn

ASSURANCES ●
GESTION DU PATRIMOINE ●

CABINET EN ASSURANCE DE PERSONNES,
EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

**NOUS OFFRONS MAINTENANT LE
SERVICE DE COURTAGE HYPOTHÉCAIRE**

579, route du Président-Kennedy
Lévis (Québec) G6C 1JB

Tél: 418 834-1008

1 877 834-1008

Télec.: 418 834-5995

beudoïnagp.com

Assurance de Personnes
Services Financiers
Planification Financière

Automobile
Habitation
Commerciale



Stéphanie Langlois

NOTAIRE & CONSEILLÈRE JURIDIQUE

Saint-Édouard 418 796-2052

Québec 418 658-4335

» slanglois@notarius.net

langloisnotaire.com

*Clinique Dentaire
Laurier-Station*

*Depuis 1981,
Merci*

*Dr André Lavallée
Dr Yves Couture
Dr Jérôme Charest
Dre Christine Girard
Chirurgiens Dentistes*

131, rue Côté
Laurier-Station, Qué.
G0S 1N0

Téléphone: 418-728-3924



Guylaine Michaud

opticienne

20 ans

167-A, boulevard Laurier, Laurier-Station, Québec G0S 1N0 / ☎ 418.728.5473

guylainemichaudopticienne.com





Solusimple
ASSURANCES

AssurExperts
GAUTHIER & ASSOCIÉS
Cabinet en assurance de dommages

KEVEN DESROCHERS et PIERRE-LUC DAIGLE

Courtiers en assurance de dommages

JORDAN OUELLET

Courtier en assurance de dommages des particuliers


**Commercial | Agricole | Cautionnement
Construction | Auto-habitation**

info@solusimple.ca

Téléphone 418 728-3556

Télécopieur 418 728-3155

355, boulevard Saint-Joseph,
Laurier-Station (Québec) G0S 1N0



*Technicienne en hygiène et soins
des pieds*

Rebecca Auger
membre associé des
naturopatheutes du Québec

À votre domicile

418-796-2296
418-728-7093



Jeannette Schurch
MEMBRE DE FQMM

Clinique Massothérapie

Californien - Shiatsu
Hygiène des oreilles - Pressothérapie

Information et rendez-vous :
(418) 796-2351

120, Castonguay
Ste-Édouard de Lotb. Qué.
G0S 1Y0



AUDREY TROTTIER

Hygiéniste en soins des pieds

Soins des pieds
Poses d'ongles
Manucures
Pédicures

2676, rue principale
St-Édouard de Lotbinière
G0S1Y0

audrey.soin@hotmail.ca

418-728-8185

SOINS DES PIEDS :

- Ongles incarnés
- Cors
- Durillons
- Œil de perdrix
- Ongles épais
- Cornes
- pédicures

... MAINS :

- poses d'ongles
- résines et poudres
- vernis
- gell

Voire rendez-vous



AUDREY TROTTIER
Hygiéniste en soins des
pieds





CÉLINE LECLERC

L'écoute de la voix du coeur

Massage énergétique
Massage intramusculaire
Soin Reconnexion (Dr. Éric Pearl)

Massothérapeute
Représentante
Herba santé-Alterra
Membre de l'A.I.S.N.A.C.

115, rue St-Onge, St-Édouard-de-Lotbinière G0S 1Y0
Tél. : 418 796-2363
c.leclerc@globetrotter.net



Marie "Beauté" Esthétique

Soin facial, épilation, électrolyse
manucure, pédicure gel
418-796-1348

Marianne Daigle

187 Beaudet
St-Edouard de Lotbinière

SÉRÉNITÉ MASSOTHÉRAPIE



Sandra Mooney
Massothérapeute agréée

342, rue Barbin
Ste-Croix (Lotbinière)
418-928-1101

massageserenite.ca
Reçus aux fins d'assurances!

Les Doigts de Fée
Sur place et à domicile
Plus qu'un métier!
Couturière diplômée, depuis 1991
Technicienne en hygiène et soins des pieds
Diplôme 2009 ANQ
lesdoigtsdefee.ca
418-926-2539

L'Audace
COIFFURE
Nancy Parent, coiffeuse
Tél. : 418 703-0633
146, route Leclerc, St-Édouard G0S 1Y0

Coiff Caly-T
108, Castonguay
St-Édouard-de-Lotbinière
QC G0S 1Y0
418 796.2900

de France COIFFURE
sur rendez-vous
418-571-2289
418-703-0566

Salon Caly-T
418 796.0020
Prop.: Lina Trépanier
2555, Principale
St-Édouard QC
Esthétique & Bronzage
Laser & IPL



COIFFURE
JOSIANE PILOTE

JOSIANE PILOTE
COIFFEUSE-STYLISTE
propriétaire

SERVICE PERSONNALISÉ et COURTOIS
AMBIANCE DÉCONTRACTÉE
Coupes (Femmes, hommes et enfants)
Coloration, mèches, etc.

Sur rendez-vous
418 703-0572
210, rue Bergeron, Saint-Édouard-de-Lotbinière

SALON *Danielle*

Danielle Bernard, coiffeuse
Tél. : 418 796-2280

2401, Principale
Saint-Édouard-de-Lotbinière
G0S 1Y0



Forestier G.S.

Travaux forestiers
sylvicole et commercial
Service de technique
Transport
Mesurage de bois
Drainage forestier
Abatteuse
multifonctionnelle
Excavation forestière



CELL. : 418 728-1636

ALTERNATEUR
LEMAY
VENTE & RÉPARATION



Alternateur / Démarreur / Batterie

154, de la Station,
Laurier-Station (Qc) G0S 1N0

418-728-3819

Plomberie
Chauffage

SERVI-POMPE



402, Route St-Joseph, Laurier- Station

Tél.: (418) 728-4405
Cell.: (418) 520-2004

www.servipompe.com
servi-pompe.sp.inc@hotmail.com

DH 

LES ENTREPRISES
DENYS HAMEL INC.

Entrepreneur général en construction
et en rénovation résidentielle et commerciale

Tel.: 418.831.9692
Télec.: 418.831.0530

denyshamel@hotmail.com
2216 ch.Filteau, Lévis, QC G7A2N4

lesentreprisesdenyshamel.com



**L'Acadien
Bricoleur**

stedouard@acadienbricoleur.com
Téléphone: 418 796-2011

EXCAVATION
*Ghislain
Castonguay*
418 563-2682

Travaux
D'EXCAVATION
ET DRAINAGE
AVEC LASER

TRANSPORT:
SABLE, TERRE,
GRAVIER, TUFF

DÉNEIGEMENT

Location de mini pelle
2626, Principale, St-Édouard



Vitrerie
Jacques Simoneau inc.
Portes et fenêtres

Jacques Simoneau
propriétaire

Tél.: 418 728-3894
 Cell.: 418 955-8611

Vente, installation et réparation de portes et fenêtres
 Douche de verre thermos, miroir et autre.

Résidentiel et commercial

303, rue St-Joseph, Laurier Station Qc G0S 1N0



CHRISTIAN DEMERS
 C 581 996-3580
 T 418 796-0060

ConstructionChristianDemers@gmail.com
 148, RUE FAUCHER
 SAINT-ÉDOUARD-DE-LOTBINIÈRE
 (QUÉBEC) G0S 1Y0

5707-2084-01

MODEL
 ENTREPÔT

PLANCHERS DE BOIS FRANC ET D'INGÉNIERIE

115, rue Lauzé, St-Edouard-de-Lotbinière G0S 1Y0
418 796-3012
 Balance d'inventaire, fins de lots (légers défauts)

Hugo Lemay, propriétaire
 Cell.: 418 654-8969
 model.entrepot@hotmail.com

ÉQUIPRO
 LOCATION ET VENTE D'OUTILS

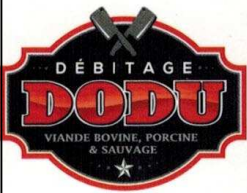
Yannick Desrochers
 T 418 728-4421 |
 yd@locationequipro.ca
 167, boul. Laurier, Laurier-Station QC G0S 1N0

FRANCIS LEBLANC
 St-Antoine-de-Tilly, Qc

Peinture, plâtrage, céramique,
 peinture de toiture, etc.

Pinceaux et fusil à air

Tél. : 581.989.2449
 frank6908@hotmail.fr
 RBQ : 5726-6694-01



Jean-Philippe Garneau
 Propriétaire

418 703-4850
 418 571-4850

119, rue Lauzé, Saint-Édouard-de-Lotbinière
 (Québec) G0S 1Y0

 Suivez-nous!



Excavation
 Raymond Lemay & Fils inc.


- Travaux d'excavation
- Terrassement
- Vente de riipe de bois franc sec

R.B.Q.: 1891-9035-00

Déneigement
 R. Lemay inc.

- Déneigement
- Transport en vrac

 **796-2040**



Florine Gatepaille
 1679, rang Saint-Charles
 Saint-Édouard de Lotbinière
 (Québec) G0S 1Y0
 418 933-9054
 info@multi-serviceslotbiniere.com

Pour vos travaux domestiques
 et entretiens divers



SPAM INFORMATIQUE

Mathieu Arès, technicien 819-292-2020

- Vente & réparation d'ordinateurs
- Vente & installation de système de surveillance (caméras, dvr, etc.)
- Vente & installation de support muraux (LCD, PLASMA)
- Service à domicile et ramassage disponible

mathieuares@spaminformatique.ca

www.spaminformatique.ca

1596 Marie-Victorin, #200 Deschailions-sur-Saint-Laurent, Qc, G0S 1G0



8002, Rte Marie-Victorin
Leclercville, Qc G0S 2K0

Propriétaires :

Johanne Paquet
Charles-Étienne Beaudet

☎ 819 599.9995

📘 lesainteemmelie

✉ lesainte-emmaelie@videotron.ca



Restaurant

LA BOUCANERIE DEL TONIO

24, ROUTE DU QUAI,
LOTBINIÈRE

☎ 591 576-2627

@ tit_tony@hotmail.com

☎ Cell: 418 728-7160

Anthony Blanchet,
chef propriétaire

- . Service de traiteur
- . BBQ
- . Food Truck
- . Rotisserie



Faites-vous **REMARQUER**

Affichez votre **CARTE D'AFFAIRES ICI**

Resto Bar Le Cube



Le **CUBE**

RESTO | BAR | TRAITEUR | MÉCHOU!

400, route Laurier
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

Téléphone: 418-926-3244

info@restobarlecube.ca



RESTO DU BOIS CLAIR

418 796-3101

MENUS DU JOUR, PIZZAS, PRODUITS MAISON



restoboiscclair@yahoo.com



LES VOYAGES
INTERCONSEIL

Un monde d'agriculture

VOYAGES
CÔTE-DES-NEIGES

Le monde s'offre à vous!

Siège social

T 418 796.3060

2597, rue Principale
Saint-Édouard (Québec) G0S 1Y0

Permis du Québec : 700537

Suzanne Michaud, Directrice

T 418 796.3060

SF 888 740.3060

suzanne@interconseil.com

www.bonitour.com/suzanne



Isabelle Lecours

Députée de
Lotbinière-Frontenac



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

57, rue Chainé, Saint-Apollinaire
(Québec) G0S 2E0

Téléphone : 418 881-3450

Sans frais : 1 855 718-3444

isabelle.lecours.lofr@assnat.qc.ca

Jacques Gourde

Député de Lévis-Lotbinière



Au plaisir de vous servir !

418-836-0970
2677, route Lagueux
Lévis, G6J 1B7

