

# Le Bavard

S'informer pour se développer



En mars 2020, on passe à l'heure d'été dans la nuit du samedi 7 au 8 mars 2020.

On avance l'heure d'une heure à 2h du matin pour passer à l'heure avancée de l'Est.



## TABLE DES MATIÈRES

Passage à l'heure d'été	1
Les tarifs / Les parutions / L'équipe	2
La pensée / Gagnants C.O. / Quoi faire ?	3
Mon livret de recettes	4
Chronique Santé	5
Trucs et astuces	6
ATTENTION	7
Défi santé	8
Service incendie	9 et 10
Bibliothèque	11 et 12
80e anniversaire Fermières	13
Merci FADOQ	14
École Du Chêne	15
Voyages Interconseil	16 et 17
Offre d'emploi	18
Express-Lotbinière	19 et 20
Soccer	21 à 23
Salon de l'emploi	24
Présence-vie / Découvrir Lotbinière	25
Rayons de soleil	26
Causerie Alzheimer	27
Demain Lotbinière	28
Maison de la famille	29
Maison de la famille / Tel-Écoute / OMH	30
Resto Bois-Clair / Solutions	31
Jeux	32
Cartes d'affaires	33 à 40

## Les tarifs

POUR UNE PUBLICITÉ	TARIF
Une annonce	6.00\$
1/4 de page	8.00\$
1/3 de page	10.00\$
1/2 page	12.00\$
3/4 de page	15.00\$
1 page	20.00\$
Organismes sans but lucratif et Mouvements communautaires	Gratuit
Carte d'affaires	45.00\$/espace/année
Abonnement	40.00\$/année

## Les parutions

TOMBÉE	PARUTIONS
15 mars	31 mars
15 avril	29 avril
15 mai	27 mai

## L'équipe du Bavard

Jacqueline Bernier, trésorière (796.2146)  
Lucie Bernier, présidente (796.3261)  
Nathalie Boucher, administratrice (796.3083)  
Hélène Gagné, resp. des abonnements (796.2104)  
Diane Lachance, secrétaire (703.0743)  
Lise Lachance, vice-présidente (703.0682)  
Pierrette Léger, rédactrice (796.2501)

Vous pouvez déposer votre correspondance, vos annonces ou toute autre documentation ou demande dans la boîte du Bavard au dépanneur SONIC ou les envoyer par courriel à l'adresse suivante:

*lebavard1974@gmail.com*

Nous vous demandons d'inscrire votre nom et votre numéro de téléphone dans vos correspondances avec Le Bavard.

Merci.



## *La pensée du mois*

L'UNE DES PLUS BELLES CHOSES DANS LA VIE,  
C'EST DE TROUVER QUELQU'UN QUI PEUT VOUS COMPRENDRE,  
SANS AVOIR À DONNER D'EXPLICATIONS.  
Khalil Gibran



Club Optimiste

## *Les gagnants de janvier 2020*

Crédit-voyage : Yvon St-Onge de Laurier-Station

100\$ : Lucille Gingras de St-Édouard

75\$ : Rock Linteau et Lina Trépanier de St-Édouard

## *Quoi faire? Voici nos suggestions*

### MAGASINAGE

Lundi, le 2 mars 2020

Départ à l'église de St-Édouard à 9h00

### MUNICIPALITÉ

Séance du conseil: lundi, le 2 mars 2020 à 20h00

### FERMIÈRES

Réunion des membres: mardi, le 10 mars 2020 à 19h30

### FADOQ

Mercredi, le 11 mars 2020 à 17h00: Dîner collectif au Bois-Clair

Mercredi, le 25 mars 2020 à 11h30: Dîner libre au Bois-Clair

### MESSES

Dimanche, le 1er mars 2020 à 11h00: Mme Imelda Castonguay Blanchet

Mardi, le 10 mars à 16h00: Défunts familles Blanchet et St-Onge

Dimanche, le 15 mars 2020 à 11h00: Mme Gisèle et M. Émilus Lemay

Mardi, le 24 mars 2020 à 16h00: à venir

Dimanche, le 29 mars à 11h00: Lucie et Simon Trépanier





## Pain de viande aux légumes

De Pierrette Léger

### Ingrédients

1 oignon haché  
1/2 poivron vert haché  
1/2 tasse de carottes hachées  
1/2 tasse de céleri haché  
1/2 tasse de champignons hachés  
2 gousses d'ail hachées  
1/4 de c. à thé de poivre noir  
1/4 de c. à thé de basilic séché  
1/8 de c. à thé de piment de cayenne  
1/2 tasse de chapelure  
2 lb de bœuf haché  
1/4 de tasse de pâte de tomate  
2 c. à soupe de persil  
2 œufs  
2 c. à soupe de ketchup  
1/4 de c. à thé de Tabasco

### Préparation

Préchauffer le four à 350°.  
Chauffer l'huile, ajouter l'oignon et cuire 3 minutes.  
Ajouter les autres légumes et cuire 3 minutes.  
Ajouter l'ail et les épices. Cuire et remuer 30 secondes.  
Dans un grand bol, mélanger les légumes cuits, le bœuf haché, la chapelure, la pâte de tomate, le persil et les œufs.  
Tasser le mélange dans un moule.  
Mélanger le ketchup et le Tabasco. Étaler sur le dessus.  
Cuire au four de 1h00 à 1h30.

Servir avec vos légumes préférés.





*Responsable: Lucie Bernier*

## La neuronite vestibulaire (labyrinthite)

La neuronite vestibulaire se caractérise par l'apparition soudaine de vertiges intenses. La personne qui en souffre a la sensation qu'elle tourne sur elle-même ou que l'environnement extérieur tourne autour d'elle. Les vertiges s'accompagnent de nausées et parfois de vomissements.

Les symptômes ont une intensité telle que le repos au lit est souvent nécessaire durant 2 ou 3 jours, parfois jusqu'à 1 semaine.

Ensuite, la récupération se fait de façon lente et progressive. Les symptômes disparaissent en l'espace de 6 semaines, en moyenne. Au cours des mois qui suivent, il se peut que certains mouvements occasionnent des pertes d'équilibre.

Même si les symptômes peuvent sembler fort inquiétants, la neuronite vestibulaire n'est pas une maladie grave en soi. La grande majorité des gens n'auront qu'une seule crise au cours de leur vie.

Les symptômes suivants se manifestent intensément durant 2 à 3 jours. Leur disparition complète survient en 4 à 6 semaines.

Durant la crise :

- Un vertige fort : la sensation que les objets de l'environnement se déplacent autour de soi, ou inversement. Trois fois sur quatre, le vertige arrive de façon soudaine;
- Une perte d'équilibre;
- Des nausées et des vomissements;
- Des palpitations;
- Les mouvements de la tête aggravent les symptômes



### Causes

L'origine de cette maladie n'est pas bien connue. Les experts croient qu'il s'agirait d'une complication d'une infection par un virus. Ils tirent cette hypothèse du fait que la neuronite vestibulaire survient généralement au même moment qu'une infection des voies respiratoires, comme une grippe ou une sinusite, ou dans les jours qui suivent. D'ailleurs, la neuronite vestibulaire est plus commune en hiver et au printemps.

Cette infection atteindrait le nerf vestibulaire à l'intérieur de l'oreille. Ce nerf se ramifie et relie les organes impliqués dans l'équilibre (vestibule et canaux semi-circulaires) au cerveau (voir schéma). Une seule oreille serait touchée. Par conséquent, les informations sur le positionnement du corps dans l'espace qui parviennent au cerveau ne seraient pas les mêmes dans les deux oreilles. Cela donnerait lieu aux vertiges.

*Source: Passeport santé*





Responsable : Pierrette Léger

Tache de peinture



Pour corriger une tache déjà sèche de peinture blanche ou pâle sur une surface foncée, nettoyer avec de l'huile de bébé ou de la crème pour la peau.

Carrelage



Pour faire disparaître les marques noires et les taches de goudron sur le carrelage, frotter avec de l'huile pour bébé.

Chaussures



Pour imperméabiliser les souliers en cuir, les frotter avec de l'huile de lin.

Colle



Après avoir utilisé un tube de colle, déposer au fond du bouchon une goutte d'huile à machine à coudre et le bouchon ne collera pas.

Cheveux secs



Ajouter quelques gouttes d'huile essentielle de lavande à un shampoing doux.

Sommeil



Pour mieux dormir, mettre 2 ou 3 gouttes d'huile essentielle de lavande sur un tampon et placer près de votre oreiller.

Puces des animaux

Pour éloigner les puces infestant les animaux, appliquer de l'huile essentielle de lavande sur la nuque de l'animal.

Soins des plantes



Pour avoir de belles plantes, mettre 2 ou 3 gouttes d'huile minérale dans l'eau d'arrosage. Répéter occasionnellement.

Contenant de plastique

Pour éviter que le contenant de plastique ne soit taché, vaporiser de l'huile végétale avant d'y verser une sauce ou une soupe.



Eau bouillante

Pour empêcher que l'eau portée à ébullition ne déborde, passer de l'huile sur les bords de la casserole.

Écharde



Pour retirer facilement une écharde dans un doigt, le tremper dans l'huile végétale pendant quelques minutes.



**attention**

**Votre numéro de matricule a changé.**

**Nous vous rappelons  
qu'il est TRÈS important  
de modifier votre numéro de matricule  
dans vos transactions avec la municipalité,  
et ce, afin d'éviter des erreurs de part et d'autre.**

**Nous vous remercions  
de votre habituelle collaboration.**





### 30 jours pour mettre sa santé en priorité!

Du 1<sup>er</sup> au 30 avril, activez vos habitudes de vie en participant au Mois Défi Santé! Engagez-vous à poser des gestes simples pendant 1 mois pour atteindre 3 objectifs qui favorisent la santé physique et mentale:

- Manger plus de fruits et légumes chaque jour
- Bouger au moins 30 minutes par jour
- Prendre un moment pour se détendre chaque jour

Un défi collectif et motivant qui fait tellement de bien! Trucs pratiques, recettes, offres exclusives et plus de 10 000 \$ en prix à gagner vous attendent à [DefiSante.ca](http://DefiSante.ca). Bien-être et énergie en prime!

#### DU SOUTIEN GRATUIT ET MOTIVANT

- Des trucs pratiques et des recettes à [DefiSante.ca](http://DefiSante.ca)
- Le Kit de départ, pour se préparer à relever le Mois Défi Santé
- Le Questionnaire santé
- Le Kit Vive la bouffe santé
- Des vidéos d'exercices
- Des infolettres motivantes
- Une communauté inspirante sur Facebook et Instagram

#### DES PRIX À GAGNER

- 2 voyages tout inclus pour deux personnes au soleil, offerts par Air Transat et Iberostar Punta Cana
- 1 ensemble de vélos Canadian Tire
- 1 000 \$ d'épicerie chez IGA
- 500 \$ en cartes-cadeaux Familiprix... et plus encore!

Tous les détails à [DefiSante.ca](http://DefiSante.ca).





Saint-Édouard de Lotbinière, le 15 février 2020

## Objet : Les appareils de chauffage électrique

Un court-circuit, une défaillance électrique ou un appareil placé à proximité d'un combustible sont les causes principales des incendies d'appareils de chauffage individuels fixes et d'unités centrales de chauffage.

### Une utilisation sécuritaire

Lorsque vous utilisez un appareil de chauffage électrique, veillez à respecter les quelques consignes suivantes :

- Faites appel aux services professionnels d'un maître électricien pour l'installation de vos thermostats tel que le stipule la [Loi sur le bâtiment](#).
- Assurez-vous que l'intérieur des plinthes est vide de tout objet, comme du papier journal, et éloignez tout ce qui pourrait s'y retrouver accidentellement.
- N'appliquez pas de peinture sur une plinthe ni sur son cordon. Les plinthes électriques sont recouvertes d'une peinture qui est cuite et dont on sait qu'elle ne s'enflammera pas. La peinture qu'on y appliquerait pourrait se fissurer et prendre feu.
- Éloignez les rideaux et les meubles des plinthes électriques d'au moins dix centimètres.

Utilisez des appareils portant le sceau d'un organisme d'homologation reconnu.



### Quelques règles de sécurité



Si vous utilisez une chaufferette électrique portable :

- Assurez-vous qu'elle porte le sceau d'un organisme d'homologation reconnu comme CSA ou ULC.
- Les appareils de chauffage portatifs doivent être munis :
  - d'un interrupteur ou d'un disjoncteur qui fermera automatiquement l'appareil en cas de surchauffe;
  - d'un interrupteur qui fermera automatiquement l'appareil s'il se renverse.



- Vérifiez que le système électrique peut supporter l'utilisation de l'appareil et utilisez le calibre de fusible approprié.
- Branchez la chaufferette directement dans une prise de courant. Évitez l'utilisation de rallonges.
- Installez la chaufferette de façon à ce que personne ne la renverse.
- Ne pas utiliser de chaufferette électrique dans un espace humide ou dans un endroit où l'appareil pourrait recevoir de l'eau, comme dans la salle de bain.

N'oubliez pas que les chaufferettes portatives sont conçues pour un usage temporaire! Elles ne sont pas conçues pour un usage à long terme.

- Ne coupez jamais la protection de mise à la terre de la fiche électrique.
- Ne laissez pas un appareil de chauffage portatif sans surveillance.
- Fermez l'appareil de chauffage portatif si vous quittez la maison ou si vous allez au lit.
- Placez l'appareil de chauffage portatif hors de la portée des enfants et des animaux domestiques.

## Une zone dégagée est primordiale

- Dégagez la zone autour de l'appareil de tout objet susceptible de gêner le passage.
- Assurez-vous que l'air circule librement jusqu'à l'appareil de chauffage.
- N'entreposez pas de matériaux inflammables à proximité, comme du papier, de l'essence, des produits chimiques, de la peinture, des chiffons ou des produits de nettoyage.

## D'autres précautions importantes

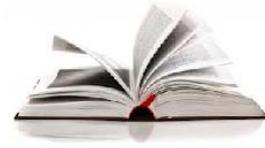


- Installez un [avertisseur de fumée](#) :
  - Un par étage, y compris au sous-sol;
  - Dans le corridor, près des chambres;
  - Dans chaque chambre où l'on dort la porte fermée.
- Ayez un [extincteur portatif](#) et sachez-vous en servir.
- 

Votre service de sécurité incendie



## *Le comité de la bibliothèque vous informe*



### ➤ **DES MAGAZINES ET PÉRIODIQUES ACCESSIBLES GRATUITEMENT SUR INTERNET GRÂCE À VOTRE CARTE DE MEMBRE DE LA BIBLIOTHÈQUE**

Allez sur le site WEB de votre bibliothèque ([www.reseaubiblioquebec.ca](http://www.reseaubiblioquebec.ca)) à la section Ressources numériques, téléchargez vos magazines préférés, en suivant les instructions qui y sont fournies. Vous y retrouverez entre autres les revues 7 Jours, les Affaires plus, Art & décoration, Cuisine et vins, Coup de pouce, Elle Québec, Clind'œil, Marie-Claire, la Semaine, et des revues en anglais dont Bird Watching, National Geographic et Rolling Stones. À découvrir ... avec votre carte de membre et votre tablette, téléphone cellulaire ou ordinateur.

Notez bien que plusieurs de ces revues sont également disponibles sous leur format papier à la bibliothèque même et qu'elles peuvent être empruntées pour une durée d'une semaine. Des fauteuils bien confortables vous permettent également une paisible lecture sur place. Ne vous en privez pas !

### ➤ **MUSÉO, DES MUSÉES NATIONAUX ET RÉGIONAUX DE LA CAPITALE NATIONALE ET DE LA RÉGION CHAUDIÈRE-APPALACHES À EXPLORER**

Votre bibliothèque vous offre de découvrir GRATUITEMENT les collections et les expositions des musées de la région Chaudière-Appalaches et de la Capitale-Nationale.



Si vous êtes membre abonné(e) de la bibliothèque A.Lachance, vous pouvez obtenir au comptoir d'accueil un laissez-passer pour 2 adultes et 2 enfants âgés de 16 ans et moins qui vous donnera accès pour une durée de 7 jours à l'un ou l'autre des musées suivants:

#### Région de la Capitale-Nationale

Aux trois couvents (Chateau-Richer)  
Musée d'art contemporain de Baie-St-Paul  
Musée de Charlevoix (La Malbaie)  
Musée de la civilisation (Québec)  
Musée de l'Amérique Francophone (Québec)  
Musée des Augustines (Québec)

#### Région Chaudière-Appalaches

Musée de la Mémoire vivante (St-Jean-Port-Joli)  
Musée de la Lorraine (Lac-Échemin)  
Musée maritime du Québec (L'Islet-sur-Mer)  
Musée Marius-Barbeau (St-Joseph de Beauce)  
Musée minéralogique et minier de Thetford Mines

#### ➤ POUR NOURRIR LA RÉFLEXION SUR L'AVENIR DE L'ÉGLISE,

Vous pouvez emprunter à la bibliothèque le livre PATRIMOINE RELIGIEUX EN LOTBINIÈRE. Publié en 2016 par la Société régionale patrimoine et histoire des Seigneuries de Lotbinière, cette magnifique publication présente les églises et autres éléments constitutifs du patrimoine religieux de la région. Aux pages 178 à 191 l'église de Saint-Édouard est présentée sous différents angles mettant en valeur ce trésor architectural local. De plus, le livre fait état de différentes solutions de recyclage pour les lieux de culte qui ont dû être partiellement ou complètement désacralisés, faute de moyens pour les garder pour une fonction strictement religieuse. Votre bibliothèque peut ainsi contribuer à cette incontournable réflexion collective de la communauté de St-Édouard.

- ❖ Les heures d'ouverture de la bibliothèque sont de 18h30 à 20h30 tous les jeudis et nos bénévoles se font un plaisir de vous y accueillir et de vous informer.





Anniversaire de fondation  
Cercle de Fermières de  
St-Édouard-de-Lotbinière

*Nous vous invitons à venir nous rencontrer*

*Samedi, le 26 septembre 2020 à la salle municipale*



*De 10h00 à 17h00 à la salle du bas  
pour notre exposition (gratuit)*

*Et de 20h00 à minuit à notre soirée dansante*

*avec Michel et Diane Grondin (danse sociale et en ligne)*

*Coût de la soirée dansante : 10.00\$*



*Venez fêter avec nous !*

*Nous vous attendons en grand nombre !*





Sincères remerciements à la FADOQ CLUB SOURIRE DE ST-ÉDOUARD pour la belle activité que le comité a organisé le 27 novembre dernier pour fêter les jubilaires de 90 ans, 80 ans de naissance, de 60 ans et 50 ans de mariage.

Le dîner leur a été offert et un cadeau a été remis à toutes les personnes fêtées.

Au nom de tous les jubilaires, je remercie beaucoup notre club de l'Age d'Or pour cette belle activité qui est rassembleuse et significative.

Vous contribuez à améliorer la qualité de vie de nos citoyens.

*Denise Poulin*



# ÉCOLE DU CHÊNE



Les élèves et le personnel de l'école Du Chêne tiennent à remercier la **municipalité de Saint-Édouard** pour leur aide financière pour l'achat du nouveau mobilier de notre **bibliothèque**.

Nous remercions également **Madame Murielle Pilote** qui répare bénévolement nos livres brisés et les dictionnaires chaque année.

Le mardi 11 février **Mme Patricia Lemay** est venue animer une Capsule historique sur les métiers d'autrefois à tous les élèves de l'école du Chêne. De plus, elle nous a présenté le DVD réalisé

l'année dernière grâce à la participation des personnes âgées de Saint-Édouard.

## Voici quelques commentaires recueillis des élèves de 2<sup>e</sup> année:

« J'ai appris qu'autrefois, il y avait des métiers différents qu'aujourd'hui : meunier, ferblantier, beurrier, standardiste, marchand général et éleveur de renards. » **Alexe**

« Savais-tu qu'il y avait trois marchands généraux à Saint-Édouard? C'est des endroits où qu'on achetait des jouets, des vêtements et aussi de la nourriture, parce qu'il n'y avait pas d'épicerie. » **Ivy**

« Savais-tu que dans le rang St-Charles, il y a encore une petite école? » **Antoine**

« Savais-tu que les beurriers n'existent plus...on n'a plus besoin parce qu'on achète du beurre à l'épicerie. » **Maude**

« Savais-tu que les éleveurs de renards étaient là il y a plusieurs années pour élever des vrais renards? Ils étaient peut-être trop dangereux! » **Élizabeth**

## Glissades de Lotbinière

Le mercredi 22 janvier, les élèves de Maternelle, 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> années sont allés en sortie aux Glissades de Lotbinière. Cette activité a pu avoir lieu grâce au Club Optimiste de Saint-Édouard.

Grand Merci au Club Optimistes pour le financement de cette activité,

Les enseignantes : Marie-Lyn, Jovane et France.

## Petit conte d'hiver

« Les pingouins affamés » par Étienne Lemay, 2<sup>e</sup> année

Il y a longtemps sur Terre, il y avait juste deux pingouins. Un jour, les deux pingouins allèrent à la pêche. Un pingouin a pêché un poisson-clown. Ils ont fait cuire le poisson-clown pour le manger. Après, ils sont repartis pêcher. Le deuxième pêcha une baleine qui écrasa les deux pingouins. Les deux pingouins ne pouvaient plus respirer, alors la baleine mangea le poisson-clown. Les deux pingouins sont devenus des fantômes et maintenant, ils ne pouvaient plus aller à la pêche.



# CIRCUIT

Départ de Montréal et  
Québec

## Culture et Nature en Gaspésie

6 jours / 5 nuits

Du 17 au 22 juillet 2020

LES VOYAGES  
INTERCONSEIL  
Un monde d'agriculture

VOYAGES  
CÔTE-DES-NEIGES  
Le monde s'offre à vous!



Pour le programme et les  
réservations, contactez  
Agathe au 418 796 3060 ou  
par mail à  
conseiller2@interconseil.com

Au départ de Montréal et Québec, venez vivre l'expérience Gaspésienne à travers des visites de parcs, de musées et de monuments de toute beauté... Des passionnés d'histoire et de nature contribueront à la magie du voyage. Alors...à vos valises!

A partir de  
**1429 \$**  
par personne  
base double\*

\*Minimum de 32 personnes pour garantir le prix

**Inclusions : Transport en autocar de tourisme / Hôtels mentionnés au programme ou similaire / 16 repas inclus selon programme (hors boissons) / Toutes les visites mentionnées au programme / Guides francophones / TPS & TVQ / FICAV**

**Les Voyages Interconseil et Côte des Neiges - 418 796 3060 - 2597 rue Principale  
G0S 1Y0 St Edouard / Titulaire d'un permis du Québec**



# CIRCUIT DUO VINALES ET LA HAVANE

9 JOURS / 8 NUITS DU 8 AU 16 MAI 2020

INCLUSIONS : VOLS ALLER-RETOUR MONTRÉAL-LA HAVANE / LES TRANSFERTS AÉROPORT- HÔTEL -AÉROPORT / L'HÉBERGEMENT SELON PROGRAMME / LE CIRCUIT EN CAR CLIMATISÉ / LES VISITES ET EXCURSIONS MENTIONNÉES AU PROGRAMME / UN GUIDE PARLANT FRANÇAIS DURANT LE CIRCUIT / L'ASSISTANCE DE ERGOS CONTINENTAL À CUBA / LES REPAS MENTIONNÉS AU PROGRAMME / TAXES ET FICAV



LES VOYAGES INTERCONSEIL  
Un monde d'agriculture

VOYAGES CÔTE-DES-NEIGES  
Le monde s'offre à nous!

A partir de  
**2311 \$ p.p.**  
en base double\*

\*24 personnes minimum  
pour garantir le prix

LES VOYAGES INTERCONSEIL  
418 796 3060  
[conseiller2@interconseil.com](mailto:conseiller2@interconseil.com)

Made with PosterMyWall.com



**OFFRE D'EMPLOI À LA  
SUCCURSALE DE ST-ÉDOUARD**

La Coop Parisville, coopérative agricole qui offre aux producteurs agricoles de la région une gamme complète de services et produits d'approvisionnement de la ferme incluant un garage de machinerie, des quincailleries ainsi que les matériaux, des stations-services, des dépanneurs et un restaurant. Avec plus de 60 employés, la coopérative génère un chiffre d'affaires de l'ordre de 40 millions. Nous sommes présentement à la recherche de:

**Commis de dépanneur succursale St-Édouard**  
**temps partiel (20 à 25 heure semaine)**  
**Jour-soir-fin de semaine**

**DESCRIPTION DU POSTE:**

- Accueillir les clients et répondre à leurs demandes
- Tenir les lieux propres et remplir les tablettes
- Offrir un service de qualité
- Effectuer les paiements des clients à la caisse
- Toutes autres tâches connexes

**COMPÉTENCES RECHERCHÉES:**

- Dynamisme et proactivité
- Aptitude à la communication, à l'approche-client et au travail d'équipe
- Souci du service de qualité à la clientèle

Si ce poste vous intéresse et que vous désirez joindre une organisation où l'on reconnaît l'apport de chacun, faites parvenir votre c.v. le plus rapidement possible à l'attention de:

**M. Sylvain Auger**  
**Dépanneur Sonichoix**  
**1238, Route 265 Nord Parisville, G0S 1X0**  
**Téléphone : 819-292-2303 poste 1103**  
**Courriel : [sauger@parisville.coop](mailto:sauger@parisville.coop)**  
**[www.parisville.coop](http://www.parisville.coop)**

Nous préconisons l'égalité des chances en matière d'emploi.  
Seuls les candidats sélectionnés seront avisés.



**HORAIRE  
2020**

**Express**  
**vers Sainte-Foy**

**Payez-vous un chauffeur  
à peu de frais!**



**EN SEMAINE DE**

**Laurier-Station  
Saint-Apollinaire  
Sainte-Foy**

**DÉPARTS** le matin et le midi :  
Laurier-Station à  
**6 h 15, 6 h 45, 8 h et 11 h 15**

**RETOURS** le midi et le soir :  
Sainte-Foy à  
**13 h, 16 h 10, 17 h et 18 h 10**



**POINTS DE VENTE**

**PROXIM Kirouac et Lavoie** : 130, boul. Laurier, Laurier-Station  
**JEAN COUTU** : 144, Principale, Saint-Apollinaire

**[www.express-lotbiniere.com](http://www.express-lotbiniere.com) • 418 881-3884 # 103**



**HORAIRE  
2020**

# Express vers Sainte-Foy

## Horaire, trajet et tarifs

Lundi au vendredi

### Départs le matin et le midi Laurier-Station vers Sainte-Foy

6 h 15	6 h 45	8 h 00	11 h 15	Laurier-Station (Atribus) 364, rue Saint-Joseph
6 h 25	6 h 55	8 h 10	11 h 25	St-Apollinaire (Atribus) Rue de l'Église
6 h 43	7 h 13	8 h 28	11 h 43	St-Nicolas (Station Plante) Route des Rivières
6 h 45	7 h 15	8 h 30	11 h 45	St-Nicolas (Boutons d'Or) Parc-Relais-Bus des Rivières
6 h 52	7 h 22	8 h 37	11 h 52	Ch. Quatre-Bourgeois / Gare d'autocars de Sainte-Foy
6 h 54	7 h 24	8 h 39	11 h 54	Ch. Quatre-Bourgeois / Mainguy
6 h 57	7 h 27	8 h 42	11 h 57	Ch. Quatre-Bourgeois / Noël-Carter Hôpital Laval
6 h 59	7 h 29	8 h 44	11 h 59	Ch. Quatre-Bourgeois / De la Médecine Cégep de Sainte-Foy
7 h 00	7 h 30	8 h 45	12 h 00	Ch. Quatre-Bourgeois / Ch. Sainte-Foy Centre Innovation
7 h 05	7 h 35	8 h 50	12 h 05	Ch. Sainte-Foy / Myrand
7 h 06	7 h 36	8 h 51	12 h 06	Ch. Sainte-Foy / Marois Cégep Garneau
7 h 13	7 h 43	8 h 58	12 h 13	Rue de l'Université Pavillon Alphonse-Desjardins UL
7 h 16	7 h 46	9 h 01	12 h 16	Boul. Laurier / Place Sainte-Foy (SSQ)
7 h 17	7 h 47	9 h 02	12 h 17	Boul. Laurier / Place de la Cité
7 h 18	7 h 48	9 h 03	12 h 18	Boul. Laurier / Place Laurier (CHUQ)
7 h 21	7 h 51	9 h 06	12 h 21	Boul. Laurier / De l'Église Juste avant Ultramar

 Embarquement de Ste-Foy vers Laurier-Station et St-Apollinaire



Consultez l'horaire des fêtes et de l'été au  
[www.express-lotbiniere.com](http://www.express-lotbiniere.com)  
418 881-3884, poste 103

### Retours le midi et le soir Sainte-Foy vers Laurier-Station

13 h 00	16 h 10	17 h 00	18 h 10	Ch. Quatre-Bourgeois / Gare d'autocars de Sainte-Foy
13 h 02	16 h 12	17 h 02	18 h 12	Ch. Quatre-Bourgeois / Mainguy
13 h 03	16 h 13	17 h 03	18 h 13	Ch. Quatre-Bourgeois / Noël-Carter Hôpital Laval
13 h 05	16 h 15	17 h 05	18 h 15	Ch. Quatre-Bourgeois / De la Médecine Cégep de Sainte-Foy
13 h 06	16 h 16	17 h 06	18 h 16	Ch. Quatre-Bourgeois / Ch. Sainte-Foy Centre Innovation
13 h 11	16 h 21	17 h 11	18 h 21	Ch. Sainte-Foy / Myrand
13 h 12	16 h 22	17 h 12	18 h 22	Ch. Sainte-Foy / Marois Cégep Garneau
13 h 17	16 h 27	17 h 17	18 h 27	Rue de l'Université Pavillon Alphonse-Desjardins UL
13 h 22	16 h 32	17 h 22	18 h 32	Boul. Laurier / Place Sainte-Foy (SSQ)
13 h 23	16 h 33	17 h 23	18 h 33	Boul. Laurier / Place de la Cité
13 h 24	16 h 34	17 h 24	18 h 34	Boul. Laurier / Place Laurier (CHUQ)
13 h 27	16 h 37	17 h 27	18 h 37	Boul. Laurier / De l'Église Juste avant Ultramar
13 h 35	16 h 50	17 h 35	18 h 45	St-Nicolas (Simonne-Monet-C.) Parc-Relais-Bus des Rivières
13 h 37	16 h 52	17 h 37	18 h 47	St-Nicolas (Station Plante) Route des Rivières
13 h 55	17 h 10	17 h 55	19 h 05	St-Apollinaire (Atribus) Rue de l'Église
14 h 05	17 h 20	18 h 05	19 h 15	Laurier-Station (Atribus) 364, rue Saint-Joseph

 Embarquement à St-Apollinaire et Laurier-Station vers Ste-Foy

#### Liste des jours sans service :

Lundi de Pâques - Journée nationale des patriotes -  
Fête nationale du Québec - Confédération - Fête du travail -  
Action de grâce.



Sainte-Foy : mensuel ÉTUDIANT \* : 89.25\$ | ADULTE: 107.10\$ | 10 Passages: 45.90\$ | Simple: 4.60\$

Rive-Sud : mensuel ÉTUDIANT \* : 68.35\$ | ADULTE: 81.60\$ | 10 Passages: 33.15\$ | Simple: 3.30\$

\* Seulement sur présentation de **VOTRE** carte d'étudiant avec photo

Transferts possibles vers Lévis en assumant les coûts

**POINTS DE VENTE**  
Proxim Kirouac et Lavoie  
130, boul. Laurier, Laurier-Station  
Jean Coutu Saint-Apollinaire  
144, Principale





# SOCCER



## INSCRIPTION



## SOCCER 2020

**Quand : Jeudi le 27 février 2020 \***

*\* Frais de retard après le 27 février et inscription mis sur la liste d'attente.*

**Heures : 19h00 à 20h30**

**Où : Chalet des loisirs 110, rue Lauzé St-Édouard**

**Qui : Jeunes St-Édouard, Leclercville, Lotbinière**

**Infos supplémentaires :**  
Valérie au 418-796-3002 / [val-b@videotron.ca](mailto:val-b@videotron.ca)





## SOCCKER ST-ÉDOUARD INSCRIPTION SAISON 2020

**JEUDI 27 FÉVRIER de 19:00 à 20:30**  
**CHALET DES LOISIRS au 110, Rue Lauzé Saint-Édouard**

Catégories	Naissance (Année)	ÂGE AU 31 DÉC.	Coût		
			27 fév.	Après	
U-05	U-04	2016	4 ans	65 \$	80 \$
	U-05	2015	5 ans		
U-07	U-06	2014	6 ans	100 \$	115 \$
	U-07	2013	7 ans		
U-08	U-08	2012	8 ans	100 \$	115 \$
U-10	U-09	2011	9 ans	120 \$	135 \$
	U-10	2010	10 ans		
U-12	U-11	2009	11 ans	120 \$	135 \$
	U-12	2008	12 ans		
U-14	U-13	2007	13 ans	140 \$	155 \$
	U-14	2006	14 ans		
U-16	U-15	2005	15 ans	140 \$	155 \$
	U-16	2004	16 ans		
U-18	U-17	2003	17 ans	140 \$	155 \$
	U-18	2002	18 ans		
Senior	Né en 2001 et avant				
	* INSCRIPTION DANS UNE ÉQUIPE SEULEMENT *				

Argent comptant ou chèque fait à l'ordre « Soccer St-Édouard » et daté du jour de l'inscription.

Toute inscription, faite après le 27 février, sera considérée comme en retard et une pénalité de 15 \$ sera ajoutée.

Gratuit pour le 3<sup>ème</sup> enfant d'une même famille. (une gratuité par famille donc si 4 enfants le 4<sup>ème</sup> seulement est gratuit)  
**\*\*Enfants âgés de moins de 18 ans \*\***

*En guise de remerciement pour 2020 le parent-entraîneur ou le joueur-entraîneur obtiendra le remboursement de l'inscription de son enfant ou son inscription à la fin de la saison. Celui-ci devra être en mesure d'assurer le suivi de l'équipe pendant l'été. Un remboursement par famille. Merci !*

**Prise de photo pour les joueurs U-12 à prévoir.  
Camp d'entraînement et de sélection à venir.**

**\*Informations supplémentaires sur l'inscription et autres / n'hésiter pas à me contacter  
Valérie 418-796-3002**

[Consulter le site internet de l'ASL au www.soccerlotbiniere.com](http://www.soccerlotbiniere.com)  
[pour tout savoir sur le soccer dans Lotbinière](#)

Vous êtes intéressé à entraîner et ou arbitrer\* vous êtes les bienvenus.  
Donner votre nom à Valérie Gingras au 418-796-3002 ou [val-b@videotron.ca](mailto:val-b@videotron.ca)

- (Il faut avoir 12 ans dans l'année pour être arbitre soccer à 5 et 7 / formation obligatoire)
- (Il faut avoir 14 ans dans l'année pour être arbitre soccer à 9 et 11 / formation obligatoire)

Si vous avez toujours en votre possession des chandails de soccer bien vouloir les rapporter lors de l'inscription. Merci de votre collaboration !





## SOCCKER ST-ÉDOUARD

**SIGNATURE OBLIGATOIRE AUX DEUX ENDROITS MERCI !**

**Inscription (en lettres moulées S.V.P.)**

**CATÉGORIE DU JOUEUR :**

**U -**

Nom : _____ Prénom : _____	<b>Coût de l'inscription</b>  _____ \$  <b>Argent</b> <input type="checkbox"/>  <b>Chèque</b> <input type="checkbox"/>	
Adresse : _____		
Ville : _____ Code postal : _____		
Téléphone: Rés : _____ Autre : _____		
Nom d'un parent pour reçu d'impôt : _____		
Courriel * : _____		
<b>* Très important d'avoir un courriel pour les horaires et autres informations</b>		
Date de naissance : jour _____ / mois _____ / année _____		
Numéro d'assurance maladie : _____		
Exp. : _____		

Argent comptant ou Chèque fait à l'ordre «**Soccker St-Édouard** » et daté du jour de l'inscription.

**Gratuit pour le 3ième enfant d'une même famille. Une gratuité par famille seulement. (si 4 enfants c'est le 4ième qui est gratuit) Les enfants doivent être âgés de moins de 18 ans. (l'inscription la plus basse gratuite)**

oui
non

**J'autorise Soccker St-Édouard et l'ASL à prendre des photos, de les imprimer, de les partager et ou de les publier sur le site officiel du soccer de Lotbinière et ou pour des reportages.**

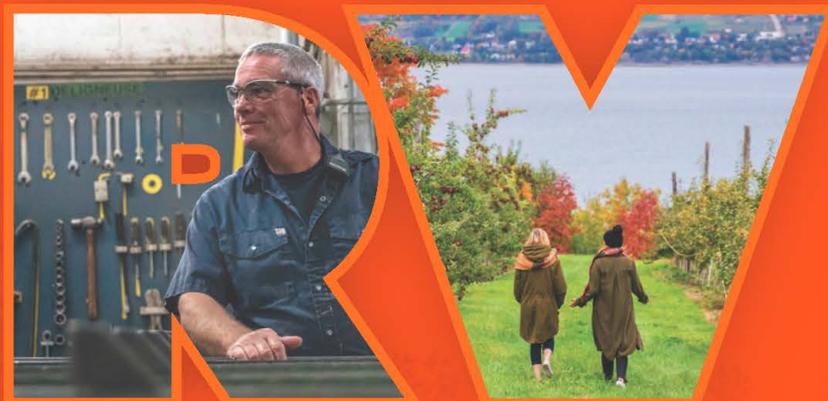
Signature : \_\_\_\_\_

	<p>En signant cette demande d'inscription, vous devenez éligible à participer aux activités sanctionnées par la Fédération de Soccer du Québec et / ou l'Association Régionale de Soccer (ARS) et vous vous engagez à respecter la réglementation en vigueur. Le membre atteste que toutes les informations sur ledit document sont exactes.</p>
Signature : _____	Date : _____
<small>Pour les membres de moins de 14 ans, la signature d'un tuteur est obligatoire.</small>	
<small>Seuls les employés de la Fédération. Les dirigeants, leurs représentants et mandataires auront accès aux renseignements contenus dans ce bordereau.</small>	

Courriel: [val-b@videotron.ca](mailto:val-b@videotron.ca) OU 418-796-3002 Valérie



RENDEZ-VOUS EMPLOI-LOTBINIÈRE



Un emploi  
dans Lotbinière

**> c'est le bonheur! <**

Ça vous intéresse? Rendez-vous au

**SALON DE L'EMPLOI**

**20 MARS 2020**

**SAINT-APOLLINAIRE**

**12 h à 18 h | Centre multifonctionnel | 20, rue Terry-Fox**

**emploi-lotbiniere.com**

Information : Judith Riopel au 418 888-8855, poste 223



Niveau5.com



Avec la participation financière de:

**Québec**



**CAREFOUR**  
EMPLOI • LOTBINIÈRE

RESSOURCES | ACCOMPAGNEMENT | OBSERVATION

PARTENAIRES ARGENT

**bb**  
BIBBY-STE-CROIX





Présence vie Lotbinière offre des services spécialisés et professionnels aux personnes atteintes de cancer, du diagnostic jusqu'à une rémission 5 ans, de la MRC de Lotbinière.

## Nouvel atelier LES ATELIERS RELAX'ART

Une rencontre avec soi à travers des ateliers art créatif animés.  
Une ambiance sans jugement ni préjugés, pour se détendre, s'amuser et se défouler.

Nul besoin de talent artistique!

Ateliers *gratuits* une fois par mois | 13 h 15 à 15 h 30 | Saint-Flavien  
Inscription en tout temps.

## Nouveau cours COURS DE YOGA ONCOLOGIQUE

Cours de yoga adaptés en oncologie et groupes d'échange. Petits groupes permettant une approche personnalisée, le tout suivi d'un temps afin d'échanger sur la réalité de chacun. Un temps pour soi, avec soi!

Cours *gratuits*

Les lundis du 23 mars au 4 mai 2020 | 13 h 15 à 15 h 45.  
Centre multi générations de Saint-Flavien.

POUR INSCRIPTION ET INFORMATIONS 581 983-9294 | [presencelotbiniere@hotmail.com](mailto:presencelotbiniere@hotmail.com) | [presencelotbiniere.com](http://presencelotbiniere.com)

# DÉCOUVREZ LOTBINIÈRE EN HIVER...



[DECOUVREZLOTBINIERE.COM](http://DECOUVREZLOTBINIERE.COM)



## AVIS DE RECHERCHE



### Le bureau coordonnateur **RAYONS DE SOLEIL** recherche des personnes intéressées à offrir un service de garde en milieu familial

#### Vous souhaitez :

- Devenir une travailleuse autonome
- Concilier travail-famille
- Exercer une profession valorisante et stimulante
- Jouer un rôle important auprès des enfants 0-5 ans
- Avoir un revenu intéressant incluant des avantages sociaux

#### Être affilié à notre Bureau Coordonnateur vous donne :

- Du soutien au démarrage de votre service
- La possibilité d'offrir des places subventionnées
- Accès à des services de soutien pédagogique, technique et administratif
- Des offres d'animation à domicile sur demande
- Des services de **dépistage en orthophonie sans frais**
- Le droit d'accueillir plus de 6 enfants (avec l'aide d'une assistante)
- Le support d'une équipe d'expérience



**Ce défi vous intéresse ?**

**Nous sommes disponibles pour vous accompagner dans votre démarche.**

Bureau coordonnateur Rayons  
de soleil

418-981-0101

[www.bcrayonsdesoleil.com](http://www.bcrayonsdesoleil.com)

[admin@bcrayonsdesoleil.com](mailto:admin@bcrayonsdesoleil.com)

109 Principale, St-Apollinaire



## INVITATION

# Causerie sur la maladie d' Alzheimer

( suivie d'une période de questions )



En collaboration avec :

**Docteure NICOLE LECLERC**



Professeur titulaire

Faculté de médecine, Département de neurosciences  
Université de Montréal

Chercheur régulier

Centre de recherches du CHUM

[nicole.leclerc@umontreal.ca](mailto:nicole.leclerc@umontreal.ca)



Au profit de la Maison Annick

**ES Pamphile-Le May ( salle André-Therrien )**

**18 avril 2020 à 20 hres**

**Informations et Billets : 418 802-0102**

**Billets ( achat par internet ) :**

<https://lepointdevente.com/billets/xi5200418002>

**Autres points de vente :**

**Korvette**  
Magasin Sainte-Croix

  
**famiprix**  
Sainte-Croix

**Proxim**  
LAURIER-STATION

**Admission : 20 \$**



Pour  
**NOURRIR L'AVENIR**

# ATELIER POUSSÉS, GERMINATIONS ET BÉBÉS VERDURES

Avec Léa Charest de la Ferme Hantée



Demain Lotbinière vous convie à son premier atelier ; Pousses, germinations et bébés légumes!

Léa Charest, propriétaire de la ferme maraîchère biologique la Ferme hantée, vous transmettra les connaissances nécessaires pour produire vous-même ces aliments frais et sains, 12 mois par année! Faciles à cultiver et nutritifs, ils offrent une dose de fraîcheur bien appréciée au cœur de l'hiver.

**Inscription obligatoire** à [demainlotbiniere.ca/evenements](http://demainlotbiniere.ca/evenements) **25\$/personne**

## 2 dates proposées :

**22** février, 9h30 à 12h  
7452 Rte Marie-  
Victorin, Lotbinière

**29** février, 9h30 à 12h  
20 Rue Terry Fox,  
Saint-Apollinaire



Dans le cadre de sa campagne Nourrir l'avenir, la Table de concertation sur le climat Demain Lotbinière offrira au cours de l'année 2020 des ateliers pratiques pour acquérir des Savoirs et savoir-faire culinaires d'hier et d'aujourd'hui.

Ensemble vers une alimentation moins emballée, plus locale, plus familiale et plus saine pour tous et pour la Planète!

Suivez-nous sur Facebook pour être informé(e)s des prochaines activités!

Une initiative de

 **DEMAIN LOTBINIÈRE**  
TABLE DE CONCERTATION SUR LE CLIMAT

Avec le soutien financier de

**CAISSE.**  
 **D'ÉCONOMIE.**  
**SOLIDAIRE.**



**\*\*MARS 2020\*\***



**Gratuit ! Pour toutes les familles**  
**Pour INSCRIPTION : 418-881-3486**

**Heures d'ouverture de la Maison :**  
Lundi au vendredi: 9 à 16h

**Chouette & Pirouette** Ateliers-découvertes Parents-Enfants 0-5 ans  
de 9 à 11h  
du 14 janv au 22 mai  
*Échanges entre parents (pendant que les enfants s'amuse)*

**Relâche** du  
3 au 6 mars

Mardi à Ste-Croix  
Mercredi à St-Flavien  
Jeudi à St-Gilles  
Vendredi à St-Apollinaire

Salle Chevalier Colomb - 6310, rue Principale  
Salle communautaire - 6, rue Caux  
Salle municipale - 1605, rue Principale  
Maison de la Famille - 81, rue Rousseau



### À LA MAISON DE LA FAMILLE, À ST-APOLLINAIRE

**Stimulation langage motricité** Pour les enfants 3-7 ans qui ont des problèmes légers  
samedi 9h30 à 11h  
du 1<sup>er</sup> fév au 16 mai  
Parcours d'apprentissages de groupe et personnalisés  
Parent et enfant



**Communiqu'ons** Activité de stimulation du langage  
lundi 9 à 11h  
16 mars au 27 avril (sauf 13 avril)  
Pour les enfants 3-5 ans avec parents  
Places limitées



**Réhabilitation post-accouchement**  
Mardi 13 à 14h30  
du 10 au 31 mars  
Prendre soin de son corps après l'accouchement



**Aide aux devoirs** Accompagner le parent et l'enfant en français, anglais, et  
Samedi, dimanche 9h30 à 11 h  
jusqu'au 30 mai  
mathématiques -- primaire et secondaire  
(stratégies et trucs) - Sur rendez-vous



**Expérience physique** Yoga avec Aline Falardeau  
mardi 13 à 14h30  
jusqu'au 10 mars  
S'arrêter, se connecter, s'éclairer

**COMPLET**



**L'Intégral 1 – À ma rencontre** Techniques puissantes pour arriver à ses buts  
mardi 13h30 à 15h30  
jusqu'au 14 avril  
Animateur : Bertrand Huot, m.a.  
Programme personnalisé de croissance pers, 18 ans et plus



**L'Intégral 3 – Relation aux autres** Techniques puissantes pour arriver à ses buts  
mardi 19 à 21h  
jusqu'au 14 avril  
Animateur : Bertrand Huot, m.a.  
Programme personnalisé de croissance pers, 18 ans et plus

**Club informatique** Trouver des réponses à toutes ces questions  
Jeudi 13 à 15h  
Jusqu'au 21 mai  
quand on travaille seul



**Musclez vos méninges** Améliorez votre mémoire  
mardi 9h30 à 11h30  
jusqu'au 12 mai  
Ateliers de vitalité intellectuelle pour aînés  
Activités amusantes pour stimuler la mémoire et la concentration



#### Activités et services gratuits pour toutes les familles

81, rue Rousseau, St-Apollinaire, G0S 2E0 t : 418-881-3486  
maisonfamillelotbiniere@globetrotter.net // [www.maisonfamillelotbiniere.com](http://www.maisonfamillelotbiniere.com)



## AUTRES SERVICES À LA MAISON



### Écoute accompagnement

Individu, couple, parent, aînés  
Mieux surmonter les difficultés



### Pour mieux intervenir

Conseils éducatifs  
pour parents d'enfants entre 5 et 17 ans



### Médiation Citoyenne

Un soutien pour gérer les conflits  
(voisinage, propriétaire/locataire, famille élargie, actes criminels, etc.)



### Consultation professionnelle brève

Avocat – notaire – médiation- orientation



Pour nos aînés

### Fête – Cœur – Temps

Pour votre Fête, avec Cœur  
nous vous offrons du Temps



### Citoyens de demain.

Des petits gestes pour changer l'humain et la planète

### Accès-Loisirs

Participer à un loisir gratuit



### Présence Lotbinière

Suivi, accompagnement,  
soutien lors d'un deuil



### ACCÈS-EMPLOI

par RÉHAB

**INFORMATION - INSCRIPTION : 418-881-3486**



**APPELLE-MOI  
POUR TE LIBÉRER UN PEU**

418 838-4095 Lévis et environs  
1 877 559-4095 Sans frais

**Tel-Écoute DU LITTORAL**  
Ligne d'écoute téléphonique.  
Confidentiel.

### LOGEMENTS À LOUER

### HLM DE ST-ÉDOUARD



Logements 3 ½ disponibles présente-  
ment au HLM, 122 rue Hamel, ST-  
ÉDOUARD, pour personne de 50 ans et  
plus. Admissibilité selon normes de la  
SHQ (Le coût du loyer est calculé en  
fonction des revenus et services). Veuil-  
lez communiquer avec Lynda Auger, di-  
rectrice, au 418-926-1202.





**À L'ACHAT D'UN REPAS  
RÉGULIER LES ENFANTS  
MANGENT GRATUITEMENT  
DURANT LA SEMAINE DE  
RELÂCHE \***

**OFFRE VALIDE ENTRE LE  
1er ET LE 7 MARS 2020**

**MENU POUR ENFANTS  
SEULEMENT**

**ENFANTS DE 10 ANS ET MOINS**

**\* 1 repas adulte = 1 repas enfant**



**Mots croisés**

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	F	I	X	A	T	I	O	N
2	E	L	E	G	A	N	C	E
3	I	L	■	R	I	S	E	E
4	N	■	L	E	S	T	A	S
5	T	A	I	E	■	I	N	■
6	E	N	E	■	S	T	E	P
7	R	A	N	C	E	S	■	L
8	A	L	■	A	R	■	P	I
9	■	O	F	F	I	C	E	■
10	E	G	R	E	N	A	N	T
11	T	U	E	S	■	I	D	E
12	C	E	T	■	A	N	S	E

**Sudoku**

7	3	6	8	9	4	5	2	1
8	1	5	7	2	3	9	6	4
9	2	4	1	6	5	7	8	3
3	4	8	5	7	1	2	9	6
2	7	9	4	8	6	1	3	5
6	5	1	2	3	9	8	4	7
4	8	3	9	1	7	6	5	2
1	6	2	3	5	8	4	7	9
5	9	7	6	4	2	3	1	8



## Mots croisés

### HORIZONTALEMENT

1. Dispositif d'accrochage.
2. Beauté du geste.
3. Avec elle. Brise passagère.
4. Donnas un certain poids.
5. Elle est assortie au drap. À la mode de Londres.
6. Entre nord et est. Discipline du fitness.
7. Âcres au goût.
8. Capone ou Pacino. Argon pour le chimiste. 3,14...
9. Célébration religieuse.
10. Détachant les grains.
11. Abattus. Poisson rouge.
12. Celui-ci ou celui-là. Petite baie peu profonde.

### VERTICALEMENT

- A. Rusera. Cela interrompt une longue énumération.
- B. Il passe à Mulhouse. Qui est de même nature.
- C. Le xénon. Tient mal s'il est lâche. Cargaison.
- D. Mandaté officiellement. Brasseries.
- E. Caches la vérité. Oiseau jaune et chanteur.
- F. Maîtres d'écriture. Criminel biblique.
- G. Qui vient de la mer. Mets au clou.
- H. Qui viennent de voir le jour. Ondulation d'un tissu flottant. Accessoire de golfeur.

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3			■	■				
4		■	■					
5					■			■
6				■				
7							■	
8			■			■		
9	■							■
10								
11					■	■		
12				■				

### Sudoku

	3	6				5		1
8			7	2				
9		4		6		7		
				7	1		9	6
2				8				5
6	5		2	3				
		3		1		6		2
				5	8			9
5		7				3	1	



# LES CARTES D'AFFAIRES

LAVE AUTO  
DANIEL PAQUET



1044 A, St-Joseph  
St-Flavien G0S 2M0  
Tél : 418 728-9001  
Fax : 418 728-9002

**Discount**  
LOCATION D'AUTOS ET CAMIONS

Daniel Paquet et  
Geneviève Côté, propriétaires



## Garage Guy Leclerc

MÉCANIQUE GÉNÉRALE, SILENCIEUX, SUSPENSION  
ANTIROUILLE, FREINS, LAVAGE AUTOMOBILE

TEL: 418 796-2199

4245, JULIAVILLE, ST-EDOUARD, G0S 1Y0

## Transport scolaire

*Emilius Lemay inc.*

- Voyage de groupe longue distance
- Suspension pneumatique
- Sièges de tissu
- Porte-bagages intérieur /extérieur

Pour informations :  
Tél. : 418 796-2880  
Cell. : 418 554-2880

Daniel Lemay, propriétaire

François Gagné, CPA, CGA

COMPTABILITÉ

Cabinet de comptable professionnel agréé

418-415-8001



## Garage YVON PARADIS INC.

VENTE ET ACHAT VOITURES USAGÉES  
PEINTURE - DÉBOSELAGE - PARE-BRISE  
MÉCANIQUE

2201, rue Principale,  
St-Édouard, Lotb. G0S 1Y0

Fax : (418) 796-2970  
Tél. : (418) 796-2518

JACQUES  
**Beaudoin**  
ASSURANCES  
GESTION DU PATRIMOINE

579, route du Président-Kennedy  
Lévis (Québec) G6C 1J8  
Tél.: 418 834-1008  
1 877 834-1008  
Télé.: 418 834-5995

CABINET EN ASSURANCE DE PERSONNES,  
EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Assurance de Personnes  
Services Financiers  
Planification Financière

Automobile  
Habitation  
Commerciale

ASSURANCES  
**Pérusse**  
CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

À VOTRE SERVICE DANS VOTRE RÉGION  
DEPUIS PLUS DE **20 ANS**

HABITATION | AUTOMOBILE | ENTREPRISE | AGRICOLE

243, rue Laroche, Sainte-Croix | 418-701-3270 | valeriep@groupejette.qc.ca





# Solusimple

LA SOLUTION SIMPLE

## KEVEN DESROCHERS

Courtier en assurance de dommages

Membre du cabinet AssurExpert Gauthier & Associés

kdesrochers@solusimple.ca

Téléphone 418 931-5383

Télécopieur 819 731-9250

Commercial | Agricole

Cautionnement | Construction

Auto-habitation



# Stéphanie Langlois

NOTAIRE & CONSEILLÈRE JURIDIQUE

**Saint-Édouard** 418 796-2052

**Québec** 418 658-4335

» slanglois@notarius.net

**langloisnotaire.com**



**AUDREY TROTTIER**

HYGIÉNISTE EN SOINS DE PIEDS /  
TECHNICIENNE EN POSE D'ONGLES

DÉPLACEMENT À DOMICILE  
AU BUREAU

2676 principal, St-Édouard-de-Lotbinière

**418-728-8185**

verso »

HYGIÉNISTE EN SOIN DE PIEDS  
TECHNICIÈNE EN POSE D'ONGLES

**SOINS DES PIEDS**

- Cors, Durillons, Oeils de perdrix, Mycose, Corne...
- Ongles incarnés • Soins aux diabetiques

**MAINS**

- Pose d'ongles (resine/poudre)
  - Pose sur ongles naturels
  - Vernis au Gel
- (Reçu disponible)

audrey.soin@hotmail.ca





**Guylaine Michaud**  
opticienne  
20 ans

167-A, boulevard Laurier, Laurier-Station, Québec G0S 1N0 / ☎ 418.728.5473  
[guylainemichaudopticienne.com](http://guylainemichaudopticienne.com)

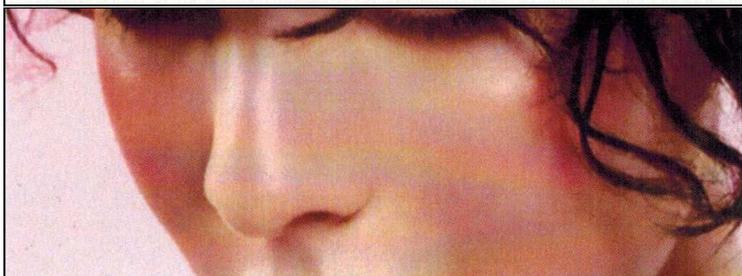
**Clinique Dentaire  
Laurier-Station**

*Depuis 1981,  
Merci*

Dr André Lavallée  
Dr Yves Couture  
Dr Jérôme Charest  
Dre Christine Girard  
Chirurgiens Dentistes

131, rue Côté  
Laurier-Station, Qué.  
G0S 1N0

Téléphone: 418-728-3924



**Salon Caly-J**  
418 796.0020  
Prop.: Lina Trépanier

2555, Principale  
St-Édouard QC  
Esthétique & Bronzage  
Laser & IPL

**COIFFURE  
de France**

sur rendez-vous



**418 703-0566**



*Technicienne en hygiène et soins  
des pieds*

*Rebecca Auger*  
membre associé des  
naturothérapeutes du Québec

À votre domicile

418-796-2296  
418-728-7093



**Jeannette Schurch**  
MEMBRE DE FQMM

**Clinique Massothérapie**

Californien - Shiatsu  
Hygiène des oreilles - Pressothérapie

Information et rendez-vous :  
(418) 796-2351

120, Castonguay  
Ste-Édouard de Lotb. Qué.  
G0S 1Y0



**Restaurant  
LA BOUCANERIE  
DEL TONIO**

24, ROUTE DU QUAI,  
LOTBINIÈRE

☎ 581 576-2627

@ tit\_tony@hotmail.com  
☎ Cell: 418 728-7160

Anthony Blanchet,  
chef propriétaire

- . Service de traiteur
- . BBQ
- . Food Truck
- . Rotisserie



**8002, Rte Marie-Victorin  
Leclercville, Qc G0S 2K0**

Propriétaires :  
Caroline Geoffroy  
Charles-Étienne Beaudet

☎ 819 599.9995    f lesainteemmelie    ✉ lesainte-emmelie@videotron.ca



## Dépanneur et Station-service

**Lundi-mercredi : 6h à 22h**  
**Jeudi et vendredi : 6h à 23h**  
**Samedi : 7h à 23h**  
**Dimanche : 7h à 22h**

 **418 796-3098**



## Restaurant Le Bois Clair

**Cuisine maison en tout temps**

- Menu familial varié
- Menu du jour
- Menu enfant
- Tables d'hôte
- Déjeuners
- Produits maison pour emporter
- Salle de réunion ou rencontre familiale
- Terrasse

 **418 796-3101**



## Resto Bar Le Cube



Le **CUBE**

RESTO | BAR | TRAITEUR | MÉCHOU!

400, route Laurier  
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

Téléphone: 418-926-3244

[info@restobarlecube.ca](mailto:info@restobarlecube.ca)





## CÉLINE LECLERC

L'écoute de la voix du cœur

Massage énergétique  
Massage intramusculaire  
Soin Reconnexion (Dr. Éric Pearl)

Massothérapeute  
Représentante  
Herba santé-Alterra  
Membre de l'A.I.S.N.A.C.

115, rue St-Onge, St-Édouard-de-Lotbinière G0S 1Y0  
Tél. : 418 796-2363  
c.leclerc@globetrotter.net



Marie "Beauté" Esthétique

Soin facial, épilation, électrolyse  
manucure, pédicure gel  
418-796-1348

Marianne Daigle

187 Beaudet  
St-Édouard de Lotbinière

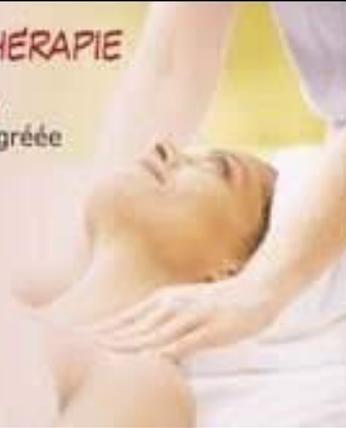
## SÉRÉNITÉ MASSOTHÉRAPIE



Sandra Mooney  
Massothérapeute agréée

342, rue Barbin  
Ste-Croix (Lotbinière)  
418-928-1101

massageserenite.ca  
Reçus aux fins d'assurances!



Les Doigts De Fée  
bureau ou votre domicile

Hélène Lauzé  
Couturière diplômée

Soins de pieds (diplômée ANQ)  
Certificat cadeau, Reçu  
418-926-2539

342 rue Barbin  
Sainte-Croix Lotbinière



COIFFURE  
**JOSIANE  
PILOTE**

JOSIANE PILOTE  
COIFFEUSE-STYLISTE  
propriétaire

SERVICE PERSONNALISÉ et COURTOIS  
AMBIANCE DÉCONTRACTÉE  
Coupes (Femmes, hommes et enfants)  
Coloration, mèches, etc.

Sur rendez-vous  
**418 703-0572**  
218, rue Bergeron, Saint-Édouard-de-Lotbinière



L'Audace  
COIFFURE

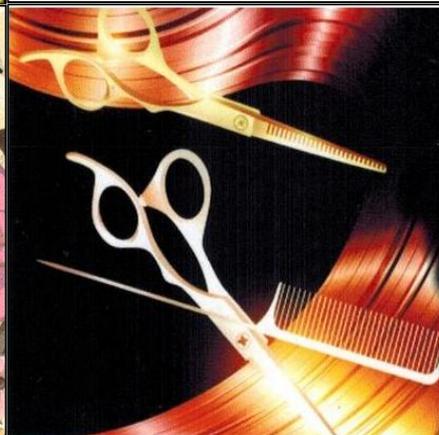
Nancy Parent, coiffeuse  
Tél. : 418 703-0633

146, route Leclerc, St-Édouard G0S 1Y0

## SALON Danielle

Danielle Bernard, coiffeuse  
Tél. : 418 796-2280

2401, Principale  
Saint-Édouard-de-Lotbinière  
G0S 1Y0



Coiff Caly-T

108, Castonguay  
St-Édouard-de-Lotbinière  
QC G0S 1Y0  
418 796.2900





## Forestier G.S.

Travaux forestiers  
sylvicole et commercial  
Service de technique  
Transport  
Mesurage de bois  
Drainage forestier  
Abatteuse  
multifonctionnelle  
Excavation forestière

CELL. : 418 728-1636

## FAITES-VOUS REMARQUER

AFFICHEZ VOTRE  
CARTE D'AFFAIRES ICI

## FAITES-VOUS REMARQUER

AFFICHEZ VOTRE  
CARTE D'AFFAIRES ICI

**EXCAVATION**  
*Ghislain  
Castonguay*  
**418 563-2682**

TRAVAUX  
D'EXCAVATION  
ET DRAINAGE  
AVEC LASER

TRANSPORT:  
SABLE, TERRE,  
GRAVIER, TUFF

DÉNEIGEMENT

Location de mini pelle

2626, Principale, St-Édouard



## LES ENTREPRISES DENYS HAMEL INC.

Entrepreneur général en construction  
et en rénovation résidentielle et commerciale

Tel.: 418.831.9692

Télec.: 418.831.0530

denyshamel@hotmail.com

2216 ch.Filteau, Lévis, QC G7A2N4

lesentreprisesdenyshamel.com

## ALTERNATEUR LEMAY

VENTE & RÉPARATION



Alternateur / Démarreur / Batterie

154, de la Station,  
Laurier-Station (Qc) G0S 1N0

418-728-3819



L'Acadien  
Bricoleur

stedouard@acadienbricoleur.com  
Téléphone: 418 796-2011

## SPAM INFORMATIQUE

**Mathieu Arès**, technicien **819-292-2020**

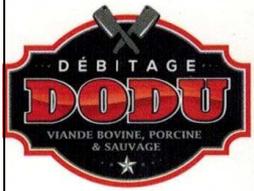
- Vente & réparation d'ordinateurs
- Vente & installation de système de surveillance (caméras, dvr, etc.)
- Vente & installation de support muraux (LCD, PLASMA)
- Service à domicile et ramassage disponible

mathieuares@spaminformatique.ca

**www.spaminformatique.ca**

1696 Marie-Victorin, #200 Deschaillons-sur-Saint-Laurent, Qc, G0S 1G0





**Jean-Philippe Garneau**  
Propriétaire

☎ 418 703-4850  
☎ 418 571-4850

119, rue Lauzé, Saint-Édouard-de-Lotbinière  
(Québec) G0S 1Y0

 Suivez-nous!

# MODEL ENTREPÔT

PLANCHERS DE BOIS FRANC ET D'INGÉNIERIE

115, rue Lauzé, St-Edouard-de-Lotbinière. G0S 1Y0

## 418 796-3012

Balance d'inventaire, fins de lots (légers défauts)

Hugo Lemay, propriétaire  
Cell.: 418 654-8969

model.entrepot@hotmail.com

**FRANCIS LEBLANC**  
St-Antoine-de-Tilly, Qc

Peinture, plâtrage, céramique,  
peinture de toiture, etc.

Pinceaux et fusil à air

Tél. : 581.989.2449  
frank6908@hotmail.fr  
RBQ : 5726-6694-01

## Vitrerie

**Jacques Simoneau**  
propriétaire

*Jacques Simoneau inc.*  
**Portes et fenêtres**

Tél.: 418 728-3894  
Cell.: 418 955-8611

Vente, installation et réparation de portes et fenêtres  
Douche de verre thermos, miroir et autre.

Résidentiel et commercial

303, rue St-Joseph, Laurier Station Qc G0S 1N0



**TOILETTAGE**  
**O**BÉISSANCE DE BASE  
**P**ENSION ÉDUCATIVE

**Karine Daigle** propriétaire

4091, rang Juliaville, St-Édouard  
Québec G0S 1Y0

Tél : 418 796-3402  
Cell : 418 573-3402



# Plomberie

Chauffage

## SERVI-POMPE



402, Route St-Joseph, Laurier- Station

Tél.: (418) 728-4405

Cell.: (418) 520-2004

[www.servipompe.com](http://www.servipompe.com)

[servi-pompe.sp.inc@hotmail.com](mailto:servi-pompe.sp.inc@hotmail.com)

# ÉQUIPRO

LOCATION ET VENTE D'OUTILS

Yannick Desrochers

T 418 728-4421 |  
yd@locationequipro.ca

167, boul. Laurier, Laurier-Station QC G0S 1N0

# Bonitour.com

Partis du Québec | 707 0591

LES VOYAGES  
INTERCONSEIL

Siège social, Tél. : 418 796-3060  
2597, rue Principale, St-Édouard, Qc G0S 1Y0

**Suzanne Michaud, directrice**

Tél. : 418 796-3060  
Sans frais : 888 740-3060

[suzanne@interconseil.com](mailto:suzanne@interconseil.com)  
[www.interconseil.com](http://www.interconseil.com)





## Excavation

Raymond Lemay & Fils inc.

- Travaux d'excavation
  - Terrassement
  - Vente de ripe de bois franc sec
- R.B.Q.: 1891-9035-00

## Déneigement

R. Lemay inc.

- Déneigement
- Transport en vrac



**796-2040**



## Me Luc A. Charest, LL.L D.D.N.

NOTAIRE & CONSEILLER JURIDIQUE

2504, rue Principale, Saint-Édouard (Québec) G0S 1Y0  
Téléphone : (418) 796-2052

3100, rue De La Forest, bureau 202, Québec (Québec) G1W 1L8  
Téléphone : (418) 658-4335 Télécopieur : (418) 658-2851  
Courriel : lcharest@notarius.net



## Isabelle Lecours

Députée de  
Lotbinière-Frontenac



ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC

57, rue Chaîné, Saint-Apollinaire  
(Québec) G0S 2E0

Téléphone : 418 881-3450  
Sans frais : 1 855 718-3444

[isabelle.lecours.lofr@assnat.qc.ca](mailto:isabelle.lecours.lofr@assnat.qc.ca)

## Jacques Gourde

Député de Lévis-Lotbinière



Au plaisir de vous servir !

418-836-0970  
2677, route Lagueux  
Lévis, G6J 1B7

