

Le Bavard

S'informer pour se développer



Les tarifs

POUR UNE PUBLICITÉ	TARIF
Une annonce	6.00\$
1/4 de page	8.00\$
1/3 de page	10.00\$
1/2 page	12.00\$
3/4 de page	15.00\$
1 page	20.00\$
Première page	25.00\$
Organismes sans but lucratif et Mouvements communautaires	Gratuit
Carte d'affaires/espace	45.00\$/année
Abonnement	40.00\$/année

TABLE DES MATIÈRES

Meilleurs Vœux 2021	1
Les tarifs/Les parutions/L'équipe	2
Pensée/Club optimiste/Messes/OMH / La communauté de St-Édouard	3
Livret de recettes	4
Chronique santé	5
Trucs et astuces	6
Abonnement	7
Le mot du maire	8
Le conseil vous informe	9
Collecte de sapins	10
Les petites annonces	11
Calendrier de collecte 2021	12
Express Lotbinière	13
Soccer St-Édouard	14
Maison de la famille / Solutions	15
Les jeux	16
Cartes d'affaires	17 à 24

Les parutions

TOMBÉE	PARUTIONS
15 janvier	27 janvier
15 février	28 février
15 mars	31 mars

L'équipe du Bavard

Jacqueline Bernier, trésorière (796.2146)
Lucie Bernier, présidente (796.3261)
Nathalie Boucher, administratrice (796.3083)
Hélène Gagné, resp. des abonnements (796.2104)
Diane Lachance, secrétaire (703.0743)
Lise Lachance, vice-présidente (703.0682)
Pierrette Léger, rédactrice (703-0581)

Vous pouvez déposer votre correspondance, vos annonces ou toute autre documentation ou demande dans la boîte du Bavard au dépanneur SONIC ou les envoyer par courriel à l'adresse suivante:

lebavard1974@gmail.com

Nous vous demandons d'inscrire votre nom et votre numéro de téléphone dans vos correspondances avec Le Bavard.

Merci.



La pensée du mois

CHAQUE JOUR M'OFFRE LA PAGE BLANCHE DE SES POSSIBLES.

SANDRA DULIER



Les gagnants de novembre 2020

Crédit-voyage : ML Construction de Ste-Croix

100\$: Julie Nicol de St-Édouard

75\$: Clara et Jacob Daigle de St-Édouard



Messes

Vendredi, le 1^{er} janvier 2021 à 11h00 : Anita & Étienne Blais

Dimanche, le 3 janvier 2021 à 11h00 : Lucie et Simon Trépanier

Mardi, le 12 janvier 2021 à 16h00 : Marie-Paule Ruel Tanguay

Dimanche, le 17 janvier 2021 à 11h00 : Gérard & Pierre-Paul St-Onge

Jeudi, le 28 janvier 2021 à 15h00 : à venir, au Jardin des Aînés, si possible

Dimanche, le 31 janvier 2021 à 11h00 : Abbé Fernand Bernier (messe anniversaire)

À partir du 17 janvier 2021, la messe du dimanche aura lieu dans la sacristie.



LOGEMENTS À LOUER

HLM DE ST-ÉDOUARD

Logements 3 ½ disponibles présentement au HLM, 122 rue Hamel, St-Édouard, pour personnes de 50 ans et plus. Admissibilité selon les normes de la SHQ (le coût du loyer est calculé en fonction des revenus et services). Veuillez communiquer avec Mme Anne Bernier, directrice, au 418-926-1202.

La Communauté de St-Édouard vous souhaite un Joyeux Noël et une Bonne, Heureuse et Sainte année 2021!

Voici l'horaire des messes:

Jour de l'An à 11 heures

3 janvier à 11 heures

Les personnes qui désirent faire un don à la Communauté Chrétienne, vous pouvez le faire, et prenez note que les chèques doivent être faits au nom de Paroisse St-Laurent-Rivières-du-Chêne.

Merci pour votre générosité!





Tarte aux pommes et au chocolat

De

Jacqueline Bernier

Ingrédients

1/4 de tasse de cassonade
1/4 de tasse de farine
1/4 de tasse de sucre
1 c. à thé de poudre à pâte
1 œuf
1 c. à thé de vanille
1/4 de tasse de beurre fondu
1/4 de tasse de grains de chocolat
2 pommes pelées et coupées en morceaux



Préparation

Préchauffer le four à 350°F.

Dans un bol, mélanger la cassonade, la farine, le sucre et la poudre à pâte.

Incorporer l'œuf battu, la vanille, le beurre fondu, les grains de chocolat et les pommes.

Verser dans une assiette à tarte de 9 po. de diamètre, bien beurrée.

Cuire de 20 à 25 minutes.

Donne 8 portions

N.B. : Dans la recette du mois dernier,
il manquait la quantité de l'ingrédient principal:
7 1/2 tasses de Rice Krispies





Responsable: Lucie Bernier

Noël : installer ses décorations rendrait plus heureux selon une étude

Alors que Noël s'annonce particulier cette année, une étude a révélé qu'installer ses décorations de Noël rendrait plus heureux.

Alors qu'Olivier Véran a annoncé il y quelques semaines que les fêtes de fin d'année seraient « *différentes* » et se feraient en « *petit comité* », installer sa décoration de Noël se révèle efficace contre la déprime hivernale. Ce qui d'autant plus important cette année, où le confinement a placé les Français dans une certaine incertitude vis-à-vis des fêtes de fin d'année. Il est donc primordial de retrouver le sourire et pour cela rien de plus simple : installer ses décorations de Noël.

Selon une étude du psychanalyste anglais Steve McKeow, installer sa décoration de Noël en novembre rendrait plus heureux. Elle précise même que plus la décoration est installée tôt, plus cela vous remplit de bonheur. « *Les décorations évoquent les souvenirs d'enfance, des moments magiques... C'est pour cette raison que de les sortir en avance rend plus heureux !* » explique Steve McKeow. Les personnes ressentiraient un sentiment d'apaisement lors de l'installation du sapin, des guirlandes, des crèches, des villages miniatures de Noël. Ce rituel sacré diminuerait donc le stress et l'anxiété.

La magie de Noël : un sentiment de nostalgie

L'ambiance de Noël nous replonge en enfance et créer un sentiment de nostalgie : « *Bien qu'il existe de nombreuses raisons symptomatiques qui poussent quelqu'un à sortir les décorations de Noël tôt dans l'année, c'est souvent lié à la nostalgie : soit pour revivre la magie, soit pour compenser un manque dans le passé. Les décorations sont simplement une ancre, un chemin vers les émotions magiques de l'enfance. Installer ses décorations de Noël tôt permet de prolonger l'excitation !* » analyse le fondateur de l'organisation MindFixers pour le site Unilad. Par ailleurs, Amy Morin, psychothérapeute et auteur du best-seller « *13 Things Mentally Strong People Don't Do* », a indiqué que la nostalgie « *aide les gens à se connecter à leur passé et à comprendre qui ils sont* », une nostalgie bienveillante qui serait donc essentielle au bonheur.

Une autre étude, publiée dans le Journal of Environmental Psychology, a révélé que décorer sa maison rend plus sympathique envers ses voisins, notamment avec l'installation des guirlandes, des lumières et autres décorations disposées à l'extérieur qui permettrait d'entretenir des liens plus conviviaux avec le voisinage, créant un fort sentiment de communauté.



Responsable : Pierrette Léger



L'arrosage des plantes



Les bibelots en bois



Les bottes de caoutchouc



Les brûlures



Les cheveux ternes



La crème faciale



Un doigt écrasé



Utiliser l'eau de cuisson des œufs à la coque (refroidie) pour arroser les plantes

Nettoyer les bibelots avec un mélange d'un blanc d'œuf battu additionné d'un peu de vinaigre. Cette solution est excellente pour redonner un beau lustre à vos sacs à main.

Pour redonner du luisant aux bottes de caoutchouc, frottez-les avec du blanc d'œuf. Laissez sécher sans frotter.

Pour guérir rapidement une brûlure, casser un œuf, battre légèrement le blanc et étendre sur la peau brûlée sans frotter. Maintenir au moins 1 heure. Le blanc d'œuf est un collagène naturel qui aide à régénérer la peau. Utiliser également pour soulager un coup de soleil.

Pour redonner de l'éclat aux cheveux, mélanger 2 œufs, du miel, du jus de citron et fouetter. Appliquer sur les cheveux et laisser 5 à 10 minutes.

Recette de crème faciale : un blanc d'œuf bien battu, une c. à thé de miel et quelques gouttes d'huile d'amande. Aussi efficace qu'une bonne nuit de sommeil.

Pour apaiser la douleur si vous avez reçu un coup de marteau ou vous êtes coincé le doigt, le tremper dans un œuf cru. Le doigt ne noircira pas.



Le Bavard

Vous n'êtes pas un citoyen de St-Édouard-de-Lotbinière, vous ne retrouvez donc pas notre journal dans votre Publisac et vous désirez le recevoir format papier par la poste ? Cet abonnement est pour vous.

ABONNEMENT

Les abonnements au Bavard seront échus le 31 décembre 2020.

Pour ceux et celles qui désirent s'abonner ou tout simplement renouveler leurs bonnes habitudes, vous n'avez qu'à communiquer avec

Hélène

Par téléphone au 418 796.2104

Ou

Par courrier au 108 rue St-Onge, Saint-Édouard-de-Lotbinière (Québec) G0S 1Y0

Le coût pour la période du 1er janvier au 31 décembre 2021 est de 40\$.

NOUVEAUTÉ

Depuis quelques semaines, notre journal est disponible gratuitement sur le site internet de la municipalité à l'adresse suivante : <https://www.municipalite.st-edouard.qc.ca>

Si vous préférez naviguer sur internet et cesser votre abonnement papier, s.v.p. veuillez en aviser Hélène au numéro mentionné plus haut.

Que vous renouveliez votre abonnement parce que vous désirez quand même notre journal papier ou que vous cessiez votre abonnement pour aller le visionner sur internet, nous apprécierions grandement que vous contactiez Hélène pour lui en faire part.

Nous vous remercions de votre collaboration.



Conseil municipal

Denise Poulin, *maire*

Patrice Lemay, *conseiller n° 1*

Sébastien Leclerc, *conseiller n° 2*

André Leclerc, *conseiller n° 3*

Lina Trépanier, *conseiller n° 4*

André Poulin, *conseiller n° 5*

Mylène Bernier, *conseiller n° 6*

Équipe municipale

Marie-Josée Lévesque,

Directrice générale # 301

Chloé Boudreau,

Secrétaire-réceptionniste # 300

Nathalie Roy,

Comptabilité # 302

Patrick Bélanger,

Directeur des travaux publics # 303

Jeason Beaudoin,

Préposé aux travaux publics

Réjeanne Côté,

Coordinatrice des loisirs #304

Pierrette Léger,

Aide administrative

Sara Lynne Charron

Inspectrice municipale # 305

Valérie Auger,

Service de garde municipal

André Maillet,

Directeur incendie

Le mot du Maire



*En cette nouvelle année,
recevez nos meilleurs vœux de paix,
de bonheur et de santé.*

*Que l'année 2021 vous apporte
de la résilience
afin qu'elle soit signe de renaissance.*

Que l'année 2021 vous soit bonne.

Denise Poulin
Denise Poulin, *maire*



RÉSUMÉ DES PRINCIPALES DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL
SÉANCE DU 2 novembre 2020 :



SÉANCE ORDINAIRE DU 2 NOVEMBRE 2020

Adoption du procès-verbal du 5 octobre 2020.

Approbation des comptes du mois et des factures à payer.

Dépôt du rapport budgétaire au 30 octobre.

Acceptation du calendrier des congés pour l'année 2021.

Acceptation du calendrier des séances ordinaires du conseil pour l'année 2021.

Acceptation du renouvellement annuel des services professionnel en droit municipal avec la firme Lavery Avocat.

Octroi de contrat de gré à gré avec Monsieur Mario Ouellet pour le déneigement de l'entrée du guichet automatique.

Engagement de Madame Sara-Lynne Charron en tant qu'inspectrice municipale.

Appui du conseil municipal à l'opposition de l'article 81 du projet de loi 67.

Autorisation d'achat de 6 tablettes Android Galaxy TAB pour le service de garde au montant de 199.00\$ chacune plus accessoire de protection.

Approbation de la fin de probation pour Madame Nathalie Roy, technicienne comptable.

Approbation de travaux d'élargissement d'entrée chez Monsieur Alain Bernier sans soutien financier de la part de la municipalité.

Octroi de contrat sous invitation à Groupe Ventco pour le nettoyage des conduits de ventilation à la salle municipale pour un montant de 1825.00\$ taxes en sus.

Conclusion d'une entente intermunicipale relative à la collecte et au transport des matières organiques.

Acceptation de soutien financier à la maison de soins palliatifs du littoral pour un montant de 500.00\$.

Autorisation de signature pour le programme de soutien aux politiques familiales 2020-2021 par Madame Lina Trépanier, conseillère et responsable des questions familiales et aînés.

Autorisation de signature dans le cadre de l'entente intermunicipale de programme de soutien aux politiques familiales municipales par Madame Denise Poulin, maire.



Approbation d'achat d'une carte professionnelle dans le Peuple de Lotbinière « Pour un meilleur Noël chez-nous » au montant de 99.00\$, dont 50.00\$ sera remis en dons à Aide Alimentaire Lotbinière.

Adoption d'un budget de 500.00\$ pour l'organisation d'un concours de décoration de Noël.

Approbation de paiement pour les travaux de réfection du rang Juliaville, de la rue Rousseau et pavage de diverses routes dans le cadre de la TECQ 2019-2023 à Construction B.M.L. – Division Sintra Inc. au montant de 771 064.92\$ taxes incluses.

Octroi de contrat de gré à gré à la Firme Tétra tech pour l'évaluation des actifs municipaux pour un montant maximal n'excédant pas 50 000.00\$

Pour plus d'info, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site internet de la municipalité



**VOTRE SAPIN DOIT ÊTRE AU POINT DE DÉPÔT
SITUÉ AU 2592 RUE PRINCIPALE,
À L'ARRIÈRE DE LA CASERNE DES POMPIERS
AU PLUS TARD LE DIMANCHE 10 JANVIER 2021.**

MERCI DE VOTRE COLLABORATION!





Personne recherchée, homme ou femme, pour partager un espace double dans un columbarium de la région pour 99 ans, à moitié prix.
Contacter Yves Fournier au 418-931-3589

Nous recherchons une personne de confiance pour venir à la maison (St-Édouard) une à deux journées par semaine pour garder une petite fille de un an et effectuer quelques tâches ménagères. Salaire et horaire à discuter. Communiquez avec Karine au 418-569-6025.

Recherche personne fiable pour déneiger une entrée de maison seulement.
Si vous êtes la personne idéale, sur qui on peut compter, contacter
Lise au 418-703-0682
Ou
Diane au 418-703-0743

CETTE ANNÉE, NOËL,
C'EST EN AVRIL!





2021



Janvier

D	L	M	J	V	S
				1	2
3	4	5	6		8 9
10	11	12	13		15 16
17	18	19	20		22 23
24	25	26	27		29 30
	31				

Avril

D	L	M	J	V	S
				2	3
4	5	6	7		9 10
11	12	13	14		16 17
18	19	20	21		23 24
25	26	27	28		30

Juillet

D	L	M	J	V	S
					2 3
4	5	6	7		9 10
11	12	13	14		16 17
18	19	20	21		23 24
25	26	27	28		30 31

Octobre

D	L	M	J	V	S
					1 2
3	4	5	6		8 9
10	11	12	13		15 16
17	18	19	20		22 23
24	25	26	27		29 30
	31				

Février

D	L	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10		12 13
14	15	16	17		19 20
21	22	23	24		26 27
28					

Mai

D	L	M	J	V	S
					1
2	3	4	5		7 8
9	10	11	12		14 15
16	17	18	19		21 22
23	24	25	26		28 29
	30	31			

Août

D	L	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6 7
8	9	10	11		13 14
15	16	17	18		20 21
22	23	24	25		27 28
29	30	31			

Novembre

D	L	M	J	V	S
	1	2	3		5 6
7	8	9	10		12 13
14	15	16	17		19 20
21	22	23	24		26 27
28	29	30			

Mars

D	L	M	J	V	S
1	2	3		5	6
7	8	9	10		12 13
14	15	16	17		19 20
21	22	23	24		26 27
28	29	30	31		

Juin

D	L	M	J	V	S
					4 5
6	7	8	9		11 12
13	14	15	16		18 19
20	21	22	23		25 26
27	28	29	30		

Septembre

D	L	M	J	V	S
					3 4
5	6	7	8		10 11
12	13	14	15		17 18
19	20	21	22		24 25
26	27	28	29	30	

Décembre

D	L	M	J	V	S
					3 4
5	6	7	8		10 11
12	13	14	15		17 18
19	20	21	22		24 25
26	27	28	29		31

Veillez sortir les bacs la veille de la collecte

SELON L'HORRAIRE DES CONGÉS DU SITE D'ENFOUISSEMENT, NOUS VOUS AVISERONS DE TOUT CHANGEMENT.

Express
vers **Sainte-Foy**

2021



EN SEMAINE DE

**Laurier-Station
Saint-Apollinaire
Sainte-Foy**

DÉPARTS le matin et le midi :
Laurier-Station à
6 h 15, 6 h 45, 8 h et 11 h 15

RETOURS le midi et le soir :
Sainte-Foy à
13 h, 16 h 10, 17 h et 18 h 10



POINTS DE VENTE

PROXIM Kirouac et Lavoie : 130, boul. Laurier, Laurier-Station
JEAN COUTU : 144, Principale, Saint-Apollinaire

www.express-lotbiniere.com • 418 881-3884 # 103



Joyeux temps des fêtes !



Au nom de Soccer St-Édouard et en mon nom personnel, veuillez recevoir mes vœux les plus sincères en cette période de réjouissance. Nous avons vécu une saison différente cet été mais le plaisir était encore du rendez-vous. Je souhaite que 2021, ramène toutes les étoiles sur le terrain car le scintillement de chacunes est importantes.

Je profite de ce temps d'arrêt de jeu pour vous dire **MERCI. MERCI** de votre patience en début de saison. **MERCI** de votre collaboration avec l'ajout des nouvelles mesures sanitaires. **MERCI** aux joueurs pour leur bonne humeur et le respect des nouvelles règles. **MERCI** aux entraîneurs pour leur dévouement et leur engagement face à cette saison hors du commun. **MERCI** aux parents d'avoir permis aux enfants de jouer malgré la pandémie. **MERCI** aux arbitres d'y mettre tout votre coeur, **MERCI** de m'avoir aider dans cette folie, d'avoir appliquer les règles sans failles et surtout d'être de précieux modèles pour les joueurs. **MERCI** également à la municipalité de Saint-Édouard d'offrir de si beaux terrains. Ensemble nous avons su faire la différence.

Dans l'attente de la prochaine saison et dans l'oubli de la dernière... prenez soin de vous et de votre famille. Dans l'espoir de vous revoir, bientôt ! Bonne Année 2021 !

Valérie Gingras





Maison de la Famille
de Lotbinière

GRATUIT - POUR TOUTES LES FAMILLES

Programmation hiver 2021

ATELIERS SUR INSCRIPTION – PLACES LIMITÉES – 418-881-3486

Chouette & Pirouette Mardi au vendredi 9 à 11h	26 janv au 4 juin	Ateliers-découvertes Parents – Enfants (0-5 ans) sur les différentes sphères du développement de l'enfant, et Entre Parents (table d'échanges, partage).
Bébé-Câlin Mercredi 13 à 15h	3 fév au 17 mars	6 ateliers-découvertes Parent – bébé. Activités de stimulation, information. Échanges sur différents thèmes.
Stimulation langage motricité. Développement global (4-8 ans) Samedi 9h30 à 11h	23 janv au 29 mai	Ateliers Parents – enfants 3-6 ans. Explorer les défis moteurs et de langage... Jeux collectifs, psychomoteurs et motricité fine Soutien en groupe et en individuel.
Réhabilitation post-accouchement	Dates à venir	Prendre soin de son corps après l'accouchement.
Conscience émotionnelle Merc 13h30 à 15 h	3 fév au 31 mars	Apprendre à exprimer et accueillir les émotions et vivre le moment présent.
Vivre la gratitude Vendredi 13h30 à 15h	5 fév au 2 avril	Renforcer l'estime de soi et la confiance en soi. Améliorer vos relations interpersonnelles. Diminuer le niveau de stress et d'anxiété.
L'Intégral 2 – Relation à soi Mardi 13h30 à 15h30	26 jan au 20 avril	Techniques puissantes pour arriver à ses buts. Programme personnalisé de croissance pers, 18 ans et plus. Animateur : Bertrand Huot, m.a.
Citoyens de demain 2 ^e et 4 ^e vend du mois 13h30 à 15h	29 janv au 8 juin	Des petits gestes pour changer l'humain et la planète. Groupe de discussion et d'apprentissage.
Yoga	Mardi 13h30 à 15h30	2 fév au 27 avril
Espace créativité	13h30 à 15h30	Jeudi 4 fév - 3 juin

SERVICES sur demande 418-881-3486

Écoute accompagnement Individu, couple, parent, aînés. Mieux surmonter les difficultés.

Médiation Citoyenne Soutien
Conflits (voisinage, famille, actes criminels, etc.)

Fête – Cœur – Temps
Pour leur anniversaire du temps pour les aînés.

Accès-Loisirs Loisirs gratuits

Aide aux devoirs

ACEF Services de consultations budgétaires.

Présence Lotbinière Soutien lors d'un deuil

Pour mieux intervenir.

Conseils éducatifs pour parents d'enfants (5 et 17 ans)

Consultation professionnelle brève

Avocats – Médiation familiale

Services de droits d'accès supervisés

Volet échange et visites supervisés

Présence Lotbinière

Suivi, accompagnement, soutien lors d'un deuil.

REHAB Service de réinsertion à l'emploi.



Mots croisés

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	O	V	A	L	I	S	E	R
2	T	O	N	A	L	I	T	E
3	T	I	T	I	L	L	E	E
4	O	L	A	■	E	U	R	L
5	M	E	G	A	■	R	N	■
6	A	■	O	R	T	E	I	L
7	N	A	N	A	R	■	T	A
8	E	P	I	■	A	S	E	R
9	■	A	S	S	I	T	■	V
10	L	I	M	O	N	A	D	E
11	U	S	E	R	■	N	O	E
12	C	A	■	T	V	■	C	S

Sudoku

Facile

9	4	7	6	1	5	8	3	2
5	3	1	2	8	4	7	6	9
6	8	2	3	7	9	4	5	1
4	6	8	1	2	7	3	9	5
7	2	3	9	5	6	1	4	8
1	5	9	4	3	8	6	2	7
8	9	6	7	4	2	5	1	3
2	1	5	8	6	3	9	7	4
3	7	4	5	9	1	2	8	6

Moyen

1	5	6	9	2	7	3	8	4
4	3	8	1	5	6	2	9	7
7	2	9	8	3	4	6	5	1
3	8	7	5	1	9	4	2	6
2	6	1	4	7	8	5	3	9
9	4	5	3	6	2	1	7	8
5	9	4	6	8	3	7	1	2
6	1	2	7	9	5	8	4	3
8	7	3	2	4	1	9	6	5



Mots croisés

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								

HORIZONTALEMENT

- Donner une forme vaguement arrondie.
- Attendue et entendue au téléphone.
- Chatouillée.
- Ovation du stade. Société unipersonnelle.
- Multiplicateur. Axe routier.
- C'est un peu le pied.
- Film médiocre. Symbole du tantale.
- Mèche à aplatir. Vieux chef de tribu.
- Plaça sur un banc.
- Boisson pétillante citronnée.
- Raboter. Un grand sauveur.
- Cela abrégé. Média raccourci. Césium au labo.

VERTICALEMENT

- Proche de la marquise. Un des quatre évangélistes.
- Elle entraîne le char. Fit taire les craintes.
- Rivalité hostile.
- Histoire avec des pieds. Perroquet au plumage coloré. Il est jeté par un magicien.
- Confluent de la Vilaine. Une loco et ses wagons.
- Poisson d'eau douce. Laurel, mais pas Hardy.
- On n'en verra jamais la fin. Notice informative.
- Qui est difficile à contester. Qui n'éclatent pas vraiment.

Sudoku

Facile

	4	7		1	5	8		
5		1						9
			3		9			
	6	8	1		7			5
7		3	9	5	6	1		8
1			4		8	6	2	
			7		2			
2						9		4
		4	5	9		2	8	


Moyen

1							8	
				5	6	2		7
		9	8			6		1
	8	7				4		6
2	6		4		8		3	9
9		5				1	7	
5		4			3	7		
6		2	7	9				
	7							5





LAVE AUTO DANIEL PAQUET



146 rue Olivier
Bureau 100
Laurier-Station (Québec)
G0S 1N0

Tél. : 418.728.9001

Discount
Location d'autos et camions

f lavezautodanielpaquet

Garage Guy Leclerc

MÉCANIQUE GÉNÉRALE, SILENCIEUX, SUSPENSION
ANTIROUILLE, FREINS, LAVAGE AUTOMOBILE

TEL: 418 796-2199

4245, JULIAVILLE, ST-EDOUARD, G0S 1Y0

Transport scolaire
Emilius Lemay inc.

- Voyage de groupe longue distance
- Suspension pneumatique
- Sièges de tissu
- Porte-bagages intérieur/extérieur

Pour informations :
Tél. : 418 796-2880
Cell. : 418 554-2880

Daniel Lemay, propriétaire

François Gagné, CPA, CGA

COMPTABILITÉ

Cabinet de comptable professionnel agréé

418-415-8001



Garage YVON PARADIS INC.

VENTE ET ACHAT VOITURES USAGÉES
PEINTURE - DÉBOSELAGE - PARE-BRISE
MÉCANIQUE

2201, rue Principale,
St-Édouard, Lotb. G0S 1Y0

Fax : (418) 796-2970
Tél. : (418) 796-2518



JACQUES Beaudoin

ASSURANCES ●
GESTION DU PATRIMOINE ●

579, route du Président-Kennedy
Lévis (Québec) G6C 1J8
Tél.: 418 834-1008
1 877 834-1008
Télé.: 418 834-5995

CABINET EN ASSURANCE DE PERSONNES,
EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Assurance de Personnes
Services Financiers
Planification Financière

Automobile
Habitation
Commerciale

ASSURANCES **Pérusse**

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

À VOTRE SERVICE
DANS VOTRE RÉGION
DEPUIS PLUS DE 20 ANS





ASSURANCES | HABITATION | AUTOMOBILE | ENTREPRISE | AGRICOLE

418 701-3270 243, rue Laroche, Sainte-Croix QC G0S 2H0
info@assurancesperusse.com www.assurancesperusse.com





KEVEN DESROCHERS

Courtier en assurance de dommages

Commercial | Agricole | Cautionnement
Construction | Auto-habitation

kdesrochers@solusimple.ca

Téléphone 418 728-3556

Télécopieur 418 728-3155

355, boulevard Saint-Joseph, Laurier-Station

Membre du cabinet AssurExpert Gauthier & Associés



**Stéphanie
Langlois**

NOTAIRE & CONSEILLÈRE JURIDIQUE

Saint-Édouard 418 796-2052

Québec 418 658-4335

» slanglois@notarius.net

langloisnotaire.com



AUDREY TROTTIER

HYGIÉNISTE EN SOINS DE PIEDS /
TECHNICIENNE EN POSE D'ONGLES

DÉPLACEMENT À DOMICILE
AU BUREAU
2676 principal, St-Édouard-de-Lotbinière

418-728-8185
verso »

HYGIÉNISTE EN SOIN DE PIEDS
TECHNICIÈNE EN POSE D'ONGLES

SOINS DES PIEDS

- Cors, Durillons, Oeils de perdrix, Mycose, Corne...
- Ongles incarnés • Soins aux diabetiques

MAINS

- Pose d'ongles (resine/poudre)
- Pose sur ongles naturels
- Vernis au Gel
(Reçu disponible)

audrey.soin@hotmail.ca





Guylaine Michaud
opticienne
20 ans

167-A, boulevard Laurier, Laurier-Station, Québec G0S 1N0 / ☎ 418.728.5473

guylainemichaudopticienne.com

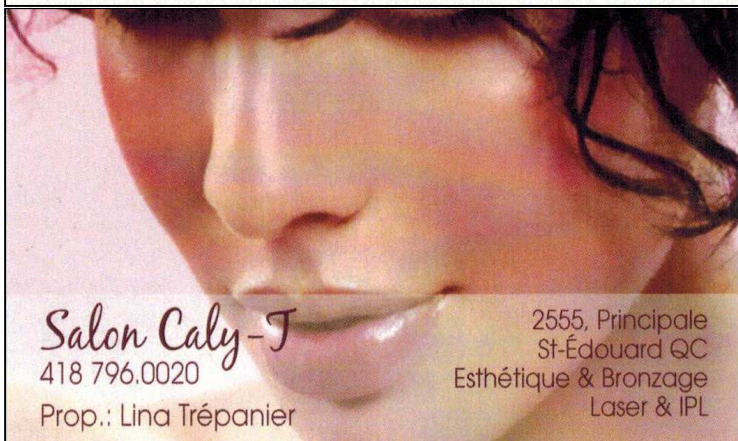
**Clinique Dentaire
Laurier-Station**

*Depuis 1981,
Merci*

Dr André Lavallée
Dr Yves Couture
Dr Jérôme Charest
Dre Christine Girard
Chirurgiens Dentistes

131, rue Côté
Laurier-Station, Qué.
G0S 1N0

Téléphone: 418-728-3924



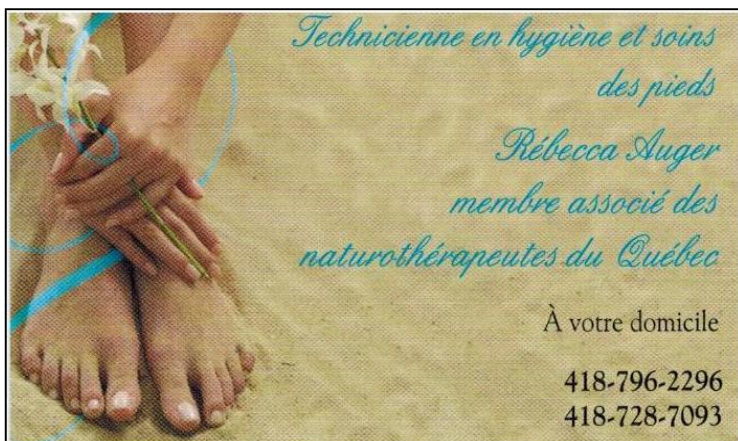
Salon Caly-J
418 796.0020
Prop.: Lina Trépanier

2555, Principale
St-Édouard QC
Esthétique & Bronzage
Laser & IPL



**COIFFURE
de France**
sur rendez-vous

418-571-2289
418-703-0566



*Technicienne en hygiène et soins
des pieds*
Rebecca Auger
membre associé des
naturopathes du Québec

À votre domicile

418-796-2296
418-728-7093



Jeannette Schurch
MEMBRE DE FQMM

Clinique Massothérapie

Californien - Shiatsu
Hygiène des oreilles - Pressothérapie


Information et rendez-vous :
(418) 796-2351

120, Castonguay
Ste-Édouard de Lotb. Qué.
G0S 1Y0



**Restaurant
LA BOUCANERIE
DEL TONIO**
24, ROUTE DU QUAI,
LOTBINIÈRE
☎ 581 576-2627
@ tit_tony@hotmail.com
☎ Cell: 418 728-7160
Anthony Blanchet,
chef propriétaire

- Service de traiteur
- BBQ
- Food Truck
- Rotisserie



**8002, Rte Marie-Victorin
Leclercville, Qc G0S 2K0**

Propriétaires :
Johanne Paquet
Charles-Étienne Beaudet

☎ 819 599.9995 f lesainteemmelie lesainte-emmelie@videotron.ca



Dépanneur et Station-service

Lundi-mercredi : 6h à 22h
Jeudi et vendredi : 6h à 23h
Samedi : 7h à 23h
Dimanche : 7h à 22h

 **418 796-3098**



Restaurant Le Bois Clair

Cuisine maison en tout temps

- Menu familial varié
- Menu du jour
- Menu enfant
- Tables d'hôte
- Déjeuners
- Produits maison pour emporter
- Salle de réunion ou rencontre familiale
- Terrasse

 **418 796-3101**



Resto Bar Le Cube



Le **CUBE**

RESTO | BAR | TRAITEUR | MÉCHOU!

400, route Laurier
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

Téléphone: 418-926-3244

info@restobarlecube.ca





CÉLINE LECLERC

L'écoute de la voix du cœur

Massage énergétique
Massage intramusculaire
Soin Reconnexion (Dr. Éric Pearl)

Massothérapeute
Représentante
Herba santé-Alterra
Membre de l'A.I.S.N.A.C.

115, rue St-Onge, St-Édouard-de-Lotbinière G0S 1Y0
Tél. : 418 796-2363
c.leclerc@globetrotter.net



Marie "Beauté" Esthétique

Soin facial, épilation, électrolyse
manucure, pédicure gel
418-796-1348

Marianne Daigle

187 Beaudet
St-Édouard de Lotbinière

SÉRÉNITÉ MASSOTHÉRAPIE



Sandra Mooney
Massothérapeute agréée

342, rue Barbin
Ste-Croix (Lotbinière)
418-928-1101

massageserenite.ca
Reçus aux fins d'assurances!



Les Doigts de Fée

Sur place et à domicile

Plus qu'un
métier!

Couturière diplômée,
depuis 1991

Technicienne
en hygiène et
soins des pieds

Diplôme
2009 ANQ

lesdoigtsdefee.ca

418-926-2539

COIFFURE
**JOSIANE
PILOTE**

JOSIANE PILOTE
COIFFEUSE-STYLISTE
propriétaire

SERVICE PERSONNALISÉ et COURTOIS
AMBIANCE DÉCONTRACTÉE
Coupes (Femmes, hommes et enfants)
Coloration, mèches, etc.

Sur rendez-vous
418 703-0572
218, rue Bergeron, Saint-Édouard-de-Lotbinière



L'Audace
COIFFURE

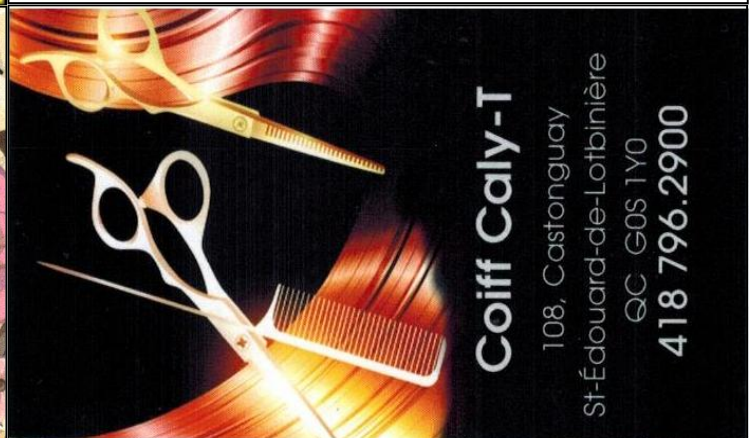
Nancy Parent, coiffeuse
Tél. : 418 703-0633

146, route Leclerc, St-Édouard G0S 1Y0

SALON *Danielle*

Danielle Bernard, coiffeuse
Tél. : 418 796-2280

2401, Principale
Saint-Édouard-de-Lotbinière
G0S 1Y0



Coiff Caly-T

108, Castonguay
St-Édouard-de-Lotbinière
QC G0S 1Y0
418 796.2900





Forestier G.S.

Travaux forestiers
sylvicole et commercial
Service de technique
Transport
Mesurage de bois
Drainage forestier
Abatteuse
multifonctionnelle
Excavation forestière

CELL. : 418 728-1636



RECYCLE AUTOS 2000 INC.

Spécialité:

- Autos d'occasion
- Pièces usagées et neuves
- Redressement de châssis
- Service mécanique
- Carrosserie

1504, St-Charles, Saint-Édouard de Lotb. G0S 1Y0
recycleautos@globetrotter.net
T: 418 796-3400 • 1 866 790-3400
F: 418 796-1349



EXCAVATION

Ghislain Castonguay

418 563-2682

Location de mini pelle
2626, Principale, St-Édouard

TRAVAUX
D'EXCAVATION
ET DRAINAGE
AVEC LASER

TRANSPORT:
SABLE, TERRE,
GRAVIER, TUFF

DÉNEIGEMENT



LES ENTREPRISES DENYS HAMEL INC.

Entrepreneur général en construction
et en rénovation résidentielle et commerciale


Tel.: 418.831.9692
Télec.: 418.831.0530

denyshamel@hotmail.com
2216 ch.Filteau, Lévis, QC G7A2N4

lesentreprisesdenyshamel.com

ALTERNATEUR LEMAY

VENTE & RÉPARATION



Alternateur / Démarreur / Batterie

154, de la Station,
Laurier-Station (Qc) G0S 1N0 418-728-3819



L'Acadien Bricoleur

stedouard@acadienbricoleur.com
Téléphone: 418 796-2011

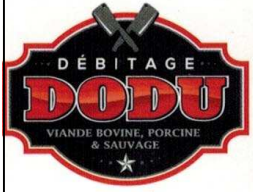
SPAM INFORMATIQUE

Mathieu Arès, technicien 819-292-2020

- Vente & réparation d'ordinateurs
- Vente & installation de système de surveillance (caméras, dvr, etc.)
- Vente & installation de support muraux (LCD, PLASMA)
- Service à domicile et ramassage disponible

mathieuares@spaminformatique.ca
www.spaminformatique.ca
1696 Marie-Victorin, #200 Deschaillons-sur-Saint-Laurent, Qc, G0S 1G0





Jean-Philippe Garneau
Propriétaire

☎ 418 703-4850
☎ 418 571-4850

119, rue Lauzé, Saint-Édouard-de-Lotbinière
(Québec) G0S 1Y0

 Suivez-nous!

MODEL ENTREPÔT

PLANCHERS DE BOIS FRANC ET D'INGÉNIERIE

115, rue Lauzé, St-Edouard-de-Lotbinière. G0S 1Y0

418 796-3012

Balance d'inventaire, fins de lots (légers défauts)

Hugo Lemay, propriétaire
Cell.: 418 654-8969

model.entrepot@hotmail.com

FRANCIS LEBLANC
St-Antoine-de-Tilly, Qc

Peinture, plâtrage, céramique,
peinture de toiture, etc.

Pinceaux et fusil à air

Tél. : 581.989.2449
frank6908@hotmail.fr
RBQ : 5726-6694-01

Vitrerie

Jacques Simoneau
propriétaire

Jacques Simoneau inc.
Portes et fenêtres

Tél.: 418 728-3894
Cell.: 418 955-8611

Vente, installation et réparation de portes et fenêtres
Douche de verre thermos, miroir et autre.

Résidentiel et commercial

303, rue St-Joseph, Laurier Station Qc G0S 1N0



TOILETTAGE
OBÉISSANCE DE BASE
PENSION ÉDUCATIVE

Karine Daigle propriétaire

4091, rang Juliaville, St-Édouard
Québec G0S 1Y0

Tél : 418 796-3402
Cell : 418 573-3402



Plomberie

Chauffage

SERVI-POMPE



402, Route St-Joseph, Laurier- Station

Tél.: (418) 728-4405

Cell.: (418) 520-2004

www.servipompe.com

servi-pompe.sp.inc@hotmail.com

ÉQUIPRO

LOCATION ET VENTE D'OUTILS

Yannick Desrochers

T 418 728-4421 |
yd@locationequipro.ca

167, boul. Laurier, Laurier-Station QC G0S 1N0

Faites-vous **REMARQUER**
Affichez votre
CARTE D'AFFAIRES ICI





Excavation

Raymond Lemay & Fils inc.

- Travaux d'excavation
- Terrassement
- Vente de ripe de bois franc sec

R.B.Q.: 1891-9035-00



796-2040

Déneigement

R. Lemay inc.

- Déneigement
- Transport en vrac

Bonitour.com
 Parmi du Québec: 701 039

LES VOYAGES INTERCONSEIL

Suzanne Michaud, directrice
 Tél.: 418 796-3060
 Sans frais : 888 740-3060
 suzanne@interconseil.com
 www.interconseil.com

Siège social, Tél. : 418 796-3060
 2597, rue Principale, St-Édouard, Qc G0S 1Y0



Isabelle Lecours

Députée de
Lotbinière-Frontenac



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

57, rue Chaîné, Saint-Apollinaire
(Québec) G0S 2E0

Téléphone : 418 881-3450

Sans frais : 1 855 718-3444

isabelle.lecours.lofr@assnat.qc.ca

Jacques Gourde

Député de Lévis-Lotbinière



Au plaisir de vous servir !

418-836-0970
2677, route Lagueux
Lévis, G6J 1B7

