

Le Bavard

S'informer pour se développer



Chers Lecteurs,

*Les cœurs sont remplis de désirs
et de rêves qui colorent la vie
et qui lui enlèvent toute monotonie !
Puisse cette période des Fêtes
accomplir vos plus beaux désirs,
et puisse-t-elle revêtir toutes les couleurs
du vrai bonheur !*

Joyeux Noël et Bonne et Heureuse Année 2024 !

Lise Lachance, présidente

et responsable des abonnements

Diane Lachance, secrétaire

Michel Latour, trésorier

Claude Blanchet, administrateur

Pierrette Léger, rédactrice



TABLE DES MATIÈRES

Joyeuses Fêtes	1
Tarifs / Publications/ Équipe / OMH	2
Faites vos jeux	3
Pensée / Club Optimiste / Quoi faire	4
Chronique santé	5
Recette du mois	6
Trucs et astuces	7
Abonnements au Bavard	8
Le mot du maire	9
Le conseil vous informe	10
Les colporteurs	11
Service des incendies	12-16
Centre La Pinière	17
Le Sainte-Emmelie	18
Club Optimiste Fête de Noël	19
Concert de Noël	20
Guignolée	21
Cercle des Fermières / Emploi-Québec	22
Patrimoine et histoire	23
Élèves de 5e et 6e	24
RJL / École du Chêne	25
ABC Lotbinière / Maison de la famille	26
Cégep de Thetford	27
Présence Lotbinière	28-29
Remerciements	29
SADC de Lotbinière	30
Solutions	31
Cartes d'affaires	32/36



LES TARIFS

POUR UNE PUBLICITÉ	TARIF
Une annonce	6.00\$
1/4 de page	8.00\$
1/3 de page	10.00\$
1/2 page	12.00\$
3/4 de page	15.00\$
1 page	20.00\$
Première page	25.00\$
Organismes sans but lucratif Mouvements communautaires	Gratuit
Carte d'affaires/espace	45.00\$/année
Abonnement	40.00\$/année

LES PARUTIONS

TOMBÉE	PUBLICATION
11 décembre	27 décembre

L'ÉQUIPE DU BAVARD

Claude Blanchet, administrateur (418.703.0682)
Diane Lachance, secrétaire (418.703.0743)
Lise Lachance, présidente et resp. des abonnements
(418.703.0682)
Michel Latour, trésorier (581.994.9611)
Pierrette Léger, rédactrice (581.777.8703)

Vous pouvez déposer votre correspondance, vos annonces ou toute autre documentation ou demande dans la boîte sécurisée à l'entrée du bureau municipal ou les envoyer par courriel à l'adresse suivante:

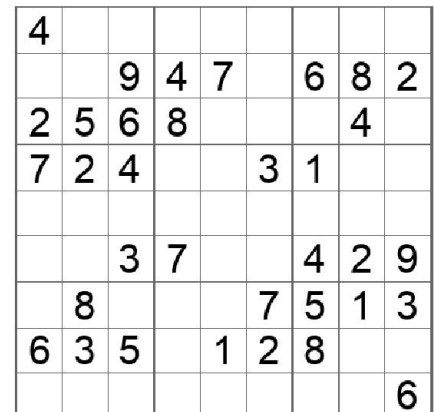
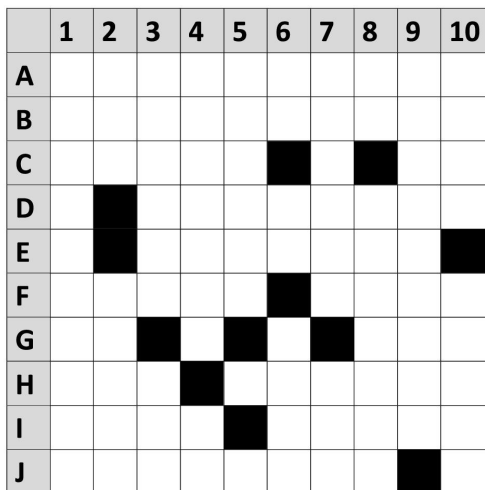
lebavard1974@gmail.com

Nous vous demandons d'inscrire votre nom et votre numéro de téléphone dans vos correspondances avec Le Bavard. Merci.



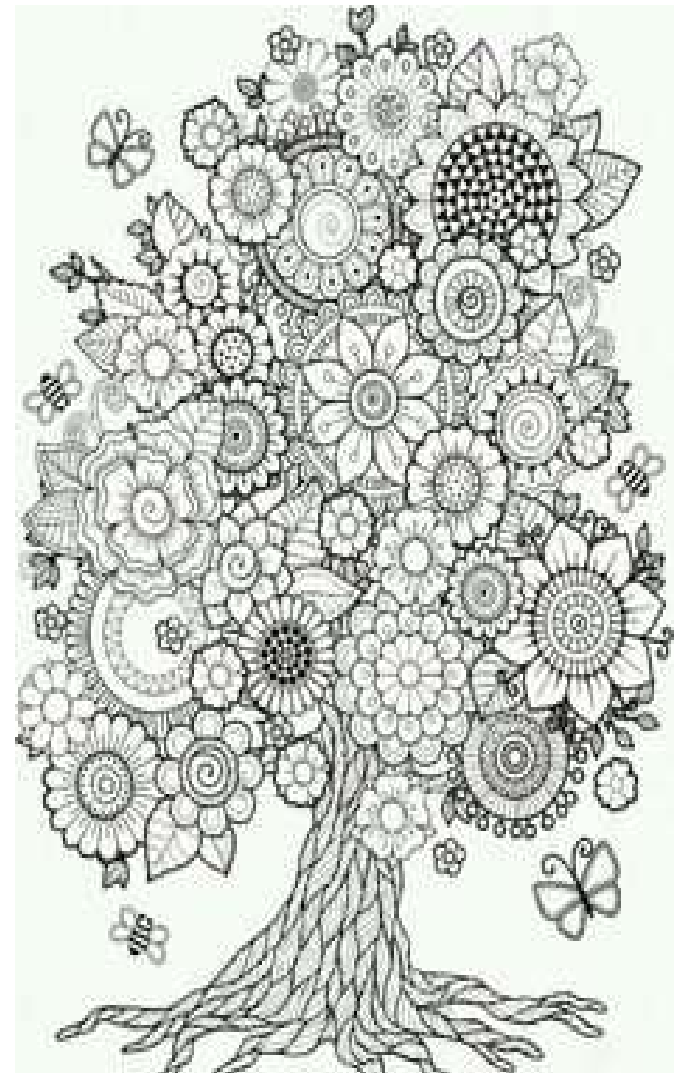
LOGEMENTS À LOUER HLM DE ST-ÉDOUARD

Logements 3 ½ disponibles présentement au HLM, 122 rue Hamel, St-Édouard, pour personnes de 50 ans et plus. Admissibilité selon les normes de la SHQ (le coût du loyer est calculé en fonction des revenus et services). Veuillez communiquer avec Mme Anne Bernier, directrice, au 418-926-1202.



MANDALA POUR LES GRANDS

	Horizontal		Vertical
A	Bien confiné .	1	Acte malhonnête .
B	Donc, sans surprise .	2	Vieille bête. Tissera des liens.
C	Vieille province de France. Particule élémentaire .	3	Peut craindre la fête. Petit recueil distrayant .
D	Complètes .	4	Séries. D'un auxiliaire .
E	Attend l'artiste .	5	Région tiraillée entre deux Etats .
F	Engager. Travaille après la mise à pied.	6	En peine . Pronom. En Algérie .
G	Proposition. Donne de grandes fleurs .	7	Mélange de céréales. Dynamisme .
H	Site breton. Détournés .	8	Cité antique. L'imagination n'y a pas sa place. Congédier .
I	Ville allemande. Unité de volume	9	
J	Déchirée .	10	Grand Dieu de la Gaule . Comté d'Angleterre.



COLORIAGE POUR LES PETITS





LES GAGNANTS CLUB OPTIMISTE

Octobre 2023

Crédit-voyage : Edmond St-Onge et Marie-Paule Bédard de Laurier-Station

100\$: Famille Diane Bernier de Leclerville

75\$: Pascale Fortier et Michel Leclerc de St-Édouard

QUOI FAIRE ?

Magasinage

Lundi, le 4 décembre 2023

Départ à l'église de St-Édouard à 9h00

Daniel Lemay (418) 796-2880 maison, (418-554-2880) cell

FADOQ

Mercredi, le 13 décembre 2023 à 11h30 à la salle municipale du bas : Dîner de Noël

Les Messes

Dimanche, le 3 décembre 2023 à 11h00 : M. & Mme Noé Leclerc
Mme Marie-Anne Castonguay

Vendredi, le 15 décembre 2023 à 14h00 : Mme Noëlla Lemay (Jardin des Aînés)

Dimanche, le 17 décembre 2023 à 11h00 : M. Wilfrid Martin (messe anniversaire)

Dimanche, le 24 décembre 2023 à 19h30 : À déterminer



Dépression : cette activité serait aussi efficace que les antidépresseurs, selon une étude

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), ce sont environ 280 millions de personnes qui souffrent de dépression dans le monde, une maladie psychique dont personne n'est à l'abri. Une nouvelle étude s'est intéressée à une activité qui serait aussi efficace que les antidépresseurs pour lutter contre la dépression.

La dépression est définie par l'OMS comme un sentiment de tristesse, de vide et d'irritabilité qui s'accompagne parfois d'une perte de la capacité à éprouver du plaisir ou de l'intérêt. Selon la gravité de la dépression, la prise en charge diffère. En effet, pour certaines personnes dépressives, un accompagnement psychologique par un professionnel est suffisant, tandis que pour d'autres la prise d'antidépresseurs est nécessaire.

Selon le site de référence des produits de santé Vidal, les antidépresseurs sont des médicaments qui soulagent les symptômes de la dépression et améliorent l'humeur du patient. Ils sont prescrits pour soulager les symptômes de la dépression, en particulier la tristesse et le ralentissement moteur qui caractérisent cette maladie. Il existe des alternatives aux antidépresseurs telles que la psychothérapie, la luminothérapie ou la sophrologie. Une nouvelle étude menée par le professeur Brenda Penninx s'est intéressée à la thérapie par l'exercice pour soigner la dépression.

La course à pied : une activité efficace pour lutter contre la dépression

Une étude publiée dans le *Journal of Affective Disorders* a comparé sur une durée de 16 semaines les effets des antidépresseurs et de la course à pied sur la dépression, l'anxiété et la santé en général. En effet, le professeur Brenda Penninx principale chercheuse de l'étude a déclaré : *"Nous voulions comparer la façon dont l'exercice ou les antidépresseurs affectent votre santé générale, et pas seulement votre santé mentale."*

Pour mener à bien l'enquête, les chercheurs ont étudié **141 patients** souffrant de dépression et/ou d'anxiété. Ils leur ont proposé de traiter leur dépression de deux manières différentes : soit par des antidépresseurs, soit par une thérapie de course à pied en groupe. Sur le total des participants, 45 ont choisi les antidépresseurs et 96 ont préféré s'initier à la course à pied. Une répartition surprenante commentée par Brenda Penninx : *"il est intéressant de noter que la majorité d'entre eux ont opté pour l'exercice, ce qui a conduit à un nombre plus important de participants dans le groupe de course à pied que dans le groupe des antidépresseurs."*

Pendant quatre mois, le groupe ayant choisi de pratiquer de la course à pied a réalisé deux à trois séances supervisées par semaine tandis que le groupe ayant choisi de combattre leur dépression avec des médicaments a pris de l'Escitalopram, un antidépresseur utilisé pour traiter la dépression et les troubles de l'anxiété.

La thérapie par l'exercice : des bénéfices sur la santé mentale mais pas que !

Les résultats de l'étude ont révélé qu'environ **44 % des participants des deux groupes ont perçu une amélioration de leur dépression et de leur anxiété**. Par ailleurs sur le plan de la santé en général, le groupe des sportifs a montré une amélioration du poids, du tour de taille, de la tension artérielle et de la fonction cardiaque, alors que le groupe ayant pris des antidépresseurs a montré une tendance à une légère détérioration de ces marqueurs métaboliques.

Ainsi, comme le déclare Brenda Penninx, *"les deux interventions ont permis de lutter contre la dépression dans une mesure à peu près équivalente. Les antidépresseurs ont généralement eu un impact plus important sur le poids corporel, la variabilité de la fréquence cardiaque et la pression artérielle, alors que la thérapie par la course à pied a permis d'améliorer la condition physique générale et la fréquence cardiaque, par exemple"*.

À la lumière des résultats de cette étude, la course à pied apparaît comme une alternative efficace aux antidépresseurs. Elle ouvre le champ des possibles quant à la thérapie par l'exercice pour lutter contre la dépression. Elle peut être d'une grande aide pour les personnes ne répondant pas aux antidépresseurs ou ne souhaitant pas en prendre. Selon Brenda Penninx, *"elle pourrait être un bon et peut-être un meilleur choix pour certains de nos patients"*.

NOM DE LA RECETTE Gâteau Crunchie de Noémie Auger du Resto Bois Clair



INGRÉDIENTS



- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 2 tasses de farine | <input type="checkbox"/> 3/4 de tasse de lait |
| <input type="checkbox"/> 2 c. à thé de poudre à pâte | <input type="checkbox"/> 1 c. à thé de vanille |
| <input type="checkbox"/> Une pincée de sel | <input type="checkbox"/> 1 canne de lait condensé |
| <input type="checkbox"/> 3/4 de tasse de beurre | <input type="checkbox"/> Crème fouettée au goût |
| <input type="checkbox"/> 1 1/4 de tasse de sucre | <input type="checkbox"/> 2 barres Crunchie émietées |
| <input type="checkbox"/> 3 oeufs | <input type="checkbox"/> Sucre en poudre au goût |

RÉALISATION



- Mélanger la farine, la poudre à pâte et le sel.
- Dans un autre bol, mélanger le beurre, le sucre, les œufs, le lait et la vanille.
- Mélanger ensemble les deux mélanges.
- Faire cuire au four de 25 à 30 minutes à 350°.
- Lorsque le gâteau est cuit et encore chaud, le piquer avec une fourchette et le napper avec le lait condensé. Laisser refroidir.
- Ajouter la crème fouettée et les barres Crunchie émietées.
- Saupoudrer de sucre en poudre.



S.V.P., BIEN VOULOIR PRENDRE NOTE QUE LES RECETTES N'ONT PAS TOUTES ÉTÉ TESTÉES PAR VOTRE RÉDACTRICE. MERCI !

Voici un truc que je ne connaissais pas

pour emballer vos cadeaux facilement et rapidement!

Étape 1) Prenez le cadeau doucement

Étape 2) Posez le cadeau sur le papier en diagonale pour que les deux extrémités de la boîte touchent les deux rebords du papier d'emballage.



Étape 3)

Replier les deux coins.



Étape 4)

Coller les deux coins sur la boîte avec du papier collant.



Étape 5)

Replier le papier d'emballage et tourner la boîte.



Étape 6)

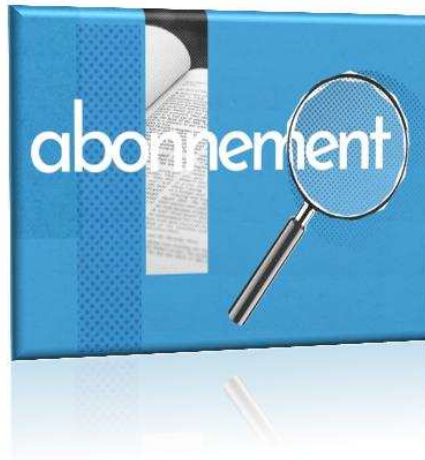
Repliez (deux fois) le papier d'emballage sur la boîte.



Étape 7)

Mettez un dernier papier collant.





Le Bavard

Les abonnements au Bavard seront échus le 31 décembre 2023.

Pour ceux et celles qui désirent s'abonner ou tout simplement renouveler leurs bonnes habitudes, vous n'avez qu'à communiquer avec

Mme Lise Lachance

Par téléphone au 418.703.0682

Ou par courrier au 128 rue Beaudet

St-Édouard-de-Lotbinière (Québec) G0S 1Y0



Municipalité de Saint-Édouard-de-Lotbinière
2485 rue Principale
Saint-Édouard-de-Lotbinière (Québec)
G0S 1Y0
Tél. : 418 796-2971

Conseil municipal

Denise Poulin, maire

Patrice Lemay, conseiller n° 1

Sébastien Leclerc, conseiller n° 2

André Leclerc, conseiller n° 3

Lina Trépanier, conseiller n° 4

André Poulin, conseiller n° 5

Mylène Bernier, conseiller n° 6

Équipe municipale

Marie-Josée Lévesque
Directrice générale #301

Chloé Boudreau
Secrétaire-réceptionniste #300

Nathalie Roy
Technicienne en comptabilité #302

Patrick Bélanger
Directeur des travaux publics #303

Jason Beaudoin
Préposé aux travaux publics

Romain Piat
Coordonnateur des loisirs #304

Pierrette Léger
Adjointe à la direction #305

Stéphanie Lavallière
Inspectrice municipale #306

Valérie Auger
Service de garde municipal

André Maillet
Directeur incendie

Le mot du Maire



Le 5 novembre dernier, la municipalité par son comité des nouveaux arrivants, a souligné l'arrivée chez nous de nouveaux arrivants issus de l'immigration, des nouveaux arrivants propriétaires résidents et la reconnaissance à nos bénévoles qui rendent notre municipalité vivante.

Nous avons offert un très bon diner concocté par nos dames fermières à près de 100 personnes et servi par les membres du conseil municipal. Un cadeau de Goûtez Lotbinière avec d'excellents produits de chez nous a aussi été offert à nos nouveaux arrivants.

Ils ont aussi reçu aussi une pochette contenant plusieurs informations sur les services qui leur sont offerts. Merci de nous avoir choisi pour y vivre, nous sommes privilégiés de vous avoir parmi nous.

Nous avons donné 3 prix de présence parmi nos bénévoles. Merci pour tout le travail que vous donnez pour garder notre municipalité accueillante.

ABC Lotbinière était présente; elle nous a donné des renseignements sur leurs services et leurs cours offerts. Patricia Lemay nous a informé qu'un Balado sortira bientôt sur le vécu du temps de fêtes dans les années 1940 environ. Comme le patrimoine était à l'honneur, nous avons continué l'après-midi avec notre musique traditionnelle. Merci à Céline, Denis, Oscar et Raymond; vous nous avez fait vivre d'agréables moments festifs.

Merci au comité des nouveaux arrivants, conseillers et conseillères et à Romain pour l'aide apportée.



Denise Poulin

RÉSUMÉ DES PRINCIPALES DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL



SÉANCE ORDINAIRE DU 2 OCTOBRE 2023

Adoption du procès-verbal de la séance du 11 septembre 2023.

Approbation des comptes du mois, des factures à payer et dépôt du rapport budgétaire en date du 29 septembre 2023.

Dépôt du procès-verbal de correction concernant la résolution #128-07-2023.

Dépôt du sommaire de rôle d'évaluation 2024.

Avis de motion et adoption du projet de règlement #2023-105 régissant la période de questions lors des séances du conseil municipal.

Octroi de contrat sur invitation pour la conception des devis du développement résidentiel à Avizo au coût de 25 007,53\$.

Adoption de la politique sur la protection des renseignements personnels.

Approbation pour le dépôt d'une demande de projet visant l'ajout du service de collecte des matières résiduelles à la régie intermunicipale de collecte de Lotbinière centre.

Envoi d'une demande de nettoyage de la branche 49 sur le lot 5 877 524 à la MRC de Lotbinière.

Octroi de contrat sur invitation pour divers travaux d'asphaltage à PAVCO au coût de 23 169.00\$ taxes en sus et conforme au devis.

Pour plus d'info, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site internet de la municipalité



DES CITOYENS NOUS AYANT AVISÉS DE LA PRÉSENCE DE COLPORTEURS DANS LA MUNICIPALITÉ, NOUS RAPPELONS LES RÈGLEMENTS LES CONCERNANT DANS LE RHSPPPP.

ARTICLE 7.1.1 PROHIBITION

AMENDE SQ 300\$

Il est interdit à toute personne, en personne ou par représentant d'exercer des activités de colportage ou de commerce itinérant sur le territoire de la Municipalité.

ARTICLE 7.1.2 EXCEPTIONS

Ne sont pas visées par le présent règlement les personnes qui vendent ou colportent des produits et services dans le cadre d'une campagne de financement, d'une œuvre de charité autorisée à émettre des reçus aux fins d'impôt, d'une association sportive, sociale ou culturelle ou d'un établissement scolaire, à la condition expresse que les activités ainsi financées de ces organismes s'exercent sur le territoire de la Municipalité et visent une activité au profit des membres de l'organisme reconnu par la Municipalité.

Ne sont pas visés par le présent règlement, les personnes ou les commerçants qui visitent de façon régulière ou sur rendez-vous certains immeubles dont les citoyens connaissent un besoin particulier et/ou récurrent et en ont fait la demande eux-mêmes.

ARTICLE 7.1.3 HEURES DE COLPORTAGE POUR EXCEPTIONS

AMENDE SQ 100\$

Les personnes visées à l'article 7.1.2 peuvent, faire du colportage ou faire du commerce itinérant du lundi au vendredi entre 10 h et 19 h et le samedi entre 10 h et 17 h.



Saint-Édouard de Lotbinière, le 15 novembre 2023

Objet : Les cendres chaudes



Chaque année, il survient en moyenne 140 incendies de bâtiments causés par un mauvais entreposage des cendres chaudes. Les statistiques révèlent que dans la plupart des cas, le contenant était inapproprié ou l'entreposage était inadéquat. Cette source de chaleur compte parmi les 10 premières sources de chaleur identifiées par les pompiers lors de la recherche des causes et des circonstances des incendies.

Comment vous en débarrasser

- Videz régulièrement les cendres du foyer.
- Jetez les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique. N'utilisez jamais un aspirateur pour ramasser les cendres **chaudes**.
- Déposez le contenant à l'extérieur sur une surface non combustible.
- Gardez une distance minimale d'un mètre entre le contenant métallique et les murs de la maison, du garage, du cabanon et de toute autre matière combustible comme une haie ou un abri de toile.
- Les cendres devraient reposer dans ce contenant au moins 3 à 7 jours avant d'être jetées dans un autre contenant tels le bac de matières organiques ou la poubelle. À cet effet, consultez également les recommandations de votre municipalité.
- Avant de transvider les cendres dans un autre type de contenant, vérifiez que ces dernières sont parfaitement refroidies. Brassez les cendres régulièrement afin de vous assurer qu'aucune chaleur ne s'en dégage.
- Pour plus de précautions, conservez les cendres durant toute la saison hivernale et débarrassez-vous-en seulement au printemps.

Attention!

Les cendres chaudes dégagent du monoxyde de carbone; c'est pourquoi elles doivent être entreposées à l'extérieur de la maison ou du garage.

Votre service de sécurité incendie



Saint-Édouard de Lotbinière, le 15 novembre 2023

Objet : La prévention des incendies durant le temps des fêtes

En vue des préparatifs du temps des fêtes, voici quelques conseils de prévention en sécurité incendie. Ceux-ci seront utiles lors de l'installation du sapin et des décorations de Noël.

L'installation du sapin



- Un sapin artificiel est plus sécuritaire, car il risque moins de prendre feu.
- Si vous préférez un arbre naturel, choisissez un arbre fraîchement coupé. Les aiguilles doivent être vertes et ne pas se détacher facilement.
- Coupez de nouveau le tronc (en biseau) dès votre arrivée à la maison. La nouvelle coupe aidera votre arbre à mieux absorber l'humidité.
- Placez le sapin dans un récipient d'eau bien rempli et arrosez-le tous les jours.
Saviez-vous qu'allumer les lumières dans un sapin trop sec risque de causer un incendie?
- Installez le sapin à plus d'un mètre de toute source de chaleur (plinthes, chaufferette, foyer, etc.) et placez-le loin des endroits passants et des sorties.

Comment se débarrasser du sapin naturel

- Envoyez le sapin au recyclage ou débarrassez-vous-en selon le règlement municipal dès que les fêtes sont terminées ou lorsque l'arbre est sec. Ne le rangez pas à l'intérieur, dans le garage ou près de la maison : un sapin sec s'enflamme rapidement et votre maison peut y passer.



- Lorsque vous donnez un **cadeau** qui nécessite des **piles**, fournissez-en avec le cadeau. Ainsi, personne ne sera tenté de retirer la pile de l'avertisseur de fumée pour faire fonctionner l'objet.
- Ne **brûlez pas les emballages de cadeaux, ni les branches de sapin** dans le foyer ou le poêle à bois. Les matériaux enflammés peuvent s'envoler dans la cheminée et se déposer sur le toit ou dans la cour.
- Soyez prudent en décorant le manteau de la cheminée et **évit**ez d'y **suspendre des matières inflammables** (tissus synthétiques, sapinages, guirlandes de papier, etc.)

Les décorations lumineuses

- Utilisez des lumières décoratives homologuées par un organisme reconnu



comme CSA et ULC.

- Examinez vos décorations lumineuses avant de les installer. Jetez celles qui sont défectueuses, séchées ou fendillées.
- Débranchez-les avant de remplacer des ampoules. Assurez-vous que les ampoules de remplacement ont le même voltage que les anciennes.
- N'utilisez pas à l'extérieur des décorations conçues pour l'intérieur, et vice-versa.
- Tout article utilisé à l'extérieur doit être branché à une prise avec disjoncteur de fuite à la terre (au besoin, communiquez avec un maître électricien pour en faire installer une).
- Si vous placez des décorations extérieures près du sol, fixez les cordons de rallonge autour de piquets de bois pour les tenir loin de la neige et de l'eau.

Attention de ne pas surcharger le circuit électrique. Éteignez les décorations lumineuses dès que vous quittez la maison ou allez au lit! L'utilisation d'une minuterie est conseillée.



- Après le temps des fêtes, rentrez les guirlandes et les cordons de lumières extérieures pour éviter qu'ils soient endommagés par les intempéries et le soleil.
Les décorations lumineuses doivent être utilisées pour une **période de temps restreinte**. Elles ne sont pas conçues pour un usage à long terme.

Les cordons de rallonge

- Utilisez des cordons de rallonge homologués par un organisme reconnu comme CSA ou ULC. Évitez les cordons trop longs qu'il faudrait enrouler. Le câble risquerait alors de surchauffer et de provoquer un arc électrique.
 - Si vous devez utiliser un cordon de rallonge pour vos décorations extérieures, assurez-vous d'abord qu'il est conçu pour un usage extérieur.
- Ne **surchargez pas** les prises de courant et les cordons de rallonge. Utilisez plutôt une barre d'alimentation.
- Ne placez pas de cordons de rallonge dans un endroit passant. Installez le sapin et les autres décorations électriques près d'une prise de courant; de cette façon, le cordon de rallonge ne sera plus nécessaire.
 - Ne cachez pas vos cordons de rallonge sous un tapis ou une carpe. Le poids des gens qui marchent sur le tapis et la friction occasionnée par les pas peuvent endommager le cordon et accroître les risques d'incendie.
 - Ne laissez pas courir un cordon de rallonge dans une entrée de porte. L'isolation du cordon pourrait être endommagée si la porte se refermait dessus.
 - N'utilisez qu'un seul cordon de rallonge à la fois. Ne branchez pas des cordons de rallonge bout à bout.

Les chandelles

Les chandelles sont souvent associées à la détente et à une douce ambiance. Utilisées sans précaution, elles peuvent cependant parfois faire tourner ces beaux moments au cauchemar.

Comment choisir le chandelier et les chandelles



- Choisissez un chandelier stable, fabriqué avec un produit incombustible, assez grand pour recueillir la cire qui coule de la chandelle. Évitez les chandeliers de bois ou de plastique.
- Portez une attention particulière aux chandeliers de verre : la chaleur de la chandelle peut les faire casser.
- Évitez les chandelles à plusieurs mèches : elles peuvent produire une seule flamme très longue et de chaleur intense. Elles peuvent fondre rapidement et produire de grandes quantités de cire chaude.
- Évitez les chandelles dont la mèche contient du plomb. En se consumant, ces mèches produisent des vapeurs et de la poussière de plomb, toxique pour les enfants et les femmes enceintes.

- Vérifiez la mèche en enlevant la cire qui la recouvre puis en séparant les brins. S'il y a un centre de métal, le frotter sur du papier blanc et si une trace grise apparaît, c'est du plomb.

Utilisation sécuritaire des chandelles



- Déposez-les toujours sur une surface stable, non glissante et non encombrée.
 - Placez-les à plus de 30 cm de tout objet inflammable (rideaux, décorations de papiers, nappes, serviettes de papier, literie, tapisserie, boiserie, livres, etc.).
 - Évitez de les utiliser dans la chambre à coucher : on peut s'endormir sans avoir éteint la chandelle.
 - Coupez la mèche à cinq millimètres avant de l'allumer. Coupez-la ensuite toutes les deux à trois heures, si nécessaire, afin d'éviter que la flamme soit trop haute.
 - Évitez d'allumer une chandelle lorsque vous êtes sous l'effet de l'alcool ou des médicaments, car votre vigilance est diminuée!
 - Évitez de vous servir d'une chandelle pour en allumer une autre.
- Éteignez les bougies lorsque vous quittez une pièce ou la maison, même pour une courte période, et lorsque vous allez au lit. **Ne laissez jamais les chandelles sans surveillance!**

Quand et comment éteindre les chandelles

- Éteignez les chandelles lorsqu'elles atteignent environ cinq centimètres du chandelier ou de la décoration.
- Évitez de souffler les chandelles, sauf celles de votre anniversaire! Servez-vous plutôt d'un éteignoir.

Évitez d'installer les chandelles dans des endroits où elles risquent d'être renversées par un courant d'air ou un passant. Placez-les **hors de portée des enfants et des animaux** domestiques.

Lors d'une panne d'électricité

- Lors d'une panne d'électricité, n'utilisez pas de chandelles lorsque vous faites le plein de carburant d'équipement comme les lanternes ou les chaufferettes de camping. Utilisez plutôt une lampe de poche.
 - Laissez-en place les globes de protection des lampes à l'huile.
 - Remplissez toujours la lampe à l'huile avec le combustible approprié.
- Ne vous déplacez pas avec une chandelle ou une lampe à l'huile allumée !

Votre service de sécurité incendie

Centre de ski de fond et raquette La Pinière



Le centre la Pinière est un organisme à but non lucratif. Déjà à l'aube de notre 30^e anniversaire, les bénévoles préparent la 29^e saison. Surveillez notre site Facebook pour l'ouverture officielle de la saison 2023-2024.

Le chalet d'accueil est situé sur la route La Pinière à Lotbinière. Les sentiers situés sur vingt terres privées seront accessibles seulement lors de la mise en fonction du centre. Grâce aux propriétaires terriens, nous pourrons encore cette année profiter de ce précieux privilège hivernal.

Notre centre a reçu la carte découverte de la région de Lotbinière pour la catégorie « attrait plein air » grâce aux votes reçus par les visiteurs. Une belle reconnaissance !

TARIFS :

Annuel : 25.00\$ (ou 30.00\$ don de 5.00\$ pour sentier pédestre secteur l'Embouchure)

Journalier : 5.00\$

Gratuité : 17 ans et moins et étudiants (sur présentation de la carte étudiante).

PAIEMENT EN LIGNE: <http://www.app.endorphine.ca/c/piniere> , le lien endorphine sera disponible **à partir du 25 nov. 2023** pour votre abonnement annuel.

Le billet journalier pourra être acheté en ligne la journée de votre visite à notre centre. L'auto perception de 5\$ en argent comptant pour le billet journalier demeure toujours disponible directement sur place.

HEURES D'OUVERTURE : 9H à 17H

Site internet : www.skipiniere.sitew.com

Adresse courriel : skilapiniere@hotmail.com

Site Facebook : Centre de ski de fond et de raquette La Pinière

Les membres du conseil d'administration :

Marc Lemay, Marin Groleau, Yves Pilote,

Jean Beaudet, Katheline Lafond,

Donald Olivier et Renée Leclerc.





LES FÊTES
AVEC LE SAINTE-EMMELIE

PARTY PRIVÉ
RÉSERVATION DE GROUPE
MENU 4 SERVICES
SERVICE DE TRAITEUR

Contactez-nous dès maintenant
demandez Johanne au (819)599-9995
ou par courriel à
lesainte-emmelie@videotron.ca

Fête de Noël

Dimanche le 10 décembre 2023

Salle municipale de St-Édouard



CLUB OPTIMISTE
St-Édouard-de-Lotbinière

Les enfants, venez en pyjama!

9h00 Accueil

**9h30 Spectacle de M. Gazon
suivi de Croustade la Lutine**

**Ensuite Arrivée du Père-Noël et remise d'un
cadeau aux enfants de 0 à 11 ans**

**11h30 Tirage de 1000\$ parmi tous ceux
qui auront acheté ou renouvelé leur billet de
la loterie-voyage du Club Optimiste
(notre moyen de financement)**



Bienvenue à tous les gens de St-Édouard, Lotbinière et Leclercville; enfants, parents, grands-parents et citoyens!



Pour informations: Stéphanie Benoit 418-796-2030

Concert de Noël

présenté par **Marianne Daigle et le chœur de Noël**

QUAND

Vendredi 1^{er} décembre 2023, à 20h

OÙ

Église de St-Flavien

COÛT

Prévente: 20\$ (jusqu'au 29 novembre 2023)

Prix régulier: 25\$ (à l'entrée)

Gratuit pour 12 ans et moins

INFORMATION ET BILLETÉRIE

- Aide alimentaire Lotbinière 418-728-4201

- Marianne Daigle 418 796-1348

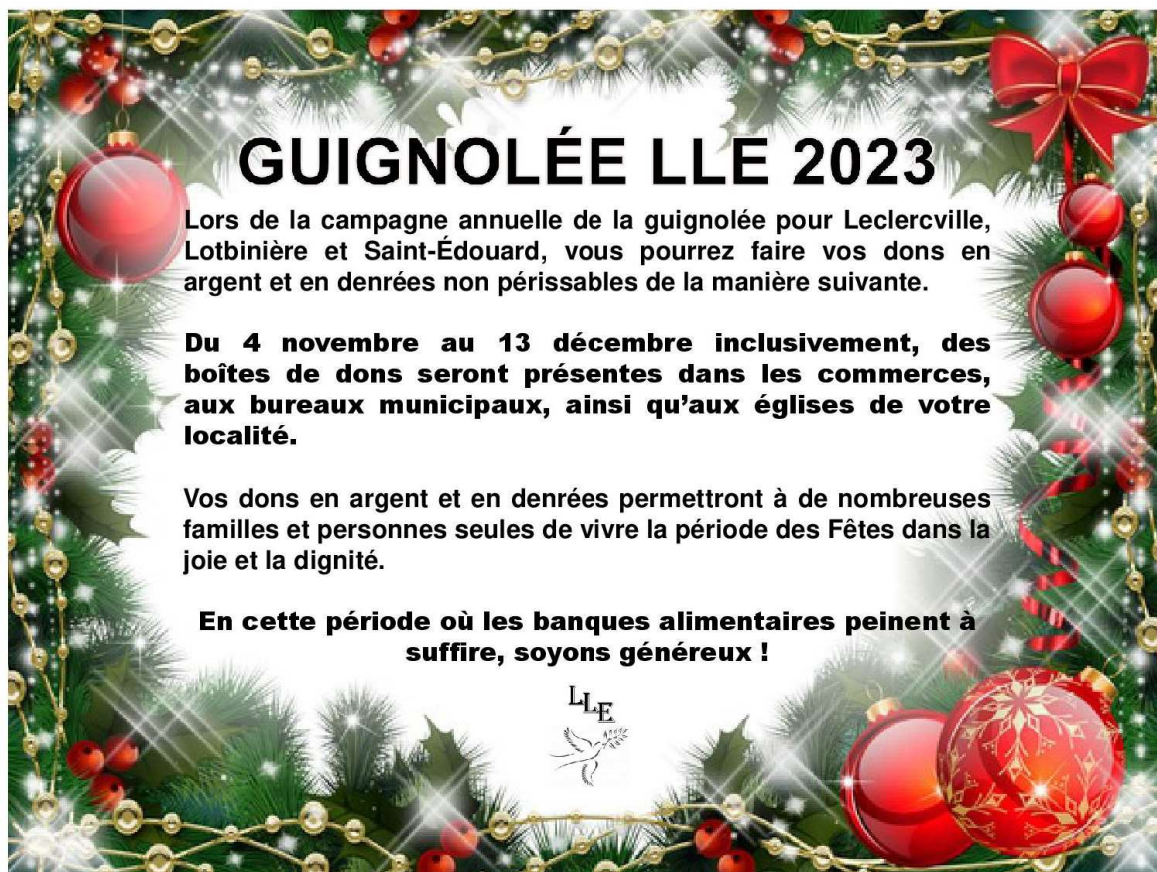
- <https://www.aidealimentairelotbiniere.org/>

Billets disponibles en ligne
en scannant ce code QR :



LES PROFITS
SERONT EN TOTALITÉ POUR
AIDE ALIMENTAIRE LOTBINIÈRE

Aide
Alimentaire
Lotbinière




GUIGNOLÉE LLE 2023

Lors de la campagne annuelle de la guignolée pour Leclercville, Lotbinière et Saint-Édouard, vous pourrez faire vos dons en argent et en denrées non périssables de la manière suivante.

Du 4 novembre au 13 décembre inclusivement, des boîtes de dons seront présentes dans les commerces, aux bureaux municipaux, ainsi qu'aux églises de votre localité.

Vos dons en argent et en denrées permettront à de nombreuses familles et personnes seules de vivre la période des Fêtes dans la joie et la dignité.

En cette période où les banques alimentaires peinent à suffire, soyons généreux !



 **Paniers de Noël 2023**

Inscription

Pour les familles et les personnes seules de Leclercville, Lotbinière et Saint-Édouard qui ont besoin d'une aide alimentaire pour Noël, contactez madame Denise Meunier au (418)796-2802.

La période d'inscription s'étendra du 6 novembre au 8 décembre.



LE CERCLE DES FERMÈRES DE ST-ÉDOUARD TIENT À VOUS SOUHAITER UN TRÈS JOYEUX NOËL !

ET VOICI QUELQUES NOUVELLES DU CERCLE : nous avons pratiquement terminé l'aménagement de notre nouveau local au chalet des loisirs et nous en sommes très heureuses. Nous ferons une journée porte ouverte dans les prochains mois. Les ateliers du lundi vont bon train avec toujours une vingtaine de personnes. Notre réunion mensuelle du 12 décembre sera le party de Noël présentement en planification.

Pour celles qui voudraient devenir membre, c'est toujours possible à notre n'importe quel moment de l'année. Bienvenue à toutes!

Pour plus d'informations, contacter :

Sylvie Lévesque (présidente) au 418-570-5903

Lucie Dufour (recrutement) au 418-926-3441

En ces temps gris, le plus beau cadeau que vous pouvez offrir à quelqu'un est votre temps

Jumelage interculturel dans Lotbinière

Choisir de devenir jumeau d'accueil, c'est :

- S'engager en famille, en couple ou individuellement
- Inclure les personnes immigrantes et leur famille dans notre région
- Partager la culture québécoise et se familiariser avec d'autres cultures
- Aider dans la pratique de la langue française
- Participer à son rythme et selon ses intérêts



 418 888-8855, poste 242

 facebook.com/amelieseguinconseillere

 aseguin@carrefouremploi.lotbiniere.com

Avec la participation financière de :

Québec 

CARREFOUR
EMPLOI · LOTBINIÈRE

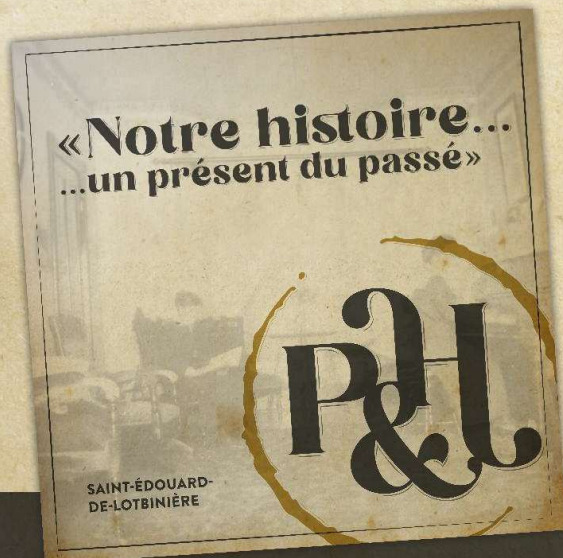


Patrimoine & Histoire

SAINT-ÉDOUARD-DE-LOTBINIÈRE

VOUS PRÉSENTE SON TOUT PREMIER

• **Balado** •



DES AÎNÉS DE SAINT-ÉDOUARD-DE-LOTBINIÈRE
NOUS RACONTENT LEURS SOUVENIRS DANS
UNE SÉRIE DE BALADOS THÉMATIQUES !



ÉGALEMENT DISPONIBLE DÈS LE

25 novembre

NOTRE BALADO «TE SOUVIENS-TU DU TEMPS DES FÊTES ?»



3 façons simples d'écouter nos balados :

- 1 Numérisez ce code QR pour accéder directement aux différents balados de Patrimoine et Histoire de Saint-Édouard-de-Lotbinière
- 2 Rendez-vous au baladoquebec.ca/notre-histoire-un-present-du-passe
- 3 Téléchargez une des applications mobiles suivantes : **Google Balados** sur Google Play Store^{MC} ou **Balados** sur l'App Store^{MD}. Celles-ci sont disponibles gratuitement. Recherchez : Notre histoire, un présent du passé !



Les élèves de 5^e et 6^e année

ont besoin de vos canettes
et bouteilles (plastique et verre) consignées
pour leur voyage à



Gardez-les nous et venez les porter le
samedi 13 janvier 2024
à l'école la Berge, du Chêne ou la Falaise.

Les élèves vous remercient!

REGROUPEMENT DES JEUNES DE LOTBINIÈRE

DÉCEMBRE 2023



REGROUPEMENT
DES JEUNES
DE LOTBINIÈRE

BONS COUPS DES JEUNES

- 20 jeunes participant à notre journée au spa (projet alterados).
- Ateliers de prévention des dépendances dans les écoles secondaires et les MDJ par la travailleuse de rue.
- Atelier des rubans blancs (prévention contre la violence faite aux femmes) dans chaque point de service.

À VENIR

- 10 décembre : Magasinage du temps des Fêtes
- 14 décembre: Préparation des paniers de Noël de Dosquet
- Implication du RJL pour Opération Nez Rouge
- Implication de jeunes bénévoles au dîner de Noël du Voilier de Lili.
- 23 décembre au 7 janvier: RJL fermé

*Activités offertes pour tous les jeunes de
12 à 17 ans de la MRC de Lotbinière*

rjlotbiniere

rjlotbiniere

Regroupement des jeunes de Lotbinière

www.rjlotbiniere.com

La vente est réalisée de façon individuelle et chaque élève voyageur finance sa propre escapade.

ÉCOLES DU CHÊNE ET LA FALAISE

KRISPY

Kreme

EN VENTE JUSQU'AU
4 DÉCEMBRE 2023

À OFFRIR,
S'OFFRIR OU
PARTAGER
ET MÊME
CONGELER

Dozaine
12 \$

LIVRAISON LE 15 DÉCEMBRE



ABC LOTBINIÈRE
 268A RUE PRINCIPALE,
 ISSOUDUN
 418.728.2226
 INFO@ABCLOTBINIERE.COM



PROGRAMMATION 2023-2024

- **Francisation AUTOMNE 23** jusqu'au 16 décembre 2023
- **Francisation HIVER 24** débute le 8 janvier au 24 mars 2024.
 (Pour inscriptions, contacter administration@abclotbiniere.com)
- **Nouvelles technologies** lundi soir (Android) et jeudi après-midi (Apple)
- **Ateliers d'alphabétisation** le vendredi de 9h à 12h
- **Mon récit de vie** les mercredis de 13h30 à 16h (1 semaine sur 2)
- **Biblio Mobile** dans les garderies : Réservation via Facebook.
- **Nouveau service : Halte-garderie** disponible sur inscription seulement

Suivez-nous sur
 Facebook pour
 connaître les
 détails de nos
 activités.



Maison de la Famille
 de Lotbinière

PROGRAMMATION AUTOMNE 2023 05 septembre au 15 décembre

Inscription – Infos : www.maisonfamillelotbiniere.com 418-881-3486

Tous nos Ateliers et nos Services sont **GRATUITS**

POUR (PARENTS, MÈRES, PÈRES, ENFANTS, GRANDS-PARENTS, FEMMES, HOMMES, **TOUTES FAMILLES**, SÉPARÉES, RECOMPOSÉES,...

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h30-16h Halte-garderie	8h30-16h Halte-garderie	8h30-16h Halte-garderie	8h30-16h Halte-garderie	8h30-16h Halte-garderie
9-11h STIMULATION LANGAGE MOTRICITÉ FINE parent-enfant (2-5ans) Apprivoiser les petits défis VITALITÉ INTELLECTUELLE-1 (musclez vos méninges) adulte	9-11h CHOUETTE & PIROUETTE Atelier découvertes parent-enfant (0-5ans) avec une partie parent	9-11h CHOUETTE & PIROUETTE Atelier découvertes parent-enfant (0-5ans) avec une partie parent VITALITÉ INTELLECTUELLE-3 (musclez vos méninges) adulte	9-11h CHOUETTE & PIROUETTE Atelier découvertes parent-enfant (0-5ans) avec une partie parent VIE DE FAMILLE On s'outille pour différents défis, soutien parent	9-11h CHOUETTE & PIROUETTE Atelier découvertes parent-enfant (0-5ans) avec une partie parent BÉBÉ-CHOUCHOU Atelier motricité globale parent- enfants (8 à 16 mois)
13 à 15h adulte CAFÉ LECTURE : Lecture sur différents sujets, et échanges	13 à 15h CUISINE ET VIE RELATIONNELLE adulte	13 à 15h PÉRINATALITÉ : Pour parents d'un bébé ou en attente d'un...	13 à 15h CRÉATIVITÉ-ÉMOTION Créer et mieux se connaître	13 à 15h SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE Bouger ensemble parce que c'est plus plaisant adulte
SERVICES				
ÉCOUTE ACCOMPAGNEMENT : Adultes, couples, mieux surmonter les difficultés	POUR MIEUX INTERVENIR : Conseils éducatifs pour parents	SOUTIEN POUR HOMMES : Pour surmonter les difficultés	SOUTIEN SÉPARATION : Pour le vivre le plus harmonieusement possible, pour les enfants et vous	CONSULTATION BRÈVE PROFESSIONNELLE : Avocat Médiation familiale
COCAÏNOMANES ANONYMES : (toutes dépendances) Rencontres les lundis 19h	MÉDIATION CITOYENNE : Soutien concernant les conflits (voisinage...)	FÊTE-CŒUR-TEMPS : Du temps pour les aînés pour leur anniversaire	PRÉSENCE LOTBINIÈRE : Suivi, accompagnement, soutien lors d'un deuil	SOUTIEN COPARENTALITÉ : Pour prendre soin des parents et des enfants

Invitation à l'inauguration et à la soirée portes ouvertes du Centre d'études collégiales de Lotbinière le 17 janvier 2024

La population de Lotbinière est invitée à l'inauguration officielle du nouveau Centre d'études collégiales de Lotbinière le mercredi 17 janvier 2024, à 15 h 30, à sa nouvelle adresse (1130, avenue du Centenaire à St-Agapit). Pour l'occasion, les participants auront l'occasion de visiter l'ensemble des installations en plus d'assister officiellement à l'ouverture du nouveau pavillon.

Les personnes intéressées à entreprendre des études au collégial et leurs familles sont, quant à elles, attendues à la soirée portes ouvertes qui suivra l'inauguration. Ainsi, de 18 h à 20 h 30, plusieurs enseignants et professionnels des services offerts seront sur place afin de répondre à toutes les questions des visiteurs en plus de faire visiter les nouvelles installations.

C'est près de 185 étudiants qui étudient présentement dans l'un des 6 programmes offerts : Sciences humaines, Sciences de la nature, Éducation spécialisée, Bureautique, Comptabilité et de gestion et Tremplin DEC.

Soyez les premiers à découvrir nos installations spacieuses et nos locaux spécialisés qui feront le bonheur de nos étudiants dès janvier.





Lancement du Bottin des ressources

14 NOVEMBRE 2023

CONTACT

Marie-Hélène Blanc
Directrice générale
581 983-9294
info@presencelotbiniere.com

LANCEMENT DU BOTTIN DES RESSOURCES CANCER DE PRÉSENCE LOTBINIÈRE

Présence Lotbinière dévoile sa toute première édition du bottin de ressources pour les personnes atteintes de cancer. L'idée de produire ce bottin a germé à la suite d'un café-rencontre pendant lequel les participants partageaient leurs expériences et leurs difficultés à avoir accès à l'information. Lorsqu'une personne vient d'apprendre qu'elle a le cancer, beaucoup de questions se posent et elles ne sont pas uniquement d'ordre médical. C'est pourquoi le bottin des ressources contient de nombreuses informations sur l'aide financière, les assurances, les organismes d'écoute et d'aide et bien plus. Le bottin est disponible en format papier et également sur le site internet de Présence Lotbinière. En un clic, il est possible d'accéder rapidement à l'information recherchée.

Actuellement, 82 personnes atteintes de cancer reçoivent les services d'aide et de soutien de Présence Lotbinière : services d'accompagnement-transport, de massothérapie, de yoga oncologique, d'intervention individuelle, groupes de soutien, etc. Ces personnes sont réparties sur l'ensemble des municipalités de la MRC de Lotbinière. « Pour les personnes atteintes d'un cancer [...], il est très rassurant de savoir qu'il y a des services à proximité et qu'ils sont accessibles si on en a besoin » confie une membre.

Présence Lotbinière est un organisme communautaire qui a pour mission de répondre aux besoins de soutien et d'accompagnement des personnes touchées par le cancer, des personnes à une phase avancée d'une maladie ainsi que leurs proches et des personnes en deuil, par des services bénévoles et professionnels. Présence Lotbinière est actif dans la communauté depuis 1991.

☎ 581 983-9294

📍 1000 boulevard St-Joseph, St-Flavien.
Carrefour Lauvien



**Nouveauté de
Présence
Lotbinière**

**Bottin des
ressources**
Pour les personnes
atteintes de cancer dans
Lotbinière

**Présence
LOTBINIÈRE**

Visitez le site web pour consulter le bottin :
www.presencelotbiniere.com

REMERCIEMENTS

Un merci très sincère aux bénévoles qui ont peinturé la salle pour les célébrations cet hiver.

Marianne Daigle, Lise Daigle et Mario Castonguay ont transformé la salle afin de la rendre plus priante.

Merci aux bénévoles qui sont allés vous visiter dans votre foyer pour recueillir vos dons pour la CVA (Contribution Volontaire Annuelle).

Merci pour votre générosité.

Les membres du Comité de Coordination local travaillent très fort pour continuer d'avoir une vie active dans la Communauté Chrétienne de St-Édouard.

CLUB TRANSFERT D'ENTREPRISES



**COMMUNIQUÉ DE PRESSE
DIFFUSION IMMÉDIATE**

ENSEMBLE POUR LA RELÈVE

Laurier-Station, le 26 octobre 2023 – C’est dans un esprit de collaboration que la SADC de l’Amiante s’est jointe à la SADC de Lotbinière afin de mettre sur pied le tout premier Club transfert d’entreprises.

S’étant donné comme objectif d’accompagner les entrepreneurs dans leur désir de vendre leur entreprise et de favoriser le processus de réflexion quant au transfert d’entreprises en prévision du futur, les deux équipes ont élaboré de concert un programme. Ce programme sera divisé en 5 ateliers qui aborderont les différentes sphères touchées par le transfert d’entreprises. Les membres du Club transfert d’entreprises se réuniront une demi-journée par mois. Alternant entre Laurier-Station et Thetford, divers consultants seront mis à contribution : avocats, fiscalistes, psychologues et bien d’autres. Bien entendu, la confidentialité sera de mise et aucune concurrence ne sera admise lors de l’inscription. C’est pourquoi d’autres cohortes sont à prévoir afin d’accompagner toutes les entreprises nécessitant un support au niveau de la relève.

Le premier atelier se tiendra à Laurier-Station le 15 novembre prochain et servira à mettre la table concernant cette initiative des deux SADC. Puisque le nombre de participants est limité, afin de favoriser un climat d’échange et de partage, n’hésitez pas à contacter rapidement votre SADC afin de vous inscrire et d’avoir plus d’information.

À PROPOS DE LA SADC DE LOTBINIÈRE

La SADC de Lotbinière est un organisme de développement économique à but non lucratif, présent sur le territoire depuis l’automne 2000. La SADC propose des conseils d’affaires et des prêts adaptés aux besoins des entrepreneurs qui ont leur place d’affaires dans la MRC de Lotbinière pour des projets de démarrage, d’expansion ou de transfert d’entreprise. De plus, la SADC participe et initie plusieurs projets liés au développement économique, en collaboration avec les acteurs socioéconomiques, les entrepreneurs et la population de la MRC de Lotbinière.

– 30 –

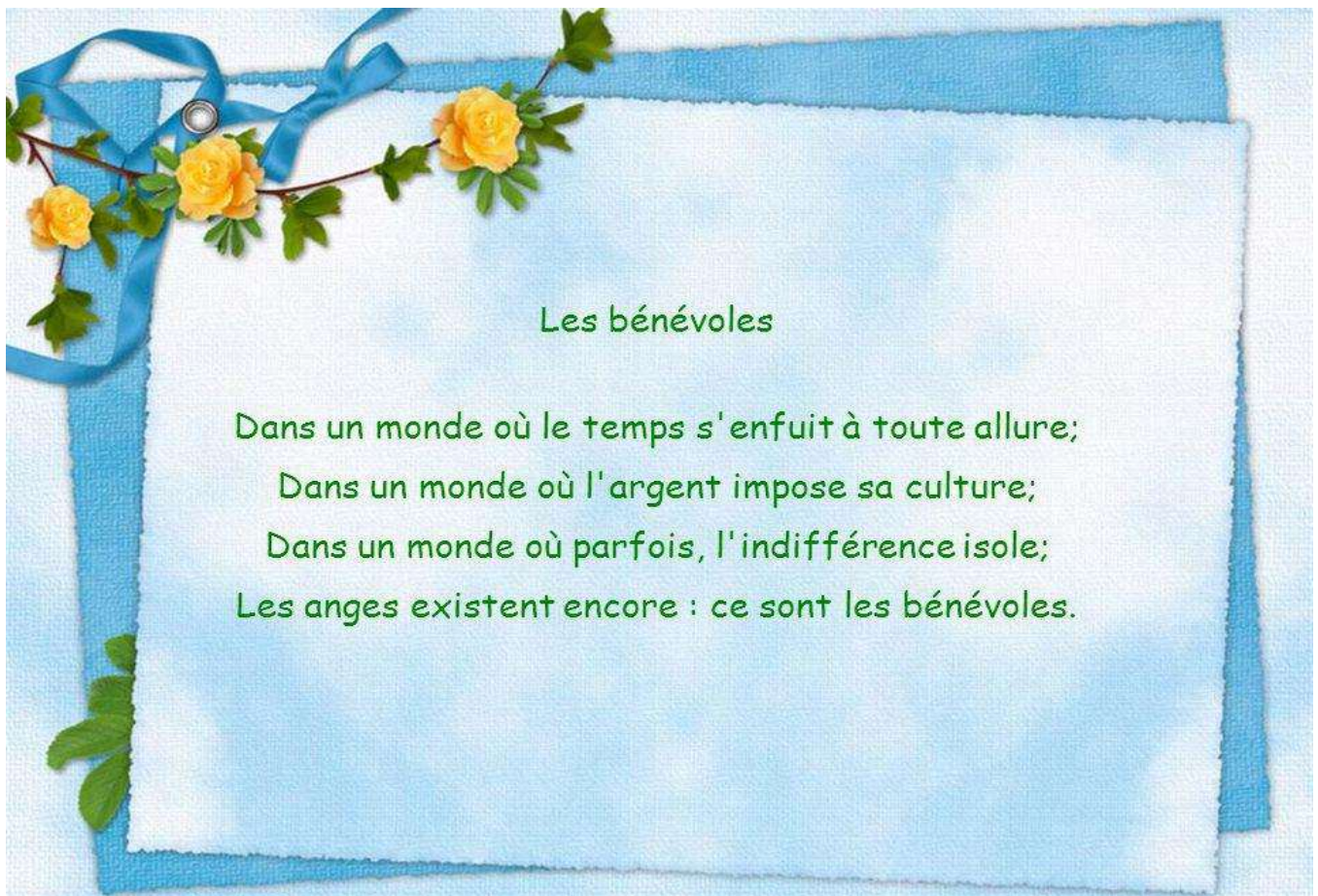
Source et informations :

SADC de Lotbinière | 418 728-3330 | demandes@sadclotbiniere.qc.ca



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	C	L	A	Q	U	E	M	U	R	E
B	R	E	G	U	L	I	E	R	E	S
C	A	U	N	I	S		T		M	U
D	P		E	N	T	I	E	R	E	S
E	U		A	T	E	L	I	E	R	
F	L	O	U	E	R		L	A	C	E
G	E	S		S		T		L	I	S
H	R	I	A		D	E	V	I	E	S
I	I	E	N	A		L	I	T	R	E
J	E	R	A	I	L	L	E	E		X

4	7	8	1	2	6	9	3	5		
3	1	9	4	7	5	6	8	2		
2	5	6	8	3	9	7	4	1		
7	2	4	5	9	3	1	6	8		
8	9	1	2	6	4	3	5	7		
5	6	3	7	8	1	4	2	9		
9	8	2	6	4	7	5	1	3		
6	3	5	9	1	2	8	7	4		
1	4	7	3	5	8	2	9	6		



Pic-bois l'artisan

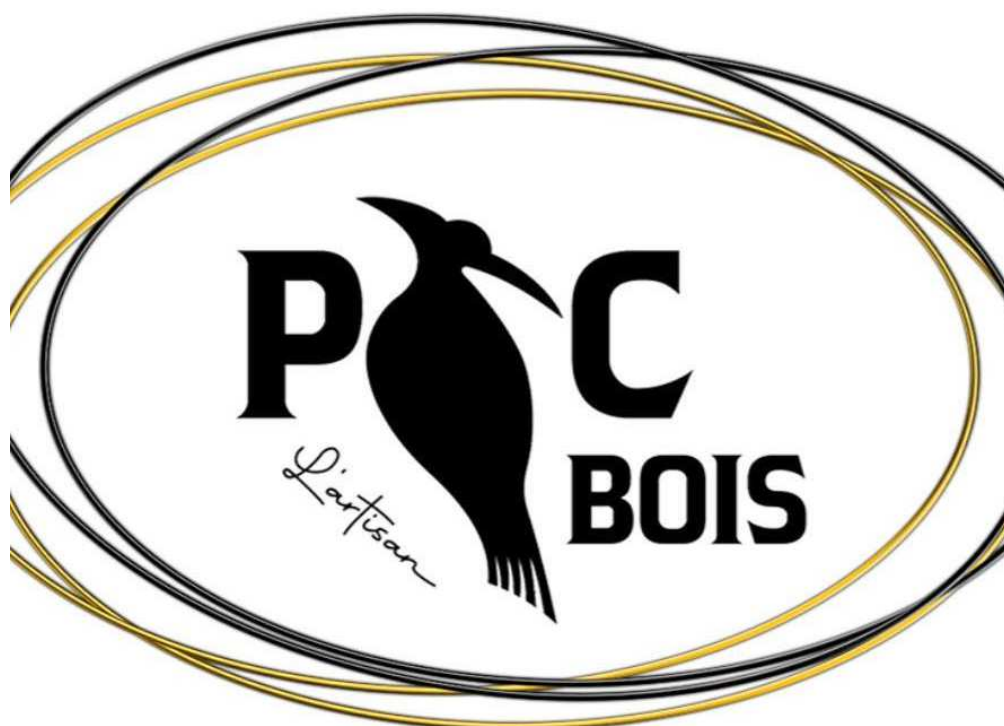
La Boutique-cadeaux-déco-meubles
artisans et revalorisés

www.picboislartisan.com

2584 Rue Principale, Saint-Édouard-de-Lotbinière

G0S 1Y0

819-266-2198



COIFFURE
JOSIANE PILOTE

JOSIANE PILOTE
coiffeuse-styliste
propriétaire

210, rue Bergeron
Saint-Édouard-de-Lotbinière
418 703-0572

SALON *Danielle*

Danielle Bernard, coiffeuse
Tél. : 418 796-2280

2401, Principale
Saint-Édouard-de-Lotbinière
G0S 1Y0

L'Audace
COIFFURE

Nancy Parent, coiffeuse
Tél. : 418 703-0633

146, route Leclerc, St-Édouard G0S 1Y0

Coiff Caly-T

108, Castonguay
St-Édouard-de-Lotbinière
QC G0S 1Y0
418 796.2900

Votre
PUB ICI!

Marie "Beauté" Esthétique
Soin facial, épilation, électrolyse
manucure, pédicure gel
418-796-1348

Marianne Daigle

187 Beaudet
St-Édouard de Lotbinière

Salon Caly-T
418 796.0020
Prop.: Lina Trépanier

2555, Principale
St-Édouard QC
Esthétique & Bronzage
Laser & IPL

Jeannette Schurch
MEMBRE DE FOMM

Clinique Massothérapie

Californien - Shiatsu
Hygiène des oreilles - Pressothérapie

Information et rendez-vous :
(418) 796-2351

120, Castonguay
Ste-Édouard de Lotb. Qué.
G0S 1Y0

Technicienne en hygiène et soins
des pieds

Rebecca Auger
membre associé des
naturothérapeutes du Québec

À votre domicile

418-796-2296
418-728-7093

Les Doigts de Fée
bureau ou votre domicile

Kelene Lauzé
couturière diplômée

Soins de Pieds (Diplômée ANQ)
418 926 2539

342 rue Barbin
Sainte-Croix Lotbinière, QC

AUDREY TROTTIER
Hygiéniste en soins des pieds

Soins des pieds
Poses d'ongles
Manucures
Pédicures

2676 rue principale
St-Édouard de Lotbinière
G0S1Y0
audrey.ain@hotmail.ca

418-728-8185

SOINS DES PIEDS :

- Ongles incarnés
- Cors
- Durillons
- Cèlil de perdrax
- Ongles épais
- Cornes
- pédicures

... MAINS :

- pores, ongles
- réminés et poudres
- vernis
- gell

Hygiéniste en soins des
pieds

AUDREY TROTTIER

LE CUBE

FRAICHEUR | SAVEURS | DISTINCTION

Commande En Ligne Service De Livraison Service Traiteur

www.restobarlecube.ca

418-926-3244 0

info@restobarlecube.ca

Suivez nous sur Facebook

400, route laurier Ste-Croix

FRAICHEUR SAVEURS DISTINCTION

LES FOOD TRUCKS

LE CUBE

FESTIVAL | ÉVÈNEMENT PRIVÉ & CORPORATIF

418-926-3244 0

info@restobarlecube.ca

Suivez nous sur Facebook

CHIEN SOSSIS

QUAND LA FAIM VOUS APPELE
L'AFFAMÉ

RESTO DU BOIS CLAIR
418 796-3101
 MENUS DU JOUR, PIZZAS, PRODUITS MAISON

restoboiscclair@yahoo.com

La Boucanerie
Del Janio
 Service de traiteur/BBQ/Food Truck/Rôtisserie
 www.laboucaneriedeltonio.com
 Resto : 581-576-2627

Le Sainte-Emmelie
 RESTO PUB

8002, Rte Marie-Victorin
 Leclercville, Qc G0S 2K0

Propriétaires :
 Johanne Paquet
 Charles-Étienne Beaudet

819 599.9995 | lesainteemmelie | lesainte-emmelle@videotron.ca

SNACK BAR
Sainte-Croix
 CRÉMERIE

Casse-croûte
 Frites maison **WiFi**

Salle à manger - Grande terrasse
 Tables à pique-nique
418 926-3030
 6087, rue Principale - Ste-Croix - Qc G0S 2H0

DÉBITAGE
DODU
 MANNE BOYNE, FORCINI & SAUVAGE

Jean-Philippe Garneau
 Propriétaire
 418 703-4850
 418 571-4850
 119, rue Lauzé, Saint-Édouard-de-Lotbinière
 (Québec) G0S 1Y0
 Suivez-nous!

Votre PUB ICI!

RECYCLE AUTOS
 2000 INC.

Spécialité:
 • Autos d'occasion
 • Pièces usagées et neuves
 • Redressement de châssis
 • Service mécanique
 • Carrosserie

1504, St-Charles, Saint-Édouard de Lotb. G0S 1Y0
 recycleautos@globetrotter.net
 T: 418 796-3400 • 1 866 790-3400
 F: 418 796-1349

LAVE-AUTO DANIEL PAQUET

418-728-9001
 laveauto.dp@gmail.com
 146 rue Olivier
 Laurier-Station
 G0S 1N0

LAVE-AUTO

Transport scolaire
Emilius Lemay inc.

- Voyage de groupe longue distance
- Suspension pneumatique
- Sièges de tissu
- Porte-bagages intérieur/extérieur

Pour informations :
 Tél. : 418 796-2880
 Cell. : 418 554-2880

Daniel Lemay, propriétaire

Votre PUB ICI!

MODEL
 ENTREPÔT

PLANCHERS DE BOIS FRANC ET D'INGÉNIERIE

115, rue Lauzé, St-Édouard-de-Lotbinière G0S 1Y0
418 796-3012
 Balance d'inventaire, fins de lots (légers défauts)

Hugo Lemay, propriétaire
 Cell. : 418 654-8969
 model.entrepot@hotmail.com

Votre PUB ICI!

VITRERIE JACQUES SIMONEAU INC.

Depuis le 1^{er} juillet 2023, nous sommes déménagés au
 1190 rue Principale
 St-Agapit (Québec) G0S 1Z0

PH 1-800-567-8212
 www.ph.ca

ÉQUIPRO
 LOCATION ET VENTE D'OUTILS

Yannick Desrochers
 T 418 728-4421 | yd@locationequipro.ca
 167, boul. Laurier, Laurier-Station QC G0S 1N0

L'Acadien Bricoleur

stedouard@acadienbricoleur.com
 Téléphone: 418 796-2011

ALTERNATEUR LEMAY
 VENTE & RÉPARATION

Alternateur/ Démarreur/ Batterie

54, de la Station,
 Laurier-Station (Qc) G0S 1N0 418-728-3819

Service de planage aux particuliers
 Vente de bois plané
 Spécialités : pruche, mélèze, pin blanc et pin rouge

forestier G.S.

Guy St-Onge
 312 Rang Juhaville
 St-Édouard-de-Lotbinière
 G0S 1Y0 418-728-1636
 forestiersg@gmail.com

Travaux forestiers
 Sylvicoles et commerciaux
 Abatteuse multifonctionnelle

Plomberie
 Chauffage
SERVIPOMPE

403, Route St-Joseph, Laurier- Station
 Tél.: (418) 728-4405 www.servipompe.com
 Cell.: (418) 520-2004 servi-pompe.sp.inc@hotmail.com



Excavation

Raymond Lemay & Fils inc.
- Travaux d'excavation
- Terrassement
- Vente de rippe de bois franc sec
R.B.Q.: 1891-9035-00

Déneigement

R. Lemay inc.
- Déneigement
- Transport en vrac

796-2040

Votre PUB ICI!



TRAVAUX
D'EXCAVATION
ET DRAINAGE
AVEC LASER

TRANSPORT:
SABLE, TERRE,
GRAVIER, TUFF

DÉNEIGEMENT

418 563-2682

Location de mini pelle
2626, Principale, St-Édouard



Stéphanie Langlois

NOTAIRE & CONSEILLÈRE JURIDIQUE

Saint-Édouard 418 796-2052

Québec 418 658-4335

» slanglois@notarius.net

langloisnotaire.com

Votre PUB ICI!



CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

ASSURANCES

Habitation
Entreprise
Automobile
Agricole



Un monde d'agriculture



Le monde s'offre à vous!

Siège social
T 418 796.3060
2597, rue Principale
Saint-Édouard (Québec) G0S 1Y0
Permis du Québec : 700537

Suzanne Michaud, Directrice
T 418 796.3060
suzanne@interconseil.com

www.assurancesperusse.com 418 701-3270
info.assurancesperusse.com 243, rue Laroche, Sainte-Croix G0S 2H0

Votre PUB ICI!



LES ENTREPRISES DENYS HAMEL INC.

Entrepreneur général en construction
et en rénovation résidentielle et commerciale

Tel.: 418.831.9692
Télex.: 418.831.0530

denyshamel@hotmail.com
2216 ch.Filteau, Lévis, QC G7A2N4



Guylaine Michaud
opticienne
25
guylainemichaudopticienne.com

- Service personnalisé selon vos besoins
- Montures québécoises et internationales
- Verres de contact
- Examens visuels par des optométristes

Forfait à partir de 119\$
verres et monture

167-A, boul. Laurier, Laurier-Station
418 728-5473



Société par actions d'un courtier immobilier
Coach Achat-Vente

B 418.666.5050
C 581.982.2211

RE/MAX RÉFÉRENCE 2000

AGENCE IMMOBILIERE
FRANCOIS ROY/RE/MAX ET AUTONOME DE RE/MAX QUÉBEC INC.
3333, rue du Carrefour, local 250
Québec (QC) G1C 5R9
judith.lajoie@remax-quebec.com
www.judithlajoie.com



Votre PUB ICI!



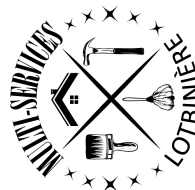
Garage YVON PARADIS INC.

VENTE ET ACHAT VOITURES USAGÉES
PEINTURE - DÉBOSELAGE - PARE-BRISE
MÉCANIQUE

2201, rue Principale,
St-Édouard, Lotb. G0S 1Y0

Fax : (418) 796-2970
Tél. : (418) 796-2518

Votre PUB ICI!



Fiorine Gatepaille
1679, rang Saint-Charles
Saint-Édouard de Lotbinière
(Québec) G0S 1Y0
418 933-9054
info@multi-serviceslotbinere.com

Pour vos travaux domestiques
et entretiens divers

Votre PUB ICI!



KEVEN DESROCHERS et PIERRE-LUC DAIGLE

Courtiers en assurance de dommages

JORDAN OUELLET

Courtier en assurance de dommages des particuliers

Commercial • Agricole • Cautionnement
Construction • Auto-habitation

info@solusimple.ca

Téléphone 418 728-3556

Télécopieur 418 728-3155

355, boulevard Saint-Joseph,
Laurier-Station (Québec) G0S 1N0

Jacques Gourde

Député de
Lévis-Lotbinière



Au plaisir
de vous servir !

418-836-0970

Jacques.gourde.a1@parl.gc.ca



BEAUDOIN LAFRANCE

GESTION DU PATRIMOINE

Venez discuter

BEAUDOINLAFRANCE.COM

UN PARTENAIRE POUR LES AFFAIRES,
UN SOUTIEN POUR LA VIE

- ASSURANCE DE PERSONNES
- SERVICES FINANCIERS
- PLANIFICATION FINANCIÈRE
- COURTAGE HYPOTHÉCAIRE

MAINTENANT 2 ADRESSES POUR RÉPONDRE À VOS BESOINS:

579, Président-Kennedy
Lévis (Québec) G6C 1J8
418-834-1008

3000, Alexandra, bureau 301
Québec (Québec) G1E 7C8
418-627-3232