

Le Bavard

S'informer pour se développer



Chers lecteurs,

Noël et la Nouvelle Année approchent à grands pas et nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter autant de bonheur qu'il y a de flocons dans le ciel, autant d'amour qu'il y a d'étincelles dans le feu de la cheminée, autant de bonnes nouvelles qu'il y a d'aiguilles sur le sapin et autant de chances qu'il y a de cadeaux dans la hotte du Père Noël.

Nous vous souhaitons un très Joyeux Noël
et une Bonne et Heureuse Année 2023

Lise Lachance, présidente, Nathalie Boucher, vice-présidente, Diane Lachance, secrétaire, Jacqueline Bernier, trésorière, Hélène Gagné, responsable des abonnements, Claude Blanchet, administrateur et Pierrette Léger, rédactrice.



TABLE DES MATIÈRES

Joyeuses Fêtes	1
Les tarifs/Les parutions/L'équipe	2
Solutions/OMH	3
La pensée du mois/Les gagnants/Quoi faire/Les messes	4
Chronique santé	5-6
Recette du mois	7
Trucs et astuces	8
Merci beaucoup	9
Renouvellement abonnement	10
Le mot du maire	11
Le conseil vous informe / Le film	12
Fermeture du bureau municipal	13
Venez marcher avec le Grinch	14
Programmation des cours hiver 2023	15
Centre La pinière	16
Club Optimiste Fête de Noël	17
Le concert de Noël / Centre de femmes	18
Les Fermières / RJ Lotbinière	19
CPAL Marches de Noël	20
Jeux	21
Cartes d'affaires	22-28



LES TARIFS

POUR UNE PUBLICITÉ	TARIF
Une annonce	6.00\$
1/4 de page	8.00\$
1/3 de page	10.00\$
1/2 page	12.00\$
3/4 de page	15.00\$
1 page	20.00\$
Première page	25.00\$
Organismes sans but lucratif Mouvements communautaires	Gratuit
Carte d'affaires/espace	45.00\$/année
Abonnement	40.00\$/année

LES PARUTIONS

TOMBÉE	PARUTIONS
*ATTENTION	
11 décembre	30 décembre

L'ÉQUIPE DU BAVARD

Jacqueline Bernier, trésorière (796.2146)
Claude Blanchet, administrateur (703.0682)
Nathalie Boucher, vice-présidente (796.3083)
Hélène Gagné, resp. des abonnements (796.2104)
Diane Lachance, secrétaire (703.0743)
Lise Lachance, présidente (703.0682)
Pierrette Léger, rédactrice (581.777.8703)

Vous pouvez déposer votre correspondance, vos annonces ou toute autre documentation ou demande dans la boîte sécurisée à l'entrée du bureau municipal ou les envoyer par courriel à l'adresse suivante:

lebavard1974@gmail.com

Nous vous demandons d'inscrire votre nom et votre numéro de téléphone dans vos correspondances avec Le Bavard. Merci.





MOTS CROISÉS

SUDOKU

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	C	R	I	A	N	T	E	S
2	B	E	R	C	E	U	S	E
3	■	M	A	C	U	L	E	R
4	C	I	■	R	T	L	■	V
5	A	S	S	U	R	E	R	A
6	M	E	U	S	E	■	I	L
7	B	E	R	■	S	P	A	■
8	R	■	E	R	■	O	L	A
9	I	F	■	A	P	I	■	D
10	O	U	A	T	I	N	E	E
11	L	E	D	■	E	T	A	L
12	E	L	O	I	■	E	U	E

5	6	1	2	8	7	3	9	4
4	8	2	3	5	9	7	1	6
7	3	9	6	4	1	2	8	5
1	5	4	8	6	3	9	7	2
3	2	7	5	9	4	1	6	8
6	9	8	7	1	2	5	4	3
9	7	5	4	2	6	8	3	1
2	1	6	9	3	8	4	5	7
8	4	3	1	7	5	6	2	9



LOGEMENTS À LOUER

HLM DE ST-ÉDOUARD

Logements 3 ½ disponibles présentement au HLM, 122 rue Hamel, St-Édouard, pour personnes de 50 ans et plus. Admissibilité selon les normes de la SHQ (le coût du loyer est calculé en fonction des revenus et services). Veuillez communiquer avec Mme Anne Bernier, directrice, au 418-926-1202.



LA PENSÉE DU MOIS

« NOVEMBRE EST UN BEAU MOIS.
MAIS IL FAUT AIMER LE GRIS.
ET L'ŒIL EN SAISIR LA LUMIÈRE. »

GILLES VIGNEAULT

LES GAGNANTS CLUB OPTIMISTE

Octobre 2022

Crédit-voyage : Denise Blanchet et Clément St-Onge de St-Édouard

100\$: Simon Leclerc et Josianne Laroche de St-Édouard

75\$: Murielle Pilote de St-Édouard

QUOI FAIRE ?

Magasinage à Québec

Lundi le 5 décembre 2022

Départ à l'église de St-Édouard à 9h00

Daniel Lemay (418) 796-2880 maison, (418) 554-2880 cell

FADOQ

Mercredi, le 7 décembre à 11h30 à la salle municipale du bas pour le dîner de Noël.

LES MESSES

Dimanche, le 4 décembre 2022 à 11h00 : Madame Georgette et Messieurs Réal et Normand St-Onge

Vendredi, le 16 décembre 2022 à 14h00: Messieurs Émilus Lemay et Jean-Luc Auger
(Jardin des Aînés — Vous êtes tous invités)

Dimanche, le 18 décembre 2022 à 11h00: Madame Lucille Toutant (messe anniversaire)

Samedi, le 24 décembre 2022 à 19h30: Messe de Noël, à déterminer





Qu'est-ce que la maladie d'Alzheimer?

La maladie d'Alzheimer est une maladie neurodégénérative chronique qui détruit les cellules cérébrales, ce qui provoque, avec le temps, une détérioration de la mémoire et des capacités de réflexion. La maladie d'Alzheimer ne fait pas partie du processus normal de vieillissement et elle est irréversible.

La maladie d'Alzheimer en tant que maladie grave et prévalente n'a été identifiée que depuis peu.

La maladie d'Alzheimer existe depuis le début de l'histoire humaine. Cependant, notre compréhension de la maladie n'est que relativement récente :

- **Au cours des 100 dernières années** : la maladie d'Alzheimer a été formellement identifiée et nommée.
- **Au cours des 50 dernières années** : nous avons effectué des avancées importantes pour reconnaître l'impact de la maladie d'Alzheimer et nous nous sommes engagés à découvrir des traitements et un remède.
- **Au cours des 20 dernières années** : nous avons adopté plus de mesures pour combattre la stigmatisation entourant la maladie et soutenir les personnes atteintes, les familles et les proches aidants.

Beaucoup de progrès ont été réalisés, mais il reste encore beaucoup à faire.

La maladie d'Alzheimer est le trouble neurocognitif le plus répandu

La maladie d'Alzheimer est le trouble neurocognitif le plus répandu. Il représente entre **60 et 80 %** de tous les diagnostics. Il est toutefois inexact de dire que si une personne est atteinte d'un trouble neurocognitif, elle est alors atteinte de la maladie d'Alzheimer; inversement, il est inexact de dire que tous les troubles neurocognitifs sont une forme de la maladie d'Alzheimer.

La maladie d'Alzheimer change les fonctions cognitives du cerveau

La maladie d'Alzheimer est une maladie mortelle qui affectera un jour ou l'autre tous les aspects de la vie d'une personne : sa manière de penser, de ressentir et d'agir. Chaque personne est affectée différemment. Bien qu'il soit



difficile de prévoir les symptômes, l'ordre dans lequel ceux-ci se manifesteront ou leur vitesse de progression, il y a des signes précurseurs auxquels vous devez faire attention.

La maladie d'Alzheimer est progressive

La maladie d'Alzheimer est habituellement décrite par des stades qui indiquent la gravité des symptômes.

- **Le stade léger** : les symptômes sont légers. Une personne à ce stade de la maladie est pleinement consciente et n'a besoin que d'une aide minimum si elle le demande.
- **Le stade modéré** : les symptômes commencent à être plus perceptibles. La personne aura besoin de plus d'aide pour effectuer ses tâches quotidiennes.
- **Le stade avancé** : une fois que la maladie en est à ce stade, la personne sera incapable de communiquer verbalement ou prendre soin d'elle. La qualité des soins est importante pour assurer sa qualité de vie.
- **La fin de vie** : le déclin cognitif a progressé au point que la personne a besoin de soins en tout temps. On passe alors à des soins palliatifs et à des soins de réconfort pour assurer la qualité de vie jusqu'à ce que la mort survienne.

Plus vite la maladie est diagnostiquée, plus les chances d'avoir une meilleure qualité de vie sont élevées.

Si vous avez des antécédents familiaux de la maladie d'Alzheimer, cela ne signifie pas que vous la développerez également

La plupart des cas de la maladie d'Alzheimer sont « sporadiques »; c'est-à-dire qu'ils ne sont pas héréditaires. Seuls de rares cas de la maladie d'Alzheimer sont héréditaires et représentent **moins de 5 %** de tous les cas. Des tests génétiques sont disponibles pour les familles ayant des antécédents de cette forme de la maladie.

Vous pouvez réduire le risque de développer la maladie d'Alzheimer

Réduire le risque en adoptant de saines habitudes de vie ne garantit pas que vous n'aurez pas la maladie d'Alzheimer; mais, c'est la méthode de prévention la plus efficace. D'autres méthodes supposées ne tiennent pas face aux études scientifiques, et plus de recherches doivent être entreprises pour démontrer leurs effets.

Les symptômes de la maladie d'Alzheimer peuvent être traités, mais pas encore guéris... pour le moment

Plusieurs médicaments peuvent aider à réduire les symptômes, comme le déclin de la mémoire, les altérations du langage, les capacités de réflexion et la motricité. Même si la maladie d'Alzheimer est encore incurable, les personnes qui répondent bien à ces traitements peuvent améliorer leur qualité de vie pendant plusieurs années. Les scientifiques continuent de chercher des traitements plus efficaces pour la maladie d'Alzheimer ainsi qu'un remède. Grâce à leurs efforts, notre compréhension de la maladie et des autres troubles neurocognitifs est de plus en plus claire chaque jour.

On peut encore bien vivre avec la maladie d'Alzheimer

Si vous avez récemment reçu un diagnostic, sachez tout d'abord qu'il existe des ressources et de l'aide pour soutenir vous et votre famille. Bien que chaque parcours avec la maladie soit unique (et difficile), sachez qu'il est possible de bien vivre avec la maladie d'Alzheimer ou un autre trouble neurocognitif. Les études démontrent qu'il existe plusieurs actions pouvant améliorer votre cheminement avec la maladie. Adopter de saines habitudes de vie par exemple, aide à ralentir la progression de celle-ci et facilite la gestion des changements qui l'accompagnent. Également, en obtenant le plus tôt possible le soutien nécessaire, vous pouvez préserver une qualité de vie élevée tout en vivant avec la maladie, et ce, aussi longtemps que possible.



Galettes épinglettes aux dattes d'Alix Poirier

Ingrédients

- 2 1/4 tasses de dattes
- 1 tasse d'eau
- 1 tasse de sucre

- 2/3 de tasse de graisse
- 1 1/4 tasse de cassonade
- 3 œufs
- 2 3/4 tasses de farine
- 1/4 c. à thé de sel
- 2 c. à thé de soda



Préparation

Mélanger les dattes, l'eau et le sucre.
Faire bouillir 5 minutes et laisser refroidir.

Fouetter les œufs, ajouter la graisse, la cassonade puis les ingrédients secs.
Faire une boule moyenne de cette pâte, la mettre entre 2 papiers cirés ou du papier parchemin.
Abaisser à 1/4 de pouce.
Étendre du mélange de dattes.
Faire un rouleau et couper en tranches.
Cuire 12 à 15 minutes à 350 °.

Miam-miam!



UNE IMAGE VAUT MILLE MOTS

De petites idées pour la période des Fêtes !



*Un village en hauteur
Avec de rondins, on peut créer
un univers fort à propos.*



*Une touche festive dans le
cadrage de porte
Une touche tout simple qui fait
toute la différence.*



*Des bonhommes de neige rigolos
Une idée toute simple, qui se
veut du même coup un clin d'œil
à la folie du papier de toilette
de 2020.*



*Un village en hauteur
Avec de rondins, on peut créer
un univers fort à propos.*



*Un décor en caisses de bois
Quelle belle façon d'exposer
maisonnettes et personnages.*



*Un village enneigé sur un
escabeau
C'est ingénieux et super
esthétique.*



*Une couronne en balles de laine
C'est une idée astucieuse et
chic, qui accueille agréablement
les invités.*



*Un bouquet dans la salle de bain
Jamais papier de toilette
n'aura été aussi chic.*



Chers Commanditaires

Merci à nos généreux commanditaires qui nous ont encouragés encore cette année. Grâce à votre générosité, le comité du M.I.D. pourra poursuivre sa mission : produire le journal « Le Bavard » et le distribuer gratuitement dans la paroisse.

Le comité de la journée folklorique

Auger Lise et Benjamin St-Onge	Bélanger Marcel et Femande S.	Bemier Sport
Blais Damien	Blais Fernando et Claudette D.	Blais Francine
Blanchet Marcel	Blanchet Yvon et Noëlla A.	Bois de Plancher PG
Castonguay Ginette	Cercle de Fermières	Cercueils Bernier Inc.
Cercueils Concept Inc.	Club Optimiste St-Édouard	Construction Lemay Inc.
Coulombe Rodrigue et Luce L.	Érablière Denis Bernier et Diane T.	Érablière Julien Bernier
Érapinière Enr. (Yves Pilote)	Excavation Ghislain Castonguay	Excavation Raymond Lemay et Fils
FADOQ du Sourire	Ferme Carré Blanc (Renaud Blanchet)	Ferme des Aigles (R. et M. Daigle)
Ferme Double L.L. (S. et S. L.)	Ferme Guimondale (D. et C. Lepage)	Forestier G. St-Onge et Julie M.
Fournier Yves	France et Gilles S.E.N.C. (Quilles)	Grégoire Linda
Groupe Castonguay	Guimond Femande	Guimond Rose-Aline C.
Hamel Construction	Huard Hélène	Jacques Laurence
Jacques Noëlla	Laliberté Thérèse	L'Audace Coiffure (Nancy Parent)
Lauzé Alain	Lave auto Daniel Paquet	Lavigne Johanne
Lavigne Lise	Leclerc Léo et Francine V.	Léger Pierrette
Lemay André et Murielle H.	Lemay Édith	Lemay Line
Lemay Michel et Claudette N.	Lemay Oscar et Micheline B.	Lemay Rita
Lévesque Fernand	Machinerie Coulombe Inc.	Meunerie Gérard Soucy
Notaire Stéphanie Langlois	Pharmacie Ste-Croix Inc.	Pic Bois L'Artisan
Pilote Claude et Jacqueline B.	Pilote René et Alix P.	Poulin Denise
Recycle auto 2000	Salon Caly-T esthétique (Lina Trépanier)	Salon Coiff Caly-T (Carole Trépanier)
Salon Marie Beauté	Scierie Lauzé	St-Onge Clément et Denise B.
St-Onge Gaston et Fleurette	St-Onge Irénée et Colette L.	Techniporc Inc.
Traitement d'eau Nord Sud	Transport Claude Bernier	Transport scolaire É. Lemay Inc.
Trépanier Luce et Réjean C.	Trépanier Yves et M. St-Onge	Turcotte Claudette
Turcotte Jean-Guy et Adèle	Turcotte Juliette	

Merci
Beaucoup



RENOUVELEZ
VOTRE **ABONNEMENT**



Le Bavard

Les abonnements au Bavard seront échus le 31 décembre 2022.

Pour ceux et celles qui désirent s'abonner ou tout simplement renouveler leurs bonnes habitudes, vous n'avez qu'à communiquer avec

Mme Hélène Gagné

Par téléphone au 418.796.2104

Ou par courrier au 108 rue St-Onge

St-Édouard-de-Lotbinière (Québec) G0S 1Y0



Municipalité de Saint-Édouard-de-Lotbinière
2485 rue Principale
Saint-Édouard-de-Lotbinière (Québec)
G0S 1Y0
Tél. : 418 796-2971

Conseil municipal

Denise Poulin, maire

Patrice Lemay, conseiller n° 1

Sébastien Leclerc, conseiller n° 2

André Leclerc, conseiller n° 3

Lina Trépanier, conseiller n° 4

André Poulin, conseiller n° 5

Mylène Bernier, conseiller n° 6

Équipe municipale

Marie-Josée Lévesque

Directrice générale #301

Chloé Boudreau

Secrétaire-réceptionniste #300

Nathalie Roy

Technicienne en comptabilité #302

Patrick Bélanger

Directeur des travaux publics #303

Jeason Beaudoin

Préposé aux travaux publics

Réjeanne Côté

Coordonnatrice des loisirs #304

Pierrette Léger

Adjointe à la direction #305

Vicky Saumure

Inspectrice municipale #306

Valérie Auger

Service de garde municipal

André Maillet

Directeur incendie

Le mot du Maire



Chers citoyens et citoyennes,

Dimanche le 6 novembre dernier, la municipalité, par son comité des nouveaux arrivants, a organisé une activité afin de réunir 20 citoyens nouveaux citoyens immigrants, 10 familles de nouveaux propriétaires de maison du 1^{er} janvier 2020 au 1^{er} septembre 2022, 40 avaient été invités, et près de 60 bénévoles.

Ce fut un plaisir et un privilège de les recevoir à un excellent brunch agrémenté de musique québécoise par un chansonnier de chez nous. Chaque personne immigrante et chaque famille de nouveaux propriétaires présentes ont reçu un panier cadeau de Goutez Lotbinière en guise de bienvenue. Une pochette de la municipalité leur a été remise avec plusieurs informations sur les services offerts chez nous et dans la MRC de Lotbinière. Une carte de membre de la bibliothèque A. Lachance de St-Édouard leur a été remise. Ils ont pu l'activer immédiatement auprès de M. Lévesque. Quatre prix de présence de 25.00\$ en bons d'achat dans nos commerces locaux ont été tirés au hasard parmi les bénévoles. Tous ces prix ont été offerts par la municipalité.

Cette activité nous a permis de remercier les gens d'avoir choisi St-Édouard pour y travailler et/ou y vivre. Nous voulions aussi dire notre reconnaissance et nos remerciements à tous nos bénévoles, avec vous notre municipalité peut avancer.

Nous avons vécu une belle journée remplie de plaisir et de fraternité.
Merci à vous tous de votre présence.

Membres du comité des nouveaux arrivants :

Patricia Lemay, Fernand Lévesque, Linda Grégoire, Marcel St- Pierre, Mélanie Poulin, Rami, Réjeanne Côté, coordonnatrice des loisirs de la municipalité, Marie-Josée Cayer, Carrefour Emploi Lotbinière et Denise Poulin, maire et responsable du comité.



Denise Poulin



RÉSUMÉ DES PRINCIPALES DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL SÉANCE DU 5 OCTOBRE 2022 :



SÉANCE ORDINAIRE DU 5 OCTOBRE 2022

Adoption du procès-verbal du 12 septembre.

Approbation des comptes du mois et des factures à payer et dépôt du rapport budgétaire au 30 septembre 2022.

Adoption de la Politique régissant l'envoi de fleurs ou de dons lors d'un décès.

Avis de motion et adoption du premier projet de règlement #200-002-2022-01 concernant la réglementation sur les feux à ciel ouvert.

Octroi de contrat de gré à gré pour le nettoyage des conduits de ventilation de l'hôtel de ville à Groupe Ventco 2000 pour un montant de 1715.00\$ taxes en sus et conforme au devis.

Acceptation de la demande de dérogation mineure du 126, rue Hamel.

Autorisation pour la conclusion d'une entente visant la création d'une régie intermunicipale de collecte de matière organique.

Pour plus d'info, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site internet de la municipalité

FILM « LES MÈRES INDIGNES SE TAPENT NOËL »

À l'approche de Noël, le film **Les mères indignes se tapent Noël** sera présenté à la salle municipale le **6 décembre 2022 à 13h30**. Mettant en vedette Kathryn Hahn, Mila Kunis, Kristen Bell, Susan Sarandon, Christine Baranski et Cheryl Hines.

Amy, Kiki et Carla, toujours les meilleures des amies, continuent à affronter toutes les épreuves qui attendent les mères de famille. La plus importante d'entre toutes : préparer l'organisation des fêtes de Noël. Mais cette année, les choses sont encore plus compliquées. En effet, leurs mères viennent leur rendre visite pendant cette période chargée. Et elles ont toujours quelque chose à redire sur les décisions que prennent les jeunes femmes.





FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL

Chers citoyens,

Bien vouloir prendre note que le bureau municipal sera fermé pour la période des Fêtes

**du jeudi, le 22 décembre 2022
au mardi, le 4 janvier 2023 inclusivement.**

Nous serons de retour le 5 janvier 2023.

Nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter de très belles fêtes.

L'équipe du bureau municipal



Venez marcher avec le Grincheux et participer à l'illumination du sapin de Noël!

La municipalité vous invite à venir marcher dans les rues de St-Édouard
en compagnie du Grinch.

Quand : Vendredi, 16 décembre 2022 à 18h30

Le départ se fera de la salle municipale.



Après la marche, les enfants seront invités à décorer le sapin de Noël qui
sera suivi de son illumination.

La municipalité procèdera également au tirage du concours de l'ornement
de Noël.

Des boissons chaudes pour petits et grands seront servies au retour de la
marche.

Venez profiter de la magie des Fêtes avec nous!



PROGRAMMATION DES COURS SAINT-ÉDOUARD-DE-LOTBINIÈRE - HIVER 2023

**Entraînement préparé par
FÉLIX-ANTOINE LEMAY, kinésiologue**

ENTRAÎNEMENTS MULTIPLES / ÉTIREMENTS

Début des cours : lundi le 23 janvier 2023

JOUR	HEURE	DURÉE	GROUPE D'ÂGE	COÛT	À la session	MIN. REQUIS
Lundi	18h30 à 19h30	12 sem.	16 ans et +	145.00 txs incl.	18.00 \$	9 pers.
Lundi	19h30 à 20h00	12 sem.	16 ans et +	80.00 txs incl.	10.00\$	9 pers.

Inscription : Contacter Réjeanne au 418-796-2971 poste 304 ou loisirs@st-edouard.com

YOGA

Début des cours : mardi le 24 janvier 2023

JOUR	HEURE	DURÉE	GROUPE D'ÂGE	COÛT	À LA SESSION	MIN. REQUIS
Mardi	19h00 à 20h15	12 sem.	16 ans +	140.00 txs incl.		9 pers.

Inscription : Contacter directement Mme Nora Byrne au 819-292-2142 ou yoga.nora.byrne@gmail.com
Professeure de yoga certifiée

VIE ACTIVE

Début des cours : mercredi 18 janvier 2023

JOUR	HEURE	DURÉE	GROUPE D'ÂGE	COÛT
Mercredi	18h30 à 19h30		50 ans +	Gratuit

Inscription : Contacter Réjeanne au 418-796-2971 poste 304 ou loisirs@st-edouard.com

PRENDRE NOTE QUE LES FRAIS D'INSCRIPTION SERONT PAYABLES AU PREMIER COURS, EN ARGENT, PAR CHÈQUE OU PAR VIREMENT INTERAC À L'ADRESSE SUIVANTE : info@st-edouard.com ET LA RÉPONSE À LA QUESTION DOIT ÊTRE « COURS »

IL EST À NOTER QUE TOUTES CES FORMATIONS SERONT OFFERTES À LA SALLE MUNICIPALE ET QUE NOUS DEVONS AVOIR UN MINIMUM DE 9 PERSONNES POUR DÉBUTER LES COURS.



Centre de ski de fond et raquette La Pinière



Le comité prépare depuis octobre la 28^e saison ! Le chalet sera à nouveau ouvert aux skieurs et amateurs de raquette. Aussi, les équipements de ski de fond seront prêtés à la journée, comme avant la pandémie.

Rejoignez notre site Facebook pour connaître nos activités : « Centre de ski de fond et de raquette La Pinière ».

On vous rappelle que nos sentiers sont situés sur vingt terres privées. Nous sommes reconnaissants envers les propriétaires pour ce privilège hivernal dans notre région. Donc merci à tous les utilisateurs de respecter les heures d'ouverture du centre qui sont de 9h00 à 17h00 et de circuler uniquement dans les sentiers balisés.

Tarifs 2022-2023

Annuel : 25.00\$

Journalier : 5.00\$

Gratuité : 17 ans et moins et étudiants (sur présentation de la carte étudiante).

Paiement en ligne: <http://www.app.endorphine.ca/c/piniere>

Nous encourageons les membres à privilégier cette méthode simple et sécuritaire.

Pour votre abonnement saisonnier, il sera possible d'utiliser le lien internet dès le 25 nov. 2022. Le billet journalier pourra être acheté en ligne la journée de votre visite à notre centre.

Aussi, l'auto perception de 5\$ en argent comptant pour le billet journalier sera encore disponible au centre.

Au plaisir de vous voir !

Les membres du conseil d'administration :

Marc Lemay, Marin Groleau, Yves Pilote,

Jean Beaudet, Katheline Lafond,

Donald Olivier et Renée Leclerc.

Site internet : www.skipiniere.sitew.com

Adresse courriel : skilapiniere@hotmail.com

Informations
418-728-7577





CLUB OPTIMISTE
St-Édouard-de-Lotbinière inc.

Fête de Noël

Dimanche le 11 décembre 2022

Salle municipale de St-Édouard



**Les enfants,
venez en pyjama!**



9h00 Accueil

9h30 Spectacle "Monsieur Ben et Atchou préparent Noël"

Ensuite Arrivée du Père-Noël et remise d'un cadeau

11h30 Tirage de 1000\$ parmi tous ceux qui auront acheté ou renouvelé leur billet de la loterie-voyage du Club Optimiste (notre moyen de financement)

*Il n'y aura pas de brunch servi par la suite.

*Bienvenue à tous :
enfants, parents, grands-
parents et citoyens!*



Pour informations:
Stéphanie Benoit 418-796-2030





Le Concert de Noël
aura lieu le 2 décembre 2022
à 20h00
à l'église St-Édouard-de-Lotbinière
Les billets seront en prévente à 20\$.
Vous pourrez aussi vous les procurer
à la porte de l'église
la journée même au coût de 25\$.
Pour information, vous pouvez contacter
Marianne 418-796-1348
Lise Daigle 418-796-3026
Lise Côté 418-796-3104



DU **25** NOVEMBRE
AU **6** DÉCEMBRE
JOURNÉES D'ACTION
CONTRE LES VIOLENCES
FAITES AUX **FEMMES**

 Centre-Femmes de Lotbinière 418-728-4402
SOS Violence conjugale 1-800-363-9010 24h / 7 jours





Chères membres,

Pour votre information, il y aura un Marché de Noël



- à Sainte-Croix, le 11 décembre 2022 de 10h à 16h30 à l'hôtel de ville
- à Saint-Agapit, les 10 et 11 décembre de 10h à 16h00 au 1108 avenue Demers (ancienne gare)

Nous vous rappelons également le Souper de Noël du Cercle de Fermières de Saint-Édouard, mardi le 13 décembre 2022 à compter de 17h au resto Bois-Clair.



REGROUPEMENT DES JEUNES DE LOTBINIÈRE DÉCEMBRE 2022



BONS COUPS DES JEUNES

- 20 jeunes participants à notre activité régionale au spa.
- Détox digitale réalisée (Semaine sans technologie) par les 3 MDJ.
- Ateliers sur la diversité sexuelle et de genre animés dans nos 3 points de service.
- Implication de 5 jeunes et 250 \$ de profit lors du party d'Halloween d'Issoudun.

À VENIR

Au cours du mois de décembre :

- Fabrication de rubans blanc par les jeunes pour contrer la violence conjugale
- Implication du RJL pour Opération Nez Rouge
- Préparation des paniers de Noël de Dosquet
- 9 décembre: Magasinage aux Galeries de la Capitale
- 23 décembre au 8 janvier: RJL fermé

Activités offertes pour tous les jeunes de 12 à 17 ans de la MRC de Lotbinière

 rjlotbiniere
 rjlotbiniere
 Regroupement des jeunes de Lotbinière

www.rjlotbiniere.com





Marches de Noël 2022

DANS LA MRC DE LOTBINIÈRE



DATE	LOCALITÉ	HEURE	DÉPART	INFO
Mercredi 7 déc.	Dosquet	18h30	Face au Centre multifonctionnel	Pierrette Therrien 418 728-3317
Samedi 10 déc.	Saint-Agapit	19h30	Pharmacie	Jacqueline Lemay 418-650-5059
Mercredi 14 déc.	Saint-Gilles	18h30	De l'Aréna	Geneviève Labonté 418-888-3863
Mercredi 14 déc.	Laurier-Station	18h30	De la Chapelle	Rosalie Martel 418-728-2725
Mercredi 14 déc.	Leclercville	18h30	Église	Émilie B. Lemay 819-292-2526 Hortense 819-292-1471
Vendredi 16 déc.	St-Édouard	18h30	Salle municipale 2590, Principale	Réjeanne Côté 418-796-2971 #304

Une initiative du Comité **Plein air** en collaboration avec :



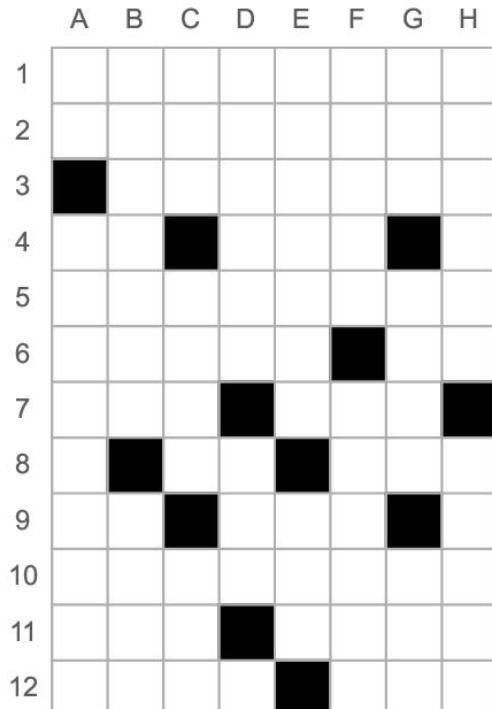
CONSEILS DE SÉCURITÉ POUR LA MARCHÉ EN SOIRÉE

- ⇒ **PORTEZ DES VÊTEMENTS CLAIRS**
- ⇒ **MARCHEZ SUR LE TROTTOIR; SINON MARCHEZ EN BORDURE DE LA ROUTE FACE AUX VOITURES**
- ⇒ **APPORTEZ AVEC VOUS UNE PETITE LAMPE DE POCHE OU PORTEZ UN BRASSARD RÉFLÉCHISSANT OU UN RÉFLECTEUR**
- ⇒ **PORTEZ DES BOTTES AVEC SMELLES ANTIDÉRAPANTES**

Bienvenue à tous, petits et grands!



MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

- Évidentes, flagrantes.
- Un air pour endormir.
- Souiller de taches.
- Il s'oppose à ça. Radio périphérique.
- Affirmera, certifiera.
- Elle arrose Verdun. Personnel masculin.
- Berceau de bateau. Elle protège des bêtes.
- Terminaison de verbe. Vague dans les gradins.
- Arbre de haie. On l'appelle souvent petite pomme (d').
- Doublée de coton.
- Diode lumineuse. Présentoir à viande.
- Saint et orfèvre. Obtenue.

VERTICALEMENT

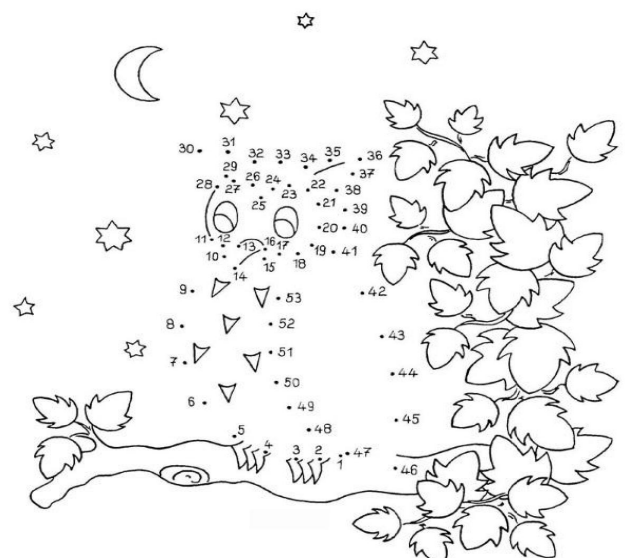
- Carte de crédit. Dévalise une bijouterie.
- Rangée dans le hangar. Domestique pour chaudière.
- Partira. Qui n'offre aucun danger. Il a environ la quinzaine.
- Devenus plus importants. Il est près de ses sous.
- Qui ne s'engagent pas. Elle jacasse en plein vol.
- Tissu de petit rat. Un soupçon d'ironie.
- Est-sud-est. Monnaie courante en Iran. Elle est présente dans les douves du château.
- Chat sauvage. Fille de Victor Hugo.

SUDOKU

		1			7			
	8	2		5		7		6
	3	9			1		8	5
				6	3	9		2
		7	5		4	1		
6		8	7	1				
9	7		4			8	3	
2		6		3		4	5	
			1			6		

JEU DU MOIS

Est-ce bien un hibou qui est perché sur cet arbre ? A toi de le découvrir reliant tous les points. Après, tu pourras le colorier.



Pic-bois l'artisan

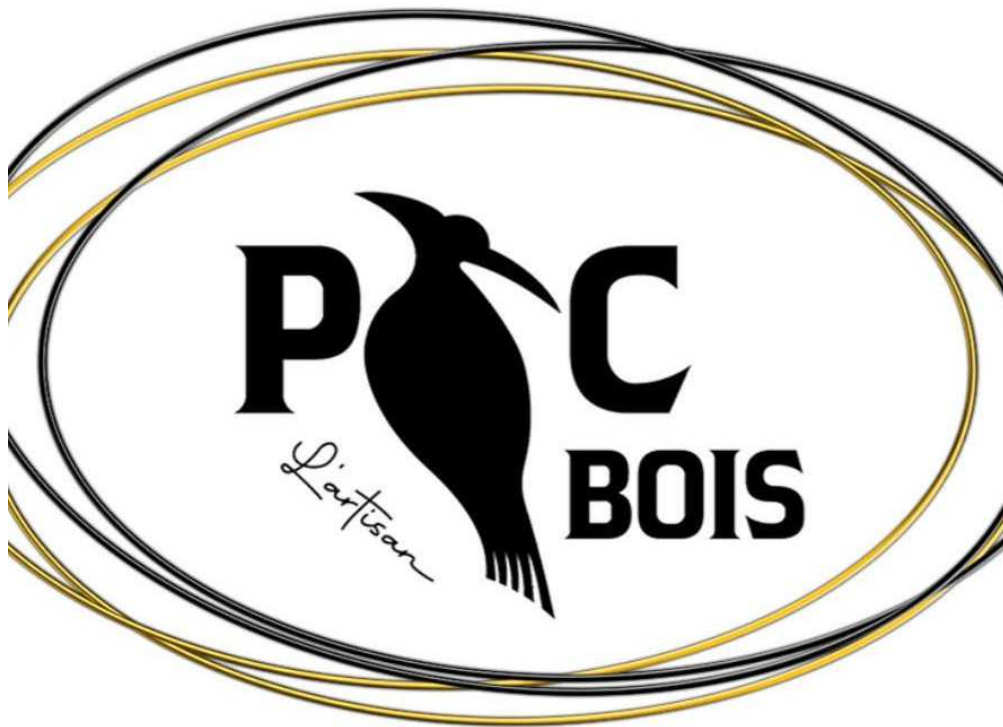
La Boutique-cadeaux-déco-meubles
artisanaux et revalorisés

www.picboislartisan.com

2584 Rue Principale, Saint-Édouard-de-Lotbinière

GOS IYO

819-266-2198



COIFFURE JOSIANE PILOTE

JOSIANE PILOTE
COIFFEUSE-STYLISTE
propriétaire

SERVICE PERSONNALISÉ et COURTOIS
AMBIANCE DÉCONTRACTÉE
Coupes (Femmes, hommes et enfants)
Coloration, mèches, etc.

Sur rendez-vous
418 703-0572
210, rue Bergeron, Saint-Édouard-de-Lotbinière

SALON *Danielle*

Danielle Bernard, coiffeuse
Tél. : **418 796-2280**

2401, Principale
Saint-Édouard-de-Lotbinière
G0S 1Y0

L'Audace
COIFFURE

Nancy Parent, coiffeuse
Tél. : **418 703-0633**

146, route Leclerc, St-Édouard G0S 1Y0

Coiff Caly-T

108, Castonguay
St-Édouard-de-Lotbinière
QC G0S 1Y0
418 796.2900

COIFFURE de France

sur rendez-vous

418-571-2289
418-703-0566

Marie "Beauté" Esthétique
Soin facial, épilation, électrolyse
manucure, pédicure gel
418-796-1348

Marianne Daigle

187 Beaudet
St-Edouard de Lotbinière

Salon Caly-T

418 796.0020

Prop.: Lina Trépanier

2555, Principale
St-Édouard QC
Esthétique & Bronzage
Laser & IPL

Bronzage 18 ans et +

Jeannette Schurch
MEMBRE DE FQMM

Clinique Massothérapie

Californien - Shiatsu
Hygiène des oreilles - Pressothérapie

Information et rendez-vous :
(418) 796-2351

120, Castonguay
Ste-Édouard de Lotb. Qué.
G0S 1Y0

Vitrerie

Jacques Simoneau
propriétaire

Jacques Simoneau inc.
Portes et fenêtres

Tél.: 418 728-3894
Cell.: 418 955-8611

Vente, installation et réparation de portes et fenêtres
Douche de verre thermos, miroir et autre.

Résidentiel et commercial
303, rue St-Joseph, Laurier Station Qc G0S 1N0

Garage YVON PARADIS INC.

VENTE ET ACHAT VOITURES USAGÉES
PEINTURE - DÉBOSELAGE - PARE-BRISE
MÉCANIQUE

2201, rue Principale,
St-Édouard, Lotb. G0S 1Y0

Fax : **(418) 796-2970**
Tél. : **(418) 796-2518**



*Technicienne en hygiène et soins
des pieds*
Rebecca Auger
membre associé des
naturopathes du Québec

À votre domicile

418-796-2296
418-728-7093

Les Doigts de Fée
bureau ou votre domicile

Hélène Lauzé
couturière diplômée

Soins de Pieds (Diplômée ANQ)
418 926 2539

342 rue Barbin
Sainte-Croix Lotbinière, QC

Transport scolaire
Emilius Lemay inc.

- Voyage de groupe longue distance
- Suspension pneumatique
- Sièges de tissu
- Porte-bagages intérieur /extérieur

Pour informations :
Tél. : 418 796-2880
Cell. : 418 554-2880

Daniel Lemay, propriétaire

François Gagné, CPA, CGA

COMPTABILITÉ

Cabinet de comptable professionnel agréé

418-415-8001



RECYCLE AUTOS
2000 INC.

Spécialité:

- Autos d'occasion
- Pièces usagées et neuves
- Redressement de châssis
- Service mécanique
- Carrosserie

1504, St-Charles, Saint-Édouard de Lotb. G0S 1Y0
recycleautos@globetrotter.net
T: 418 796-3400 · 1 866 790-3400
F: 418 796-1349


LAVE AUTO DANIEL PAQUET

146 rue Olivier
Bureau 100
Laurier-Station (Québec)
G0S 1N0

Tél. : **418.728.9001**

Discount
Location d'autos et camions

[f](#) laveautodanielpaquet



**L'Acadien
Bricoleur**

stedouard@acadienbricoleur.com
Téléphone: 418 796-2011



**Multi-Services
LOTBINIÈRE**

Florine Gatepaille
1679, rang Saint-Charles
Saint-Édouard de Lotbinière
(Québec) G0S 1Y0
418 933-9054
info@multi-serviceslotbiniere.com

Pour vos travaux domestiques
et entretiens divers



AUDREY TROTTIER
Hygiéniste en soins des pieds

Soins des pieds
Poses d'ongles
Manucures
Pédicures

2676 rue principale
St-Edouard de Lotbiniere
G0S1Y0
audrey.soin@hotmail.ca

418-728-8185


SOINS DES PIEDS :

- Ongles incarnés
- Cors
- Durions
- Œil de perdrix
- Ongles épais
- Cornes
- pédicures

...
MAINS:

- poses d'ongles
- résines et poudres
- vernis
- gell

Votre rendez-vous



AUDREY TROTTIER
Hygiéniste en soins des
pieds





Excavation

Raymond Lemay & Fils inc.

- Travaux d'excavation
- Terrassement
- Vente de rippe de bois franc sec

R.B.Q.: 1891-9035-00



796-2040

Déneigement

R. Lemay inc.

- Déneigement
- Transport en vrac

Service de planage aux particuliers
Vente de bois plané
Spécialités : pruche, mélèze, pin blanc et pin rouge

Forestier G.S.

Guy St-Onge

4312 Rang Juliaville
St-Édouard-de-Lotbinière
G0S 1Y0

418-728-1636

Travaux forestiers
Sylvicoles et
commerciaux
Abatteuse
multifonctionnelle

forestiergs@gmail.com



LES ENTREPRISES DENYS HAMEL INC.

Entrepreneur général en construction et en rénovation résidentielle et commerciale

Tel.: 418.831.9692
Télec.: 418.831.0530

denyshamel@hotmail.com
2216 ch.Filteau, Lévis, QC G7A2N4

lesentreprisesdenyshamel.com

ALTERNATEUR LEMAY

VENTE & RÉPARATION



Alternateur / Démarreur / Batterie

154, de la Station,
Laurier-Station (Qc) G0S 1N0

418-728-3819

EXCAVATION Ghislain Castonguay

418 563-2682

Location de mini pelle
2626, Principale, St-Édouard

TRAVAUX
D'EXCAVATION
ET DRAINAGE
AVEC LASER
TRANSPORT:
SABLE, TERRE,
GRAVIER, TUFF
DÉNEIGEMENT

Plomberie

Chauffage

SERVI-POMPE



402, Route St-Joseph, Laurier- Station

Tél.: (418) 728-4405

Cell.: (418) 520-2004

www.servipompe.com
servi-pompe.sp.inc@hotmail.com



CONSTRUCTION
CHRISTIAN DEMERS

RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL | AGRICOLE

CHRISTIAN DEMERS

C 581 996-3580

T 418 796-0060

ConstructionChristianDemers@gmail.com

148, RUE FAUCHER
SAINT-ÉDOUARD-DE-LOTBINIÈRE
(QUÉBEC) G0S 1Y0

5707-2084-01

MODEL ENTREPÔT

PLANCHERS DE BOIS FRANC ET D'INGÉNIERIE

115, rue Lauzé, St-Édouard-de-Lotbinière. G0S 1Y0

418 796-3012

Balance d'inventaire, fins de lots (légers défauts)

Hugo Lemay, propriétaire
Cell.: 418 654-8969

model.entrepot@hotmail.com



SNACK BAR
Sainte-Croix
CRÈMERIE



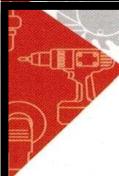
Casse-croûte
Frites maison



Salle à manger - Grande terrasse
Tables à pique-nique

418 926-3030

6087, rue Principale - Ste-Croix - Qc G0S 2H0



ÉQUIPRO

LOCATION ET VENTE D'OUTILS

Yannick Desrochers

T 418 728-4421 |
yd@locationequipro.ca

167, boul. Laurier, Laurier-Station QC G0S 1N0





BEAUDOIN LAFRANCE

GESTION DU PATRIMOINE

Venez discuter
BEAUDOINLAFRANCE.COM

UN PARTENAIRE POUR LES AFFAIRES,
UN SOUTIEN POUR LA VIE

- ASSURANCE DE PERSONNES
- SERVICES FINANCIERS
- PLANIFICATION FINANCIÈRE
- COURTAGE HYPOTHÉCAIRE

MAINTENANT 2 ADRESSES POUR RÉPONDRE À VOS BESOINS:

579, Président-Kennedy
Lévis (Québec) G6C 1J8
418-834-1008

3000, Alexandra, bureau 301
Québec (Québec) G1E 7C8
418-627-3232

FRANCIS LEBLANC
St-Antoine-de-Tilly, Qc

Peinture, plâtrage, céramique,
peinture de toiture, etc.

Pinceaux et fusil à air

Tél. : 581.989.2449
frank6908@hotmail.fr
RBQ : 5726-6694-01

ASSURANCES
Pérusse
CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

ASSURANCES

Habitation
Entreprise
Automobile
Agricole

www.assurancesperusse.com
info@assurancesperusse.com

418 701-3270
243, rue Laroche, Sainte-Croix G0S 2H0



Solusimple
ASSURANCES

AssurExperts

GAUTHIER & ASSOCIÉS
Cabinet en assurance de dommages

KEVEN DESROCHERS et PIERRE-LUC DAIGLE

Courtiers en assurance de dommages

JORDAN OUELLET

Courtier en assurance de dommages des particuliers

Commercial | Agricole | Cautionnement
Construction | Auto-habitation

info@solusimple.ca

Téléphone 418 728-3556

Télécopieur 418 728-3155

355, boulevard Saint-Joseph,
Laurier-Station (Québec) G0S 1N0





**Stéphanie
Langlois**

NOTAIRE & CONSEILLÈRE JURIDIQUE

Saint-Édouard 418 796-2052

Québec 418 658-4335

» slanglois@notarius.net

langloisnotaire.com

RESTO DU BOIS CLAIR

418 796-3101

MENUS DU JOUR, PIZZAS, PRODUITS MAISON



restoboisclair@yahoo.com



**8002, Rte Marie-Victorin
Leclercville, Qc G0S 2K0**

Propriétaires :

*Johanne Paquet
Charles-Étienne Beaudet*

819 599.9995



lesainteemmelie



lesainte-emmaelie@videotron.ca



LE CUBE

FRAICHEUR | SAVEURS | DISTINCTION

Commande En Ligne **Service De Livraison** **Service Traiteur**

www.restobarlecube.ca

418-926-3244 0



Suivez nous sur Facebook

info@restobarlecube.ca



400, route laurier Ste-Croix



FOOD TRUCK

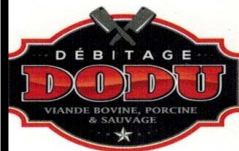
FESTIVAL | ÉVÈNEMENT PRIVÉ & CORPORATIF

418-926-3244 0

info@restobarlecube.ca



Suivez nous sur Facebook



Jean-Philippe Garneau

Propriétaire

418 703-4850

418 571-4850

119, rue Lauzé, Saint-Édouard-de-Lotbinière
(Québec) G0S 1Y0



Suivez-nous!



Jacques Gourde

Député de
Lévis-Lotbinière



Au plaisir
de vous servir !

418-836-0970
jacques.gourde.a1@parl.gc.ca



Isabelle Lecours

Députée de
Lotbinière-Frontenac



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

57, rue Chainé, Saint-Apollinaire
(Québec) G0S 2E0

Téléphone : 418 881-3450
Sans frais : 1 855 718-3444

isabelle.lecours.lofr@assnat.qc.ca



**LES VOYAGES
INTERCONSEIL**

Un monde d'agriculture

Siège social
T 418 796.3060
2597, rue Principale
Saint-Édouard (Québec) G0S 1Y0
Permis du Québec : 700537

**VOYAGES
CÔTE-DES-NEIGES**

Le monde s'offre à vous!

Suzanne Michaud, Directrice
T 418 796.3060
SF 888 740.3060
suzanne@interconseil.com
www.bonitour.com/suzanne

Judith Lajoie inc.

Société par actions d'un courtier immobilier
Coach Achat-Vente

B 418.666.5050
C 581.982.2211

RE/MAX RÉFÉRENCE 2000

AGENCE IMMOBILIÈRE
FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME DE RE/MAX QUÉBEC INC.

3333, rue du Carrefour, local 250
Québec (QC) G1C 5R9
judith.lajoie@remax-quebec.com
www.judithlajoie.com



Guylaine Michaud
opticienne
25^{me}

guylainemichaudopticienne.com

- Service personnalisé selon vos besoins
- Montures québécoises et internationales
- Verres de contact
- Examens visuels par des optométristes

Forfait à partir de 119\$
verres et monture

167-A, boul. Laurier, Laurier-Station
418 728-5473

